



**Wir für Sie – gemeinsam!**



## Stadtführungen in Waldshut-Tiengen Schöne Geschichte!



MIT EINER STADTFÜHRUNG  
SEHEN SIE MEHR ALS ANDERE!

In den reizvollen Altstädten von Waldshut und Tiengen haben sich im Laufe der Jahrhunderte spannende Geschichten ereignet. *Es wurde sogar Weltgeschichte geschrieben!*

**Zertifizierte Stadtführerinnen und Stadtführer** erwecken diese Geschichte(n) für Sie zum Leben.

Sie haben die Wahl zwischen 60 verschiedenen Stadtführungen aus folgenden Kategorien:

- KLASSISCHE STADTFÜHRUNGEN
- SCHAUSPIELFÜHRUNGEN
- ERLEBNIS-STADTFÜHRUNGEN FÜR KINDER
- FÜHRUNGEN ZU SPEZIALTHEMEN
- FREMDSPRACHIGE FÜHRUNGEN (EN, FR, IT)

Das Team der Tourist-Information berät Sie gerne zu den einzelnen Stadtführungsangeboten. Und unsere Stadtführer freuen sich schon jetzt auf Sie!

Nähere Informationen finden Sie im Internet unter [www.waldshut-tiengen-stadtfuehrungen.de](http://www.waldshut-tiengen-stadtfuehrungen.de)

TOURIST-INFORMATION  
WALDSHUT-TIENGEN  
Wallstraße 26  
D-79761 Waldshut-Tiengen  
Tel. + 49 (0)7751 - 833 200  
Fax+ 49 (0)7751 - 833 97 200  
[tourist-info@waldshut-tiengen.de](mailto:tourist-info@waldshut-tiengen.de)



Hier finden Sie alle Informationen und Videos zu unseren Stadtführungen.



Stadt.Wald.Fluss.

## Liebe Mitbürgerinnen und Mitbürger,



Bildung begleitet uns ein Leben lang – und sie ist der Schlüssel, um den Herausforderungen unserer Zeit selbstbewusst und kompetent zu begegnen. Die Volkshochschule Waldshut-Tiengen bietet dafür auch im Jahr 2025 ein ebenso vielseitiges wie inspirierendes Programm, das Sie auf Ihrem ganz persönlichen Bildungsweg unterstützt.

Ob Sprachkurs, Gesundheitsseminar oder kreatives Atelier – unsere vhs steht für ein offenes und modernes Bildungsverständnis. Besonders freut es mich, dass die beliebten **vhespresso-Kurse** weiterhin im Programm sind. In kleiner, intensiver Runde lernen – kompakt, praxisnah und mit Durchführungsgarantie – das kommt gut an und passt hervorragend in unsere schnelllebige Zeit.

Ein besonderes Highlight im neuen Programm ist das vhs-Kneipenquiz – ein spannender Abend für kluge Köpfe, bei dem Wissen, Witz und Teamgeist gefragt sind.

Auch im digitalen Bereich entwickeln wir uns stetig weiter: Seit dem vergangenen Jahr ist unsere Volkshochschule Teil der landesweiten Buchungsplattform **BOOK** des vhs-Verbands Baden-Württemberg. Online-Kurse lassen sich dadurch noch einfacher buchen und besuchen. Die vhs ist inzwischen auch der Kooperation **KOOP** beigetreten. Dadurch können wir unser Angebotsspektrum erweitern, indem wir Online-Kurse mit anderen Volkshochschulen tauschen.

Nachhaltig und zeitgemäß ist zudem der Verzicht auf ein gedrucktes Programmheft – unser Angebot finden Sie übersichtlich und jederzeit aktuell auf unserer Website, zum Blättern oder als PDF zum Herunterladen.

Hinter all dem stehen Menschen mit Herz, Wissen und Engagement – und wir freuen uns über alle, die Lust haben, Teil dieses Teams zu werden. Wenn Sie selbst über Fachwissen oder kreative Fähigkeiten verfügen und Freude daran haben, andere daran teilhaben zu lassen: Werden Sie Kursleiterin oder Kursleiter bei uns!

Ich wünsche Ihnen viel Freude beim Stöbern im Programm und beim Entdecken neuer Lernwege – und danke der vhs Waldshut-Tiengen für ihren unermüdlichen Einsatz für Bildung, Teilhabe und Miteinander in unserer Stadt.

Mit herzlichen Grüßen



Ihr  
**Martin Gruner**  
Oberbürgermeister







## Volkshochschule Waldshut-Tiengen

[www.vhs-wt.de](http://www.vhs-wt.de)

### Geschäftsstelle Waldshut

Hausadresse: Löwengasse 1  
 Postadresse: Kaiserstrasse 28 - 32  
 79761 Waldshut-Tiengen  
 Sekretariat: Stephanie Götz  
 T: +49 7751 833 350  
 F: +49 7751 833 355  
[vhs@waldshut-tiengen.de](mailto:vhs@waldshut-tiengen.de)

### Geschäftsstelle Tiengen

Klettgau-Gymnasium Tiengen  
 Sudetenstrasse 1  
 79761 Waldshut-Tiengen  
 Sekretariat: Nathalie Mittermaier  
 T: +49 7741 833 545  
 F: +49 7741 833 533  
[vhs-tiengen@waldshut-tiengen.de](mailto:vhs-tiengen@waldshut-tiengen.de)

**Leitung:** Martina Erdmann

**Geschäftsführung:** Cindy Fehrenbacher



Staatlich anerkannte Einrichtung der Weiterbildung und  
 Mitglied im Volkshochschulverband Baden-Württemberg

## Wichtiger Hinweis

Die Volkshochschule Waldshut-Tiengen veröffentlicht ihre Kurse in einem Ganzjahres-Programmheft, das von September bis Juli gilt. Ausnahme sind die Sprachkurse, die dieses Programmheft vorerst nur für den Herbst enthält. Zusätzlich werden neue Angebote auf der Homepage eingestellt. Auch Änderungen bei den hier veröffentlichten Kursen werden dort regelmäßig aktualisiert. Wir bitten Sie daher, sich unter [www.vhs-wt.de](http://www.vhs-wt.de) jeweils zeitnah über eventuelle Änderungen oder zusätzliche Angebote zu informieren.



Leitung: Martina Erdmann



Geschäftsführung: Cindy Fehrenbacher



Sekretariat Waldshut: Stephanie Götz



Sekretariat Tiengen: Nathalie Mittermaier



[www.instagram.com/vhs\\_wt/](https://www.instagram.com/vhs_wt/)



# Inhaltsverzeichnis

Online-Angebote  
finden Sie jetzt in  
allen Fachberei-  
chen!



## Politik, Gesellschaft und Umwelt 9

Politik, Gesellschaft & Umwelt / Nachhaltigkeit / Haus und Umwelt	10/11
Natur und Garten	14ff.
Ökonomie, Recht & Finanzen / Gesellschaft	18/19
Erziehung & Familie / Persönlichkeitsentw. und Gedächtnistraining	20/21
Kommunikation und (soz.) Medien	22ff.
Land und Leute	27ff.
Bürgerschaftliches Engagement	32ff.
Philosophie, Religion & Ethik	34



## Gestalten und Tanz 35

Tanzpraxis, Zumba	36ff.
Malen und Zeichnen / Plastisches Gestalten / Plastisches Gestalten	38ff.
Foto-, Film-, Audio- & sonstige Medienpraxis / Theaterpraxis und Kleinkunst	40ff.



## Gesundheit 43

Allg. Hinweise	44
Entspannung / Progressive Muskelentspannung / Meditation / Waldbaden / BODYART & Yoga	44ff.
Bewegung & Fitness	48
Rückentraining & Wassergymnastik	49ff.
Vorträge zum Thema Tod / Vorträge rund um die Gesundheit	52ff.
Koch- und Backkurse / Genuss	54ff.



## Sprachen 59

Allg. Hinweise	60
Deutsch	62ff.
Englisch / Französisch	65
Italienisch / Spanisch	65ff.
Chinesisch / Griechisch / Portugiesisch	68



## EDV / Beruf 69

Einsteigerkurse / Word / Excel	70f.
Webdesign / KI / Zoom	71ff.
Tastaturkurse	75



## Junge vhs 76

Politik, Gesellschaft & Umwelt	78
Malen / Plastisches Gestalten	79
Tastaturkurse	79
Pädagogik, Erziehung & Familie	80



## Kursangebote unserer Kooperationspartner 81

Regionale Zusammenarbeit	82
Volkshochschulen der Region Hochrhein	82
Kooperation mit der Musikschule	82



## Reisen / Tagesfahrten (siehe Homepage) 83

Allg. Geschäftsbedingungen	84
Datenschutzbestimmungen	86
Adressen unserer Schulungsorte	87
Ferienkalender	88
Impressum	90



## Haben Sie etwas Interessantes gefunden?

### Anmeldung

Dann melden Sie sich bitte frühzeitig an. Gerne nehmen unsere beiden Geschäftsstellen Ihre Anmeldung entgegen. Sie können sich selbstverständlich auch über unsere Homepage [www.vhs-wt.de](http://www.vhs-wt.de) anmelden.

### Abmeldung

Angemeldete Kursteilnehmende können sich schriftlich bei der vhs-Geschäftsstelle bis zu 4 Arbeitstage vor Kursbeginn abmelden.

### Bei Sprachkursen gilt:

### Abmeldung

Sollten Sie den Kurs nach Kursbeginn nicht weiter besuchen wollen oder können, so müssen Sie sich innerhalb von 4 Arbeitstagen nach dem Kursbeginn laut Ausschreibung schriftlich bei der vhs-Geschäftsstelle abmelden. Entscheidend für die Einhaltung der Frist ist dabei der Eingang der Abmeldung bei der vhs-Geschäftsstelle. Bei nicht rechtzeitig erfolgter Abmeldung wird die volle Kursgebühr zzgl. Materialgebühr in Rechnung gestellt. Das Fernbleiben vom Kurs gilt nicht als Abmeldung. *(see English translation page 46/ voir traduction française page 46)*

### vhespresso

Wir bieten auch sogenannte „vhespresso-Kurse“ an, die aktiv mit der sehr kleinen Gruppe von 2 – 4 Personen zu erhöhten Gebühren werben („klein, stark, gut“). Die Vorteile dieser Kurse liegen für Sie in einer intensiveren Behandlung der Kursinhalte sowie in einer Durchführungsgarantie schon ab 2 Personen

### Wie bezahlen Sie?

Sie erhalten bei Zustandekommen des Kurses eine Rechnung und überweisen den Rechnungsbetrag dann auf eines unserer Konten:

#### Sparkasse Hochrhein

IBAN: DE61684522900000004705

BIC: SKHRDE6WXXX

#### Volksbank Hochrhein

IBAN: DE79684922000002055570

BIC: GENODE61WT1

Bitte geben Sie das auf der Rechnung angegebene Buchungszeichen an, damit wir Ihren Zahlungseingang zuordnen können.

Gern können Sie auch das SEPA-Lastschriftverfahren nutzen!

### Kursgebühren

Die Höhe der Gebühr ist im Programmheft jeweils bei den Kursen angegeben. Bei den meisten Kursen werden Staffelpgebühren angegeben, die je nach Teilnehmerzahl variieren.

### Nebenkosten

Falls nicht anders vermerkt, sind in dieser Kursgebühr keine Kosten für Lernmittel, Werkmaterial, Prüfungsgebühren und sonstige Nebenkosten enthalten.

### Mögliche Ermäßigungen

Bei den meisten Kursen kann eine Ermäßigung gewährt werden. Ist eine Ermäßigung ausgeschlossen, ist dies beim Kurs angegeben.

Sie können eine Ermäßigung beantragen, wenn:

- Sie und Ihr Partner (Ehepaar, Lebenspartnerschaft oder -gemeinschaft) zusammen den gleichen Kurs belegen. Der erste Teilnehmende bezahlt die volle Gebühr,

der zweite erhält 10%. Voraussetzung ist eine gemeinsame Adresse.

zung ist eine gemeinsame Adresse.

- Sie innerhalb eines Semesters mehrere Kurse belegen.

Ab dem zweiten Kurs gibt es 10%.

Bei der Berechnung wird das Beginndatum der Kurse zugrunde gelegt.

- Sie Schülerin, Studierende im Erststudium, Auszubildende, Freiwillige im Bundesfreiwilligendienst oder im Freiwilligen Sozialen Jahr, ALG- Empfänger nach SGB II und III, Asylbewerberin oder Inhaberin der WT-Card sind. Sie erhalten 50% Ermäßigung (Schriftlicher Nachweis erforderlich).
- Sie Lehrkraft an der vhs Waldshut-Tiengen sind. Sie erhalten 10% Ermäßigung.

### Haftung

Für Verluste irgendwelcher Gegenstände und Kleidungsstücke, ebenso wie für Unfälle auf dem Hin- und Rückweg sowie für die Dauer der Veranstaltung - dies gilt auch für Studienfahrten - übernimmt die Volkshochschule keine Haftung.

### Kündigung

Eine Kündigung der Kursteilnahme während des Kurses fällt ausschließlich in den Risikobereich der Teilnehmenden. Das anteilige Entgelt für die restlichen Kursstunden kann nicht zurückgefordert werden.

**Die Hinweise sind eine Zusammenfassung unserer Allgemeinen Geschäftsbedingungen. Die vollständige Fassung können Sie am Ende dieses Hefts, in unseren Geschäftsstellen sowie im Internet abrufen! Ebenso finden Sie dort die Datenschutzerklärung!**

Soweit in den Regelungen dieser AGB die weibliche Form verwendet wird, geschieht das lediglich zur sprachlichen Vereinfachung. Die Regelungen gelten gleichermaßen auch für das männliche und diverse Geschlecht sowie für juristische Personen.





**Wir bieten Bildung mit Qualität.**

Durch unsere Kompetenz und Ihr Mitwirken kommen wir gemeinsam zum Ziel!



# Das Leitbild der vhs

## Identität und Auftrag

1

### Bildung – Begegnung – Beratung

Wir sind eine städtische Volkshochschule und bieten Bildung, Begegnung und Beratung. Unsere Angebote sind politisch, weltanschaulich und religiös neutral sowie für alle bezahlbar.

Wir fördern damit die persönliche und berufliche Entwicklung der Teilnehmenden im Sinne des lebenslangen Lernens. Bildung wird verstanden als aktiver, eigenverantwortlicher und ganzheitlicher Prozess des Miteinanderlernens.

## Werte

2

### Wertschätzend – zuverlässig – fair

Ein wertschätzender und achtsamer Umgang miteinander steht über allem. Wir begegnen allen gleich, fair und ehrlich. Unser Handeln ist geprägt von Freundlichkeit, positiver Kommunikation, Zuverlässigkeit, Toleranz, Offenheit und Transparenz. Wir gehen verantwortungsvoll mit Ressourcen um.

## Kunden

3

### Bildung für alle

Unser Angebot richtet sich an alle Menschen mit dem Wunsch nach Weiterbildung und nach sozialen Kontakten.

## Leistung

4

### Vielfalt – Kompetenz – Kundenorientierung

Wir bieten Fach- und Orientierungswissen in attraktiven, bezahlbaren Formaten auf qualitativ hohem Niveau. Unser vielfältiges Angebot präsentiert sich bedarfsorientiert und zeitgemäß.

Die Kursgestaltung wird an den Bedürfnissen der Teilnehmenden ausgerichtet.

Interessierte, Teilnehmende und Dozierende werden persönlich und kompetent beraten.

Zur Sicherung unserer Qualität fördern wir Mitarbeitende und Dozierende kontinuierlich durch entsprechende Weiterbildungsangebote.

## Kompetenzen

5

### Der kurze Weg zum Wissen

Dank unserer kurzen Wege, flachen Hierarchien und zentralen Lage sind wir für alle gut erreichbar. Unsere Organisation ist gegliedert in Leitung, Geschäftsführung und Sachbearbeitung.

Die Leitung pflegt einen wertschätzenden und kollegialen Führungsstil. Das Miteinander ist geprägt von Transparenz und lässt den Mitarbeitenden Raum für Selbständigkeit.

Unsere Mitarbeitenden sind fachlich und persönlich hoch qualifiziert. Sie zeichnen sich durch eine hohe Flexibilität aus und arbeiten selbständig und motiviert. Die Arbeitsabläufe sind klar geregelt und ergebnisorientiert.

Die Dozierenden verfügen über eine hohe fachliche, pädagogische und soziale Kompetenz.

Wir orientieren uns am Bedarf und an gesellschaftspolitisch aktuellen Fragestellungen, erkennen bildungspolitische Trends und setzen wichtige Akzente. Um dies zu erreichen, arbeiten wir mit zahlreichen Kooperationspartnern zusammen.

## Ressourcen

6

### Team – Netzwerk – Finanzierung

Ein erfahrenes, motiviertes und kompetentes Team mit qualifizierten Dozierenden ist unsere Basis. Darüber hinaus verfügen wir über ein weit verzweigtes Netzwerk – vor Ort und überregional. Wir kommunizieren persönlich, analog und digital und werten kontinuierlich das Feedback unserer Teilnehmenden und Dozierenden aus.

Uns stehen finanzielle Mittel der Stadt und des Landes zur Verfügung. Wir nutzen die Räumlichkeiten der Stadt und unterschiedlichster Kooperationspartner.

Über die Zertifizierung halten wir die Qualität auf einem hohen Standard.

## Ziele

7

### Ziele, die wir leben

Unser Ziel ist bezahlbare Bildung für alle durch hochqualifizierte Dozierende in angemessenen Räumen.

Wir bieten ein breites, verlässliches, qualitativ hochwertiges Angebot mit aktuellen, zeitlosen und gesellschaftlich bedeutsamen Themen.

Wir stehen für kompetente Beratung. Unsere Dozierenden vermitteln Fach- und Orientierungswissen sowie Werte wie Toleranz und Offenheit. Wir sehen uns als soziales und interkulturelles Begegnungsforum.

Zufriedene Teilnehmende, Dozierende und Mitarbeitende als Zeichen einer qualitätsorientierten Arbeit sind unser Ansporn.

Unsere vhs ist eine lernende Organisation, die offen ist für Veränderungen und sich an den Bedürfnissen und am Erfolg der Teilnehmenden orientiert.



[www.vhs-wt.de](http://www.vhs-wt.de)

# Politik, Gesellschaft und Umwelt

Fachbereich 1



## Politik, Gesellschaft & Umwelt

Mi, 01.10.2025 / 19.30 - 22.00 Uhr

### Kneipenquiz in Waldshut-Tiengen - die Schlacht der schlaunen Köpfe

-> [Kurs-Nr. 25/2-10000](#)

Esther Koch, M.A. / Ludwig Parth  
Gebühr: 5.- €  
keine Ermäßigung möglich  
Deli Wirtshaus Tiengen

Anmeldung bis spätestens 30.09.2025

Kneipenquiz in Waldshut-Tiengen – Die Schlacht der schlaunen Köpfe! Ihr habt ein unschlagbares Allgemeinwissen - viel nützliches und unnützes Wissen? Oder ihr seid zumindest geborene Teamplayer? Dann stellt euch der ultimativen Herausforderung beim neuen Kneipenquiz in Waldshut-Tiengen!

#### Das Spielprinzip:

In 3 knallharten Runden mit je 8 Fragen testen wir euer Wissen in verschiedensten Kategorien – von Geschichte bis Gaga, von Wissenschaft bis „Wieso weiß ich das überhaupt?“ Wissen, Teamwork und eine Prise Glück – oder einfach die Fähigkeit, besonders überzeugend zu raten!

#### Das gibt es zu gewinnen:

Nicht nur Ruhm und Ehre für ewige Zeiten, sondern auch ein Überraschungsgeschenk für das siegreiche Team und einen Trostpreis für die Zweitletzten!

#### Wo?

Im Deli in Tiengen (Weihergasse 40)

#### Wann?

Mittwoch, 1. Oktober 2025, 5. November & 3. Dezember, 19.30 Uhr – kommt doch schon um 18.30 Uhr, um euch noch mit einem Imbiss (auf eigene Kosten) zu stärken!

#### Anmeldung & Teams:

Gruppenanmeldung: Ihr könnt euch als Team anmelden (ideal 5–8 Personen) und euch auch direkt einen witzigen Teamnamen geben. Einzelanmeldung? Kein Problem! Einzel- und Paaranmeldungen werden von der vhs zu einem Team zusammengefasst bzw. zugeordnet - so findet jeder seine Mitquizzler!

#### Eintritt:

Der Teilnahmebeitrag beträgt 5 Euro pro Person – zahlbar vor Ort. Warum ihr kommen solltet? Weil Wissen Macht ist – und die Kneipenatmosphäre das Ganze noch lustiger macht!

Mi, 05.11.2025 / 19.30 - 22.00 Uhr

### Kneipenquiz in Waldshut-Tiengen - die Schlacht der schlaunen Köpfe

-> [Kurs-Nr. 25/2-10001](#)

Esther Koch, M.A. / Ludwig Parth  
Gebühr: 5.- €  
keine Ermäßigung möglich  
Deli Wirtshaus Tiengen

Anmeldung bis spätestens 04.11.2025

Mi, 03.12.2025 / 19.30 - 22.00 Uhr

### Kneipenquiz in Waldshut-Tiengen - die Schlacht der schlaunen Köpfe

-> [Kurs-Nr. 25/2-10002](#)

Esther Koch, M.A. / Ludwig Parth  
Gebühr: 5.- €  
keine Ermäßigung möglich  
Deli Wirtshaus Tiengen

Anmeldung bis spätestens 02.12.2025



Copyright by Carina Kirves

**Wandelndes Lexikon, Ratekönig oder einfach nur durstig? Seid ihr bereit? Dann meldet euch an und zeigt, wer die Quiz-Könige von Waldshut-Tiengen sind!**

**Anmeldung bei der vhs Waldshut-Tiengen ([www.vhs-wt.de](http://www.vhs-wt.de) oder 07751/833 350)! Lasst euch das nicht entgehen – es wird laut, lustig und legendär!**





## Nachhaltigkeit

Sa, 22.11.2025 / 15.00 - 17.00 Uhr

**Nachhaltiger Modekonsum bewusst kleiden & kreativ werden - RETHINK + REPAIR = REDUCE**

**Nachhaltiger Konsum am Beispiel von Jeans (für Jugendliche ab 14 Jahren und Erwachsene)**

**Kooperationsveranstaltung mit dem DEAB (Dachverband Entwicklungspolitik Baden-Württemberg e.V.)**

-> [Kurs-Nr. 25/2-10400](#)



Maria Schorn

Gebühr bei 5 - 6 Personen: 13,50 €

Gebühr bei 7 - 9 Personen: 9,65 €

Gebühr ab 10 Personen: 6,75 €

**vhs-Geschäftsstelle Waldshut, Löwengasse 1**

**Anmeldung bis spätestens 20.11.2025**

Bitte mitbringen: 1 reparaturbedürftiges Kleidungsstück und 2-3 gut erhaltene Teile zum Tauschen.

Fast Fashion war gestern! In diesem Workshop werfen wir gemeinsam einen kritischen Blick auf die globalen Lieferketten der Modeindustrie: Welche sozialen und ökologischen Folgen hat unser Kleidungskonsum? Wie können wir verantwortungsvoller einkaufen - oder sogar ganz auf Neukäufe verzichten?

Nach einem kurzen Input zu Arbeitsbedingungen und Umweltauswirkungen im Textilsektor wird es kreativ: Wir drucken, reparieren und sticken mitgebrachte Textilien und geben alten Lieblingsstücken ein neues Leben. Außerdem laden wir zur Mini-Tauschbörse ein - bringen Sie dafür gerne 2-3 aussortierte Kleidungsstücke mit sowie ein Teil, das Sie reparieren oder umgestalten möchten.

Let's consume slower together!

Für weitere Infos besucht uns gerne auf [www.kleiderlei.com](http://www.kleiderlei.com)

Sa, 13.12.2025 / 10.00 - 12.00 Uhr

**Handy und nachhaltiger Konsum - RETHINK + REPAIR = REDUCE - Nachhaltiger Konsum am Beispiel von Smartphones (für Jugendliche ab 14 Jahren und Erwachsene)**

**Kooperationsveranstaltung mit dem DEAB (Dachverband Entwicklungspolitik Baden-Württemberg e.V.)**

-> [Kurs-Nr. 25/2-10401](#)



James Drake Iga, Referent für Globales Lernen und Bildung für Nachhaltige Entwicklung (BNE) am EPiZ (Entwicklungs-pädagogisches Informationszentrum) Reutlingen

Gebühr bei 5 - 6 Personen: 13,50 €

Gebühr bei 7 - 9 Personen: 9,65 €

Gebühr ab 10 Personen: 6,75 €

**Stadthalle Waldshut, Musiksaal 1. OG**

**Anmeldung bis spätestens 11.12.2025**

Handys und Smartphones sind aus unserem Alltag nicht mehr wegzudenken. Die mobile Kommunikation bestimmt unseren Alltag. Produktion und Entsorgung von Handys/Smartphones stellen uns aber erhebliche ökologische und soziale Herausforderungen. Im Workshop werden wir uns beschäftigen mit:

- den Bestandteilen eines Handys / Smartphones
- der Wertschöpfungskette Handys / Smartphones
- de, Lebenszyklus eines Handys / Smartphones
- der Notwendigkeit des Umdenkens, Reparierens und Wiederverwenden (Rethink + Repair = Reduce) für Handys / Smartphones

## Haus & Umwelt

Do, 23.10.2025 / 18.00 - 20.00 Uhr

**Heiz- und Stromkosten sparen: Schon mit kleinen Tricks viel erreichen (Vortrag mit „virtueller Energiespar-Hausbesichtigung“)**

-> [Kurs-Nr. 25/2-10011](#)

Nicole Römer, Energieberaterin für die Energieagentur Südwest GmbH, das Photovoltaik-Netzwerk Baden-Württemberg und die Verbraucherzentrale Baden-Württemberg e.V.

Eintritt: 10.- €

keine Ermäßigung möglich

**Stadthalle Waldshut, Musiksaal 1. OG**

**Anmeldung bis spätestens 22.10.2025**

Wollen auch Sie Ihren Geldbeutel entlasten und Energie sparen? Aber wie lassen sich ohne größere Umbaumaßnahmen im Alltag Energie und damit Energiekosten einsparen? Machen Sie mit Energieberaterin Frau Römer einen virtuellen Rundgang durch Ihre Wohnung oder Ihr Haus und finden Sie heraus, wo Sie Strom und Wärme sparen können. Für Hausbesitzer\*innen kann der Rundgang auch einen Abstecker in den Heizungskeller beinhalten. Sie erhalten Anregungen, wo Sie Ihre nächsten Einsparpotenziale entdecken und mit einfachen Maßnahmen nutzen können.

**Ein weiterer Termin findet statt am:**

**Do, 26.02.2026 / 18.00 - 20.00 Uhr**

**Heiz- und Stromkosten sparen: Schon mit kleinen Tricks viel erreichen (Vortrag mit „virtueller Energiespar-Hausbesichtigung“)**

-> [Kurs-Nr. 26/1-10011](#)

Nicole Römer, Energieberaterin für die Energieagentur Südwest GmbH, das Photovoltaik-Netzwerk Baden-Württemberg und die Verbraucherzentrale Baden-Württemberg e.V.

Eintritt: 10.- €

keine Ermäßigung möglich

**Stadthalle Waldshut, Musiksaal 1. OG**

**Anmeldung bis spätestens 25.02.2026**

Mo, 17.11.2025 / 18.00 - 20.00 Uhr

**Photovoltaik für Ihr Zuhause - wirtschaftlich und ökologisch sinnvoll (Vortrag)**

-> [Kurs-Nr. 25/2-10010](#)

Nicole Römer, Energieberaterin für die Energieagentur Südwest GmbH, das Photovoltaik-Netzwerk Baden-Württemberg und die Verbraucherzentrale Baden-Württemberg e.V.

Die Teilnahme ist kostenfrei!

**Stadthalle Waldshut, Musiksaal 1. OG**

**Anmeldung bis spätestens 16.11.2025**

Die Nutzung der Photovoltaik (PV) bietet viel für den Klimaschutz und stellt auch die günstigste Stromerzeugungsform in Baden-Württemberg dar. Was liegt näher, als den Strom vom eigenen Dach oder vom Balkon gleich selbst zu verbrauchen? Der Vortrag informiert über die erforderlichen Komponenten wie PV-Module und Wechselrichter, Speicher, Kosten, Vergütung und Wirtschaftlichkeit einer PV-Anlage, Steckersolarmodule und andere Fragen rund um Photovoltaik.

**Ein weiterer Termin findet statt am:**

**Do, 16.04.2026 / 18.00 - 20.00 Uhr**

**Photovoltaik für Ihr Zuhause - wirtschaftlich und ökologisch sinnvoll (Vortrag)**

-> [Kurs-Nr. 26/1-10012](#)

Nicole Römer, Energieberaterin für die Energieagentur Südwest GmbH, das Photovoltaik-Netzwerk Baden-Württemberg und die Verbraucherzentrale Baden-Württemberg e.V.

Die Teilnahme ist kostenfrei!

**Stadthalle Waldshut, Musiksaal 1. OG**

**Anmeldung bis spätestens 15.04.2026**



Mi, 25.02.2026 / 19.00 - 20.30 Uhr

## Kauf, Umbau und Sanierung von Immobilien ohne Fallstricke und Folgekosten (Vortrag mit Hilfestellungen für Bauherr\*innen)

-> [Kurs-Nr. 26/1-10013](#)

Christine Ehm, Dipl.-Biologin, Chemikerin (MSc.) & Baubiologin (IBN)

Eintritt: 10.- €

keine Ermäßigung möglich

Stadthalle Waldshut, Musiksaal 1. OG

### Anmeldung bis spätestens 23.02.2026

Der Kauf, der Umbau und die Sanierung von bestehenden Immobilien können einige Fallstricke mit sich bringen. Der Kauf einer überbewerteten Immobilie sollte vermieden werden. Woran erkenne ich Gebäudeschadstoffe und Schimmel und was hat das mit rechtlichen Fallstricken, Folgekosten und der Gesundheit zu tun? Auf diese Fragen wird im Vortrag eingegangen.

Mi, 22.04.2026 / 19.00 - 20.30 Uhr

## Was krabbelt denn da? Von Schädlingen als Indikatoren für Bauschäden und -mängel (Vortrag)

-> [Kurs-Nr. 26/1-10014](#)

Christine Ehm, Dipl.-Biologin, Chemikerin (MSc.) & Baubiologin (IBN)

Eintritt: 10.- €

keine Ermäßigung möglich

Stadthalle Waldshut, Musiksaal 1. OG

### Anmeldung bis spätestens 20.04.2026

Insektenbefälle werden zu Unrecht häufig mit hygienischen Defiziten in Verbindung gebracht. Viel häufiger sind sie mit Feuchtigkeits- und Schimmelschäden kombiniert. Frühzeitig erkannt können Folgeschäden vermieden werden. Trotz aller Vorsicht gilt: Keine unnötige Panikmache. Nicht jedes Insekt zeigt einen Schaden an oder verursacht einen. Die genaue Bestimmung des Tieres gibt Aufschluss.

Sa, 09.05.2026 / 13.30 - 16.30 Uhr

## Die Kugel rollt - wir bauen eine Waldkugelbahn! (Event für Kinder von 6 bis 13 Jahren)

-> [Kurs-Nr. 26/1-10010](#)

Sebastian Baumgartner, Waldpädagoge / Frieder Wielandt, Förster / Jürgen Bacher, Förster

Samstag, 09.05.2026, 13.30 - 16.30 Uhr

Gebühr: 14.- €

keine Ermäßigung möglich

### Anmeldung bis spätestens 07.05.2026

Treffpunkt: Parkplatz Vitibuckturm in Tiengen

Die Veranstaltung findet bei jedem Wetter statt (außer Sturm und Gewitter). Wichtig sind waldgerechte Kleidung und stabiles Schuhwerk. Bitte Handschuhe und ein Getränk mitbringen.

Am steilen Hang des Vitibucks bauen wir gemeinsam aus Ästen, Steinen und Erde eine wilde Waldkugelbahn. Die Kugel rollt auf ihrem Weg ins Ziel über Schanzen, Brücken, durch Steilkurven und Tunneln. Für den Bau verwenden wir Schaufeln, Rechen und Sägen. Ihr seid die Ingenieure und Handwerker dieser Bahn und könnt eure eigenen Ideen verwirklichen. Gerne könnt ihr eure eigene große Kugel oder einen großen Ball mitbringen und schauen, ob diese / dieser eure spektakuläre Bahn bis ins Ziel schafft.

Mo, 29.09.2025 / 18.00 - 19.30 Uhr

## Das große Wegwerfen - Zahlen, Ursachen, Lösungen (Impulsvortrag mit moderierter Diskussion)

Online-Veranstaltung aus der Reihe „Wertschätzung statt Verschwendung - Lebensmittel bewusst nutzen, Ernährungsbildung für Familien und Erwachsene in Baden-Württemberg“

-> [Kurs-Nr. 25/2-O10001](#)



Prof. Dr. Alexander Danzer, Professor für VWL, KU Eichstätt

Die Teilnahme ist kostenfrei!

Online via Live-Stream

### Anmeldung bis spätestens 28.09.2025

Jährlich landen weltweit und auch in Deutschland enorme Mengen an Lebensmitteln im Müll - oft völlig unnötig. In diesem Vortrag erfahren Sie spannende Fakten zur Lebensmittelverschwendung, ihre Ursachen entlang der Wertschöpfungskette und im eigenen Haushalt. Aus einer verhaltensökonomischen Perspektive betrachten wir, gemeinsam mit Herrn Professor Dr. Alexander Danzer, warum Lebensmittelverschwendung passiert, und entwickeln gemeinsam alltags-taugliche Strategien, um Lebensmittel bewusster zu nutzen und Ressourcen zu schonen.

Gefördert durch das Ministerium für Ernährung, Ländlicher Raum und Verbraucherschutz Baden-Württemberg im Rahmen des Projekts „Ernährungsbildung für Familien und Erwachsene in Baden-Württemberg“.

Zum Referenten:

Alexander M. Danzer ist seit 2014 Professor für Volkswirtschaftslehre, insbesondere Mikroökonomik, an der Wirtschaftswissenschaftlichen Fakultät der KU Eichstätt-Ingolstadt. Zuvor war er Juniorprofessor an der LMU München. Er studierte Humangeographie und Volkswirtschaftslehre in München, Berlin und Prag und promovierte am Royal Holloway College, University of London. Danzer ist Mitglied der Jungen Akademie und hatte Gastprofessuren in Barcelona und Stockholm inne. Seine Forschungsschwerpunkte liegen auf Anreizwirkungen sozialer Sicherungssysteme, ökonomischen (Fehl-)Entscheidungen und Entwicklungsökonomie. Er berät u.a. die Weltbank und die KfW.

Online-Impulsvortrag mit anschließender moderierter Diskussion unter Einbeziehung von Publikumsfragen.

Die Veranstaltung wird via Livestream übertragen. Für die Teilnahme benötigen Sie PC/Laptop oder ein mobiles Endgerät mit einem Internetanschluss. Sie melden sich bei uns an und erhalten kurz vor der Veranstaltung die Zugangsdaten für die Online-Veranstaltung von uns. Sie sind in der Veranstaltung nicht sichtbar und nicht hörbar. Fragen und Diskussionsbeiträge können über die Chat-Funktion an die Referierenden gerichtet werden.

Mo, 13.10.2025 / 18.00 - 19.30 Uhr

Konsumkultur im Wandel - Wie Essgewohnheiten unsere Zukunft prägen (Impulsvortrag mit moderierter Diskussion) Online-Veranstaltung aus der Reihe „Wertschätzung statt Verschwendung - Lebensmittel bewusst nutzen, Ernährungsbildung für Familien und Erwachsene in Baden-Württemberg“

-> [Kurs-Nr. 25/2-O10002](#)



Prof. Dr. Nina Langen, Agrarökonomin TU Berlin

Die Teilnahme ist kostenfrei!

Online via Live-Stream

### Anmeldung bis spätestens 12.10.2025

Unser Essverhalten verändert sich - beeinflusst von gesellschaftlichen Entwicklungen, Globalisierung und dem wachsenden Bewusstsein für Nachhaltigkeit. Die Veranstaltung beleuchtet den Wandel der Esskultur und diskutiert Bildungsstrategien, die zu einem nachhaltigeren Konsumverhalten beitragen können. Dabei wird auch auf psychologische Hürden eingegangen, die Veränderungen erschweren und zeigen, welche Motivationshilfen nachhaltige Entscheidungen im Alltag fördern. Ein besonderer Fokus liegt



auf der Rolle von Familien und Bildungseinrichtungen, die als zentrale Akteure den kulturellen Wandel aktiv mitgestalten können.

Gefördert durch das Ministerium für Ernährung, Ländlicher Raum und Verbraucherschutz Baden-Württemberg im Rahmen des Projekts „Ernährungsbildung für Familien und Erwachsene in Baden-Württemberg“.

Zur Referentin:

Prof. Dr. Nina Langen leitet das Fachgebiet Bildung für Nachhaltige Ernährung und Lebensmittelwissenschaft an der Technischen Universität Berlin. Die promovierte Agrarökonomin forscht trans- und interdisziplinär zur Transformation des Ernährungssystems im Sinne der globalen Nachhaltigkeitsziele, insbesondere zu Konsumententscheidungen, nachhaltiger Ernährung und Lebensmittelverschwendung. Für ihre Arbeiten wurde sie u.a. mit dem Nachwuchsförderpreis Verbraucherforschung und dem Femtec Award ausgezeichnet. Nina Langen engagiert sich in zahlreichen Jurys und Beiräten, darunter ist der WWF-Stiftungsrat und der wissenschaftliche Beirat von COPLANT.

Online-Impulsvortrag mit anschließender moderierter Diskussion unter Einbeziehung von Publikumsfragen.

Die Veranstaltung wird via Livestream übertragen. Für die Teilnahme benötigen Sie PC/Laptop oder ein mobiles Endgerät mit einem Internetanschluss. Sie melden sich bei uns an und erhalten kurz vor der Veranstaltung die Zugangsdaten für die Online-Veranstaltung von uns. Sie sind in der Veranstaltung nicht sichtbar und nicht hörbar. Fragen und Diskussionsbeiträge können über die Chat-Funktion an die Referierenden gerichtet werden.

**Do, 06.11.2025 / 19.00 - 20.30 Uhr**

### Innenarchitektur als Kunstform - Wir erstellen ein individuelles Einrichtungskonzept (Online-Veranstaltung)

-> **Kurs-Nr. 25/2-O10010**



*Franziska Schlecht, Master of Arts Innenarchitektur*  
**donnerstags, 4 Abende**

Gebühr: 67.50 €  
keine Ermäßigung möglich  
**Online via Zoom**

**Anmeldung bis spätestens 05.11.2025**

Bitte halten Sie Fotos des Raumes bereit, den Sie umgestalten möchten; außerdem einen Meterstab, Zeichenutensilien, einen inspirierenden Gegenstand, ein Möbel-Foto, Ihren Pinterest-Account (falls vorhanden) und vorhandene Grundrisse.

Entdecken Sie die Kunst der Raumgestaltung! Bauen oder gestalten Sie Ihr Zuhause um und sind unsicher, welche Farben und Möbel zusammenpassen? In diesem inspirierenden Kurs lernen Sie, Ihre Räume wie ein Profi zu gestalten. Unsere Dozentin führt Sie durch die Welt der Innenarchitektur und zeigt Ihnen, wie Sie Ihre Wunschräume umsetzen. Sie entdecken Faszinierendes aus der Kunst- und Designgeschichte, der Architektur und lernen bedeutende Architekt\*innen kennen.

Nach und nach erarbeiten Sie Ihr eigenes Einrichtungskonzept. Praktische Fähigkeiten wie das Ausmessen von Räumen, das Zeichnen von Grundrissen sowie die Auswahl der richtigen Farben, Formen, Materialien und Beleuchtung stehen ebenfalls auf dem Programm. Sie lernen digitale und analoge Tools kennen, um Ihr Konzept zum Leben zu erwecken.

Dieser Kurs ist Ihre Chance, Ihre kreativen Fähigkeiten zu entfalten und Ihre Räume in ein wahres Meisterwerk zu verwandeln. Also los!

Diese Veranstaltung präsentieren wir für Sie über die Videokonferenz-Plattform Zoom. Sie benötigen einen Computer/Laptop/Tablet (möglichst kein Smartphone) mit Internetanbindung sowie Lautsprecher, um an der Online-Veranstaltung teilzunehmen. Sie melden sich zuerst zu der von Ihnen gewünschten Veranstaltung auf unserer Homepage oder in einer unserer Geschäftsstellen an. Sie erhalten daraufhin eine Anmeldebestätigung. Wenige Tage vor der Veranstaltung senden wir Ihnen per E-Mail den jeweiligen Link zur Teilnahme zu. Zum Konferenzbeitritt geben Sie nur Ihren Namen ein und schon kann es losgehen.

**Do, 13.11.2025 / 19.30 - 21.00 Uhr**

### Feminismus - und Männer? (Online-Vortrag mit Gesprächsrunde)

-> **Kurs-Nr. 25/2-O10000**

*Tabea Knipp*  
Eintritt: 9.- €  
keine Ermäßigung möglich  
**Online via Zoom**



**Anmeldung bis spätestens 12.11.2025**

In den letzten Jahren sind Themen um Feminismus und Weiblichkeit vermehrt in die Mitte der Gesellschaft gerückt. Diese Veränderung kann irritierend sein, aber auch neugierig machen. Ein Konzept, das sich an alle Menschen richtet, die Grundgedanken in Geschlechterfragen kennenlernen möchten, und die Frage stellt, wie wir Menschen einander respektvoll begegnen können.

Diese Veranstaltung präsentieren wir für Sie über die Videokonferenz-Plattform Zoom. Sie benötigen einen Computer/

Laptop/Tablet oder Smartphone mit Internetanbindung sowie Lautsprecher, um an der Online-Veranstaltung teilzunehmen. Sie melden sich zuerst zu der von Ihnen gewünschten Veranstaltung auf unserer Homepage oder in einer unserer Geschäftsstellen an. Sie erhalten daraufhin eine Anmeldebestätigung. Wenige Tage vor der Veranstaltung senden wir Ihnen per E-Mail den jeweiligen Link zur Teilnahme zu. Zum Konferenzbeitritt geben Sie nur Ihren Namen ein und schon kann es losgehen.

**Mo, 17.11.2025 / 18.00 - 19.30 Uhr**

### Rest(e)los glücklich - Kreativ kochen und nachhaltig genießen (Impulsvortrag mit moderierter Diskussion)

**Online-Veranstaltung aus der Reihe „Wertschätzung statt Verschwendung - Lebensmittel bewusst nutzen, Ernährungsbildung für Familien und Erwachsene in Baden-Württemberg“**

-> **Kurs-Nr. 25/2-O10003**



*Foodbloggerin Janka*  
Die Teilnahme ist kostenfrei!  
**Online via Live-Stream**

**Anmeldung bis spätestens 16.11.2025**

Lebensmittel retten und dabei kreativ werden - wie das geht, zeigt Foodbloggerin Janka in dieser interaktiven Veranstaltung. Sie gibt praktische Tipps und Tricks zur Resteverwertung, stellt einfache Rezepte vor und kocht live mit den Teilnehmenden. Über den Chat können Fragen gestellt und Erfahrungen ausgetauscht werden. Außerdem erfahren Sie, wie Sie mit smarter Einkaufsplanung, guter Vorratshaltung und einfachen Methoden zur Haltbarmachung Lebensmittelverschwendung im Alltag vermeiden können. Machen Sie mit und lassen Sie sich inspirieren!

Gefördert durch das Ministerium für Ernährung, Ländlicher Raum und Verbraucherschutz Baden-Württemberg im Rahmen des Projekts „Ernährungsbildung für Familien und Erwachsene in Baden-Württemberg“.

Zur Referentin:

Janka lebt in Hamburg und hat ihr Hobby zum Beruf gemacht: Kochen, Backen, Rezepte schreiben und Fotografieren sind ihre große Leidenschaft. Auf ihrem Foodblog Jankalicious verbindet sie kreative Rezepte mit dem Thema Nachhaltigkeit und setzt sich besonders für die Vermeidung von Lebensmittelverschwendung ein. Das Bloggen begleitet sie schon seit ihrer Kindheit, ihren Foodblog gründete sie 2018 nach ihrer Teilnahme an der „Küchenschlacht“.





Online-Impulsvortrag mit anschließender moderierter Diskussion unter Einbeziehung von Publikumsfragen.

Die Veranstaltung wird via Livestream übertragen. Für die Teilnahme benötigen Sie PC/Laptop oder ein mobiles Endgerät mit einem Internetanschluss. Sie melden sich bei uns an und erhalten kurz vor der Veranstaltung die Zugangsdaten für die Online-Veranstaltung von uns. Sie sind in der Veranstaltung nicht sichtbar und nicht hörbar. Fragen und Diskussionsbeiträge können über die Chat-Funktion an die Referierenden gerichtet werden.

**Mo, 15.12.2025 / 18.00 - 19.30 Uhr**

**Gut geplant ist halb gekocht - Vorrat clever nutzen (Impulsvortrag mit moderierter Diskussion)**

**Online-Veranstaltung aus der Reihe „Wertschätzung statt Verschwendung - Lebensmittel bewusst nutzen, Ernährungsbildung für Familien und Erwachsene in Baden-Württemberg“**

-> **Kurs-Nr. 25/2-O10004**



*Anja Jäkle, Landratsamt Ortenaukreis*  
Die Teilnahme ist kostenfrei!  
**Online via Live-Stream**

**Anmeldung bis spätestens 14.12.2025**

Wer bewusst plant und einkauft, kann nicht nur Geld sparen, sondern auch einen wichtigen Beitrag zur Vermeidung von Lebensmittelverschwendung leisten. In dieser Veranstaltung erfahren Sie, wie eine durchdachte Vorratshaltung und einfache Alltagstipps helfen, Lebensmittel optimal zu nutzen. Gemeinsam entwickeln wir praxistaugliche Strategien für den Alltag. In einer abschließenden Diskussion haben Sie die Möglichkeit, eigene Erfahrungen zu teilen und sich mit anderen Teilnehmenden über bewährte Lösungen auszutauschen.

Gefördert durch das Ministerium für Ernährung, Ländlicher Raum und Verbraucherschutz Baden-Württemberg im Rahmen des Projekts „Ernährungsbildung für Familien und Erwachsene in Baden-Württemberg“.

Zur Referentin:

Anja Jäkle ist Leiterin des Sachgebiets „Ernährungszentrum und Hauswirtschaft“ am Amt für Landwirtschaft des Landratsamts Ortenaukreis in Offenburg. In dieser Funktion setzt sie sich für eine nachhaltige und bewusste Ernährung ein und engagiert sich insbesondere in der Verbraucherbildung. Mit Projekten wie dem „Lernort Bauernhof“ bringt sie Kindern und Jugendlichen die Herkunft und Verarbeitung von Lebensmitteln näher.

Darüber hinaus organisiert sie interaktive Ausstellungen und Workshops, um Themen wie Lebensmittelverschwendung und nachhaltigen Konsum praxisnah zu vermitteln.

Online-Impulsvortrag mit anschließender moderierter Diskussion unter Einbeziehung von Publikumsfragen.

Die Veranstaltung wird via Livestream übertragen. Für die Teilnahme benötigen Sie PC/Laptop oder ein mobiles Endgerät mit einem Internetanschluss. Sie melden sich bei uns an und erhalten kurz vor der Veranstaltung die Zugangsdaten für die Online-Veranstaltung von uns. Sie sind in der Veranstaltung nicht sichtbar und nicht hörbar. Fragen und Diskussionsbeiträge können über die Chat-Funktion an die Referierenden gerichtet werden.

## Natur und Garten

**Sa, 08.11.2025 / 09.00 - 12.30 Uhr**

**„Gewusst, wie“: Schneiden von Obstbäumen und Beerensträuchern (Wochenend-Workshop)**

-> **Kurs-Nr. 25/2-11000**

*Bernd Kramm, Gärtnermeister / Jens Büchle, Gärtnermeister Zierpflanzenbau*  
Gebühr bei 5 - 6 Personen: 29,90 €  
Gebühr bei 7 - 9 Personen: 23,35 €  
Gebühr ab 10 Personen: 19,60 €  
**Robert Schuman Realschule Waldshut, Zi. 15**

**Anmeldung bis spätestens 06.11.2025**

Bitte bringen Sie warme Kleidung sowie - falls vorhanden - Schnittwerkzeug mit.

Dieser Workshop richtet sich an Teilnehmer\*innen, die mehr über die Pflege und das Schneiden von Obstbäumen und Beerensträuchern wissen möchten. Es wird zunächst einen Theorieteil geben (inkl. Vorstellung geeigneter Schnittwerkzeuge) und im Anschluss wird zur Tat geschritten: der Schnitt wird an Obstbäumen in der Bergstadt in Waldshut-Tiengen vorgenommen.

**„Gewusst, wie“: Schneiden von Obstbäumen und Beerensträuchern (Wochenend-Workshop)**

-> **Kurs-Nr. 26/1-11000**

*Bernd Kramm, Gärtnermeister / Jens Büchle, Gärtnermeister Zierpflanzenbau*  
Gebühr bei 5 - 6 Personen: 29,90 €  
Gebühr bei 7 - 9 Personen: 23,35 €  
Gebühr ab 10 Personen: 19,60 €  
**Robert Schuman Realschule Waldshut, Zi. 15**

**Anmeldung bis spätestens 05.03.2026**

Bitte bringen Sie warme Kleidung sowie - falls vorhanden - Schnittwerkzeug mit.

**Mi, 12.11.2025 / 19.00 - 20.30 Uhr**

**Bienen und Insekten - unsere unsichtbaren Umweltschützer (Online-Vortrag)**

-> **Kurs-Nr. 25/2-O11000**



*Robert Löffler, Imkermeister*  
**Mittwoch, 12.11.2025, 19.00 - 20.30 Uhr**

Eintritt: 15.- €  
keine Ermäßigung möglich  
**Online via Teams**

**Anmeldung bis spätestens 11.11.2025**

Willkommen beim Webinar „Bienen und Insekten - unsere unsichtbaren Umweltschützer“. Entdecken Sie die Bedeutung der Nachhaltigkeit für diese kleinen Helden und wie sie unsere Lebensqualität beeinflussen. Wir werden die Wichtigkeit ihres Lebensraums und ihren Einfluss auf unsere Heimat beleuchten. Zusammen gestalten wir eine nachhaltige Zukunft für unsere Umwelt und uns selbst. Willkommen an Bord!

Diese Veranstaltung präsentieren wir für Sie über die Videokonferenz-Plattform Microsoft Teams. Sie benötigen einen Computer/Laptop/Tablet oder Smartphone mit Internetanbindung sowie Lautsprecher, um an der Online-Veranstaltung teilzunehmen. Sie melden sich zuerst zu der von Ihnen gewünschten Veranstaltung auf unserer Homepage oder in einer unserer Geschäftsstellen an. Sie erhalten daraufhin eine Anmeldebestätigung. Wenige Tage vor der Veranstaltung senden wir Ihnen per E-Mail den jeweiligen Link zur Teilnahme zu. Auf Wunsch können Sie auch ein Account auf der Lernplattform Moodle mit Ihren Daten anlegen lassen, um Zugriff auf Unterrichtsmaterialien zu erhalten. Dies ist aber kein Muss.

**Ein Klick - viele Möglichkeiten.**

Finde Deinen Kurs  
bequem von überall.



Die ganze Welt der vhs - finden, wonach Du suchst.





Ein weiterer Termin findet statt am:

**Mi, 08.04.2026 / 19.00 - 20.30 Uhr**

### Bienen und Insekten - unsere unsichtbaren Umweltschützer (Online-Vortrag)

-> [Kurs-Nr. 26/1-O11000](#)



Robert Löffler, Imkermeister

**Mittwoch, 08.04.2026, 19.00 - 20.30 Uhr**

Eintritt: 15.- €

keine Ermäßigung möglich

Online via Teams

Anmeldung bis spätestens 26.03.2026

**Sa, 18.04.2026 / 10.00 - 11.30 Uhr**

### Faszination Iris - Einblick in die Welt der Schwertlilien (Vortrag mit praktischem Anschauungsmaterial)

-> [Kurs-Nr. 26/1-11002](#)

Fritz Lehmann

Eintritt: 10.- €

keine Ermäßigung möglich

**Klettgau Gymnasium Tiengen; Pavillon Zi. 12**

Anmeldung bis spätestens 16.04.2026

Ein lebendiger Vortrag über die Iris, in Deutschland auch als Schwertlilie bekannt. Der Dozent ist Bewertungsrichter für Neuzüchtungen in München und Paris. Für den Vortrag bringt er praktisches Anschauungsmaterial aus seinem Garten mit und referiert über vegetative und Kreuzungsvermehrung, zeigt die verschiedenen Irisarten auf und gibt Tipps zur Pflanzung der Iris. Auch präsentiert er etliche faszinierende Fotos von Blüten und von ganzen Iris-Anlagen quer durch Europa.

**Sa, 13.06.2026 / 10.00 - 11.30 Uhr**

### Heilkräuter: zwischen Mythos und Medizin (Vortrag)

-> [Kurs-Nr. 26/1-11001](#)

Dr. Friederike Brüssow, promovierte Biologin

Eintritt: 10.- €

keine Ermäßigung möglich

**Klettgau Gymnasium Tiengen; Pavillon Zi. 11**

Anmeldung bis spätestens 11.06.2026

Pflanzen werden seit jeder von Menschen nicht nur als Nahrung angesehen, sondern auch als Heilmittel genutzt. Aberglaube, tödliches Gift oder doch Medizin? Erfahren Sie hier mehr darüber!

**Do, 16.10.2025 / 18.00 - 19.30 Uhr**

### Wie steht es um die biologische Vielfalt in Deutschland und Baden-Württemberg? (Online-Impulsvortrag mit moderierter Diskussion)

Eine Reihe im Rahmen des Sonderprogramms zur Stärkung der biologischen Vielfalt in Baden-Württemberg

-> [Kurs-Nr. 25/2-O11002](#)



Prof. Dr. Johannes Steidle, Universität Hohenheim

**Donnerstag, 16.10.2025, 18.00 - 19.30 Uhr**

Die Teilnahme ist kostenfrei!

Online via Live-Stream

Anmeldung bis spätestens 15.10.2025

Spätestens mit dem Bekanntwerden der „Krefelder Studie“ zum Insektenrückgang im Herbst 2017 ist klargeworden, dass das weltweite Artensterben nicht nur in fernen Ländern, sondern auch hier in Mitteleuropa stattfindet. In dem Vortrag werden Daten zum Biodiversitätsverlust in Deutschland präsentiert, die Bedeutung der Biodiversität für die Gesellschaft dargestellt und die hauptsächlichen Treiber genannt. Weiter wird der Vortrag Gegenmaßnahmen, die v.a. im Rahmen des „Sonderprogramms zur Stärkung der biologischen Vielfalt“ in Baden-Württemberg ergriffen wurden, benennen.

Referent: Prof. Dr. Johannes Steidle, Universität Hohenheim

Herr Prof. Steidle studierte in Bayreuth und ist dann über Berlin 2003 als Professor für Chemische Ökologie an die Universität Hohenheim berufen worden und widmet sich insbesondere der Entomologie. Seit 2018 ist er Mitglied im Fachgremium zum Sonderprogramm biologische Vielfalt in Baden-Württemberg und seit 2020 Vorstand des Kompetenzzentrums für Biodiversität und Integrative Taxonomie.

Über eine Online-Plattform hält der Referent einen Impulsvortrag. Anschließend folgt eine moderierte Diskussion unter Einbeziehung des Publikums. Die Veranstaltung wird via Livestream übertragen. Zuhörer\*innen können über ein Fragetool Fragen stellen. Die Veranstaltung wird aufgezeichnet (Teilnehmer\*innen sind nicht sichtbar).

Die Teilnehmer\*innen melden sich bei ihrer teilnehmenden Volkshochschule vor Ort zu der gewünschten Veranstaltung an und bekommen den Zugangslink zugesendet. Die Teilnehmer\*innen benötigen einen PC, Laptop oder ein mobiles Endgerät mit einem Internetanschluss. Die Zuhörer\*innen sind in der Veranstaltung nicht sichtbar und hörbar. Fragen und Diskussionsbeiträge können über ein

Fragetool gestellt werden. Die Teilnehmer\*innen machen von zu Hause aus mit und sind dennoch beim Lernen und Diskutieren dabei.

**Do, 23.10.2025 / 18.00 - 19.30 Uhr**

### Bienenfreundliche Beet- und Balkonbegrünung (Online-Impulsvortrag mit moderierter Diskussion)

Eine Reihe im Rahmen des Sonderprogramms zur Stärkung der biologischen Vielfalt in Baden-Württemberg

-> [Kurs-Nr. 25/2-O11003](#)



Prof. Dr. Alexandra-Maria Klein, Universität Freiburg

**Donnerstag, 23.10.2025, 18.00 - 19.30 Uhr**

Die Teilnahme ist kostenfrei!

Online via Live-Stream

Anmeldung bis spätestens 22.10.2025

In Deutschland gibt es etwa 570 Bienenarten - rund 460 davon sind in Baden-Württemberg heimisch. Viele dieser Arten haben sich auf ganz bestimmte Pflanzen spezialisiert. Doch welche Beet- und Balkonpflanzen sind bei Bienen besonders beliebt? Welche Pflanzen helfen dabei, seltene oder spezialisierte Arten in unsere Gärten und auf unsere Balkone zu locken und ihnen wertvollen Lebensraum zu bieten? Und warum lohnt es sich, auch auf kleinstem Raum wieder mehr Gemüse und Obst anzubauen?

Referentin: Prof. Dr. Alexandra-Maria Klein, Universität Freiburg  
Frau Prof. Klein leitet die Professur für Naturschutz und Landschaftsökologie an der Universität Freiburg. Die Biologin promovierte und habilitierte an der Fakultät für Agrarwissenschaften der Universität Göttingen. Ihr Forschungsschwerpunkt liegt in den Auswirkungen von Änderungen in der Kulturlandschaft auf die Biodiversität, insbesondere auf Wildbienen und auf die Bestäubung von Kulturpflanzen. Sie ist Mitglied des Fachgremiums des Sonderprogramms zur Stärkung der Biologischen Vielfalt, Vizepräsidentin der Gesellschaft für Ökologie und berät die Politik im Bereich Biodiversität.

Über eine Online-Plattform hält die Referentin einen Impulsvortrag. Anschließend folgt eine moderierte Diskussion unter Einbeziehung des Publikums. Die Veranstaltung wird via Livestream übertragen. Zuhörer\*innen können über ein Fragetool Fragen stellen. Die Veranstaltung wird aufgezeichnet (Teilnehmer\*innen sind nicht sichtbar).

Die Teilnehmer\*innen melden sich bei ihrer teilnehmenden Volkshochschule vor Ort zu der gewünschten Veranstaltung



an und bekommen den Zugangslink zugesendet. Die Teilnehmer\*innen benötigen einen PC, Laptop oder ein mobiles Endgerät mit einem Internetanschluss. Die Zuhörer\*innen sind in der Veranstaltung nicht sichtbar und hörbar. Fragen und Diskussionsbeiträge können über ein Fragetool gestellt werden. Die Teilnehmer\*innen machen von zu Hause aus mit und sind dennoch beim Lernen und Diskutieren dabei.

**Do, 30.10.2025 / 18.00 - 19.30 Uhr**

### Natur und Sport: unvereinbar? (Online-Impulsvortrag mit moderierter Diskussion) Eine Reihe im Rahmen des Sonderprogramms zur Stärkung der biologischen Vielfalt in Baden-Württemberg

-> [Kurs-Nr. 25/2-O11004](#)



Prof. Dr. Manuel Steinbauer, Universität Bayreuth  
**Donnerstag, 30.10.2025,  
18.00 - 19.30 Uhr**

Die Teilnahme ist kostenfrei!  
**Online via Live-Stream**

#### Anmeldung bis spätestens 23.10.2025

Der Vortrag gibt einen Einblick in die Wirkungsanalyse von Outdoor-Sportarten und naturverträgliche Sportentwicklung, etwa wie Wintersport sich auf die Tierwelt auswirkt und wie wir unseren Einfluss verringern können.

Referent: Prof. Dr. Manuel Steinbauer, Universität Bayreuth  
Herr Prof. Steinbauer studierte Geoökologie und Global Change Ecology an der Universität Bayreuth. Einer Forschungszeit in Dänemark folgte eine Professur an der FAU Erlangen und eine weitere seit 2019 für Sportökologie an der Universität in Bayreuth.

Über eine Online-Plattform hält der Referent einen Impulsvortrag. Anschließend folgt eine moderierte Diskussion unter Einbeziehung des Publikums. Die Veranstaltung wird via Livestream übertragen. Zuhörer\*innen können über ein Fragetool Fragen stellen. Die Veranstaltung wird aufgezeichnet (Teilnehmer\*innen sind nicht sichtbar).

Die Teilnehmer\*innen melden sich bei ihrer teilnehmenden Volkshochschule vor Ort zu der gewünschten Veranstaltung an und bekommen den Zugangslink zugesendet. Die Teilnehmer\*innen benötigen einen PC, Laptop oder ein mobiles Endgerät mit einem Internetanschluss. Die Zuhörer\*innen sind in der Veranstaltung nicht sichtbar und hörbar. Fragen und Diskussionsbeiträge können über ein Fragetool gestellt werden. Die Teilnehmer\*innen machen von zu Hause aus

mit und sind dennoch beim Lernen und Diskutieren dabei.

**Do, 06.11.2025 / 18.00 - 19.30 Uhr**

### Ernährung und Biodiversität (Online-Impulsvortrag mit moderierter Diskussion) Eine Reihe im Rahmen des Sonderprogramms zur Stärkung der biologischen Vielfalt in Baden-Württemberg

-> [Kurs-Nr. 25/2-O11005](#)



Prof. Dr. Carola Pekrun, Hochschule Nürtingen-Geislingen  
**Donnerstag, 06.11.2025,  
18.00 - 19.30 Uhr**

Die Teilnahme ist kostenfrei!  
**Online via Live-Stream**

#### Anmeldung bis spätestens 05.11.2025

Die Förderung und Erhaltung der biologischen Vielfalt auf landwirtschaftlichen Nutzflächen kosten Fläche, Ertrag oder beides. Landwirte und Landwirtinnen können nur das tun, was wirtschaftlich rentabel ist. Eine Förderung der biologischen Vielfalt auf landwirtschaftlichen Betrieben hängt damit davon ab, ob die Gesellschaft bereit ist, den Verlust an Effizienz finanziell auszugleichen. Der Ausgleich kann über öffentliche Fördergelder oder erhöhte Lebensmittelpreise erfolgen. Gleichzeitig ist landwirtschaftliche Nutzfläche in Deutschland knapp und nicht ausreichend, um unsere Versorgung mit Nahrungs- und Futtermitteln zu gewährleisten. Eine weitere Biodiversitätsförderung ist deshalb ohne zusätzliche Flächenimporte nur dann möglich, wenn weniger tierische Produkte verzehrt und gleichzeitig weniger Lebensmittel weggeschmissen werden. Die Biodiversitätsfrage ist damit letztlich eine gesellschaftliche Frage.

Referentin: Prof. Dr. Carola Pekrun, Hochschule Nürtingen-Geislingen  
Nach einem Studium der Agrarwissenschaften in Göttingen folgten für Frau Prof. Pekrun wissenschaftliche Stationen in Göttingen, England, Wien, Hohenheim, Göttingen und schließlich die Professur für Pflanzenbau und Qualitätsmanagement an der Hochschule für Wirtschaft und Umwelt Nürtingen-Geislingen.

Über eine Online-Plattform hält die Referentin einen Impulsvortrag. Anschließend folgt eine moderierte Diskussion unter Einbeziehung des Publikums. Die Veranstaltung wird via Livestream übertragen. Zuhörer\*innen können über ein Fragetool Fragen stellen. Die Veranstaltung wird aufgezeichnet (Teilnehmer\*innen sind nicht sichtbar).

Die Teilnehmer\*innen melden sich bei ihrer teilnehmenden Volkshochschule vor

Ort zu der gewünschten Veranstaltung an und bekommen den Zugangslink zugesendet. Die Teilnehmer\*innen benötigen einen PC, Laptop oder ein mobiles Endgerät mit einem Internetanschluss. Die Zuhörer\*innen sind in der Veranstaltung nicht sichtbar und hörbar. Fragen und Diskussionsbeiträge können über ein Fragetool gestellt werden. Die Teilnehmer\*innen machen von zu Hause aus mit und sind dennoch beim Lernen und Diskutieren dabei.

**Do, 13.11.2025 / 18.00 - 19.30 Uhr**

### Von Pilzen und Menschen: Pilzliche Biodiversität im Wald (Online-Impulsvortrag mit moderierter Diskussion) Eine Reihe im Rahmen des Sonderprogramms zur Stärkung der biologischen Vielfalt in Baden-Württemberg

-> [Kurs-Nr. 25/2-O11006](#)



Prof. Dr. Angela Siemonsmaier, Hochschule für Forstwirtschaft Rottenburg  
**Donnerstag, 13.11.2025,  
18.00 - 19.30 Uhr**

Die Teilnahme ist kostenfrei!  
**Online via Live-Stream**

#### Anmeldung bis spätestens 12.11.2025

Die Beziehung zwischen Menschen und Pilzen ist seit jeher innig und reicht bis zu den Anfängen der Menschheitsgeschichte zurück. Auch heute ist die Faszination für die geheimnisvollen Fadenwesen ungebrochen, die Nahrung sein können, Heilmittel, halluzinogene Drogen oder tödliche Gifte. In diesem Vortrag beschäftigen wir uns mit Pilzen als zentralem aber wenig erforschem Teil der Wald-Biodiversität.

Referentin: Prof. Dr. Angela Siemonsmaier, Hochschule für Forstwirtschaft Rottenburg  
Frau Prof. Siemonsmaier studierte Forstwissenschaften an der Technischen Universität München und arbeitete in verschiedenen Forschungsprojekten zu Biodiversität im Wald und den Auswirkungen des Klimawandels auf Waldökosysteme. Heute ist sie Professorin für Waldschutz und Risikomanagement an der Hochschule für Forstwirtschaft in Rottenburg am Neckar. Ihr besonderes Interesse gilt den Pilzen als essenziellem Bestandteil der Waldökosysteme.

Über eine Online-Plattform hält die Referentin einen Impulsvortrag. Anschließend folgt eine moderierte Diskussion unter Einbeziehung des Publikums. Die Veranstaltung wird via Livestream übertragen. Zuhörer\*innen können über ein Fragetool Fragen stellen. Die Veranstaltung wird aufgezeichnet (Teilnehmer\*innen sind nicht sichtbar).





Die Teilnehmer\*innen melden sich bei ihrer teilnehmenden Volkshochschule vor Ort zu der gewünschten Veranstaltung an und bekommen den Zugangslink zugesendet. Die Teilnehmer\*innen benötigen einen PC, Laptop oder ein mobiles Endgerät mit einem Internetanschluss. Die Zuhörer\*innen sind in der Veranstaltung nicht sichtbar und hörbar. Fragen und Diskussionsbeiträge können über ein Fragetool gestellt werden. Die Teilnehmer\*innen machen von zu Hause aus mit und sind dennoch beim Lernen und Diskutieren dabei.

**Mi, 08.10.2025 / 18.00 - 19.30 Uhr**

### Klima und Mensch - Was hat der Mensch mit dem Klimawandel zu tun? (Online-Vortrag aus der Reihe vhs goes green - Klimaschutzwissen für alle!)

-> [Kurs-Nr. 25/2-O11010](#)

Prof. Dr. Mojib Latif, GEOMAR Helmholtz Zentrum für Ozeanforschung Kiel

**Mittwoch, 08.10.2025, 18.00 - 19.30 Uhr**

Die Teilnahme ist kostenfrei.  
**Online via Live-Stream**



### Anmeldung bis spätestens 07.10.2025

In der Webinar-Reihe „Klima und Wir“ spricht Prof. Dr. Mojib Latif, einer der bekanntesten Klimaforscher Deutschlands, über den menschenverursachten Klimawandel. Als Professor für Ozeanographie und Klimadynamik an der Universität Kiel sowie Präsident der Deutschen Gesellschaft Club of Rome, zählt er zu den führenden Stimmen in der Klimadebatte. Seine Forschungsschwerpunkte liegen unter anderem auf der Rolle der Ozeane im Klimasystem und den Ursachen und Folgen der globalen Erwärmung.

In seinem Vortrag zeigt Prof. Latif anschaulich, wie gravierend der Mensch durch den Ausstoß von Treibhausgasen in das Klimageschehen eingreift - mit weitreichenden Konsequenzen für Umwelt, Wirtschaft und Gesellschaft. Dabei beleuchtet er nicht nur die Risiken und Herausforderungen, sondern auch die Chancen für eine nachhaltige Transformation, die im Klimaschutz liegen. Sein Beitrag lädt dazu ein, wissenschaftlich fundiert, aber verständlich und motivierend über das eigene Handeln nachzudenken.

Die Vortragsreihe richtet sich an interessierte Bürger\*innen. Ziel ist es, niedrigschwellig über klimarelevante Themen zu informieren und zu sensibilisieren, um zu einem klimafreundlichen Handeln anzuregen. Sie wird gefördert vom Bundesministerium für Wirtschaft und Klimaschutz sowie der Nationalen Klimaschutz Initiative.

Die Livestreams bringen die Inhalte direkt zu Ihnen nach Hause. Fragen und Diskussionsbeiträge können über die Plattform „sli.do“ gestellt werden. Die Teilnehmenden bleiben während der gesamten Veranstaltung anonym und nehmen über die Chat-Funktion aktiv teil. Technische Voraussetzungen: PC/Laptop oder mobiles Endgerät mit Internetanschluss. Sie melden sich bei der vhs an und erhalten kurz vor dem Vortrag den Veranstaltungslink.

**Di, 04.11.2025 / 18.00 - 19.30 Uhr**

### Klima und Gesundheit - Gesundheitskompetent handeln für eine lebenswerte Zukunft (Online-Vortrag aus der Reihe vhs goes green - Klimaschutzwissen für alle!)

-> [Kurs-Nr. 25/2-O11011](#)

Dr. Julian Weilbacher

**Dienstag, 04.11.2025, 18.00 - 19.30 Uhr**

Die Teilnahme ist kostenfrei.  
**Online via Live-Stream**



### Anmeldung bis spätestens 03.11.2025

In der Webinar-Reihe „Klima und Wir“ beleuchtet Dr. Julian Weilbacher, Arzt für Psychosomatik und Psychotherapie sowie aktives Mitglied der Initiative Health for Future, die vielschichtigen Auswirkungen der Klimakrise auf unsere körperliche und psychische Gesundheit. Als engagierter Mediziner bringt er die Perspektive der Gesundheitsberufe in die Klimadebatte ein und betont die zentrale Rolle von Gesundheitskompetenz im Umgang mit klimabedingten Belastungen.

In seinem Vortrag zeigt Dr. Weilbacher auf, wie sich Hitzewellen, Luftverschmutzung, Extremwetterereignisse und klimabedingter Stress bereits heute auf die Gesundheit auswirken - und welche vulnerablen Gruppen besonders betroffen sind. Neben den medizinischen Herausforderungen stellt er mögliche Präventions- und Behandlungsansätze vor und macht deutlich, welche Verantwortung und Handlungsmöglichkeiten Gesundheitsberufe und jede\*r Einzelne in der Bewältigung der Klimakrise haben.

Die Vortragsreihe richtet sich an interessierte Bürger\*innen. Ziel ist es, niedrigschwellig über klimarelevante Themen zu informieren und zu sensibilisieren, um zu einem klimafreundlichen Handeln anzuregen. Sie wird gefördert vom Bundesministerium für Wirtschaft und Klimaschutz sowie der Nationalen Klimaschutz Initiative.

Die Livestreams bringen die Inhalte direkt zu Ihnen nach Hause. Fragen und Diskussionsbeiträge können über die Plattform „sli.do“ gestellt werden. Die

Teilnehmenden bleiben während der gesamten Veranstaltung anonym und nehmen über die Chat-Funktion aktiv teil. Technische Voraussetzungen: PC/Laptop oder mobiles Endgerät mit Internetanschluss. Sie melden sich bei der vhs an und erhalten kurz vor dem Vortrag den Veranstaltungslink.

**Mi, 03.12.2025 / 18.00 - 19.30 Uhr**

### Klima und Digitalisierung - Gesellschaftliche Herausforderungen und Gestaltungsmöglichkeiten (Online-Vortrag aus der Reihe vhs goes green - Klimaschutzwissen für alle!)

-> [Kurs-Nr. 25/2-O11012](#)



Max Bömelburg

**Mittwoch, 03.12.2025, 18.00 - 19.30 Uhr**

Die Teilnahme ist kostenfrei.  
**Online via Live-Stream**

### Anmeldung bis spätestens 02.12.2025

In der Webinar-Reihe „Klima und Wir“ spricht Max Bömelburg vom Konzeptwerk Neue Ökonomie und dem Bündnis Bits & Bäume über die sozial-ökologischen Folgen der Digitalisierung. Als Bildungsreferent an der Schnittstelle von Umwelt, Digitalisierung und gesellschaftlicher Transformation beschäftigt er sich mit der Frage, wie digitale Technologien nachhaltig und gemeinwohlorientiert gestaltet werden können.

In seinem Vortrag beleuchtet er aktuelle Entwicklungen wie den wachsenden Energieverbrauch digitaler Infrastrukturen, den Einsatz von Künstlicher Intelligenz und die globalen Auswirkungen digitaler Lieferketten. Dabei wird deutlich, dass Digitalisierung nicht per se klimafreundlich ist - sie braucht klare Leitplanken und politische Steuerung, um zu einer sozial gerechten und ökologisch tragfähigen Zukunft beizutragen.

Die Vortragsreihe richtet sich an interessierte Bürger\*innen. Ziel ist es, niedrigschwellig über klimarelevante Themen zu informieren und zu sensibilisieren, um zu einem klimafreundlichen Handeln anzuregen. Sie wird gefördert vom Bundesministerium für Wirtschaft und Klimaschutz sowie der Nationalen Klimaschutz Initiative.

Die Livestreams bringen die Inhalte direkt zu Ihnen nach Hause. Fragen und Diskussionsbeiträge können über die Plattform „sli.do“ gestellt werden. Die Teilnehmenden bleiben während der gesamten Veranstaltung anonym und nehmen über die Chat-Funktion aktiv teil. Technische Voraussetzungen: PC/Laptop oder mobiles Endgerät mit Internetanschluss. Sie melden sich bei der vhs an und erhalten kurz vor dem Vortrag den Veranstaltungslink.



Di, 27.01.2026 / 18.00 - 19.30 Uhr

## Klima und Digitalisierung - Bewusst entscheiden, nachhaltig handeln (Online-Vortrag aus der Reihe vhs goes green - Klimaschutzwissen für alle!)

-> Kurs-Nr. 26/1-O11010



Marret Bähr

Dienstag, 27.01.2026, 18.00 - 19.30 Uhr

Die Teilnahme ist kostenfrei.  
Online via Live-Stream

### Anmeldung bis spätestens 26.01.2026

Wie können wir im Alltag klimafreundlich einkaufen - ob beim Lebensmitteleinkauf, in der Mode oder bei Alltagsgegenständen? In diesem Webinar erhalten Sie praxisnahe Tipps und fundiertes Wissen rund um nachhaltigen Konsum im privaten Bereich. Eine Expertin für nachhaltige Beschaffung zeigt Ihnen, worauf Sie achten können, um umweltbewusst und verantwortungsvoll einzukaufen.

Marret Bähr vom Kompetenzzentrum für nachhaltige Beschaffung und Vergabe Schleswig-Holstein (KNBV.SH) vermittelt anschaulich, welche ökologischen und sozialen Auswirkungen Konsumententscheidungen haben und welche konkreten Handlungsmöglichkeiten es für Verbraucher\*innen gibt, um Ressourcen zu schonen und das Klima zu schützen. Sie zeigt auf, wie nachhaltige Kriterien in den Einkauf einfließen können - auch über den privaten Bereich hinaus - und motiviert dazu, den eigenen Konsumalltag kritisch zu hinterfragen und Schritt für Schritt umzustellen.

Die Vortragsreihe richtet sich an interessierte Bürger\*innen. Ziel ist es, niedrigschwellig über klimarelevante Themen zu informieren und zu sensibilisieren, um zu einem klimafreundlichen Handeln anzuregen. Sie wird gefördert vom Bundesministerium für Wirtschaft und Klimaschutz sowie der Nationalen Klimaschutz Initiative.

Die Livestreams bringen die Inhalte direkt zu Ihnen nach Hause. Fragen und Diskussionsbeiträge können über die Plattform „sli.do“ gestellt werden. Die Teilnehmenden bleiben während der gesamten Veranstaltung anonym und nehmen über die Chat-Funktion aktiv teil. Technische Voraussetzungen: PC/Laptop oder mobiles Endgerät mit Internetanschluss. Sie melden sich bei der vhs an und erhalten kurz vor dem Vortrag den Veranstaltungslink.

## Ökonomie, Recht & Finanzen

Mo, 10.11.2025 / 19.00 - 21.15 Uhr

### Gebrauchsanweisung für die Börse (Teil 1: Einführungsworkshop)

-> Kurs-Nr. 25/2-10300

Adi Frommherz

montags, 3 Abende

Gebühr bei 5 - 6 Personen: 53,20 €

Gebühr bei 7 - 9 Personen: 42,- €

Gebühr ab 10 Personen: 35,60 €

**Klettgau Gymnasium Tiengen; Pavillon Zi. 08**

### Anmeldung bis spätestens 09.11.2025

Ein Skript ist in der Kursgebühr bereits enthalten.

Der Kurs vermittelt das fundamentale Wissen über die Börse und den Handel mit Aktien, um Chancen und Risiken bei der Vermögensbildung besser einschätzen zu können.

Dieser Kurs vermittelt Ihnen Orientierungswissen über die Funktionsweise der Betriebswirtschaftslehre, um Sie besser zu befähigen, selbständig Entscheidungen zu treffen. Es findet keine Beratung statt und die vhs übernimmt auch keine Haftung für Geschäftsaktivitäten.

Mo, 12.01.2026 / 19.00 - 21.15 Uhr

### Gebrauchsanweisung für die Börse (Teil 2: Vertiefungsworkshop)

-> Kurs-Nr. 26/1-10300

Adi Frommherz

montags, 3 Abende

Gebühr bei 5 - 6 Personen: 53,20 €

Gebühr bei 7 - 9 Personen: 42,- €

Gebühr ab 10 Personen: 35,60 €

**Klettgau Gymnasium Tiengen; Pavillon Zi. 08**

### Anmeldung bis spätestens 11.01.2026

Ein Skript ist in der Kursgebühr bereits enthalten.

Ausgehend von der Psychologie des Investors werden Strategien für den Erfolg an der Börse entwickelt und überprüft. Darin enthalten sind Tipps für die Nutzung einer Handelsplattform.

Dieser Kurs vermittelt Ihnen Orientierungswissen über die Funktionsweise der Börse, um Sie besser zu befähigen, selbständig Entscheidungen zu treffen.

Es findet keine Beratung statt und die vhs übernimmt auch keine Haftung für Börsengeschäfte.

Di, 18.11.2025 / 19.30 - 21.00 Uhr

### Worauf kommt es bei der Geldanlage an? (Vortrag)

-> Kurs-Nr. 25/2-10301

Dr. Michael Ritzau, unabhängiger Honorarfinanzanlagenberater

Eintritt: 10.- €

keine Ermäßigung möglich

**Stadthalle Waldshut, Musiksaal 1. OG**

### Anmeldung bis spätestens 17.11.2025

Die Zinsen sind seit Ende 2023 um einiges gesunken. Privatanleger\*innen, die nur mit Tages- oder Festgeld sparen, erzielen nur noch geringe Renditen, besonders wenn sie dies bei einer Filialbank tun. Wie kann man eine bessere Rendite erzielen? Auf welche Kriterien muss man bei Geldanlagen achten, welche Anlageprodukte sind empfehlenswert und welche nicht? Soll man in die oft empfohlenen Zertifikate, Fonds oder Kapital-Lebensversicherungen investieren oder besser in kostengünstige Indexfonds (ETFs) oder Gold? Was ist von der Beratung bei Banken, Versicherungen und scheinbar unabhängigen Finanzvertrieben zu halten?

Im Vortrag geht Dr. Michael Ritzau, ehemals Vizepräsident der Novartis Pensionskasse II und heute bankenunabhängiger Honoraranlageberater und Buchautor („Die große Fondslüge“), auf all diese Fragen ein und beleuchtet die verschiedenen in Frage kommenden Anlageoptionen. Er zeigt Fallstricke auf und erklärt allgemeinverständlich grundlegende Konzepte der Geldanlage.

Dieser Kurs vermittelt Ihnen Orientierungswissen über Geldanlagen, um Sie besser zu befähigen, selbständig Entscheidungen zu treffen. Es findet keine Beratung statt und die vhs übernimmt auch keine Haftung für Geldanlagegeschäfte.

### Ein weiterer Termin findet statt am:

Di, 24.02.2026 / 19.30 - 21.00 Uhr

### Worauf kommt es bei der Geldanlage an? (Vortrag)

-> Kurs-Nr. 26/1-10302

Dr. Michael Ritzau, unabhängiger Honorarfinanzanlagenberater

Eintritt: 10.- €

keine Ermäßigung möglich

**Stadthalle Waldshut, Musiksaal 1. OG**

### Anmeldung bis spätestens 23.02.2026

Di, 25.11.2025 / 19.00 - 20.30 Uhr

### Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht - Informationen aus der Sicht eines Notars a.D. und eines Mediziners (Vortrag)

-> [Kurs-Nr. 25/2-10303](#)

Dr. med. Johannes Zeller, Chirurg und Palliativmediziner / Ulrich Möckel, Notar a.D.

Eintritt: 10.- €

keine Ermäßigung möglich

Stadhalle Waldshut, Musiksaal 1. OG

#### Anmeldung bis spätestens 24.11.2025

Ein Schlaganfall - und schon ist es passiert. Wenn man nicht mehr handlungsfähig ist, bekommt man einen gesetzlichen Betreuer vom Gericht zugeteilt. Dies wird durch eine Vorsorgevollmacht verhindert. Über Inhalt und Umfang der Vollmacht informiert Notar a.D. Ulrich Möckel.

Die Patientenverfügung ist der Wille des Patienten/der Patientin für den Fall, dass er sich nicht mehr selbst ausdrücken kann. Dr. Johannes Zeller, ehemaliger Chefarzt der Chirurgie im Klinikum Waldshut und jetzt als Palliativmediziner tätig, berichtet über den Inhalt und die Auswirkungen einer Patientenverfügung.

Di, 02.12.2025 / 19.00 - 20.30 Uhr

### Die Tücken des Berliner Testaments - die wichtigsten Informationen zum Erbrecht (Vortrag)

-> [Kurs-Nr. 25/2-10302](#)

Ulrich Möckel, Notar a.D.

Eintritt: 10.- €

keine Ermäßigung möglich

Stadhalle Waldshut, Musiksaal 1. OG

#### Anmeldung bis spätestens 01.12.2025

Im Berliner Testament geht es um die Absicherung des anderen Ehegatten im Erbfall. Dabei müssen jedoch Probleme bedacht werden wie die Pflichtteile der Kinder, die Bindungswirkung der Schlusserbeinsetzung und steuerliche Nachteile des Berliner Testaments. Auf diese Probleme macht der Vortrag von Notar a. D. Ulrich Möckel aufmerksam.

Di, 10.03.2026 / 19.30 - 21.00 Uhr

### Kleine Finanzkunde für Grenzgänger\*innen (Vortrag)

-> [Kurs-Nr. 26/1-10303](#)

Dr. Michael Ritzau, unabhängiger Honorarfinanzanlagenberater

Eintritt: 10.- €

keine Ermäßigung möglich

Stadhalle Waldshut, Musiksaal 1. OG

#### Anmeldung bis spätestens 09.03.2026

Die Situation der Grenzgänger\*innen bei Versicherungen, Altersvorsorge, Steuern und Geldanlage ist komplex, da zwei Systeme, das deutsche und das schweizerische, beachtet werden müssen. In beiden Ländern gibt es immer wieder Änderungen wie die jüngsten AHV-Reformen. Für die meisten Grenzgänger\*innen bildet die „2. Säule“ (BVG, Pensionskasse) den Hauptteil der Altersvorsorge, aber Begriffe wie „Freizügigkeitskapital“ oder „Koordinationsabzug“ sind nicht selbsterklärend.

Grenzgänger\*innen haben viele Fragen: Wie werden die Schweizer Renten in Deutschland besteuert? Lohnt sich ein Pensionskasseneinkauf? Was ist von einer Direktversicherung für Grenzgänger\*innen zu halten? Woran muss man denken, wenn man seine Schweizer Stelle aufgibt?

Natürlich findet man zum Thema Grenzgänger\*innen eine Menge Informationen im Netz, aber diese stammen fast ausschließlich von Banken, Versicherungen oder Maklern, also von Firmen und Personen, die Grenzgänger\*innen Finanzprodukte verkaufen wollen. Im Vortrag beleuchtet Dr. Michael Ritzau, ehemals Vizepräsident der Novartis Pensionskasse II, heute bankenunabhängiger Honoraranlagenberater und Buchautor („Die große Fondslüge“), aus unabhängiger Sicht die Situation deutscher Grenzgänger in der Schweiz.

Dieser Kurs vermittelt Ihnen Orientierungswissen, um Sie besser zu befähigen, selbständig Entscheidungen zu treffen. Es findet keine Beratung statt und die vhs übernimmt auch keine Haftung für Finanzanlagen.

Di, 17.03.2026 / 19.00 - 20.30 Uhr

### Das Haus zu Lebzeiten übertragen oder später vererben? Informationen zur vorweggenommenen Erbfolge (Vortrag)

-> [Kurs-Nr. 26/1-10306](#)

Ulrich Möckel, Notar a.D.

Eintritt: 10.- €

keine Ermäßigung möglich

Stadhalle Waldshut, Musiksaal 1. OG

#### Anmeldung bis spätestens 16.03.2026

Soll ich mein Haus zu Lebzeiten auf meine Kinder übertragen oder lieber nicht? Welches sind die Vor- und welches die Nachteile? Wie kann ich mich absichern? Diese Fragen behandelt der Vortrag von Notar a. D. Ulrich Möckel.

## Gesellschaft

Di, 23.09.2025 / 17.00 - 20.00 Uhr

### Mutig gegen rechte Sprüche: Argumentationstraining gegen rechte Parolen Kooperationsveranstaltung mit der Kirchlichen AG Diakonie & Caritas im Rahmen der Interkulturellen Woche

-> [Kurs-Nr. 25/2-10200](#)

Kirchliche AG Diakonie &amp; Caritas

Die Teilnahme ist kostenfrei!

Caritasverband Hochrhein, Poststr. 1, Waldshut

Anmeldung erbeten unter:

sarah.sprenger@caritas-hochrhein.de

Wie gehen wir damit um, wenn im Familienkreis abfällig über Geflüchtete gesprochen wird? Was tun, wenn Kolleg\*innen unsere Demokratie in Frage stellen und von „Lügenpresse“ sprechen? Menschen- und demokratiefeindliche Hetze, Diskriminierung und Ausgrenzung erleben wir immer häufiger in unserem Alltag.

In diesem Training üben wir dem entgegenzutreten, indem wir rechte Argumentationsmuster analysieren, Gegenstrategien erarbeiten und mögliche Verhaltensweisen ausprobieren.



Grafik: Sarah Sprenger (Caritas)





## Erziehung & Familie

Di, 04.11.2025 / 19.00 - 20.30 Uhr

**Schnurrstracks zum Katzen-  
traum: der perfekte Guide zu  
Anschaffung, Haltung und  
Verhalten der Katze (Vortrag für  
Einsteiger\*innen, zukünftige  
Katzenhalter\*innen oder neu-  
gierige Tierliebhaber\*innen)**

-> [Kurs-Nr. 25/2-10540](#)

Cornelia Wißler

Eintritt: 10.- €

keine Ermäßigung möglich

**vhs-Geschäftsstelle Waldshut,  
Löwengasse 1**

**Anmeldung bis spätestens 03.11.2025**

In der Gebühr ist auch ein Skript ent-  
halten.

Du träumst von einer Katze oder bist  
frischgebackene(r) Katzenhalter\*in?  
Dann ist dieser kompakte und praxisna-  
he Kurs genau das Richtige für dich! Du  
erhältst wertvolle Einblicke in die Welt der  
Samtpfoten - fundiert und verständlich  
präsentiert von einer Tierpsychologin und  
selbst erfahrenen Katzenmama mit dem  
Fokus auf das Verhalten der Katze.

Was dich erwartet:

- Die wichtigsten Überlegungen vor der  
Anschaffung einer Katze
- Grundlagen für eine katzensgerechte  
Haltung und Umgebung
- Typisches Katzenverhalten verstehen  
und richtig deuten
- Kommunikation mit der Katze
- Häufige Fehler vermeiden - für ein  
harmonisches Zusammenleben

Zielgruppe:

Dieser Kurs richtet sich an alle, die sich  
für Katzen interessieren - egal ob Einstei-  
ger\*innen, zukünftige Katzenhalter\*innen  
oder neugierige Tierliebhaber\*innen.



vhs  
**KNEIPEN  
QUIZ**  
WT...?!



**3 knallharte Runden.  
8 Fragen pro Runde.  
Teams von 5-8 Personen**



Grafik, Carina Kirves

Ein weiterer Termin findet statt am:

Di, 14.04.2026 / 19.00 - 20.30 Uhr

**Schnurrstracks zum Katzen-  
traum: der perfekte Guide zu  
Anschaffung, Haltung und  
Verhalten der Katze (Vortrag für  
Einsteiger\*innen, zukünftige  
Katzenhalter\*innen oder neu-  
gierige Tierliebhaber\*innen)**

-> [Kurs-Nr. 26/1-10540](#)

Cornelia Wißler

Eintritt: 10.- €

keine Ermäßigung möglich

**vhs-Geschäftsstelle Waldshut,  
Löwengasse 1**

**Anmeldung bis spätestens 13.04.2026**

In der Gebühr ist auch ein Skript ent-  
halten.

Mo, 08.12.2025 / 19.30 - 21.00 Uhr

**Beziehung statt Erziehung -  
was Kinder heute brauchen  
(Impulsvortrag für Eltern und  
Großeltern)**

-> [Kurs-Nr. 25/2-10520](#)

Annette Sperling, Familylab-Familienbe-  
raterin

Eintritt: 10.- €

keine Ermäßigung möglich

**Stadthalle Waldshut, Musiksaal 1. OG**

**Anmeldung bis spätestens 04.12.2025**

Unterschiedliche Vorstellungen von „rich-  
tiger“ Erziehung führen in vielen Familien  
zu Spannungen - zwischen Eltern und  
Großeltern, aber auch zwischen Part-  
ner\*innen oder Generationen. Was tun,  
wenn Werte, Regeln oder Umgangsfor-  
men aufeinanderprallen? In diesem Vor-  
trag geht es darum, wie wir Unterschiede  
nicht als Bedrohung, sondern als Chance  
verstehen können - für ehrliche Gesprä-  
che, gegenseitiges Verstehen und einen  
wertschätzenden Umgang.

Ein Impulsabend für Eltern und Groß-  
eltern, die Orientierung suchen mit Klar-  
heit, Empathie und innerer Haltung.

Di, 20.01.2026 / 19.30 - 21.00 Uhr

**Wenn Erziehungsstile aufein-  
ander treffen - Brücken bauen  
statt Gräben (Impulsvortrag für  
Eltern und Großeltern)**

-> [Kurs-Nr. 26/1-10520](#)

Annette Sperling, Familylab-Familienbe-  
raterin

Eintritt: 10.- €

keine Ermäßigung möglich

**Stadthalle Waldshut, Musiksaal 1. OG**

**Anmeldung bis spätestens 18.01.2026**

Unterschiedliche Vorstellungen von „rich-  
tiger“ Erziehung führen in vielen Familien  
zu Spannungen - zwischen Eltern und  
Großeltern, aber auch zwischen Part-  
ner\*innen oder Generationen. Was tun,  
wenn Werte, Regeln oder Umgangsfor-  
men aufeinanderprallen? In diesem Vor-  
trag geht es darum, wie wir Unterschiede  
nicht als Bedrohung, sondern als Chance  
verstehen können - für ehrliche Gesprä-  
che, gegenseitiges Verstehen und einen  
wertschätzenden Umgang.

Ein Impulsabend für Eltern und Groß-  
eltern, die Orientierung suchen mit Klar-  
heit, Empathie und innerer Haltung.

Di, 03.03.2026 / 19.30 - 21.00 Uhr

**Kinder außer Rand und Band -  
brauchen unsere Kinder mehr  
Disziplin? (Impulsvortrag für  
Eltern und Großeltern)**

-> [Kurs-Nr. 26/1-10521](#)

Annette Sperling, Familylab-Familienbe-  
raterin

Eintritt: 10.- €

keine Ermäßigung möglich

**Stadthalle Waldshut, Musiksaal 1. OG**

**Anmeldung bis spätestens 01.03.2026**

Wenn Kinder laut, wild, trotzig oder  
„grenzenlos“ erscheinen, wächst bei  
vielen Erwachsenen die Sorge: Fehlt  
es heute an klaren Regeln und Konse-  
quenz? In diesem Vortrag nehmen wir ty-  
pische Alltagssituationen unter die Lupe  
und fragen: Was steckt hinter heraus-  
forderndem Verhalten? Was brauchen  
unsere Kinder?

Ein Impulsabend für Eltern und Groß-  
eltern, die Orientierung suchen mit Klar-  
heit, Empathie und innerer Haltung.





# Persönlichkeitsentwicklung & Psychologie

Mo, 22.09.2025 / 19.00 - 21.30 Uhr

**Clash of cultures: Kulturen begegnen - Klischees hinterfragen**  
**Kooperationsveranstaltung mit dem Helferkreis für Geflüchtete Waldshut-Tiengen im Rahmen der Interkulturellen Woche**  
 -> [Kurs-Nr. 25/2-10920](#)

*Kirchliche AG Diakonie & Caritas*  
 Die Teilnahme ist kostenfrei!  
**Stoll VITA Stiftung, Unterer Raum im Haus der Stiftung**

Anmeldung erbeten unter:  
 m.pfeiffer@dw-hochrhein.de

Fünf Menschen, fünf Herkunftsländer - und viele Geschichten, Erfahrungen und Perspektiven. Bei Clash of Cultures laden Geflüchtete aus unterschiedlichen Ländern dazu ein, ihre Heimat auf persönliche Weise vorzustellen: mit Fakten, mit Eigenheiten - und auch mit Stereotypen, die ihnen oft begegnen. Lernen Sie Kulturen neu kennen - durch Sprache, Bilder, Erzählungen und einen offenen Blick. Nach den Kurzpräsentationen gibt es Gelegenheit zum vertieften Austausch an Tischen, die jeweils einem Land gewidmet sind. In kleiner Runde können Sie Fragen stellen, Vorurteile hinterfragen und kulinarische Spezialitäten probieren. Ein Abend zum Zuhören, Nachfragen, Staunen - und Brückenbauen.

Eintritt frei - Kollekte.

Di, 30.09.2025 / 15.00 - 16.30 Uhr

**Fitness fürs Gehirn: Gedächtnistraining für Senior\*innen (Workshop)**  
 -> [Kurs-Nr. 25/2-10600](#)

*Gertrud Abels*  
**dienstags, 10 Nachmittage**

Gebühr bei 5 - 6 Personen: 92,50 €  
 Gebühr bei 7 - 9 Personen: 75,- €  
 Gebühr ab 10 Personen: 62,- €  
**Klettgau Gymnasium Tiengen; Pavillon Zi. 08**

**Anmeldung bis spätestens 29.09.2025**  
 Gebühr zuzüglich Kosten von 5,00 Euro für das Skript, die im Kurs in bar eingesammelt werden.

Geistige Beweglichkeit gehört genauso zum Wohlbefinden wie körperliche Fitness - in jedem Alter! Unser Gedächtnis ist ein Gefäß, das sehr viel enthält: Erinnerungen und Erlebnisse aus der Kindheit und Jugendzeit, dem Leben in der Familie und im Beruf, aber auch Gerüche, Geräusche und Empfindungen. Durch die Erkenntnisse der Gehirnforschung wissen wir, dass sich ab 30 Jahren unsere Gehirnzellen zu neuen Netzen verschalten. Voraussetzung hierfür ist regelmäßiges Training, um die verschiedenen Hirnfunktionen wie Konzentration, Merkfähigkeit oder Wortfindung auf Trab zu halten. Je früher wir das Gehirntraining als fixen Bestandteil in unseren Alltag integrieren, umso größer ist die Chance, bis ins hohe Alter geistig fit zu bleiben. Wir regen das Kurz- und Langzeitgedächtnis an, üben die Konzentrationsfähigkeit, lösen Denksportaufgaben und tüfteln gemeinsam Wortspiele aus. Es ist Fitness „ohne“ Leistungsdruck.

**Ein weiterer Termin findet statt am:**

Di, 27.01.2026 / 15.00 - 16.30 Uhr

**Fitness fürs Gehirn: Gedächtnistraining für Senior\*innen (Workshop)**  
 -> [Kurs-Nr. 26/1-10600](#)

*Gertrud Abels*  
**dienstags, 10 Nachmittage**

Gebühr bei 5 - 6 Personen: 92,50 €  
 Gebühr bei 7 - 9 Personen: 75,- €  
 Gebühr ab 10 Personen: 62,- €  
**Klettgau Gymnasium Tiengen; Pavillon Zi. 08**

**Anmeldung bis spätestens 26.01.2026**  
 Gebühr zuzüglich Kosten von 5,00 Euro für das Skript, die im Kurs in bar eingesammelt werden.

Do, 02.10.2025 / 19.00 - 21.30 Uhr

**Superhirn - Namen und Gesichter merken (Online-Workshop)**  
 -> [Kurs-Nr. 25/2-O10600](#)

*Helmut Lange*  
 Gebühr: 30,- €  
 keine Ermäßigung möglich  
**Online via Edudip**



**Anmeldung bis spätestens 01.10.2025**  
 Viele Menschen können sich zwar sehr gut an Gesichter erinnern, aber der dazugehörige Name ist in den meisten Fällen nicht mehr präsent. Damit Ihnen in Zukunft auch der dazugehörige Name einfällt, gibt es einfache und wirksame Methoden, sich Gesichter und Namen einzuprägen. Mit dieser Methode schaffte es auch

der Gedächtnissportler Boris Konrad ins Guinness-Buch der Rekorde: 201 Gesichter und die dazugehörigen Namen in nur 15 Minuten. Der Gedächtnistrainer und Buchautor Helmut Lange zeigt Ihnen anhand von Beispielen, wie auch Sie von dieser Methode profitieren können.

Diese Veranstaltung präsentieren wir für Sie über die Videokonferenz-Plattform Edudip. Sie benötigen einen Computer/Laptop/Tablet oder Smartphone mit Internetanbindung sowie Lautsprecher, um an der Online-Veranstaltung teilzunehmen. Sie melden sich zuerst zu der von Ihnen gewünschten Veranstaltung auf unserer Homepage oder in einer unserer Geschäftsstellen an. Sie erhalten daraufhin eine Anmeldebestätigung. Wenige Tage vor der Veranstaltung senden wir Ihnen per E-Mail den jeweiligen Link zur Teilnahme zu.

Di, 21.10.2025 / 19.00 - 21.30 Uhr

**Superhirn - Vokabeln lernen im Sekudentakt (Online-Workshop für Erwachsene)**  
 -> [Kurs-Nr. 25/2-O10602](#)

*Helmut Lange*  
 Gebühr: 30,- €  
 keine Ermäßigung möglich  
**Online via Edudip**



**Anmeldung bis spätestens 20.10.2025**  
 Wer möchte nicht im Sekudentakt Vokabeln lernen können? Und dabei noch Spaß haben? Die Schlüsselwortmethode hilft Ihnen dabei, Vokabeln nicht nur schneller zu erfassen, sondern auch länger im Kopf zu behalten. Das zigfache Wiederholen wird auf ein Minimum reduziert.

Der Bestsellerautor und Dipl. Pädagoge Helmut Lange hat zum Thema „Vokabeln lernen“ mehrere Bücher geschrieben und zeigt Ihnen anhand von weiterentwickelten Lernstrategien den Weg zu verblüffenden Lernerfolgen - schon während des Webinars.

Diese Veranstaltung präsentieren wir für Sie über die Videokonferenz-Plattform Edudip. Sie benötigen einen Computer/Laptop/Tablet oder Smartphone mit Internetanbindung sowie Lautsprecher, um an der Online-Veranstaltung teilzunehmen. Sie melden sich zuerst zu der von Ihnen gewünschten Veranstaltung auf unserer Homepage oder in einer unserer Geschäftsstellen an. Sie erhalten daraufhin eine Anmeldebestätigung. Wenige Tage vor der Veranstaltung senden wir Ihnen per E-Mail den jeweiligen Link zur Teilnahme zu.



Mo, 13.10.2025 / 19.00 - 21.30 Uhr

## ADHS richtig verstehen! (Workshop für selbst betroffene Erwachsene, Angehörige, Eltern von betroffenen Kindern und pädagogisches Personal)

-> [Kurs-Nr. 25/2-10605](#)

Julia Stiehl-Forster, Sonderpädagogin  
Gebühr bei 5 - 6 Personen: 21,30 €  
Gebühr bei 7 - 9 Personen: 16,65 €  
Gebühr ab 10 Personen: 14,- €  
**vhs-Geschäftsstelle Waldshut,  
Löwengasse 1**

### Anmeldung bis spätestens 12.10.2025

Sie bringen Ihre Fragen zum Thema AD(H)S mit und lernen an diesem Abend - die neurobiologischen Besonderheiten dieser ganz besonderen Veranlagung zu verstehen  
- mit den Herausforderungen entspannter umzugehen  
- und die damit verbundenen Stärken zu erkennen und zu fördern.  
Verschiedene Therapieoptionen werden vorgestellt und gemeinsam erörtert.

### Ein weiterer Termin findet statt am:

Mo, 20.04.2026 / 19.00 - 21.30 Uhr

## ADHS richtig verstehen (Workshop für selbst betroffene Erwachsene, Angehörige, Eltern von betroffenen Kindern und pädagogisches Personal)

-> [Kurs-Nr. 26/1-10605](#)

Julia Stiehl-Forster, Sonderpädagogin  
Gebühr bei 5 - 6 Personen: 21,30 €  
Gebühr bei 7 - 9 Personen: 16,65 €  
Gebühr ab 10 Personen: 14,- €  
**vhs-Geschäftsstelle Waldshut,  
Löwengasse 1**

Anmeldung bis spätestens 19.04.2026

## Kommunikation & Medien

Di, 07.10.2025 / 18.30 - 20.00 Uhr

### Zwischen Vision und Wirklichkeit: Was KI (Künstliche Intelligenz) wirklich ist - die Technik, die Philosophie und die wirtschaftlichen Chancen (Online-Vortrag)

-> [Kurs-Nr. 25/2-O11100](#)



Juan García, KI-Manager, IBM Advanced Machine Learning Specialist & KI-Autor  
**Dienstag, 07.10.2025, 18.30 - 20.00 Uhr**

Eintritt: 10.- €  
keine Ermäßigung möglich  
**Online via Microsoft Teams oder Google Meet**

### Anmeldung bis spätestens 06.10.2025

Ein verständlicher Einstieg in die Welt der Künstlichen Intelligenz: Was ist KI wirklich, was kann sie leisten, was bleibt Fiktion? Technik, Ethik und wirtschaftliche Potenziale - kompakt und anschaulich erklärt.

Diese Veranstaltung präsentieren wir für Sie über die Videokonferenz-Plattform Microsoft Teams oder Google Meet. Sie benötigen einen Computer/Laptop/Tablet oder Smartphone mit Internetanbindung sowie Lautsprecher, um an der Online-Veranstaltung teilzunehmen. Sie melden sich zuerst zu der von Ihnen gewünschten Veranstaltung auf unserer Homepage oder in einer unserer Geschäftsstellen an. Sie erhalten daraufhin eine Anmeldebestätigung. Wenige Tage vor der Veranstaltung senden wir Ihnen per E-Mail den jeweiligen Link zur Teilnahme zu.

### Weitere Termine finden statt am:

Mi, 05.11.2025 / 18.30 - 20.00 Uhr

### Zwischen Vision und Wirklichkeit: Was KI (Künstliche Intelligenz) wirklich ist - die Technik, die Philosophie und die wirtschaftlichen Chancen (Online-Vortrag)

-> [Kurs-Nr. 25/2-O11101](#)



Juan García, KI-Manager, IBM Advanced Machine Learning Specialist & KI-Autor  
**Mittwoch, 05.11.2025, 18.30 - 20.00 Uhr**

Eintritt: 10.- €  
keine Ermäßigung möglich  
**Online via Microsoft Teams oder Google Meet**

Anmeldung bis spätestens 04.11.2025

Di, 13.01.2026 / 18.30 - 20.00 Uhr

### Zwischen Vision und Wirklichkeit: Was KI (Künstliche Intelligenz) wirklich ist - die Technik, die Philosophie und die wirtschaftlichen Chancen (Online-Vortrag)

-> [Kurs-Nr. 26/1-O11100](#)

Juan García, KI-Manager, IBM Advanced Machine Learning Specialist & KI-Autor  
**Dienstag, 13.01.2026, 18.30 - 20.00 Uhr**

Eintritt: 10.- €  
keine Ermäßigung möglich  
**Online via Microsoft Teams oder Google Meet**

### Anmeldung bis spätestens 12.01.2026

Ein verständlicher Einstieg in die Welt der Künstlichen Intelligenz: Was ist KI wirklich, was kann sie leisten, was bleibt Fiktion? Technik, Ethik und wirtschaftliche Potenziale - kompakt und anschaulich erklärt.

Di, 14.04.2026 / 18.30 - 20.00 Uhr

### Zwischen Vision und Wirklichkeit: Was KI (Künstliche Intelligenz) wirklich ist - die Technik, die Philosophie und die wirtschaftlichen Chancen (Online-Vortrag)

-> [Kurs-Nr. 26/1-O11101](#)



Juan García, KI-Manager, IBM Advanced Machine Learning Specialist & KI-Autor  
**Dienstag, 14.04.2026, 18.30 - 20.00 Uhr**

Eintritt: 10.- €  
keine Ermäßigung möglich  
**Online via Microsoft Teams oder Google Meet**

Anmeldung bis spätestens 13.04.2026

Mi, 08.10.2025 / 18.30 - 20.00 Uhr

### Von Rohdaten zu KI-Wissen: Daten optimal vorbereiten und einsetzen (Online-Vortrag)

-> [Kurs-Nr. 25/2-O11102](#)

Juan García, KI-Manager, IBM Advanced Machine Learning Specialist & KI-Autor  
**Mittwoch, 08.10.2025, 18.30 - 20.00 Uhr**

Eintritt: 10.- €  
keine Ermäßigung möglich  
**Online via Microsoft Teams oder Google Meet**



### Anmeldung bis spätestens 07.10.2025

Daten sind das Fundament jeder KI. In diesem Online-Vortrag wird gezeigt, wie man Daten richtig sammelt, aufbereitet und nutzt, um sie für KI-Anwendungen effektiv einzusetzen - auch ohne Programmierkenntnisse.

Diese Veranstaltung präsentieren wir für Sie über die Videokonferenz-Plattform Microsoft Teams oder Google Meet. Sie benötigen einen Computer/Laptop/Tablet oder Smartphone mit Internetanbindung sowie Lautsprecher, um an der Online-Veranstaltung teilzunehmen. Sie melden sich zuerst zu der von Ihnen gewünschten Veranstaltung auf unserer Homepage oder in einer unserer Geschäftsstellen an. Sie erhalten daraufhin eine Anmeldebestätigung. Wenige Tage vor der Veranstaltung senden wir Ihnen per E-Mail den jeweiligen Link zur Teilnahme zu.



**Di, 21.10.2025 / 18.30 - 19.30 Uhr**

## Visuelle Magie mit KI: Einstieg in die Welt der KI-generierten Bilder - ChatGPT, Midjourney, ComfyUI & Co. (Online-Vortrag)

-> [Kurs-Nr. 25/2-O11103](#)

*Juan García, KI-Manager, IBM Advanced Machine Learning Specialist & KI-Autor*  
**Dienstag, 21.10.2025, 18.30 - 19.30 Uhr**

Eintritt: 10.- €  
 keine Ermäßigung möglich



**Online via Microsoft Teams oder Google Meet**

### Anmeldung bis spätestens 20.10.2025

Ein faszinierender Blick in die Welt der KI-Bildgenerierung. Was heute mit wenigen Klicks möglich ist, war früher undenkbar. Einführung in Tools wie ChatGPT, Midjourney und ComfyUI - kreativ, praxisnah und leicht erklärt.

Bitte beachten Sie: für die Teilnahme an diesem Online-Kurs ist der Besuch der Online-Kurse „Zwischen Vision und Wirklichkeit“ und „Von Rohdaten zu KI-Wissen“ Voraussetzung.

Diese Veranstaltung präsentieren wir für Sie über die Videokonferenz-Plattform Microsoft Teams oder Google Meet. Sie benötigen einen Computer/Laptop/Tablet oder Smartphone mit Internetanbindung sowie Lautsprecher, um an der Online-Veranstaltung teilzunehmen. Sie melden sich zuerst zu der von Ihnen gewünschten Veranstaltung auf unserer Homepage oder in einer unserer Geschäftsstellen an. Sie erhalten daraufhin eine Anmeldebestätigung. Wenige Tage vor der Veranstaltung senden wir Ihnen per E-Mail den jeweiligen Link zur Teilnahme zu.

**Do, 06.11.2025 / 18.30 - 19.30 Uhr**

## ChatGPT & Co. im täglichen Leben: privat und beruflich (Online-Vortrag)

-> [Kurs-Nr. 25/2-O11104](#)

*Juan García, KI-Manager, IBM Advanced Machine Learning Specialist & KI-Autor*  
**Donnerstag, 06.11.2025, 18.30 - 19.30 Uhr**

Eintritt: 10.- €  
 keine Ermäßigung möglich  
**Online via Microsoft Teams oder Google Meet**



### Anmeldung bis spätestens 05.11.2025

Lerne LLMs (large language models) zu nutzen und wie KI-Tools wie ChatGPT unser Leben verändern können - vom Schreiben von E-Mails bis zur Planung von Projekten. Lerne diese Tools mit Praxisbeispielen für Alltag und Beruf, leicht

verständlich und sofort anwendbar.

**Bitte beachten Sie:** für die Teilnahme an diesem Online-Kurs ist der Besuch der Online-Kurse „Zwischen Vision und Wirklichkeit“ und „Von Rohdaten zu KI-Wissen“ Voraussetzung.

Diese Veranstaltung präsentieren wir für Sie über die Videokonferenz-Plattform Microsoft Teams oder Google Meet. Sie benötigen einen Computer/Laptop/Tablet oder Smartphone mit Internetanbindung sowie Lautsprecher, um an der Online-Veranstaltung teilzunehmen. Sie melden sich zuerst zu der von Ihnen gewünschten Veranstaltung auf unserer Homepage oder in einer unserer Geschäftsstellen an. Sie erhalten daraufhin eine Anmeldebestätigung. Wenige Tage vor der Veranstaltung senden wir Ihnen per E-Mail den jeweiligen Link zur Teilnahme zu.

### Weitere Termine finden statt am:

**Mi, 04.02.2026 / 18.30 - 19.30 Uhr**

## ChatGPT & Co. im täglichen Leben: privat und beruflich (Online-Vortrag)

-> [Kurs-Nr. 26/1-O11102](#)



*Juan García, KI-Manager, IBM Advanced Machine Learning Specialist & KI-Autor*  
**Mittwoch, 04.02.2026, 18.30 - 19.30 Uhr**

Eintritt: 10.- €  
 keine Ermäßigung möglich  
**Online via Microsoft Teams oder Google Meet**

**Anmeldung bis spätestens 03.02.2026**

**Mi, 06.05.2026 / 18.30 - 19.30 Uhr**

## ChatGPT & Co. im täglichen Leben: privat und beruflich (Online-Vortrag)

-> [Kurs-Nr. 26/1-O11103](#)



*Juan García, KI-Manager, IBM Advanced Machine Learning Specialist & KI-Autor*  
**Mittwoch, 06.05.2026, 18.30 - 19.30 Uhr**

Eintritt: 10.- €  
 keine Ermäßigung möglich  
**Online via Microsoft Teams oder Google Meet**

**Anmeldung bis spätestens 05.05.2026**

**Do, 09.10.2025 / 18.00 - 19.30 Uhr**

## SICHERE QUELLEN, STARKE DEMOKRATIE - RECHERCHE ALS BERUF(UNG) (Online-Veranstaltung) - Werkstattbericht der Rechercheinheit von Information, Dokumentation und Archive (SR/SWR) FaktenSicher für Demokratie. Eine Veranstaltungsreihe der Volkshochschulen mit der ARD

-> [Kurs-Nr. 25/2-O11105](#)

*Lena Cara Wernhöfer, SWR/SR / Eva Matzel, SWR/SR*

**Donnerstag, 09.10.2025, 18.00 - 19.30 Uhr**



Die Teilnahme ist kostenfrei!  
**Online via Live-Stream**

### Anmeldung bis spätestens 08.10.2025

Was steckt heutzutage alles hinter der Erstellung eines Nachrichtenbeitrags, einer Dokumentation oder eines Podcast? Vor allem im Zeitalter von Deepfakes und anderen KI-generierten Inhalten wird eine ausführliche Recherche immer wichtiger. Als Forscher\*innen der Hauptabteilung Information, Dokumentation und Archive (IDA) unterstützen wir Redaktionen im SWR bei der Recherche nach guten Quellen, den genauen Fakten und dem richtigen Bild- und Tonmaterial. Dafür recherchieren wir in eigenen und externen Datenbanken sowie im Internet.

Demokratie lebt von informierten Bürgerinnen und Bürgern. Eine freie und unabhängige Medienlandschaft ist daher unerlässlich, um die Öffentlichkeit mit verlässlichen Informationen zu versorgen und somit das Fundament unserer demokratischen Gesellschaft zu stärken. Mit unserer Arbeit stellen wir sicher, dass die journalistischen Inhalte des SWR auf gründlicher Recherche basieren und vertrauenswürdig sind. So tragen wir dazu bei, dass die Zuschauerinnen und Zuschauer gut informiert sind und fundierte Entscheidungen treffen können. Wir stellen den Arbeitsalltag am IDA-Recherche-Desk vor und zeigen, wie unsere Recherchen ins Programm einfließen - von der Themenfindung, über die Auswahl geeigneter Gesprächspartner bis hin zur Verwendung von passenden Schnittbildern.

Referent\*innen: Lena Cara Wernhöfer und Eva Matzel, SWR/SR  
 Lena Cara Wernhöfer ist Kulturanthropologin und arbeitet als Dokumentationsredakteurin für die HA IDA.  
 Eva Matzel durchläuft derzeit das Volontariat zur Dokumentationsredakteurin und studiert zuvor den Master Digitale Methodik der Geistes- und Kulturwissenschaften.  
 Beide sind Mitarbeiterinnen am IDA Desk, der Hauptannahmestelle für An-





fragen, Rechercheaufträge und Services der Hauptabteilung Information, Dokumentation und Archive (IDA) des SWR und des SR - sie arbeiten also hinter den Kulissen. Durch das Mitwirken bei verschiedenen Rechercheprojekten verfügen sie über Einblicke in unterschiedliche Redaktionen des SWR. Tätigkeiten wie Faktenchecks und umfangreiche Recherchen in den Bereichen Presse, Bewegtbild, Hörfunk und Social Media gehören zu ihren täglichen Aufgaben.

Online-Impulsvortrag mit anschließender moderierter Diskussion unter Einbeziehung von Publikumsfragen. Die Veranstaltung wird über Slido gestreamt. Die Teilnehmer\*innen sind in der Veranstaltung nicht sichtbar und nicht hörbar. Die Teilnehmer\*innen bleiben zu Hause und sind dennoch beim Lernen und Diskutieren dabei.

Die Teilnehmer\*innen melden sich bei ihrer teilnehmenden Volkshochschule vor Ort zu der gewünschten Veranstaltung an und bekommen den Zugangslink zugesendet. Sie benötigen einen internetfähigen PC/Laptop.

**Do, 23.10.2025 / 18.00 - 19.30 Uhr**

**DEEPFAKE UND DESINFORMATION (Online-Veranstaltung) - Fälschungssichere Metadaten für echte Inhalte in Zeiten von Deepfake und Desinformation FaktenSicher für Demokratie. Eine Veranstaltungsreihe der Volkshochschulen mit der ARD**  
-> **Kurs-Nr. 25/2-O11106**

*Kenneth Warmuth, WDR*  
**Donnerstag, 23.10.2025,**  
**18.00 - 19.30 Uhr**

Die Teilnahme ist kostenfrei!  
**Online via Live-Stream**

**Anmeldung bis spätestens 22.10.2025**

In einer Welt, in der manipulierte Bilder, gefälschte Videos und Desinformation zum Alltag gehören, wird es immer schwieriger, echte von manipulierten Inhalten zu unterscheiden. Doch wie können wir das Vertrauen in digitale Medien festigen und Desinformation entgegenwirken? Wir sehen und diskutieren, wie die Coalition for Content Provenance and Authenticity (C2PA) mit ihrer Vielzahl an Mitgliedern, darunter Google, Amazon, Meta, Adobe, etc. und die ARD, mit einem offenen Standard für mehr Transparenz und Nachvollziehbarkeit sorgt. Der Referent erklärt, wie C2PA die Inhalte durch fälschungssichere Metadaten kennzeichnet und so den Ursprung und jede Bearbeitung eines digitalen Mediums sichtbar machen kann. Das Ziel der ARD ist die Implementierung des C2PA-Standards in Deutschland voranzutreiben. Der Referent zeigt, wie der Schutz der Inhaltsauthenzität umsetzbar sein kann und welche Herausforderun-

gen sowie Chancen mit der Implementierung verbunden sind. Dabei erfährt das Publikum, wie die C2PA für eine vertrauenswürdige Medienlandschaft von morgen sorgen kann.

Referent: Kenneth Warmuth (WDR)  
Kenneth Warmuth studierte Medientechnik an der Hochschule für Technik, Wirtschaft und Kultur Leipzig (HTWK) und erwarb später einen Master of Science in Mediatechnology an der Technischen Universität Ilmenau. In den ersten Jahren arbeitete er als Trainee im Bereich Medientechnik bei Westdeutschen Rundfunk (WDR), wo er an verschiedenen innovativen Projekten mitwirkte. Seit Oktober 2023 arbeitet er als Medientechniker in der WDR-Programmentwicklung im Kompetenzzentrum für Audio- und Videostreaming der ARD und ist Projektleiter für die Thematik C2PA. Kenneth begeistert sich für innovative Medientechnologien und deren Potenzial, die Medien- und Produktionslandschaft zu verändern.

Online-Impulsvortrag mit anschließender moderierter Diskussion unter Einbeziehung von Publikumsfragen. Die Veranstaltung wird über Slido gestreamt. Die Teilnehmer\*innen sind in der Veranstaltung nicht sichtbar und nicht hörbar. Die Teilnehmer\*innen bleiben zu Hause und sind dennoch beim Lernen und Diskutieren dabei.

Die Teilnehmer\*innen melden sich bei ihrer teilnehmenden Volkshochschule vor Ort zu der gewünschten Veranstaltung an und bekommen den Zugangslink zugesendet. Sie benötigen einen internetfähigen PC/Laptop.



**Do, 06.11.2025 / 18.00 - 19.30 Uhr**

**ARD retro & Public value - Doppeltermin (Online-Veranstaltung) - ARD Retro - Zurück in die Zukunft & Was macht die ARD wertvoll - Ein Austausch-Panel zum Wertbeitrag des Medienverbundes FaktenSicher für Demokratie. Eine Veranstaltungsreihe der Volkshochschulen mit der ARD**  
-> **Kurs-Nr. 25/2-O11107**

*Sara Tazbir, RBB / Marc Heydenreich*  
**Donnerstag, 06.11.2025,**  
**18.00 - 19.30 Uhr**

Die Teilnahme ist kostenfrei!



**Online via Live-Stream**

**Anmeldung bis spätestens 05.11.2025**  
**ARD-RETRO: ZURÜCK IN DIE ZUKUNFT** Wie ist es denn eigentlich gewesen? Archivöffnung lässt reinsehen und Reinhören in die Fakten von damals

Sparen, Papst-Wahl, Inflation, Wiederaufrüstung, Fluchtbewegungen oder rasante gesellschaftliche Umwälzungen in Städten und Gemeinden: Alles Nachrichten von heute? Richtig - doch zugleich waren es Themen, die in den 1950er und 1960er Jahren die Gemüter bewegten - medial begleitet von den Reporter\*innen aus dem großen regionalen Netz der ARD direkt vor Ort - Tag für Tag. Vor allem die historische Regionalberichterstattung in Magazinen wie der „Abendschau“ vermittelt uns heute wie kaum andere Quellen den Zeitgeist einer Gesellschaft im Aufbruch und im Wandel, den Alltag der Menschen in allen Facetten.

ARD Retro - das Archivierungsprojekt des Öffentlich-rechtlichen Rundfunks - bringt diese Originalaufnahmen online. Beiträge der regionalen Berichterstattung bis in das Jahr 1965 sind seit 2020 in stetig wachsender Anzahl zu jeder Zeit kostenlos und dauerhaft auf den Streaming-Plattformen der ARD Mediathek und seit 2022 auch in der ARD Audiothek abrufbar. Die Beitragszahler\*innen bekommen ihr Programm „zurück“. Unter dem Label „Retro DDR Spezial“ werden zusätzlich Inhalte des Deutschen Rundfunkarchivs wie die „Aktuelle Kamera“ zugänglich gemacht.

In unserem digitalen Workshop bieten wir einen Blick hinter die Kulissen der ARD-Archivöffnung, geben Tipps für die inhaltliche Orientierung in den mittlerweile über 20.000 Beiträgen. Entdecken Sie mit uns gemeinsam das audiovisuelle Gedächtnis der 50er und 60er Jahre! Informatives von gestern als Inspiration für heute - Zeitgeschichte hautnah!

Referentin: Sara Tazbir (RBB)  
Sara Tazbir (rbb) studierte Geisteswissenschaftlerin mit Vorliebe für Architektur, Aviation und historisches Filmmaterial. Als Mediendokumentarin ist sie Teil vom Kuratierungsteam von ARD Retro, koordiniert und pflegt die Retro-Inhalte sowohl in der ARD Mediathek als auch in der ARD Audiothek. In ihren eigenen Landesrundfunkanstalt rbb arbeitet sie darüber hinaus in der Fernseh-Dokumentation und Archiv-Recherche. Mit der Arbeit für ARD Retro bringt sie ihre individuelle Expertise und Leidenschaft für das geschichtliche Erbe der ARD in einen nach außen hin sichtbarem Kontext.

UND

Was macht die ARD wertvoll? Ein Austausch-Panel zum Wertbeitrag des Medienverbundes.





Öffentliche Programmanbieter wie die ARD nehmen im medialen Ökosystem eine besondere Rolle und Funktion ein. Sie sollen nicht nur möglichst viele Menschen erreichen, sondern vor allem Mehrwerte für die Menschen liefern (den so genannten Public Value). Dieser entsteht an vielen Stellen, zum Beispiel durch Kultur- und Bildungsformate oder spezielle Programme und Sendungen für Kinder. Aber auch der Anspruch, mit Nachrichten und Informationsangeboten ein „vielfaltssicherndes und Orientierungshilfe bietendes Gegengewicht“ zu privaten Medien zu bilden (vgl. BVerfG, 2018) gehört natürlich dazu.

Wo leistet die ARD überall einen Wertbeitrag für die Gesellschaft? Was davon ist Ihnen persönlich am wichtigsten? Und wo würden Sie sich mehr von uns wünschen? In diesem Panel wollen wir mit Ihnen ins Gespräch kommen und sind gespannt auf Ihre Sicht auf die ARD.

**Referent: Marc Heydenreich**  
Marc Heydenreich hat Jura, VWL und Politikwissenschaften studiert. Nach einem Programmvolontariat im Westdeutschen Rundfunk arbeitete er dort zwölf Jahre lang als Redakteur in verschiedenen Sendungen und Formaten. Seit rund drei Jahren koordiniert er das Thema „Public Value“ für die ARD.

Online-Impulsvortrag mit anschließender moderierter Diskussion unter Einbeziehung von Publikumsfragen. Die Veranstaltung wird über Slido gestreamt. Die Teilnehmer\*innen sind in der Veranstaltung nicht sichtbar und nicht hörbar. Die Teilnehmer\*innen bleiben zu Hause und sind dennoch beim Lernen und Diskutieren dabei.

Die Teilnehmer\*innen melden sich bei ihrer teilnehmenden Volkshochschule vor Ort zu der gewünschten Veranstaltung an und bekommen den Zugangslink zugesendet. Sie benötigen einen internetfähigen PC/Laptop. Halten Sie bitte neben Ihrem Erstgerät für die Videokonferenz auch ein Zweitgerät für das Interaktionstool Mentimeter bereit - am besten eignet sich dafür ein internetfähiges Smartphone!

Do, 20.11.2025 / 18.00 - 19.30 Uhr

**DESINFORMATION ALS GEFAHR FÜR DIE DEMOKRATIE (Online-Veranstaltung) - Risiko Desinformation und was der SR dagegen tut**  
**FaktenSicher für Demokratie. Eine Veranstaltungsreihe der Volkshochschulen mit der ARD**  
-> [Kurs-Nr. 25/2-O11108](#)

*Caroline Uhl, SR / Katja Hackmann, SR*  
**Donnerstag, 20.11.2025, 18.00 - 19.30 Uhr**  
Die Teilnahme ist kostenfrei!  
**Online via Live-Stream**



**Anmeldung bis spätestens 19.11.2025**  
Was ist Desinformation? Was unterscheidet sie von der altbekannten Zeitungsentente? Wie lassen sich die absichtlich gestreuten falschen Infos erkennen und warum sind sie für unser Zusammenleben so gefährlich? Die Referentinnen klären auf über Strategien und Ziele von Desinformation, woher sie kommen und wie man sich bestmöglich davor schützen kann.

**Referentinnen: Caroline Uhl und Katja Hackmann (SR)**  
Caroline Uhl arbeitet als Reporterin im Rechercheteam des Saarländischen Rundfunks. Zu den Schwerpunkten ihrer Arbeit zählen Recherchen in den Bereichen Cyber-Kriminalität, Rechtsextremismus und Arbeiter-Ausbeutung. Sie hat Journalistik und Politikwissenschaft studiert und vor ihrem Engagement beim SR für Zeitungen und Nachrichtenagenturen gearbeitet.

Katja Hackmann arbeitet im SR-Rechercheteam und recherchiert unter anderem zu Rechtsextremismus, Prostitution und Menschenhandel. Sie hat Französisch, Medienwissenschaften und BWL studiert und beim Saarländischen Rundfunk volontiert.

Online-Impulsvortrag mit anschließender moderierter Diskussion unter Einbeziehung von Publikumsfragen. Die Veranstaltung wird über Slido gestreamt. Die Teilnehmer\*innen sind in der Veranstaltung nicht sichtbar und nicht hörbar. Die Teilnehmer\*innen bleiben zu Hause und sind dennoch beim Lernen und Diskutieren dabei.

Die Teilnehmer\*innen melden sich bei ihrer teilnehmenden Volkshochschule vor Ort zu der gewünschten Veranstaltung an und bekommen den Zugangslink zugesendet. Sie benötigen einen internetfähigen PC/Laptop.

Do, 04.12.2025 / 18.00 - 19.30 Uhr

**NEWSROOM (Online-Veranstaltung) - So arbeitet eine Nachrichtenredaktion**  
**FaktenSicher für Demokratie. Eine Veranstaltungsreihe der Volkshochschulen mit der ARD**  
-> [Kurs-Nr. 25/2-O11109](#)

*Judith Schönicke, BR*  
**Donnerstag, 04.12.2025, 18.00 - 19.30 Uhr**



Die Teilnahme ist kostenfrei!  
**Online via Live-Stream**

**Anmeldung bis spätestens 03.12.2025**  
Neue Arbeitsmarktzahlen, ein Staatsbesuch in Berlin, ein Vulkanausbruch auf Java ... Rund um die Uhr informieren Sie Nachrichtensendungen der ARD, was in Ihrer Region, in Deutschland und in der Welt geschieht. Aber woher bekommen die Journalist\*innen, die diese Nachrichten produzieren, eigentlich ihre Informationen? Und wie wählen sie aus der Flut an Meldungen aus, was sie weitergeben? Lernen Sie den Arbeitsalltag einer Nachrichtenredaktion kennen, erleben Sie, wie ständig neue Agentur- und Korrespondentenmeldungen eintreffen, stellen selbst eine „Sendung“ zusammen und diskutieren Sie über die Themenauswahl. Und erfahren Sie, welche Vorkehrungen die ARD trifft, damit möglichst wenig Fehler passieren.

**Referentin: Judith Schönicke (BR)**  
Judith Schönicke arbeitet seit vielen Jahren in der Nachrichtenredaktion von BR24 Radio/Audio und fängt meistens schon früh morgens an, wenn es noch dunkel ist. In ihren Workshops für Jugendliche und Erwachsene macht sie Arbeitsabläufe transparent und erklärt, welches Handwerkszeug nötig ist, um gute Nachrichten zu produzieren.

Online-Impulsvortrag mit anschließender moderierter Diskussion unter Einbeziehung von Publikumsfragen. Die Veranstaltung wird über Slido gestreamt. Die Teilnehmer\*innen sind in der Veranstaltung nicht sichtbar und nicht hörbar. Die Teilnehmer\*innen bleiben zu Hause und sind dennoch beim Lernen und Diskutieren dabei.

Die Teilnehmer\*innen melden sich bei ihrer teilnehmenden Volkshochschule vor Ort zu der gewünschten Veranstaltung an und bekommen den Zugangslink zugesendet. Sie benötigen einen internetfähigen PC/Laptop.





Do, 18.12.2025 / 18.00 - 19.30 Uhr

## PRESSEFREIHEIT (Online-Veranstaltung) - Ein Grundrecht wird bedroht

**FaktenSicher für Demokratie. Eine Veranstaltungsreihe der Volkshochschulen mit der ARD**  
-> [Kurs-Nr. 25/2-O11110](#)

Dr. Dietmar Schiller, RBB / Dr. Nadya Luer, RBB

**Donnerstag, 18.12.2025, 18.00 - 19.30 Uhr**



Die Teilnahme ist kostenfrei!  
**Online via Live-Stream**

**Anmeldung bis spätestens 17.12.2025**

Pressefreiheit ist im Grundgesetz (Artikel 5) verbrieft: „Die Pressefreiheit und die Freiheit der Berichterstattung durch Rundfunk und Film werden gewährleistet. Eine Zensur findet nicht statt.“ In Deutschland ist die ARD ein Garant für Pressefreiheit und Meinungsvielfalt.

Trotz einer „zufriedenstellenden Lage“ (Reporter ohne Grenzen, 2023) ist hierzulande die Pressefreiheit bedroht. „Pressefeindliche Tendenzen insgesamt haben in Deutschland zugenommen. Besonders im Internet werden Journalistinnen und Journalisten immer wieder diffamiert, manche bekommen sogar Morddrohungen“ [Reporter ohne Grenzen, 2024].

Im internationalen Vergleich belegt Deutschland zwar Rang 10. Insgesamt ist die Situation in Deutschland für Journalistinnen und Journalisten äußerst kritisch zu bewerten. Wie kann es sein, dass in einem demokratischen Land, in dem die Pressefreiheit grundgesetzlich verbrieft ist, Reporterinnen und Reporter von Gewalt, Hatespeech, verbalen Angriffen und Einschüchterungsversuchen bedroht sind? Welche Ursachen es gibt, vor allem aber, wie die ARD hier gegensteuern kann, ist Thema unseres Beitrags.

Referent\*innen: Dietmar Schiller, Nadya Luer (RBB)

Dr. Dietmar Schiller hat Politik- und Medienwissenschaft studiert und über Parlamentsberichterstattung und politische Kommunikation promoviert. Als Jugendschutzbeauftragter im rbb arbeitet er in den Bereichen Medienkompetenz und Nachhaltigkeit und verantwortet unterschiedliche journalistische Nachwuchsangebote mit dem Ziel, Informationskompetenz und demokratische Teilhabe zu stärken.

Dr. Nadya Luer hat Politikwissenschaft und Germanistik studiert und über Erich Fried „Form und Engagement – Untersuchungen zur Dichtung und Ästhetik“ promoviert. Vor ihrer Tätigkeit als Qualitätsmanagerin im rbb, war sie Leiterin

Programmstrategie in der rbb-Intendanz und blickt zudem auf eine langjährige journalistische Berufserfahrung im Dokumentarfilm- und Nachrichtenbereich zurück.

Online-Impulsvortrag mit anschließender moderierter Diskussion unter Einbeziehung von Publikumsfragen. Die Veranstaltung wird über Slido gestreamt. Die Teilnehmer\*innen sind in der Veranstaltung nicht sichtbar und nicht hörbar. Die Teilnehmer\*innen bleiben zu Hause und sind dennoch beim Lernen und Diskutieren dabei.

Die Teilnehmer\*innen melden sich bei ihrer teilnehmenden Volkshochschule vor Ort zu der gewünschten Veranstaltung an und bekommen den Zugangslink zugesendet. Sie benötigen einen internetfähigen PC/Laptop.



Do, 08.01.2026 / 18.00 - 19.30 Uhr

**DESINFORMATION ENTLARVEN (Online-Veranstaltung) - Tipps und Tricks gegen Fake News von den Faktenfindern der Tagesschau**  
**FaktenSicher für Demokratie. Eine Veranstaltungsreihe der Volkshochschulen mit der ARD**  
-> [Kurs-Nr. 26/1-O11104](#)

Pascal Siggelkow, Tagesschau

**Donnerstag, 08.01.2026, 18.00 - 19.30 Uhr**



Die Teilnahme ist kostenfrei!  
**Online via Live-Stream**

**Anmeldung bis spätestens 07.01.2026**

Mit journalistischem Handwerk gegen Fake News - das ist die tägliche Herausforderung für die Faktenfinder bei der Tagesschau. Der Redakteur Pascal Siggelkow gibt in diesem Seminar fallbezogen Einblick in die sensible Arbeit seines Teams, die u.a. direkt auf tagesschau.de/faktenfinder ausgespielt wird. Pascal stellt hilfreiche Profi-Tools und deren Anwendung vor und zeigt, wie auch Nicht-Journalist:innen Schritt für Schritt Desinformation entlarven und Fakten überprüfen können.

Referent: Pascal Siggelkow (Tagesschau)

Pascal Siggelkow hat den Master in Journalistik und Kommunikationswissenschaft an der Universität Hamburg absolviert und nebenbei für das Hamburger Abendblatt und die Hamburger Morgenpost gearbeitet. Nach dem Studium mit Auslandsaufenthalt in Granada und Sevilla hat er ein journalistisches Volontariat beim Südwestrundfunk (SWR) absolviert.

Nach dem Volontariat hat er als freier Journalist unter anderem eine Dokumentation und Hörfunkfeatures für den SWR umgesetzt und bei der tagesschau im Newsroom gearbeitet. Seit Oktober 2022 ist er verantwortlicher Redakteur beim ARD-faktenfinder.

Online-Impulsvortrag mit anschließender moderierter Diskussion unter Einbeziehung von Publikumsfragen. Die Veranstaltung wird über Slido gestreamt. Die Teilnehmer\*innen sind in der Veranstaltung nicht sichtbar und nicht hörbar. Die Teilnehmer\*innen bleiben zu Hause und sind dennoch beim Lernen und Diskutieren dabei.

Die Teilnehmer\*innen melden sich bei ihrer teilnehmenden Volkshochschule vor Ort zu der gewünschten Veranstaltung an und bekommen den Zugangslink zugesendet. Sie benötigen einen internetfähigen PC/Laptop.

Do, 22.01.2026 / 18.00 - 19.30 Uhr

**ERINNERUNGSKULTUR (Online-Veranstaltung) - Journalismus und gesellschaftliche Verantwortung: Das Projekt „Stolpersteine NRW“**  
**FaktenSicher für Demokratie. Eine Veranstaltungsreihe der Volkshochschulen mit der ARD**  
-> [Kurs-Nr. 26/1-O11105](#)

Jule Küpper, WDR / Stefan Domke, WDR

**Donnerstag, 22.01.2026, 18.00 - 19.30 Uhr**



Die Teilnahme ist kostenfrei!  
**Online via Live-Stream**

**Anmeldung bis spätestens 21.01.2026**

Das Projekt „Stolpersteine NRW“ des WDR ermöglicht einen innovativen, interaktiven Zugang zum Thema Nationalsozialismus. Ausgangspunkt ist das Stolpersteine-Projekt von Gunter Demnig: Seit über 30 Jahren verlegen er und Delegierte in Europas Straßen kleine Gedenktafeln aus Messing. Jeder Stein erinnert an einen Menschen, den das nationalsozialistische Regime verfolgt, deportiert, ermordet oder in den Suizid getrieben hat. Das WDR-Projekt ist eine digitale Erweiterung für das weltweit größte dezentrale Denkmal und richtet sich insbesondere an Schülerinnen und Schüler. Wir stellen das Projekt vor und zeigen, wie journalistische Projekte wie „Stolpersteine NRW“ zur Förderung von Aufklärung, Toleranz und gesellschaftlichem Zusammenhalt beitragen können.

Referent\*innen: Jule Küpper, Stefan Domke (WDR)  
Stefan Domke ist Journalist und leitet das mit einem Grimme Online Award aus-



gezeichnete WDR-Projekt „Stolpersteine NRW“. Seit 2001 für den WDR tätig, hat er zahlreiche innovative Webprojekte und Apps konzipiert (u.a. [digit.wdr.de](http://digit.wdr.de), [glueckauf.wdr.de](http://glueckauf.wdr.de), [tagebau.wdr.de](http://tagebau.wdr.de)). Mit dem WDR-App-Projekt „Der Kölner Dom in 360°“ und mit dem multimedialen Storytellingtool „WDR Pageflow“ gewann er 2014 und 2017 einen Grimme Online Award. Jule Küpper ist angehende Historikerin (M.A. Public History) mit dem Schwerpunkt digitale Geschichtsvermittlung. Sie arbeitet seit mehreren Jahren beim WDR. Seit 2020 gestaltet sie das Web & App-Projekt „Stolpersteine NRW“ maßgeblich mit.



Online-Impulsvortrag mit anschließender moderierter Diskussion unter Einbeziehung von Publikumsfragen. Die Veranstaltung wird über Slido gestreamt. Die Teilnehmer\*innen sind in der Veranstaltung nicht sichtbar und nicht hörbar. Die Teilnehmer\*innen bleiben zu Hause und sind dennoch beim Lernen und Diskutieren dabei.

Die Teilnehmer\*innen melden sich bei ihrer teilnehmenden Volkshochschule vor Ort zu der gewünschten Veranstaltung an und bekommen den Zugangslink zugesendet. Sie benötigen einen internetfähigen PC/Laptop.

## Länder- und Heimatkunde/Stadtkultur

Di, 14.10.2025 / 19.00 - 21.00 Uhr

### Magie der Wüste - 28 Tage zu Fuß durch die Sahara (Fotoshow)

-> [Kurs-Nr. 25/2-10921](#)

Marion Pfeiffer

Eintritt: 10.- €

keine Ermäßigung möglich

Stadthalle Waldshut, Musiksaal 1. OG

#### Anmeldung bis spätestens 13.10.2025

28 Tage, 400 km, kein Handyempfang - nur Felsen, Sand, Stille und der unendliche Horizont. In dieser eindrucksvollen Live-Fotoshow berichtet die Reisende Marion Pfeiffer von ihrer 28-tägigen Expedition zu Fuß durch die Sahara.

Atemberaubende Bilder, besondere Geschichten und intensive Wüstenmomente entführen das Publikum in eine Welt voller Stille, Weite und Magie. Erleben Sie hautnah, wie sich die Magie der Wüste zeigt: das besondere Licht der Morgendämmerung, das Glühen der Dünen am Abend, der nächtliche Sternenhimmel, spannende Erzählungen, berührende Begegnungen mit Wüstenbewohnern und beeindruckende Bilder machen die Show zu einer sinnlichen Reise weit ab der Zivilisation.



Fotos: Marion Pfeiffer







Sa, 24.01.2026 / 16.00 - 18.00 Uhr

## Die MUNDOLOGIA-Reihe und die vhs Waldshut-Tiengen präsentieren:

### Costa Rica - Reise in den tropischen Garten Eden (Live-Reportage mit Tobias Hauser)

-> Kurs-Nr. 26/1-10920

Tobias Hauser, Fotograf und Fotojournalist

#### Stadthalle Waldshut

##### Eintrittspreise an der Abendkasse:

Kategorie 1: 23,00 € (ermäßigt 17,00 €)  
 Kategorie 2: 21,00 € (ermäßigt 15,00 €)  
 Kategorie 3: 18,00 € (ermäßigt 12,00 €)

##### Eintrittspreise im Vorverkauf:

Kategorie 1: 21,00 € (ermäßigt 17,00 €)  
 Kategorie 2: 19,00 € (ermäßigt 15,00 €)  
 Kategorie 3: 16,00 € (ermäßigt 12,00 €)  
 jeweils zuzüglich VVK-Gebühren.

Ausführliche Informationen sowie Online-Tickets gibt es unter [www.mundologia.de](http://www.mundologia.de). Platzkarten im Vorverkauf erhalten Sie in Waldshut -Tiengen bei der Buchhandlung Nikola Kögel, der Tourist Information und dem TUI Reise Center Schröger Reisen GmbH sowie bei allen Reservix-Vorverkaufsstellen.

In Costa Rica begrüßen sich die Einheimischen mit „Pura Vida“, „Pralles Leben“. Damit bringen sie auf den Punkt, was die

schmale Landbrücke zwischen den Kontinenten so einzigartig macht: Exotische Artenvielfalt von Pflanzen und Tieren wie nirgendwo sonst auf der Erde. Leuchtend grüner Urwald, der bis an die Ufer von zwei Weltmeeren reicht und dem Land seinen Namen gegeben hat: Costa Rica, reiche Küste. In seiner kenntnisreichen, spannenden und unterhaltsamen Reportage zeigt MUNDOLOGIA-Gründer Tobias Hauser die Schönheit der verschiedenen Regionen.

Tobias Hauser ging zusammen mit der freien Journalistin Janine Böhm in Costa Rica auf Entdeckungsreise und lernte dabei die unglaubliche Farben- und Formenvielfalt der Tropen kennen. Sechs Jahre arbeiteten sie an dem Projekt und erkundeten dabei alle Regionen des Landes. Sie durchstreiften artenreiche Tieflandregenwälder, vermooste Bergnebelwälder und die faszinierenden Trockenwälder. Sie bestiegen aktive Vulkane und entdeckten dabei azurblaue Flüsse, blubbernde Schlammlöcher und giftgrüne Kraterseen. Spannende Erlebnisse, wie die Massenankunft von Hunderttausenden Meeresschildkröten an einem Strand der Halbinsel Nicoya, sind in einzigartigen Bildern dokumentiert.

In Zusammenarbeit mit dem Verein Tropica Verde besuchten sie ein Krankenhaus für Faultiere und Schutzgebiete für Lederschildkröten und machten sich auf die Suche nach dem seltenen grünen Soldatenara. Um mehr über das massenhafte Töten von Haien vor Costa Ricas Küste zu erfahren, trafen sie sich in der

Mit dem Unterwasserfotografen David Hettich ging Hauser anschließend vor der Isla del Coco, einer sagenumwobenen Schatzinsel, 550 km südöstlich vom Festland gelegen, selbst auf Tuchfühlung mit Haien. Die Gegend zählt zu den spektakulärsten Tauchrevieren der Welt. Hammerhaischulen, Stachelrochen, Riffhaie und unzählige andere Meeresbewohner zogen an ihnen vorüber.

Hauser porträtierte auch die Menschen des Landes. Sie suchten den Kontakt zur indigenen Bevölkerung, sprachen mit Angehörigen der Guaymí- und Bribri-Völker und lernen ihre Kultur kennen. Sie nahmen an den legendären Fiestas in Guanacaste teil, bei denen junge Cowboys auf wilden Bullen reiten und lernten auf Palmöl- Bananen- und Ananasplantagen die meist aus Nicaragua stammenden Feldarbeiter kennen.

Tobias Hauser präsentiert eine kenntnisreiche und höchst unterhaltsame Reportage, deren meisterhafte Bilder und sinnliche Musik den Zuschauer ergreifen und deren Berichte überraschen. Ein vielschichtiges Portrait der „reichen Küste“ Mittelamerikas.

#### Mit folgendem Link gelangen Sie direkt zur Sitzplatzbuchung:

<https://www.mundologia.de/veranstaltung/costa-rica-waldshut-2026/>

#### Ermäßigung nur für Schüler\*innen und Studierende



Foto: Tobias Hauser



Sa, 24.01.2026 / 19.30 - 21.30 Uhr

## Die MUNDOLOGIA-Reihe und die vhs Waldshut-Tiengen präsentieren:

### Europas hoher Norden - Abenteuer am Polarkreis (Live-Reportage mit Petra und Gerhard Zwerger-Schoner)

-> Kurs-Nr. 26/1-10921

Petra Zwerger-Schoner / Gerhard Zwerger-Schoner

#### Stadthalle Waldshut

#### Eintrittspreise an der Abendkasse:

Kategorie 1: 23,00 € (ermäßigt 17,00 €)

Kategorie 2: 21,00 € (ermäßigt 15,00 €)

Kategorie 3: 18,00 € (ermäßigt 12,00 €)

#### Eintrittspreise im Vorverkauf:

Kategorie 1: 21,00 € (ermäßigt 17,00 €)

Kategorie 2: 19,00 € (ermäßigt 15,00 €)

Kategorie 3: 16,00 € (ermäßigt 12,00 €)

jeweils zuzüglich VVK-Gebühren.

Ausführliche Informationen sowie Online-Tickets gibt es unter [www.mundologia.de](http://www.mundologia.de). Platzkarten im Vorverkauf erhalten Sie in Waldshut -Tiengen bei der Buchhandlung Nikola Kögel, der Tourist Information und dem TUI Reise Center Schröger Reisen GmbH sowie bei allen Reservix-Vorverkaufsstellen.

Alles hinter sich lassen, durchatmen, Freiheit spüren. Mit ihrem für den Trip

umgebauten Camper, ihrer „rollenden Almhütte“, machen sich die Reisefotografen und Filmemacher Petra und Gerhard Zwerger-Schoner auf den Weg, die riesige Polarregion des europäischen Kontinents zu allen Jahreszeiten zu erkunden. Ihre Live-Reportage begeistert mit exzellenten Aufnahmen und der hohen Kunst des Geschichtenerzählens.

Was braucht es, um in unserer hochtechnisierten Gesellschaft echte Zufriedenheit zu finden? Während ihrer Reisen durch die dünn besiedelten Gebiete und atemberaubenden Landschaften der Polarregion machen sich Petra und Gerhard Zwerger-Schoner auf die Suche nach Antworten und werden fündig: Sie treffen auf Menschen, die in Balance zwischen den Errungenschaften des 21. Jahrhunderts und einer tiefen Verbundenheit mit der Natur leben.

Sie lernen den Sami-Nomaden Iisaki kennen, gehen auf Fischfang und erfahren viel über die alte Kultur der Ureinwohner. Sie sind zu Gast bei Lotti, der Huskyzüchterin, und gleiten auf Hundeschlitten durch den polaren Winter.

Sie treffen Erling, den „Fischkopf-Millionär“ des Nordens, der ihnen erzählt, was es mit dem Beruf des „Fischduft-Riechens“ auf sich hat. Eric, der bekannteste Mechaniker Islands, hört ihren Camper mit dem Stethoskop ab und heißt sie - auch als Bürgermeister der Stadt - in seinem Haus willkommen. Bei einem gutem Rotwein schildert er ihnen anhand von

alten Bildern, wie er als erster Mensch mit seinem Geländefahrzeug zum Südpol fuhr.

Auf ihrer Suche nach neuen Horizonten, Abenteuern und spannenden Bildmotiven stehen sie an den beeindruckenden Klippen Norwegens, an Islands rauchenden Vulkankegeln, streifen durch Schwedens endlose Weiten und Finnlands arktische Urwälder. Sie begegnen Aussteigern und Abenteurern, sitzen am Lagerfeuer, steigen auf Berge, wandern durch Täler und entlang unberührter Küsten. Und sie spüren, sie haben in die stabilste Währung investiert, die es gibt: das eigene Glück!

Spannend, informativ, bildgewaltig und humorvoll - so lässt sich die außergewöhnliche Reportage der renommierten Reisejournalisten und Filmemacher Petra und Gerhard Zwerger-Schoner in wenigen Worten beschreiben. Gewandt in der hohen Kunst des Geschichtenerzählens, hauchen sie ihren meisterhaften Fotografien und imposanten Filmszenen in brillanter 4K-Qualität auf eindrückliche Weise Leben ein.

Mit folgendem Link gelangen Sie direkt zur Sitzplatzbuchung:

<https://www.mundologia.de/veranstaltung/europas-hoher-norden-waldshut-2026>

**Ermäßigung nur für Schüler\*innen und Studierende**



Foto: Petra Zwerger-Schoner / Gerhard Zwerger-Schoner



Sa, 28.02.2026 / 16.00 - 18.00 Uhr

## Die MUNDOLOGIA-Reihe und die vhs Waldshut-Tiengen präsentieren:

### Abenteuer Ozean - Geheimnisse der Weltmeere (Live-Reportage mit David Hettich)

-> [Kurs-Nr. 26/1-10922](#)

David Hettich, Unterwasserfotograf & Tauchabenteurer

#### Eintrittspreise an der Abendkasse:

Kategorie 1: 23,00 € (ermäßigt 17,00 €)

Kategorie 2: 21,00 € (ermäßigt 15,00 €)

Kategorie 3: 18,00 € (ermäßigt 12,00 €)

Stadthalle Waldshut

#### Eintrittspreise im Vorverkauf:

Kategorie 1: 21,00 € (ermäßigt 17,00 €)

Kategorie 2: 19,00 € (ermäßigt 15,00 €)

Kategorie 3: 16,00 € (ermäßigt 12,00 €)

jeweils zuzüglich VVK-Gebühren.

Ausführliche Informationen sowie Online-Tickets gibt es unter [www.mundologia.de](http://www.mundologia.de). Platzkarten im Vorverkauf erhalten Sie in Waldshut -Tiengen bei der Buchhandlung Nikola Kögel, der Tourist Information und dem TUI Reise Center Schröger Reisen GmbH sowie bei allen Reservix-Vorverkaufsstellen.

Tauchabenteurer und Unterwasserfotograf David Hettich begab sich über Jahre hinweg auf die Suche nach den letzten

Geheimnissen des Meeres. Das Ergebnis ist eine packende Foto- und Filmshow - eine einzigartige Hommage an unseren Blauen Planeten und ein Vortrag für die ganze Familie.

Alle Ozeane unserer Erde zu dokumentieren, war das ehrgeizige Ziel des Unterwasserfotografen David Hettich: Er tauchte mit Hunderten von Hammerhaien im Pazifik, schwamm in riesigen Quallenschwärmen, fotografierte Salzwasserkrokodile unter Wasser und begegnete jagenden Orcas aus nächster Nähe. Der Fotograf und Filmemacher berichtet nun von seinen spektakulärsten Abenteuern unter der Wasseroberfläche: Die Zuschauer\*innen erleben die Wanderung der Wale von der Antarktis bis in die Südsee, die größte Krabbenwanderung des Planeten, Delfinfamilien und Haie in freier Wildbahn sowie viele weitere Einblicke in die geheimnisvolle Welt der Ozeane. Seine ausgedehnten Reisen führten David Hettich um den gesamten Globus: Er reiste Richtung Nord- und Südpol, machte Aufnahmen im Königreich Tonga, Mikronesien, den Bahamas, Galapagos-Inseln und der sagenumwobenen Weihnachtsinsel.

Hettichs Terminkalender richtet sich nach den großen Tierwanderungen im Ozean - beispielsweise dem Sardine Run in Südafrika. Dort machen Seevögel, Haie und Wale Jagd auf kilometerlange Sardinschwärme.

Von den kleinsten Seepferdchen der Erde bis zum größten Fisch des Ozeans erleben die Zuschauer\*innen hautnah die größten Abenteuer von David Hettich auf der Leinwand nochmals mit.

Für „Abenteuer OZEAN“ verbrachte David Hettich über 2000 Stunden unter Wasser, mehr als 100.000 Fotos und 250 Stunden Filmmaterial sind Grundlage für diese bewegende Live-Reportage - ein maßlos spannender Einblick in eine verborgene Wildnis. Der gleichnamige opulente Bildband von David Hettich erschien im renommierten National Geographic Verlag.

Mit folgendem Link gelangen Sie direkt zur Sitzplatzbuchung:

<https://www.mundologia.de/veranstaltung/abenteuer-ozean-waldshut-2026/>

Ermäßigung nur für Schüler\*innen und Studierende

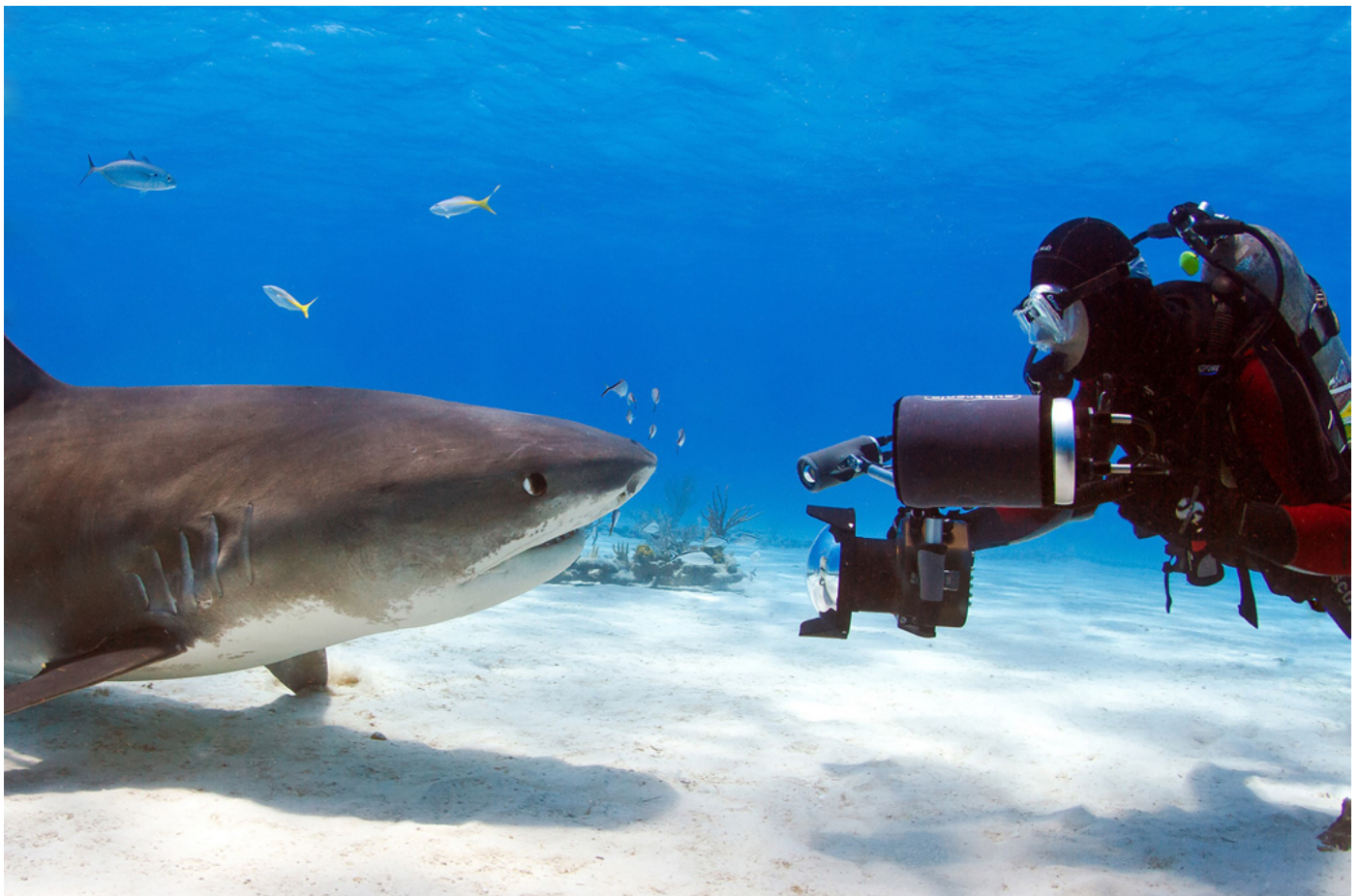


Foto: David Hettich

Sa, 28.02.2026 / 19.30 - 21.30 Uhr

## Die MUNDOLOGIA-Reihe und die vhs Waldshut-Tiengen präsentieren:

### Japan (Live-Reportage mit Marcus Haid)

-> Kurs-Nr. 26/1-10923

Marcus Haid

#### Eintrittspreise an der Abendkasse:

Kategorie 1: 23,00 € (ermäßigt 17,00 €)

Kategorie 2: 21,00 € (ermäßigt 15,00 €)

Kategorie 3: 18,00 € (ermäßigt 12,00 €)

Stadthalle Waldshut

#### Eintrittspreise im Vorverkauf:

Kategorie 1: 21,00 € (ermäßigt 17,00 €)

Kategorie 2: 19,00 € (ermäßigt 15,00 €)

Kategorie 3: 16,00 € (ermäßigt 12,00 €)

jeweils zuzüglich VVK-Gebühren.

Ausführliche Informationen sowie Online-Tickets gibt es unter [www.mundologia.de](http://www.mundologia.de). Platzkarten im Vorverkauf erhalten Sie in Waldshut -Tiengen bei der Buchhandlung Nikola Kögel, der Tourist Information und dem TUI Reise Center Schröger Reisen GmbH sowie bei allen Reservix-Vorverkaufsstellen.

Der geheimnisvolle Inselstaat vor der Ostküste Asiens bietet Reisenden ein Kaleidoskop aus Mythos und Realität,

Tradition und Moderne, gigantischen Metropolen und unberührter Natur. Fotograf Marcus Haid reist von der Urwaldinsel Yakushima im Süden bis in den äußersten Norden auf die Insel Hokkaido und hat seine Eindrücke zu einem beeindruckenden Länderporträt zusammengefügt.

„Langsam wird die mit Reispapier bespannte Holztür aufgeschoben und eine scheinbar zum Leben erwachte Puppe betritt mit kleinen Schritten den Raum. Sie ist eingehüllt in einen bodenlangen, mit Blumen verzierten Kimono. Nach einer traditionellen Teezeremonie tanzt die junge Maiko - langsam versteht man, was damit gemeint ist, dass Geishas in einer Parallelwelt existieren.“

Der Innsbrucker Fotograf Marcus Haid macht einen großen Kindheitstraum wahr und reist mehrere Monate durch Japan. Im Verlauf dieser aufregenden Zeit stellt er fest, dass er trotz seiner vielen Reisen rund um den Globus noch nie Kontakt mit einer so eigenständigen und fremden Kultur hatte. Seine Tour führt ihn von der immergrünen Urwaldinsel Yakushima im Süden über Kyushu und die Hauptinsel Honshu mit ihren städtischen Ballungszentren bis hoch in den Norden auf die Insel Hokkaido, die geprägt ist von urwüchsiger Natur und Nationalparks.

#### Geishas und schrille Jugendkultur

Japan ist in jahrtausende alten Traditionen tief verwurzelt und steht gleichzeitig

an der Speerspitze modernster Technologie des 21. Jahrhunderts. Marcus Haid entdeckt Shinto Schreine in modernen Einkaufszentren und begegnet Geishas und uralte Teezeremonien neben schriller und verrückter Jugendkultur. Er erkundet ein Land, in dem man als westlicher Besucher ständig mit vermeintlich vertrauten Eindrücken konfrontiert ist, nur um beim näheren Hinsehen festzustellen, dass es sich um etwas einzigartig Japanisches handelt. Ein Land, das einen zwingt, viele der eigenen Konzepte abzulegen und sich wirklich für neue Eindrücke zu öffnen.

Haid gelingt es, Japans schillernde Facetten aus Mythos und Realität, Tradition und Moderne, gigantischen Metropolen und unberührter Natur, menschlichen Begegnungen und kulinarischen Erlebnissen zu einem beeindruckenden Länderporträt zusammenzufügen. Fesselnde Fotos, Filme und ausgewählte Musik von japanischen Künstlern machen diese Abenteuerreise durch das Land der aufgehenden Sonne zu einem großen Erlebnis.

Mit folgendem Link gelangen Sie direkt zur Sitzplatzbuchung:

<https://www.mundologia.de/veranstaltung/japan-waldshut-2026/>

Ermäßigung nur für Schüler\*innen und Studierende



Foto: Marcus Haid





## Bürgerschaftliches Engagement

Do, 20.11.2025 / 19.30 - 21.00 Uhr

**Bildung - Demokratie leben!**  
(Online-Vortrag mit Gesprächsrunde)

-> [Kurs-Nr. 25/2-O10200](#)

Tabea Knipp

Eintritt: 9.- €

keine Ermäßigung möglich

Online via Zoom



**Anmeldung bis spätestens 19.11.2025**

Die Demokratie ist derzeit vor große Herausforderungen gestellt. Welche Rolle spielen aber Bildung und gesellschaftliche Teilhabe in diesem Zusammenhang? Wie können soziale Räume wie Schule, vhs und philosophische Cafés lebendige Demokratie sein und was ist eigentlich mit Trends wie Yogaretreats? Sind Sie Rückzug aus der Gesellschaft oder ein ganzheitlicher Zugang zur Gemeinschaft? Distanziert Social Media oder schweißt es zusammen? Wie hängt diese alltägliche Lebenserfahrung mit den großen politischen Entwicklungen der Zeit zusammen - ein sozialphilosophischer Zugang zu Bildung und Demokratie der Gegenwart vom kleinen Alltag zu großen Kontexten.

Diese Veranstaltung präsentieren wir für Sie über die Videokonferenz-Plattform Zoom. Sie benötigen einen Computer/Laptop/Tablet oder Smartphone mit Internetanbindung sowie Lautsprecher, um an der Online-Veranstaltung teilzunehmen. Sie melden sich zuerst zu der von Ihnen gewünschten Veranstaltung auf unserer Homepage oder in einer unserer Geschäftsstellen an. Sie erhalten daraufhin eine Anmeldebestätigung. Wenige Tage vor der Veranstaltung senden wir Ihnen per E-Mail den jeweiligen Link zur Teilnahme zu. Zum Konferenzbeitrag geben Sie nur Ihren Namen ein und schon kann es losgehen.

Do, 20.11.2025 / 18.00 - 19.30 Uhr

**BW wählt: Deepfakes, Daten, Demokratie - wie klug wählen wir mit KI?**

Wahl-Web-Talk aus der Reihe „BW wählt: Die Landtagswahl 2026 - Mobilisierungen. Mehrheiten. Möglichkeiten. Machtwechsel?“ der Landeszentrale für politische Bildung Baden-Württemberg in Kooperation mit dem Volkshochschulverband Baden-Württemberg, dem Colloquium politicum der Albert-Ludwigs-Universität Freiburg und dem Carl-Schurz-Haus Freiburg

-> [Kurs-Nr. 25/2-O10201](#)



Max Mundhenke, KI-Entwicklung, Creative Technologist, AI-Developer & Consultant Berlin

Die Teilnahme ist kostenfrei!

Online via Live-Stream

**Anmeldung bis spätestens 19.11.2025**

Baden-Württemberg wählt: In welchem Zustand präsentiert sich der politische Motor unseres Landes, das Parlament? Was sind wahlentscheidende Themen und welche Koalitionsoptionen sind denkbar? Zunehmend werden Wahlen auf der Zielgeraden entschieden und die Zahl der „Last-Minute-Wähler\*innen“ hat in den letzten Jahren zugenommen. Bestimmen die Ängste der Menschen, wer Mehrheiten erringt, oder gewinnen die Parteien, die eine Agenda der Hoffnung verbreiten?

Bei unseren spannenden Webtalks bilanzieren renommierte Journalist\*innen, Politiker\*innen und Politikwissenschaftler\*innen die Parlamentsarbeit der letzten Legislaturperiode. Diskutieren Sie mit uns über mögliche Regierungswechsel, die zur Wahl stehenden Parteien und Personen und über die entscheidenden landespolitischen Weichenstellungen für die Zukunft von Baden-Württemberg. Wir freuen uns auf interessante Expertisen und spannende Einblicke in die politische Zukunft unseres Bundeslandes.

Diese Veranstaltung präsentieren wir für Sie über einen Livestream. Sie benötigen einen Computer/Laptop/Tablet oder Smartphone mit Internetanbindung sowie Lautsprecher, um an der Online-Veranstaltung teilzunehmen. Sie melden sich zuerst zu der von Ihnen gewünschten Veranstaltung auf unserer Homepage oder in einer unserer Geschäftsstellen an. Sie erhalten daraufhin eine Anmeldebestätigung. Wenige Tage vor der Veranstaltung senden wir Ihnen per E-Mail den jeweiligen Link zur Teilnahme zu. Fragen können über die Online-Plattform sli.do gestellt werden.

Do, 27.11.2025 / 18.00 - 19.30 Uhr

**BW wählt: Parteien. Programme. Positionen. Es sind doch eh alle gleich! Zum Parteienwettbewerb in Baden-Württemberg**

Wahl-Web-Talk aus der Reihe „BW wählt: Die Landtagswahl 2026 - Mobilisierungen. Mehrheiten. Möglichkeiten. Machtwechsel?“ der Landeszentrale für politische Bildung Baden-Württemberg, dem Colloquium politicum der Albert-Ludwigs-Universität Freiburg und dem Carl-Schurz-Haus Freiburg

-> [Kurs-Nr. 25/2-O10202](#)



Prof. Dr. Marc Debus, Professur für Politikwissenschaft, Vergleichende Regierungslehre, Fakultät für Sozialwissenschaften der Universität Mannheim

Die Teilnahme ist kostenfrei!

Online via Live-Stream

**Anmeldung bis spätestens 26.11.2025**

Baden-Württemberg wählt: In welchem Zustand präsentiert sich der politische Motor unseres Landes, das Parlament? Was sind wahlentscheidende Themen und welche Koalitionsoptionen sind denkbar? Zunehmend werden Wahlen auf der Zielgeraden entschieden und die Zahl der „Last-Minute-Wähler\*innen“ hat in den letzten Jahren zugenommen. Bestimmen die Ängste der Menschen, wer Mehrheiten erringt, oder gewinnen die Parteien, die eine Agenda der Hoffnung verbreiten?

Bei unseren spannenden Webtalks bilanzieren renommierte Journalist\*innen, Politiker\*innen und Politikwissenschaftler\*innen die Parlamentsarbeit der letzten Legislaturperiode. Diskutieren Sie mit uns über mögliche Regierungswechsel, die zur Wahl stehenden Parteien und Personen und über die entscheidenden landespolitischen Weichenstellungen für die Zukunft von Baden-Württemberg. Wir freuen uns auf interessante Expertisen und spannende Einblicke in die politische Zukunft unseres Bundeslandes.

Diese Veranstaltung präsentieren wir für Sie über einen Livestream. Sie benötigen einen Computer/Laptop/Tablet oder Smartphone mit Internetanbindung sowie Lautsprecher, um an der Online-Veranstaltung teilzunehmen. Sie melden sich zuerst zu der von Ihnen gewünschten Veranstaltung auf unserer Homepage oder in einer unserer Geschäftsstellen an. Sie erhalten daraufhin eine Anmeldebestätigung. Wenige Tage vor der Veranstaltung senden wir Ihnen per E-Mail den





jeweiligen Link zur Teilnahme zu. Fragen können über die Online-Plattform sli.do gestellt werden.

**Do, 04.12.2025 / 18.00 - 19.30 Uhr**

**BW wählt: Stagnation? Stillstand? Stabilität? Eine Analyse zentraler Politikfelder nach zehn Jahren Grün-Schwarz in Baden-Württemberg**  
**Wahl-Web-Talk aus der Reihe „BW wählt: Die Landtagswahl 2026 - Mobilisierungen. Mehrheiten. Möglichkeiten. Machtwechsel?“ der Landeszentrale für politische Bildung Baden-Württemberg in Kooperation mit dem Volkshochschulverband Baden-Württemberg, dem Colloquium politicum der Albert-Ludwigs-Universität Freiburg und dem Carl-Schurz-Haus Freiburg**

-> [Kurs-Nr. 25/2-O10203](#)



*Prof. Dr. Uwe Wagschal, Seminar für wissenschaftliche Politik der Universität Freiburg*

Die Teilnahme ist kostenfrei!

**Online via Live-Stream**

**Anmeldung bis spätestens 03.12.2025**

Baden-Württemberg wählt: In welchem Zustand präsentiert sich der politische Motor unseres Landes, das Parlament? Was sind wahlentscheidende Themen und welche Koalitionsoptionen sind denkbar? Zunehmend werden Wahlen auf der Zielgeraden entschieden und die Zahl der „Last-Minute-Wähler\*innen“ hat in den letzten Jahren zugenommen. Bestimmen die Ängste der Menschen, wer Mehrheiten erringt, oder gewinnen die Parteien, die eine Agenda der Hoffnung verbreiten?

Bei unseren spannenden Webtalks bilanzieren renommierte Journalist\*innen, Politiker\*innen und Politikwissenschaftler\*innen die Parlamentsarbeit der letzten Legislaturperiode. Diskutieren Sie mit uns über mögliche Regierungswechsel, die zur Wahl stehenden Parteien und Personen und über die entscheidenden landespolitischen Weichenstellungen für die Zukunft von Baden-Württemberg. Wir freuen uns auf interessante Expertisen und spannende Einblicke in die politische Zukunft unseres Bundeslandes.

Diese Veranstaltung präsentieren wir für Sie über einen Livestream. Sie benötigen einen Computer/Laptop/Tablet oder Smartphone mit Internetanbindung sowie Lautsprecher, um an der Online-Veranstaltung teilzunehmen. Sie melden sich zuerst zu der von Ihnen gewünschten Veranstaltung auf unserer Homepage oder in einer unserer Geschäftsstellen

an. Sie erhalten daraufhin eine Anmeldebestätigung. Wenige Tage vor der Veranstaltung senden wir Ihnen per E-Mail den jeweiligen Link zur Teilnahme zu. Fragen können über die Online-Plattform sli.do gestellt werden.

**Do, 15.01.2026 / 18.00 - 19.30 Uhr**

**BW wählt: Wählen. Wen? Warum? Was bewegt Baden-Württemberg?**  
**Wahl-Web-Talk aus der Reihe „BW wählt: Die Landtagswahl 2026 - Mobilisierungen. Mehrheiten. Möglichkeiten. Machtwechsel?“ der Landeszentrale für politische Bildung Baden-Württemberg in Kooperation mit dem Volkshochschulverband Baden-Württemberg, dem Colloquium politicum der Albert-Ludwigs-Universität Freiburg und dem Carl-Schurz-Haus Freiburg**

-> [Kurs-Nr. 26/1-O10200](#)



*Georg Bruder, Kommunikationswissenschaftler, Anchorman SWR-Nachrichten, Südwestrundfunk Stuttgart*

Die Teilnahme ist kostenfrei!

**Online via Live-Stream**

**Anmeldung bis spätestens 14.01.2026**

Baden-Württemberg wählt: In welchem Zustand präsentiert sich der politische Motor unseres Landes, das Parlament? Was sind wahlentscheidende Themen und welche Koalitionsoptionen sind denkbar? Zunehmend werden Wahlen auf der Zielgeraden entschieden und die Zahl der „Last-Minute-Wähler\*innen“ hat in den letzten Jahren zugenommen. Bestimmen die Ängste der Menschen, wer Mehrheiten erringt, oder gewinnen die Parteien, die eine Agenda der Hoffnung verbreiten?

Bei unseren spannenden Webtalks bilanzieren renommierte Journalist\*innen, Politiker\*innen und Politikwissenschaftler\*innen die Parlamentsarbeit der letzten Legislaturperiode. Diskutieren Sie mit uns über mögliche Regierungswechsel, die zur Wahl stehenden Parteien und Personen und über die entscheidenden landespolitischen Weichenstellungen für die Zukunft von Baden-Württemberg. Wir freuen uns auf interessante Expertisen und spannende Einblicke in die politische Zukunft unseres Bundeslandes.

Diese Veranstaltung präsentieren wir für Sie über einen Livestream. Sie benötigen einen Computer/Laptop/Tablet oder Smartphone mit Internetanbindung sowie Lautsprecher, um an der Online-Veranstaltung teilzunehmen. Sie melden sich zuerst zu der von Ihnen gewünschten Veranstaltung auf unserer Homepage

oder in einer unserer Geschäftsstellen an. Sie erhalten daraufhin eine Anmeldebestätigung. Wenige Tage vor der Veranstaltung senden wir Ihnen per E-Mail den jeweiligen Link zur Teilnahme zu. Fragen können über die Online-Plattform sli.do gestellt werden.

**Do, 22.01.2026 / 18.00 - 19.30 Uhr**

**BW wählt: Landespolitik. Langeweile. Leidenschaft. Lethargie? Mit Landesjournalistinnen im Gespräch**  
**Wahl-Web-Talk aus der Reihe „BW wählt: Die Landtagswahl 2026 - Mobilisierungen. Mehrheiten. Möglichkeiten. Machtwechsel?“ der Landeszentrale für politische Bildung Baden-Württemberg in Kooperation mit dem Volkshochschulverband Baden-Württemberg, dem Colloquium politicum der Albert-Ludwigs-Universität Freiburg und dem Carl-Schurz-Haus Freiburg**

-> [Kurs-Nr. 26/1-O10201](#)



*Annika Grah, Themenkoordinatorin, Stuttgarter Zeitung / Katharina Thoms, Korrespondentin Baden-Württemberg, Deutschlandradio*

Die Teilnahme ist kostenfrei!

**Online via Live-Stream**

**Anmeldung bis spätestens 21.01.2026**

Baden-Württemberg wählt: In welchem Zustand präsentiert sich der politische Motor unseres Landes, das Parlament? Was sind wahlentscheidende Themen und welche Koalitionsoptionen sind denkbar? Zunehmend werden Wahlen auf der Zielgeraden entschieden und die Zahl der „Last-Minute-Wähler\*innen“ hat in den letzten Jahren zugenommen. Bestimmen die Ängste der Menschen, wer Mehrheiten erringt, oder gewinnen die Parteien, die eine Agenda der Hoffnung verbreiten?

Bei unseren spannenden Webtalks bilanzieren renommierte Journalist\*innen, Politiker\*innen und Politikwissenschaftler\*innen die Parlamentsarbeit der letzten Legislaturperiode. Diskutieren Sie mit uns über mögliche Regierungswechsel, die zur Wahl stehenden Parteien und Personen und über die entscheidenden landespolitischen Weichenstellungen für die Zukunft von Baden-Württemberg. Wir freuen uns auf interessante Expertisen und spannende Einblicke in die politische Zukunft unseres Bundeslandes.

Diese Veranstaltung präsentieren wir für Sie über einen Livestream. Sie benötigen einen Computer/Laptop/Tablet oder Smartphone mit Internetanbindung sowie



Lautsprecher, um an der Online-Veranstaltung teilzunehmen. Sie melden sich zuerst zu der von Ihnen gewünschten Veranstaltung auf unserer Homepage oder in einer unserer Geschäftsstellen an. Sie erhalten daraufhin eine Anmeldebestätigung. Wenige Tage vor der Veranstaltung senden wir Ihnen per E-Mail den jeweiligen Link zur Teilnahme zu. Fragen können über die Online-Plattform sli.do gestellt werden.

**Do, 29.01.2026 / 18.00 - 19.30 Uhr**

**BW wählt: Wahlkämpfe. Wandel. Wähleransprachen**  
**Wahl-Web-Talk aus der Reihe „BW wählt: Die Landtagswahl 2026 - Mobilisierungen. Mehrheiten. Möglichkeiten. Machtwechsel?“ der Landeszentrale für politische Bildung Baden-Württemberg in Kooperation mit dem Volkshochschulverband Baden-Württemberg, dem Colloquium politicum der Albert-Ludwigs-Universität Freiburg und dem Carl-Schurz-Haus Freiburg**  
 -> [Kurs-Nr. 26/1-O10202](#)

*Prof. Dr. Frank Brettschneider, Lehrstuhl für Kommunikationswissenschaft, insbesondere Kommunikationslehre, Universität Hohenheim*

Die Teilnahme ist kostenfrei!  
**Online via Live-Stream**



**Anmeldung bis spätestens 28.01.2026**  
 Baden-Württemberg wählt: In welchem Zustand präsentiert sich der politische Motor unseres Landes, das Parlament? Was sind wahlentscheidende Themen und welche Koalitionsoptionen sind denkbar? Zunehmend werden Wahlen auf der Zielgeraden entschieden und die Zahl der „Last-Minute-Wähler\*innen“ hat in den letzten Jahren zugenommen. Bestimmen die Ängste der Menschen, wer Mehrheiten erringt, oder gewinnen die Parteien, die eine Agenda der Hoffnung verbreiten?

Bei unseren spannenden Webtalks bilanzieren renommierte Journalist\*innen, Politiker\*innen und Politikwissenschaftler\*innen die Parlamentsarbeit der letzten Legislaturperiode. Diskutieren Sie mit uns über mögliche Regierungswechsel, die zur Wahl stehenden Parteien und Personen und über die entscheidenden landespolitischen Weichenstellungen für die Zukunft von Baden-Württemberg. Wir freuen uns auf interessante Expertisen und spannende Einblicke in die politische Zukunft unseres Bundeslandes.

Diese Veranstaltung präsentieren wir für Sie über einen Livestream. Sie benöti-

gen einen Computer/Laptop/Tablet oder Smartphone mit Internetanbindung sowie Lautsprecher, um an der Online-Veranstaltung teilzunehmen. Sie melden sich zuerst zu der von Ihnen gewünschten Veranstaltung auf unserer Homepage oder in einer unserer Geschäftsstellen an. Sie erhalten daraufhin eine Anmeldebestätigung. Wenige Tage vor der Veranstaltung senden wir Ihnen per E-Mail den jeweiligen Link zur Teilnahme zu. Fragen können über die Online-Plattform sli.do gestellt werden.

**Do, 05.02.2026 / 18.00 - 19.30 Uhr**

**BW wählt jung: Next Gen Politics: Warum Politik junge Menschen braucht. Diskussion mit jungen Kandidierenden und Landtagsabgeordneten**  
**Wahl-Web-Talk aus der Reihe „BW wählt: Die Landtagswahl 2026 - Mobilisierungen. Mehrheiten. Möglichkeiten. Machtwechsel?“ der Landeszentrale für politische Bildung Baden-Württemberg in Kooperation mit dem Volkshochschulverband Baden-Württemberg, dem Colloquium politicum der Albert-Ludwigs-Universität Freiburg und dem Carl-Schurz-Haus Freiburg**  
 -> [Kurs-Nr. 26/1-O10203](#)

N.N.

Die Teilnahme ist kostenfrei!  
**Online via Live-Stream**



**Anmeldung bis spätestens 04.02.2026**  
 Baden-Württemberg wählt: In welchem Zustand präsentiert sich der politische Motor unseres Landes, das Parlament? Was sind wahlentscheidende Themen und welche Koalitionsoptionen sind denkbar? Zunehmend werden Wahlen auf der Zielgeraden entschieden und die Zahl der „Last-Minute-Wähler\*innen“ hat in den letzten Jahren zugenommen. Bestimmen die Ängste der Menschen, wer Mehrheiten erringt, oder gewinnen die Parteien, die eine Agenda der Hoffnung verbreiten?

Bei unseren spannenden Webtalks bilanzieren renommierte Journalist\*innen, Politiker\*innen und Politikwissenschaftler\*innen die Parlamentsarbeit der letzten Legislaturperiode. Diskutieren Sie mit uns über mögliche Regierungswechsel, die zur Wahl stehenden Parteien und Personen und über die entscheidenden landespolitischen Weichenstellungen für die Zukunft von Baden-Württemberg. Wir freuen uns auf interessante Expertisen und spannende Einblicke in die politische Zukunft unseres Bundeslandes.

Diese Veranstaltung präsentieren wir für Sie über einen Livestream. Sie benötigen einen Computer/Laptop/Tablet oder Smartphone mit Internetanbindung sowie Lautsprecher, um an der Online-Veranstaltung teilzunehmen. Sie melden sich zuerst zu der von Ihnen gewünschten Veranstaltung auf unserer Homepage oder in einer unserer Geschäftsstellen an. Sie erhalten daraufhin eine Anmeldebestätigung. Wenige Tage vor der Veranstaltung senden wir Ihnen per E-Mail den jeweiligen Link zur Teilnahme zu. Fragen können über die Online-Plattform sli.do gestellt werden.

## Philosophie, Religion & Ethik

**Do, 06.11.2025 / 19.30 - 21.00 Uhr**

**Philosophie - was ist das? (Online-Vortrag mit Gesprächsrunde)**

-> [Kurs-Nr. 25/2-O10800](#)

*Tabea Knipp*

Eintritt: 9.- €

keine Ermäßigung möglich  
**Online via Zoom**



**Anmeldung bis spätestens 05.11.2025**  
 Philosophie und Ethik sind durch gesellschaftliche Veränderungen wie künstliche Intelligenz, die Covid-Pandemie, Kriege, Rechtspopulismus und Klimakrise vermehrt in das Blickfeld von Wissenschaft und Politik gerückt. Doch wie kann ich selbst einen anfänglichen Zugang zu ihren oft komplexen Themen finden? Ein erster Blick auf Argumente, Texte und die Frage, was eigentlich ein philosophisches Gespräch ist.

Diese Veranstaltung präsentieren wir für Sie über die Videokonferenz-Plattform Zoom. Sie benötigen einen Computer/Laptop/Tablet oder Smartphone mit Internetanbindung sowie Lautsprecher, um an der Online-Veranstaltung teilzunehmen. Sie melden sich zuerst zu der von Ihnen gewünschten Veranstaltung auf unserer Homepage oder in einer unserer Geschäftsstellen an. Sie erhalten daraufhin eine Anmeldebestätigung. Wenige Tage vor der Veranstaltung senden wir Ihnen per E-Mail den jeweiligen Link zur Teilnahme zu. Zum Konferenzbeitritt geben Sie nur Ihren Namen ein und schon kann es losgehen.

# Kultur, Gestalten und Tanz

Fachbereich 2







## Tanzpraxis

**Fr, 19.09.2025 / 15.00 - 17.00 Uhr**

### Fit bleiben im Alter: Tanzkurs für Senior\*innen

-> [Kurs-Nr. 25/2-20513](#)

Heinrich Schmidt

freitags, 10 Nachmittage

Gebühr bei 5 - 6 Personen: 131,68 €  
Gebühr bei 7 - 9 Personen: 105,01 €  
Gebühr ab 10 Personen: 86,34 €

Evangelischer Gemeindesaal  
Waldshut

Bitte Gymnastikschuhe mitbringen.

### Anmeldung bis spätestens 18.09.2025

Der Seniorentanz mit Tänzen rund um den Globus bietet und fördert Gemeinschaft und Geselligkeit, bereitet Freude und ist gesund für Herz und Kreislauf, fördert die Beweglichkeit der Gelenke und des Gedächtnisses. Es ist nicht erforderlich, einen Partner/ eine Partnerin mitzubringen.

Weitere Termine finden statt am:

**Fr, 09.01.2026 / 15.00 - 17.00 Uhr**

### Fit bleiben im Alter: Tanzkurs für Senior\*innen

-> [Kurs-Nr. 26/1-20513](#)

Heinrich Schmidt

freitags, 10 Nachmittage

Gebühr bei 5 - 6 Personen: 131,68 €  
Gebühr bei 7 - 9 Personen: 105,01 €  
Gebühr ab 10 Personen: 86,34 €

Evangelischer Gemeindesaal  
Waldshut

### Anmeldung bis spätestens 08.01.2026

Bitte Gymnastikschuhe mitbringen.

**Fr, 08.05.2026 / 15.00 - 17.00 Uhr**

### Fit bleiben im Alter: Tanzkurs für Senior\*innen

-> [Kurs-Nr. 26/1-20514](#)

Heinrich Schmidt

freitags, 10 Nachmittage

Gebühr bei 5 - 6 Personen: 131,68 €  
Gebühr bei 7 - 9 Personen: 105,01 €  
Gebühr ab 10 Personen: 86,34 €  
Evangelischer Gemeindesaal Waldshut

### Anmeldung bis spätestens 07.05.2026

Bitte Gymnastikschuhe mitbringen.

**Di, 23.09.2025 / 18.00 - 19.00 Uhr**

### Orientalischer Tanzkurs für Frauen (mittlere / fortgeschrittene Kenntnisse erforderlich)

-> [Kurs-Nr. 25/2-20510](#)

Marietta Heyn, Lehrerin, Tänzerin & Choreographin für Orientalischen Tanz  
dienstags, 10 Abende

Gebühr bei 7 - 9 Personen: 98,67 €  
Gebühr ab 10 Personen: 72,- €

Waldtorschule Waldshut,  
Waldtorstr. 12, Gymnastikhalle

### Anmeldung bis spätestens 22.09.2025

Der orientalische Tanz ist sehr vielseitig und ein Ausdruck von Lebensfreude. Wir üben anhand von Schrittkombinationen, es werden auch Choreographien eingeübt. Accessoires können integriert werden (z.B. Stock, Schleier, - werden zur Verfügung gestellt). Gerne können Sie uns kontaktieren, falls Sie Anfängerin sind und nicht wissen, ob Sie in die Gruppe passen. In diesem Fall stellen wir gern den Kontakt zu Frau Heyn her, damit Sie es mit ihr persönlich besprechen können.

Ein weiterer Termin findet statt am:

**Di, 13.01.2026 / 18.00 - 19.00 Uhr**

### Orientalischer Tanzkurs für Frauen (mittlere / fortgeschrittene Kenntnisse erforderlich)

-> [Kurs-Nr. 26/1-20510](#)

Marietta Heyn, Lehrerin, Tänzerin & Choreographin für Orientalischen Tanz  
dienstags, 10 Abende

Gebühr bei 7 - 9 Personen: 98,67 €  
Gebühr ab 10 Personen: 72,- €

Waldtorschule Waldshut,  
Waldtorstr. 12, Gymnastikhalle

### Anmeldung bis spätestens 12.01.2026

**Di, 23.09.2025 / 19.00 - 20.30 Uhr**

### Tanzkurs für Anfänger\*innen in Standard und Latein I für Paare Kooperationsveranstaltung mit dem TSC Blau-Weiß Waldshut

-> [Kurs-Nr. 25/2-20515](#)

Carola Schlegel, Tanztrainerin C  
dienstags, 10 Abende

Gebühr bei 6 Personen: 125,- €  
Gebühr bei 7 - 9 Personen: 113,- €  
Gebühr ab 10 Personen: 100,- €  
Kornhaus TSC Waldshut

### Anmeldung bis spätestens 22.09.2025

Es ist notwendig, sich direkt als Paar anzumelden!

Wollten Sie schon immer tanzen lernen, aber es fehlte Ihnen die Gelegenheit dazu? Dann ist dieser Kurs im Waldshuter Tanzsaal im Kornhaus das Richtige für Sie. Im Angebot sind die Tänze langsamer Walzer, Tango, Foxtrott, Disco Fox, Rumba, Cha-Cha-Cha und Jive. Tanzen zu lernen muss Spaß machen und dies wird garantiert!

**Di, 23.09.2025 / 20.30 - 22.00 Uhr**

### Tanzkurs für Fortgeschrittene in Standard und Latein I für Paare Kooperationsveranstaltung mit dem TSC Blau-Weiß Waldshut

-> [Kurs-Nr. 25/2-20516](#)

Carola Schlegel, Tanztrainerin C  
dienstags, 10 Abende

Gebühr bei 6 Personen: 125,- €  
Gebühr bei 7 - 9 Personen: 113,- €  
Gebühr ab 10 Personen: 100,- €  
Kornhaus TSC Waldshut

### Anmeldung bis spätestens 22.09.2025

Es ist notwendig, sich direkt als Paar anzumelden!

Wollten Sie schon immer tanzen lernen, aber es fehlte Ihnen die Gelegenheit dazu? Dann ist dieser Kurs im Waldshuter Tanzsaal im Kornhaus das Richtige für Sie. Im Angebot sind die Tänze langsamer Walzer, Tango, Foxtrott, Disco Fox, Rumba, Cha-Cha-Cha und Jive. Fortgeschrittene lernen Neues und verfestigen ihre Tanzschritte. Tanzen zu lernen muss Spaß machen und dies wird garantiert!



Foto: Marietta Heyn



**Mi, 24.09.2025 / 19.00 - 20.00 Uhr**

## Rock`n`Roll und Boogie Woogie

-> [Kurs-Nr. 25/2-20530](#)

Anita Maier, Rock`n`Roll Trainerin  
mittwochs, 10 Abende

Gebühr bei 6 Personen: 110,- €  
Gebühr bei 7 - 9 Personen: 84,67 €  
Gebühr ab 10 Personen: 65,33 €  
**Johann-Peter-Hebel-Schule Tiengen;  
große Sporthalle**

### Anmeldung bis spätestens 23.09.2025

Echter Kult und absolutes Party-Feeling. Bei unseren Dance-Workouts zu heißem Rock`n`Roll können Sie richtig abtanzen. Egal, ob jung oder alt, ob als Hobby- oder Show- oder Tuniertanz, wir zeigen Ihnen coole Schritte, Drehungen und akrobatische Elemente. Wenn Sie ein Training suchen, dass Sie fit hält und Spaß macht, dann sind Sie in diesem Kurs genau richtig. Denn beim Tanzen wird sowohl Koordination, Ausdauer und Kraft trainiert als auch die Produktion der Glückshormone angeregt.

### Ein weiterer Termin findet statt am:

**Mi, 21.01.2026 / 19.00 - 20.00 Uhr**

## Rock`n`Roll und Boogie Woogie

-> [Kurs-Nr. 26/1-20530](#)

Anita Maier, Rock`n`Roll Trainerin  
mittwochs, 10 Abende

Gebühr bei 6 Personen: 110,- €  
Gebühr bei 7 - 9 Personen: 84,67 €  
Gebühr ab 10 Personen: 65,33 €  
**Johann-Peter-Hebel-Schule Tiengen;  
große Sporthalle**

**Anmeldung bis spätestens 20.01.2026**

**Mo, 29.09.2025 / 18.15 - 19.00 Uhr**

## Zumba® Basic (Erwachsene und Jugendliche ab 16 Jahren)

-> [Kurs-Nr. 25/2-20521](#)

Birgit Zimmermann, Gymnastiklehrerin & Zumba®-Instruktorin  
montags, 10 Abende

Gebühr bei 5 - 6 Personen: 77,- €  
Gebühr bei 7 - 9 Personen: 59,50 €  
Gebühr ab 10 Personen: 46,- €  
**Waldtorschule Waldshut,  
Waldtorstr. 12, Gymnastikhalle**

### Anmeldung bis spätestens 26.09.2025

Bitte bequeme Sportkleidung, Hallenturnschuhe, Handtuch und Getränk mitbringen.

Dieser Zumba® Kurs richtet sich unter anderem an alle Einsteiger\*innen, sowie an Teilnehmende, die es gerne etwas gemütlicher und einfacher möchten. Der Kurs dauert nur 45 Min, ist daher auch konditionell etwas leichter. Es wird gelegentlich auf die Grundschrte (Salsa, Merengue, Cumbia, Reggaeton...) speziell eingegangen.

Auch in diesem Kurs werden Sie eine ZUMBA® FITNESS PARTY erleben.

### Weitere Termine finden statt am:

**Mo, 12.01.2026 / 18.15 - 19.00 Uhr**

## Zumba® Basic (Erwachsene und Jugendliche ab 16 Jahren)

-> [Kurs-Nr. 26/1-20521](#)

Birgit Zimmermann, Gymnastiklehrerin & Zumba®-Instruktorin  
montags, 10 Abende

Gebühr bei 5 - 6 Personen: 77,- €  
Gebühr bei 7 - 9 Personen: 59,50 €  
Gebühr ab 10 Personen: 46,- €  
**Waldtorschule Waldshut,  
Waldtorstr. 12, Gymnastikhalle**

### Anmeldung bis spätestens 09.01.2026

Bitte bequeme Sportkleidung, Hallenturnschuhe, Handtuch und Getränk mitbringen.

**Mo, 20.04.2026 / 18.15 - 19.00 Uhr**

## Zumba® Basic (Erwachsene und Jugendliche ab 16 Jahren)

-> [Kurs-Nr. 26/1-20525](#)

Birgit Zimmermann, Gymnastiklehrerin & Zumba®-Instruktorin  
montags, 10 Abende

Gebühr bei 5 - 6 Personen: 77,- €  
Gebühr bei 7 - 9 Personen: 59,50 €  
Gebühr ab 10 Personen: 46,- €  
**Waldtorschule Waldshut,  
Waldtorstr. 12, Gymnastikhalle**

### Anmeldung bis spätestens 17.04.2026

Bitte bequeme Sportkleidung, Hallenturnschuhe, Handtuch und Getränk mitbringen.

**Mo, 29.09.2025 / 19.15 - 20.15 Uhr**

## Zumba® für Anfänger\*innen und Fortgeschrittene (Erwachsene und Jugendliche ab 16 Jahren)

-> [Kurs-Nr. 25/2-20522](#)

Birgit Zimmermann, Gymnastiklehrerin & Zumba®-Instruktorin  
montags, 10 Abende

Gebühr bei 5 - 6 Personen: 102,67 €  
Gebühr bei 7 - 9 Personen: 79,33 €  
Gebühr ab 10 Personen: 61,33 €  
**Waldtorschule Waldshut,  
Waldtorstr. 12, Gymnastikhalle**

### Anmeldung bis spätestens 26.09.2025

Bitte bequeme Sportkleidung, Hallenturnschuhe, Handtuch und Getränk mitbringen.

Zumba® ist ein Fitness-Programm mit südamerikanischer und internationaler Musik und Tanzstilen, bei dem man tanzend abnehmen und sich fit halten kann - und noch eine Menge Spaß dabei hat. Aus dieser Kombination entsteht ein dynamisches, begeisterndes und sehr effektives Fitnessprogramm. Ein Zumba® Kurs - auch ZUMBA® FITNESS PARTY genannt - verbindet schnellere und langsamere Rhythmen und Bewegungsabläufe zu einem Aerobic- und Fitness-Workout, das die optimale Balance zwischen Ausdauertraining und körperformendem Muskelaufbau bietet.





Weitere Termine finden statt am:

**Mo, 12.01.2026 / 19.15 - 20.15 Uhr**

### Zumba® für Anfänger\*innen und Fortgeschrittene (Erwachsene und Jugendliche ab 16 Jahren)

-> [Kurs-Nr. 26/1-20522](#)

*Birgit Zimmermann, Gymnastiklehrerin & Zumba®-Instruktorin*  
montags, 10 Abende

Gebühr bei 5 - 6 Personen: 102,67 €

Gebühr bei 7 - 9 Personen: 79,33 €

Gebühr ab 10 Personen: 61,33 €

**Waldtorschule Waldshut, Waldtorstr. 12, Gymnastikhalle**

**Anmeldung bis spätestens 09.01.2026**

Bitte bequeme Sportkleidung, Hallenturnschuhe, Handtuch und Getränk mitbringen.

**Mo, 20.04.2026 / 19.15 - 20.15 Uhr**

### Zumba® für Anfänger\*innen und Fortgeschrittene (Erwachsene und Jugendliche ab 16 Jahren)

-> [Kurs-Nr. 26/1-20526](#)

*Birgit Zimmermann, Gymnastiklehrerin & Zumba®-Instruktorin*  
montags, 10 Abende

Gebühr bei 5 - 6 Personen: 102,67 €

Gebühr bei 7 - 9 Personen: 79,33 €

Gebühr ab 10 Personen: 61,33 €

**Waldtorschule Waldshut, Waldtorstr. 12, Gymnastikhalle**

**Anmeldung bis spätestens 17.04.2026**

Bitte bequeme Sportkleidung, Hallenturnschuhe, Handtuch und Getränk mitbringen.

**Di, 30.09.2025 / 20.00 - 21.00 Uhr**

### Zumba® für Fortgeschrittene (Erwachsene und Jugendliche ab 16)

-> [Kurs-Nr. 25/2-20523](#)

*Birgit Zimmermann, Gymnastiklehrerin & Zumba®-Instruktorin*  
dienstags, 10 Abende

Gebühr bei 5 - 6 Personen: 102,67 €

Gebühr bei 7 - 9 Personen: 79,33 €

Gebühr ab 10 Personen: 61,33 €

**Carl-Heinrich-Rösch-Schule, Schulzentrum Tiengen, Gymnastikraum**

**Anmeldung bis spätestens 29.09.2025**

Bitte bequeme Sportkleidung, Hallenturnschuhe, Handtuch und Getränk mitbringen.

Zumba® ist ein Fitness-Programm mit südamerikanischer und internationaler Musik und Tanzstilen, bei dem man tanzend abnehmen kann, sich fit halten - und noch eine Menge Spaß dabei hat. Aus dieser Kombination entsteht ein dynamisches, begeisterndes und sehr effektives Fitnesstraining. Ein Zumba® Kurs verbindet schnellere und langsamere Rhythmen und Bewegungsabläufe zu einem Aerobic- und Fitness-Workout, das die optimale Balance zwischen Ausdauertraining und Körper formendem Muskelaufbau bietet. Bei diesem Kurs handelt es sich um einen Folgekurs, Teilnehmende sollten etwas Zumba-Erfahrung mitbringen. Quereinsteiger/innen sind jedoch herzlich willkommen.

Weitere Termine finden statt am:

**Di, 13.01.2026 / 20.00 - 21.00 Uhr**

### Zumba® für Fortgeschrittene (Erwachsene und Jugendliche ab 16)

-> [Kurs-Nr. 26/1-20523](#)

*Birgit Zimmermann, Gymnastiklehrerin & Zumba®-Instruktorin*  
dienstags, 10 Abende

Gebühr bei 5 - 6 Personen: 102,67 €

Gebühr bei 7 - 9 Personen: 79,33 €

Gebühr ab 10 Personen: 61,33 €

**Carl-Heinrich-Rösch-Schule, Schulzentrum Tiengen, Gymnastikraum**

**Anmeldung bis spätestens 12.01.2026**

Bitte bequeme Sportkleidung, Hallenturnschuhe, Handtuch und Getränk mitbringen.

**Di, 14.04.2026 / 20.00 - 21.00 Uhr**

### Zumba® für Fortgeschrittene (Erwachsene und Jugendliche ab 16)

-> [Kurs-Nr. 26/1-20524](#)

*Birgit Zimmermann, Gymnastiklehrerin & Zumba®-Instruktorin*  
dienstags, 10 Abende

Gebühr bei 5 - 6 Personen: 102,67 €

Gebühr bei 7 - 9 Personen: 79,33 €

Gebühr ab 10 Personen: 61,33 €

**Carl-Heinrich-Rösch-Schule, Schulzentrum Tiengen, Gymnastikraum**

**Anmeldung bis spätestens 13.04.2026**

## Malen, Zeichnen & Drucktechnik

**Mo, 29.09.2025 / 19.00 - 21.00 Uhr**

### Acrylmalerei und neue Mixed Media Techniken (14-tägiger Malkurs für Anfänger\*innen und leicht Fortgeschrittene / aber auch für Fortgeschrittene gibt es bei Bedarf ein Angebot!)

-> [Kurs-Nr. 25/2-20711](#)

*Manuela Strizek*

**Montag, 29.09.2025, 19.00 - 21.00 Uhr**

**Montag, 13.10.2025, 19.00 - 21.00 Uhr**

**Montag, 03.11.2025, 19.00 - 21.00 Uhr**

**Montag, 17.11.2025, 19.00 - 21.00 Uhr**

**Montag, 01.12.2025, 19.00 - 21.00 Uhr**

**Montag, 15.12.2025, 19.00 - 21.00 Uhr**

Gebühr bei 5 - 6 Personen: 102,40 €

Gebühr bei 7 - 9 Personen: 80,- €

Gebühr ab 10 Personen: 67,20 €

**Hochrhein Gymnasium Waldshut, Kunstraum Zi. U.42**

**Anmeldung bis spätestens 26.09.2025**

Für Arbeitsmaterial, das von der Kursleiterin mitgebracht wird, entstehen zusätzlich Kosten von ca. 5 €.

Alles kann mit Acrylfarbe verarbeitet werden! Anhand verschiedener Themen probieren wir unterschiedliche Techniken aus. Auch selbst erstellte Zeichnungen mit Kohle, Öl- und Pastellkreide können ins Bild integriert werden. Teilweise werden die Arbeitsschritte einzelner Techniken demonstriert. Bei dieser kreativen Arbeitsweise entstehen viele Freiräume für eigene spontane Ideen oder Zufälle! Bei vorhandenen Vorkenntnissen und speziellem Arbeitsmaterial, das mitgebracht werden muss, können auch Aquarelltechniken instruiert werden.

**Für die Malerei mit Acrylfarbe wird benötigt:**

#### GRUNDAUSSTATTUNG DER FARBEN

Zitronengelb und Kadmiumgelb  
Karminrot und Zinnoberrot oder Kadmiumrot, Ultramarinblau und Coelinblau (Himmelblau), Lichter Ocker und Umbra gebrannt (dunkelbraun)  
Schwarz und Weiß  
Mittleres Grün

Grundsätzlich vertragen sich unterschiedliche Firmenprodukte untereinander, so dass sich alle Farben jederzeit miteinander mischen oder verarbeiten lassen. So kann man jederzeit weitere Farben dazukaufen. Eventuell Strukturpaste und Spachtel.  
**PINSEL**



Bei dieser Maltechnik werden vorwiegend Flachpinsel verwendet.

Empfehlenswerte Pinsel sind aus Synthetikhaar, aber auch Borstenpinsel einer besseren Qualität können verwendet werden.

Kaufen Sie kein Billigsortiment.

Man braucht nur einen Pinsel (etwa Größe 16 oder 20)

und einen feineren Rundpinsel (Größe 2 oder 3)

Ein Ölkreidestift, Pastellkreide oder Aquarellstift eignet

sich perfekt zum Vorzeichnen für die Acrylmaltechnik.

### MALGRÜNDE

Wir arbeiten auf Keilrahmen, Malpappe oder auch auf Papier, das speziell für Acrylfarben präpariert ist, d.h. eine spezielle Grundierung hat.

Man kann sich Papier oder Karton auch selber präparieren, indem man sich mit weißer, mit etwas Wasser verdünnter Acrylfarbe die Oberfläche einstreicht (so hat man fix einen Malgrund hergestellt bzw. versiegelt).

Das Format ergibt sich aus dem Thema und aus persönlicher Vorliebe.

Für den Anfang keine Riesenformate oder Miniformate mitbringen, empfehlenswert ist ein Rahmenformat von ca. 30x40cm oder 40x50 bis 50x60 cm.

Das Wichtigste ist die Freude an der Malerei!!

Ein weiterer Termin findet statt am:

**Mo, 13.04.2026 / 19.00 - 21.00 Uhr**

**Acrylmalerei und neue Mixed Media Techniken (14-tägiger Malkurs für Anfänger\*innen und leicht Fortgeschrittene / aber auch für Fortgeschrittene gibt es bei Bedarf ein Angebot!)**  
-> [Kurs-Nr. 26/1-20711](#)

Manuela Strizek

**Montag, 13.04.2026, 19.00 - 21.00 Uhr**

**Montag, 27.04.2026, 19.00 - 21.00 Uhr**

**Montag, 04.05.2026, 19.00 - 21.00 Uhr**

**Montag, 18.05.2026, 19.00 - 21.00 Uhr**

**Montag, 08.06.2026, 19.00 - 21.00 Uhr**

**Montag, 22.06.2026, 19.00 - 21.00 Uhr**

Gebühr bei 5 - 6 Personen: 102,40 €

Gebühr bei 7 - 9 Personen: 80,- €

Gebühr ab 10 Personen: 67,20 €

**Hochrhein Gymnasium Waldshut; Kunstraum Zi. U.42**

**Anmeldung bis spätestens 10.04.2026**

Für Arbeitsmaterial, das von der Kursleiterin mitgebracht wird, entstehen zusätzlich Kosten von ca. 5 €.

**Mi, 01.10.2025 / 16.15 - 17.45 Uhr**

**Kreatives Malen (14tägiger Malkurs für Kinder für die Altersgruppen 6-12 Jahre)**

-> [Kurs-Nr. 25/2-20713](#)

Manuela Strizek

**Mittwoch, 01.10.2025, 16.15 - 17.45 Uhr**

**Mittwoch, 15.10.2025, 16.15 - 17.45 Uhr**

**Mittwoch, 05.11.2025, 16.15 - 17.45 Uhr**

**Mittwoch, 19.11.2025, 16.15 - 17.45 Uhr**

**Mittwoch, 03.12.2025, 16.15 - 17.45 Uhr**

**Mittwoch, 17.12.2025, 16.15 - 17.45 Uhr**

Gebühr bei 5 - 6 Personen: 70,80 €

Gebühr bei 7 - 9 Personen: 54,- €

Gebühr ab 10 Personen: 42,- €

Keine Ermäßigung möglich!

**Hochrhein Gymnasium Waldshut; Kunstraum Zi. U.42**

**Anmeldung bis spätestens 30.09.2025**

Malpapier, Basteldoppelkarten, 1 Leinwand und diverse Farben werden im Laufe des Kurses von der Dozentin mitgebracht. Dafür fallen zusätzliche Materialkosten von 9,00 € an, welche bei der Dozentin direkt im Kurs zu bezahlen sind.

Die persönliche Kreativität des Kindes soll hier frei werden!

Im Laufe des Kurses werden wir verschiedene Maltechniken und auch Materialien ausprobieren. Zeichnen mit Pastellkreide/Kohle oder Ölkreide sowie Wasser-/Aquarellfarben oder Tusche, Acrylfarbe auf Leinwand, auf Wunsch auch Grußkarten-Werkstatt. An einem der Kurstage werden wir uns auf die Spuren eines der großen Künstler begeben und uns in dessen Arbeitsweise ausprobieren.

**mitzubringende Grundausrüstung:**

1 Wasserfarben/Malkasten (12er) (gute Qualität)

1 Haarpinsel ca. Gr. 12 mit feiner Spitze

1 Haarpinsel ca. Gr. 16/18 mit feiner Spitze

1 Borstenpinsel, klein, flach

1 Borstenpinsel, groß, flach

1 Bleistift, weich (B2)

1 Radiergummi

1 Spitzer

1 Malerkittel (altes Hemd/T-Shirt)

1 Malerlappen (altes Geschirrtuch)

1 Zahnbürste (für Spritztechniken)



Foto: Manuela Strizek

Ein weiterer Termin findet statt am:

**Mi, 15.04.2026 / 16.15 - 17.45 Uhr**

**Kreatives Malen (14tägiger Malkurs für Kinder für die Altersgruppen 6-12 Jahre)**

-> [Kurs-Nr. 26/1-20713](#)

Manuela Strizek

**Mittwoch, 15.04.2026, 16.15 - 17.45 Uhr**

**Mittwoch, 29.04.2026, 16.15 - 17.45 Uhr**

**Mittwoch, 06.05.2026, 16.15 - 17.45 Uhr**

**Mittwoch, 20.05.2026, 16.15 - 17.45 Uhr**

**Mittwoch, 10.06.2026, 16.15 - 17.45 Uhr**

**Mittwoch, 24.06.2026, 16.15 - 17.45 Uhr**

Gebühr bei 5 - 6 Personen: 70,80 €

Gebühr bei 7 - 9 Personen: 54,- €

Gebühr ab 10 Personen: 42,- €

Keine Ermäßigung möglich!

**Hochrhein Gymnasium Waldshut; Kunstraum Zi. U.42**

**Anmeldung bis spätestens 14.04.2026**

**Sa, 15.11.2025 / 10.30 - 14.00 Uhr**

**Workshop „Die Farben des Herbstes“ für Fortgeschrittene oder mit Vorkenntnissen**

-> [Kurs-Nr. 25/2-20712](#)

Manuela Strizek

**Samstag, 15.11.2025, 10.30 - 14.00 Uhr**

Gebühr bei 5 - 6 Personen: 29,89 €

Gebühr bei 7 - 9 Personen: 23,35 €

Gebühr ab 10 Personen: 19,61 €

**Hochrhein Gymnasium Waldshut; Kunstraum Zi. U.42**

**Anmeldung bis spätestens 13.11.2025**

Für Arbeitsmaterial, das von der Kursleiterin mitgebracht wird, entstehen zusätzlich Kosten von ca. 5 €.

Wie ein Blatt im Wind, sich führen lassen vom Flow der Farben und Materialien, mal farbig, mal reduziert, mit Pinsel oder Spachtel, mal kratzend, schüttend oder wischend. Eingestreutes, schichten oder verschieben, darunter und darüber, zeichnen mit Kreiden oder Kohle usw. Schicht für Schicht wird angeleitet, falls der eigene Fluss zum Stehen kommt unterstütze ich gerne.

**Mitzubringen:**

Farben (sh. Grundausrüstung der Farben) und 2 Leinwände (ab 40x50 cm besser größer) mitbringen. Ergänzendes Material wird zur Verfügung gestellt. Hierfür fallen zusätzlich 5 € an, die vor Ort direkt bei der Dozentin zu bezahlen sind.

**Für die Malerei mit Acrylfarbe wird benötigt:**



## GRUNDAUSSTATTUNG DER FARBEN

Zitronengelb und Kadmiumgelb  
Karminrot und Zinnoberrot oder  
Kadmiumrot, Ultramarinblau und  
Coelinblau (Himmelblau), Lichter Ocker  
und Umbra gebrannt (dunkelbraun)  
Schwarz und Weiß  
Mittleres Grün

Grundsätzlich vertragen sich unterschiedliche Firmenprodukte untereinander, so dass sich alle Farben jederzeit miteinander mischen oder verarbeiten lassen. So kann man jederzeit weitere Farben dazukaufen. Eventuell Strukturpaste und Spachtel.

### PINSEL

Bei dieser Maltechnik werden vorwiegend Flachpinsel verwendet. Empfehlenswerte Pinsel sind aus Synthetikhaar, aber auch Borstenpinsel einer besseren Qualität können verwendet werden.

Kaufen Sie kein Billigsortiment. Man braucht nur einen Pinsel (etwa Größe 16 oder 20) und einen feineren Rundpinsel (Größe 2 oder 3)  
Ein Ölkreidestift, Pastellkreide oder Aquarellstift eignet sich perfekt zum Vorzeichnen für die Acrylmaltechnik.

### MALGRÜNDE

Wir arbeiten auf Keilrahmen, Malpappe oder auch auf Papier, das speziell für Acrylfarben präpariert ist, d.h. eine spezielle Grundierung hat.  
Man kann sich Papier oder Karton auch selber präparieren, indem man sich mit weißer, mit etwas Wasser verdünnter Acrylfarbe die Oberfläche einstreicht (so hat man fix einen Malgrund hergestellt bzw. versiegelt).  
Das Format ergibt sich aus dem Thema und aus persönlicher Vorliebe.  
Für den Anfang keine Riesenformate oder Miniformate mitbringen, empfehlenswert ist ein Rahmenformat von ca. 30x40cm oder 40x50 bis 50x60 cm.

Das Wichtigste ist die Freude an der Malerei!!

## Plastisches Gestalten

Fr, 07.11.2025 / 15.00 - 17.00 Uhr

### Kinder basteln mit Holz (für Kinder ab 6 Jahren in Begleitung eines Erwachsenen)

-> [Kurs-Nr. 25/2-20823](#)

Angela Kunz, Schreinerin  
freitags, 2 Nachmittags

Gebühr bei 5 - 6 Personen: 31,45 €  
Gebühr ab 7 Personen: 23,99 €  
Gebühr nicht ermäßigbar!

### Klettgau Gymnasium Tiengen, Hauptbau

#### Anmeldung bis spätestens 05.11.2025

Die zusätzliche Materialgebühr in Höhe von 17,00 € ist an die Dozentin am Kurs-tag zu entrichten!

Unter Anleitung einer Schreinerin arbeiten wir mit verschiedenen Werkzeugen wie Säge, Raspel und Akkuschrauber. Dabei entstehen schöne Geschenke für Weihnachten (z.B. ein liebevoller Engel und weiteres).  
Bohren, Feilen und Schleifen bringt uns den Werkstoff Holz näher. Ziel ist es, mit einfachen Mitteln Schönes zu kreieren. Wann immer möglich, besteht kreativer Freiraum bei der Ausgestaltung.  
Die oder der begleitende Erwachsene hilft, wo es alleine noch nicht ganz klappt.

Bevor wir beginnen, lernen wir die verschiedenen Funktionen des Akkuschraubers kennen. Dieses Wissen können wir dann gleich im Kurs einsetzen.

Zur Sicherheit aller gelten folgende Regeln:

- lange Haare müssen zusammengebunden sein
- bitte Kleidung anziehen, die auch Farbflecken verträgt (Werkstattkleidung)
- gerne ein Getränk mitbringen

## Foto-, Film-, Audio- & sonstige Medienpraxis

Mi, 24.09.2025 / 19.30 - 21.30 Uhr

### Die Saat des heiligen Feigenbaums - Kinofilm Kooperationsveranstaltung mit der kirchlichen AG Diakonie & Caritas im Rahmen der Interkulturellen Woche

-> [Kurs-Nr. 25/2-21102](#)

Kirchliche AG Diakonie & Caritas

Eintritt: 9.- €

Albrecht-Kino, Bernhalde 1, Waldshut

Albrecht-Kino, Bernhalde 1, Waldshut  
Reservierung unter: 07751 91990 oder [www.albrecht-kino.de](http://www.albrecht-kino.de)

Iman arbeitet als Untersuchungsrichter am Revolutionsgericht in Teheran, als nach dem Tod einer jungen Frau eine riesige Protestbewegung das Land ergreift. Obwohl die Demonstrationen zunehmen und der Staat mit immer härteren Maßnahmen durchgreift, entscheidet sich Iman für die Seite des Regimes und bringt damit das Gleichgewicht seiner Familie ins Wanken. Während der strenggläubige Familienvater mit der psychischen Belastung durch seinen neuen Job zu kämpfen hat, sind seine Töchter Rezvan und Sana von den Ereignissen schockiert und elektrisiert. Seine Frau Najmeh wiederum versucht verzweifelt, alle zusammenzuhalten. Dann stellt Iman fest, dass seine Dienstwaffe verschwunden ist, und er verdächtigt seine Familie ...

Reservierung unter: 07751 91990 oder [www.albrecht-kino.de](http://www.albrecht-kino.de)

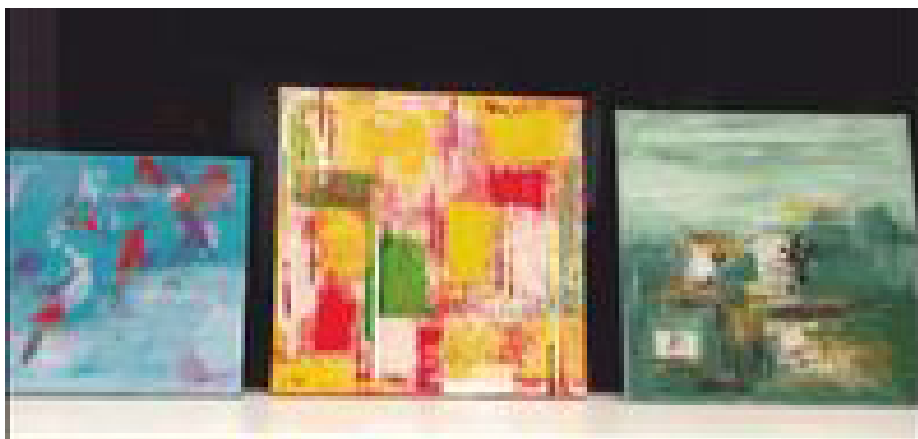


Foto: Manuela Strizek

Do, 25.09.2025 / 19.00 - 21.00 Uhr

**Lesung mit Florence Brokowski-Shekete: „Schwarz-weiß“ / Kooperationsveranstaltung mit der kirchlichen AG Diakonie & Caritas im Rahmen der Interkulturellen Woche**  
-> [Kurs-Nr. 25/2-20218](#)

*Kirchliche AG Diakonie & Caritas*  
Die Teilnahme ist kostenfrei!  
**Klettgau Gymnasium Tiengen, große Aula**

Florence Brokowski-Shekete wuchs als Kind nigerianischer Eltern bei einer deutschen Pflegemutter auf. Zwischen 1976 und 1979 lebte sie mit ihren leiblichen Eltern im nigerianischen Lagos, bevor sie im Alter von 12 Jahren allein nach Deutschland zurückkehrte. Mit Unterstützung der evangelischen Paulusgemeinde in Buxtehude erhielt sie ein Bleiberecht.

Florence Brokowski-Shekete ist Schulaufsichtsdirektorin, Coach für interkulturelle Kommunikation und Buchautorin. Mit ihrer Autobiografie „Mist, die versteht mich ja! Aus dem Leben einer schwarzen Deutschen“ landete sie 2020 auf der Spiegel-Bestsellerliste. Gleiches gelang ihr 2022 mit ihrem zweiten Werk „Raus aus den Schubladen! - Meine Gespräche mit schwarzen Deutschen“. Zusammen mit Marion Kuchenny betreibt sie „SchwarzWeiss - Der geht's auch nicht anders?-Podcast“ und brachte 2024 ihr drittes Buch mit dem Titel: „Schwarz-Weiss: Es geht auch anders. Gespräche über Alltagsrassismus“ raus.

Nach der Lesung aus ihren drei Büchern und anschließendem Gespräch im Plenum gibt es die Möglichkeit für ein Meet and Greet und Büchersignatur mit der renommierten Autorin.

Eintritt frei - Kollekte.  
Keine Anmeldung erforderlich - einfach kommen!



Foto: Florence Brokowski-Shekete

Fr, 26.09.2025 / 19.00 - 21.30 Uhr

**Vernissage „Weltenfrauen - Im Gewand der Vielfalt“ mit tänzerischem Rahmenprogramm**  
**Kooperationsveranstaltung mit der kirchlichen AG Diakonie & Caritas im Rahmen der Interkulturellen Woche**  
-> [Kurs-Nr. 25/2-20000](#)

*Kirchliche AG Diakonie & Caritas*  
Die Teilnahme ist kostenfrei!  
**Stadscheuer, Waldtorstr. 3, Waldshut.**

Eintritt frei - Kollekte.  
Keine Anmeldung erforderlich - einfach kommen!

Die Freiburger Fotografin Ellen Schmauss präsentiert in ihrer Ausstellung ausdrucksstarke Porträts von Frauen in traditionellen Gewändern ihrer Herkunftsländer. Die Bilder zeigen die farbenreiche Vielfalt unserer Gesellschaft - mit einem respektvollen Blick auf die Frauen und ihre Geschichten. Die Porträts eröffnen einen Einblick in die kulturelle Diversität einer Gesellschaft im Wandel und laden die Besucher\*innen ein, die persönliche Spurensuche der porträtierten Frauen nach Herkunft, Identität und Selbstverständnis als Frau mitzuerleben.

Ein tänzerisches Rahmenprogramm begleitet die Vernissage und macht den Abend zu einer lebendigen Feier kultureller Ausdruckskraft.

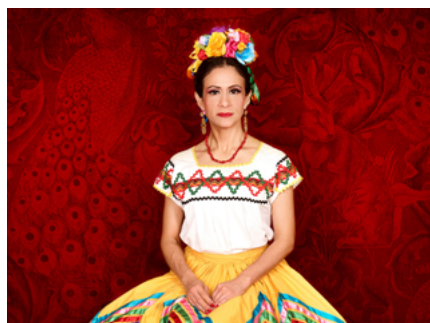


Foto: Ellen Schmauss

Di, 07.10.2025 / 19.00 - 21.00 Uhr

**Alceste à bicyclette (Molière auf dem Fahrrad) - Filmvorführung in französischer Sprache in der Stadtbibliothek Waldshut (ab 12 Jahren)**  
**Kooperationsveranstaltung mit der Stadtbibliothek**  
-> [Kurs-Nr. 25/2-40881](#)

*Stadtbibliothek Waldshut-Tiengen*  
Eintritt: 7.- €/5.-  
**Stadtbibliothek Waldshut im Kornhaus**

Ermäßigung nur für Schüler\*innen, Student\*innen und Bibliotheksmitglieder.

**Karten können bei der Tourist-Info Waldshut-Tiengen, der Buchhandlung Kögel oder Reservix gekauft werden.**

Französische Filmvorführung: Alceste à bicyclette (Molière auf dem Fahrrad)  
Serge Tanneur (Fabrice Luchini) était autrefois un acteur célèbre, mais aujourd'hui il vit reclus dans une maison délabrée de l'île de Ré et a renoncé à jouer. Un jour, son ancien compagnon Gauthier Valence (Lambert Wilson) se présente à lui. Gauthier planifie une production du «Misanthrope» de Molière et Serge veut vraiment l'avoir à bord. Bien que Serge soit catégorique au début, il a toujours voulu jouer le rôle d'Alceste et il se laisse donc persuader de répéter ensemble. Peu à peu, le solitaire Serge s'ouvre, passe des heures amusantes avec Gauthier et fait la connaissance de la jolie Francesca. Mais alors la vraie vie et le monde du théâtre s'affrontent - l'amitié rencontre la vanité et l'amour rencontre la trahison.

Einst war Serge Tanneur (Fabrice Luchini) ein gefeierter Schauspielstar, doch mittlerweile lebt er zurückgezogen in einem maroden Haus auf der Île de Ré und hat der Schauspielerei abgeschworen. Eines Tages taucht sein alter Weggefährte Gauthier Valence (Lambert Wilson) bei ihm auf. Gauthier plant eine Produktion von Molières »Der Menschenfeind« und will Serge unbedingt dabei wissen. Zwar gibt sich Serge zunächst unnachgiebig, doch ausgerechnet die Rolle des Alceste aus diesem Stück wollte er schon immer spielen und so lässt er sich zu gemeinsamen Proben überreden. Allmählich öffnet sich der einsiedlerische Serge, verbringt vergnügliche Stunden mit Gauthier und lernt dabei die hübsche Francesca kennen. Doch dann geraten das wahre Leben und die Welt des Theaters aneinander - Freundschaft trifft auf Eitelkeiten und Liebe auf Verrat. MOLIÈRE AUF DEM FAHRRAD ist die neue geistreiche und scharfzüngige Komödie von Philippe Le Guay (NUR FÜR PERSONAL) und eine Hommage an den großen Dramatiker Molière. Zwei der gefeiertsten französischen Schau-





spiel-Stars, Fabrice Luchini und Lambert Wilson, liefern sich pointierte Wortgefechte und verbinden originell Theater und Kino. In Frankreich begeisterte MOLIÈRE AUF DEM FAHRRAD über 1 Millionen Besucher!

**Di, 25.11.2025 / 19.00 - 20.45 Uhr**

**Drei Männer im Schnee - Filmvorführung in deutscher Sprache in der Stadtbibliothek Waldshut / Kooperationsveranstaltung mit der Stadtbibliothek**  
-> [Kurs-Nr. 25/2-21101](#)

Stadtbibliothek Waldshut-Tiengen

Eintritt: 7.- €/5.-

Stadtbibliothek Waldshut im Kornhaus

Ermäßigung nur für Schüler\*innen, Student\*innen und Bibliotheksmitglieder.

**Karten können bei der Tourist-Info Waldshut-Tiengen, der Buchhandlung Kögel oder Reservix gekauft werden.**

Der Multimillionär Eduard Schlüter nimmt unter dem Namen Schulze an einem Gewinnspiel seiner eigenen Schlüter-Werke teil und gewinnt einen Aufenthalt im Grand Hotel. Als armer Schlucker verkleidet möchte er die Reaktionen des Hotelpersonals und der Gäste studieren. Als Helfer nimmt er seinen zuverlässigen Diener Johann mit. Dort angekommen schließt er Freundschaften und hat auch Grund zum Ärger, als seine Tochter und die Hausdame anreisen. Die literarische Vorlage zu dieser Verwechslungskomödie stammt von Erich Kästner, der den Stoff 1934 aufgrund seines Publikationsverbots unter dem Namen Robert Neuner veröffentlichen musste. Mehr als 20 Jahre später schrieb Kästner selbst das Drehbuch, seine Dialoge begeistern mit hintergründigem Witz und verleihen der warmherzigen, humanistischen Fabel Flügel. „Und vergessen Sie beim Reden nicht, Luft zu holen“, sagt Günther Lüders als Butler zu Margarete Haagen in der Rolle der überspannten Haushälterin.

**Di, 27.01.2026 / 19.00 - 21.00 Uhr**

**Eine Couch in New York - Filmvorführung in deutscher Sprache in der Stadtbibliothek Waldshut (ab 12 Jahren) Kooperationsveranstaltung mit der Stadtbibliothek**  
-> [Kurs-Nr. 26/1-21100](#)

Stadtbibliothek Waldshut-Tiengen

Eintritt: 7.- €/5.-

Stadtbibliothek Waldshut im Kornhaus

Ermäßigung nur für Schüler\*innen, Student\*innen und Bibliotheksmitglieder.

**Karten können bei der Tourist-Info Waldshut-Tiengen, der Buchhandlung Kögel oder Reservix gekauft werden.**

„Tausche für sechs Wochen Wohnung in New York gegen ein Apartment in Paris“. Mit diesem Inserat sucht der gestresste Psychoanalytiker Henry etwas Ruhe von seinen Patienten und seiner Verlobten. Die Pariser Tänzerin Béatrice hat gleichermaßen genug von ihren zahlreichen Liebhabern und nimmt das Angebot an. Doch schon sehr bald hält Henry es in Paris zwischen all den Verehrern nicht lange aus und kehrt zurück nach New York. Dort muss er feststellen, dass Béatrice inzwischen seine Praxis übernommen hat.



Comic: Carina Kirves

## Theaterpraxis & Kleinkunst

**Mi, 24.09.2025 / 19.30 - 21.00 Uhr**

**Improtheater: Wiedereinstieg in die Improvisationstheater-Welt**  
-> [Kurs-Nr. 25/2-20400](#)

Rita Maier, Theaterpädagogin BUT  
mittwochs, 10 Abende

Gebühr bei 5 - 6 Personen: 128,- €

Gebühr bei 7 - 9 Personen: 100,- €

Gebühr ab 10 Personen: 84,- €

Robert Schuman Realschule  
Waldshut; Zi. 12

**Anmeldung bis spätestens 23.09.2025**

Haben Sie schon einmal Improtheater gespielt und wollen es wieder einmal probieren? Dann sind Sie in diesem Kurs genau richtig!

Sie lernen mit viel Spaß und Freude neue Spielformate kennen. Improtheater-Spieler\*innen sind Teamplayer. Sie lernen, sich vor anderen Menschen zu präsentieren, Ihrer Kreativität freien Lauf zu lassen und Spontaneität und Schlagfertigkeit zu fördern. Von diesen Fähigkeiten können Sie dann auch im Alltag und Berufsleben profitieren.

# Gesundheit

Fachbereich 3





## Hinweis zu unseren Gesundheitskursen

Immer wieder gibt es Anfragen von Kursteilnehmer\*innen zur Bezuschussung unserer Gesundheitskurse seitens der Krankenkassen. Hier finden Sie die wichtigsten Informationen zu diesem Thema:

Seit dem 01.01.2016 sind die Regelungen zur Zertifizierung von Gesundheitskursen durch die Zentrale Prüfstelle der Krankenkassen noch restriktiver geworden.

Die vhs Waldshut-Tiengen erstellt daher ebenso wie die meisten Volkshochschulen der Region Hochrhein keine Bescheinigungen mehr nach §20 SGBV.

Die Zertifizierung erfordert einen sehr großen Verwaltungsaufwand und wäre nur noch für einige wenige Gesundheitskurse möglich, so dass der Aufwand in keinem Verhältnis zu der Zahl der zertifizierten Kurse steht.

Die Bezuschussung der Kurse beruht auf einer Vereinbarung zwischen den Krankenkassen und ihren Kunden, das heißt, dass Ihr eigentlicher Ansprechpartner zu Fragen bezüglich der Anerkennung der Kurse Ihre jeweilige Krankenkasse ist.

Sollten Sie mit der Zuschusspraxis Ihrer Krankenkasse unzufrieden sein, wenden Sie sich bitte direkt an Ihre Krankenkasse. Wir als Volkshochschule haben darauf leider keinen Einfluss. Die Volkshochschulen bieten ein breitgefächertes, pädagogisch und methodisch sehr gut aufbereitetes Gesundheitsprogramm an. Die Qualität unserer Kurse wird durch das Qualitätszertifikat des Volkshochschulverbandes belegt.

**Daher beachten Sie bitte bei Ihrer Kurswahl:**

Wichtiger als ein Zuschuss der Krankenkasse ist, dass der Kurs Ihnen gut tut. Gerne stellen wir weiterhin unsere vhs-Teilnahmebescheinigung aus.

## Entspannung & Stressbewältigung

Di, 23.09.2025 / 18.00 - 19.15 Uhr

### Autogenes Training nach Schultz für Anfänger\*innen und Wiederholer\*innen

-> [Kurs-Nr. 25/2-30120](#)

Brigitte Erb, Entspannungspädagogin  
dienstags, 8 Abende

Gebühr bei 5 - 6 Personen: 85,33 €  
Gebühr bei 7 - 9 Personen: 66,67 €  
Gebühr ab 10 Personen: 56,- €  
**Praxis Brigitte Erb, Haus Nr. 4 - Kursakademie, 3. OG, Oberdorfstr. 4, Dogern**

**Anmeldung bis spätestens 22.09.2025**

Bitte mitbringen: dicke Socken oder Hausschuhe, Kissen, Decke!

Ich bin ruhig und gelassen. Das Autogene Training bewirkt eine tiefe Entspannung der Muskulatur und Gefäße und hat eine harmonisierende und ausgleichende Wirkung auf das vegetative Nervensystem, welches viele unbewusst ablaufende Körperfunktionen wie z.B. Herzschlag, Hormonausschüttung, Verdauung etc. steuert. Nervosität, Stress, Konzentrations- und Leistungsstörungen, Kopfschmerzen und Schlafstörungen können durch das regelmäßige Anwenden reduziert werden. Ein allgemein gelassenerer Umgang in und mit Alltags- und Stresssituationen wirkt sich positiv auf Ihre körperliche, geistige und seelische Gesundheit aus. Der Kurs vermittelt Ihnen die Grundstufe des Autogenen Trainings. Das regelmäßige Training ist hierbei Voraussetzung für eine erfolgreiche Umsetzung. Weitere Infos: [www.brigitte-jsj.de](http://www.brigitte-jsj.de)

**Ein weiterer Termin findet statt am:**

Di, 13.01.2026 / 18.00 - 19.15 Uhr

### Autogenes Training nach Schultz für Anfänger\*innen und Wiederholer\*innen

-> [Kurs-Nr. 26/1-30120](#)

Brigitte Erb, Entspannungspädagogin  
dienstags, 8 Abende

Gebühr bei 5 - 6 Personen: 85,33 €  
Gebühr bei 7 - 9 Personen: 66,67 €  
Gebühr ab 10 Personen: 56,- €  
**Praxis Brigitte Erb, Haus Nr. 4 - Kursakademie, 3. OG, Oberdorfstr. 4, Dogern**

**Anmeldung bis spätestens 12.01.2026**

Do, 25.09.2025 / 19.00 - 20.15 Uhr

### Progressive Muskelentspannung nach Jacobson für Anfänger\*innen und Wiederholer\*innen

-> [Kurs-Nr. 25/2-30130](#)

Brigitte Erb, Entspannungspädagogin  
donnerstags, 8 Abende

Gebühr bei 5 - 6 Personen: 85,33 €  
Gebühr bei 7 - 9 Personen: 66,67 €  
Gebühr ab 10 Personen: 56,- €  
**Praxis Brigitte Erb, Haus Nr. 4 - Kursakademie, 3. OG, Oberdorfstr. 4, Dogern**

**Anmeldung bis spätestens 24.09.2025**

Bitte mitbringen: dicke Socken oder Hausschuhe, Kissen, Decke!

Lockerlassen - Loslassen  
Die progressive Muskelentspannung ist eine leicht zu erlernende Entspannungsmethode, mit der Sie schon nach kurzer Zeit eine angenehme Reaktion im körperlichen und seelischen Bereich erfahren können. Stressauswirkungen wie Verspannungen, Kopfschmerzen, Schlafstörungen, Fehlhaltungen und vieles mehr können dadurch reduziert werden. Im Kurs erfahren Sie, wie sich Spannung und Entspannung in den verschiedenen Muskelgruppen anfühlen und wie diese Wechselwirkung eine Lockerung der gesamten Muskulatur bewirkt. Sie können diese Erfahrungen sofort und ohne fremde Hilfsmittel in Ihren Alltag integrieren. Weitere Infos: [www.brigitte-jsj.de](http://www.brigitte-jsj.de)

**Ein weiterer Termin findet statt am:**

Do, 15.01.2026 / 19.00 - 20.15 Uhr

### Progressive Muskelentspannung nach Jacobson für Anfänger\*innen und Wiederholer\*innen

-> [Kurs-Nr. 26/1-30130](#)

Brigitte Erb, Entspannungspädagogin  
donnerstags, 8 Abende

Gebühr bei 5 - 6 Personen: 85,33 €  
Gebühr bei 7 - 9 Personen: 66,67 €  
Gebühr ab 10 Personen: 56,- €  
**Praxis Brigitte Erb, Haus Nr. 4 - Kursakademie, 3. OG, Oberdorfstr. 4, Dogern**

**Anmeldung bis spätestens 14.01.2026**

Bitte mitbringen: dicke Socken oder Hausschuhe, Kissen, Decke!





Do, 18.09.2025 / 18.00 - 18.45 Uhr

## After-Work-Yoga (Online-Kurs)

-> [Kurs-Nr. 25/2-O30115](#)

Leonie Palinkas, Tanz-, Yoga- & Fitness-trainerin

Do, 18.09.2025, 18.00 - 18.45 Uhr

Do, 25.09.2025, 18.00 - 18.45 Uhr

Do, 09.10.2025, 18.00 - 18.45 Uhr

Do, 16.10.2025, 18.00 - 18.45 Uhr

Do, 23.10.2025, 18.00 - 18.45 Uhr

Do, 06.11.2025, 18.00 - 18.45 Uhr

Do, 13.11.2025, 18.00 - 18.45 Uhr

Do, 20.11.2025, 18.00 - 18.45 Uhr

Do, 27.11.2025, 18.00 - 18.45 Uhr

Do, 04.12.2025, 18.00 - 18.45 Uhr

Gebühr: 105.- €

keine Ermäßigung möglich

Online via Zoom



**Anmeldung bis spätestens 17.09.2025**

Hilfsmittel: Yoga-Matte, Kissen, Decke, (optional 2 Yoga-Blöcke)

Einmal die Woche ein festes Yoga-Date mit sich selbst, wie klingt das? Genau das machen wir donnerstags abends. Einfach zu Hause die Matte ausrollen, den Zoom-Link öffnen und los geht's. Ganz easy, ganz leicht, Sie müssen mehr hinfahren und haben Ihre Yoga-Praxis trotzdem fest in Ihre Woche integriert. In den Einheiten von 45 min werden wir bewusst vom Alltag abschalten, Ihren Körper komplett durchbewegen, Ihre Körperhaltung und -spannung verbessern, Ihre Flexibilität und Dehnfähigkeit steigern sowie meditieren und entspannen. Der Fokus der Stunde wird immer wieder variieren, sodass für jeden etwas dabei ist. Zu den Übungen werden verschiedene Levels angeboten, damit jeder daran teilnehmen kann. Die Teilnahme am Kurs erfolgt auf eigene Gefahr.

**Ein weiterer Termin findet statt am:**

Do, 08.01.2026 / 18.00 - 18.45 Uhr

## After-Work-Yoga (Online-Kurs)

-> [Kurs-Nr. 26/1-O30115](#)

Leonie Palinkas, Tanz-, Yoga- & Fitness-trainerin

Do, 08.01.2026, 18.00 - 18.45 Uhr

Do, 15.01.2026, 18.00 - 18.45 Uhr

Do, 22.01.2026, 18.00 - 18.45 Uhr

Do, 29.01.2026, 18.00 - 18.45 Uhr

Do, 05.02.2026, 18.00 - 18.45 Uhr

Do, 12.02.2026, 18.00 - 18.45 Uhr

Gebühr: 63.- €

keine Ermäßigung möglich

Online via Zoom



**Anmeldung bis spätestens 07.01.2026**

Hilfsmittel: Yoga-Matte, Kissen, Decke, (optional 2 Yoga-Blöcke)

Di, 23.09.2025 / 19.30 - 20.30 Uhr

## Yoga Flow und Yin für Anfänger\*innen

-> [Kurs-Nr. 25/2-30115](#)

Layla Nieden, Yoga-Lehrerin  
dienstags, 10 Abende

Gebühr bei 5 - 6 Personen: 102,67 €

Gebühr bei 7 - 9 Personen: 79,33 €

Gebühr ab 10 Personen: 61,33 €

Waldtorschule Waldshut,  
Waldtorstr. 12, Gymnastikhalle

**Anmeldung bis spätestens 22.09.2025**

Bitte warme, bequeme Kleidung anziehen und eine eigene Matte, Decke und evtl. noch ein Kissen mitbringen.

Fließendes Yoga in Kombination mit Yin Yoga. Im dynamischen Vinyasa Flow vereinen wir die Atmung mit der Bewegung und stärken sowie entspannen Körper und Geist. Der letzte Teil ist entspannendes Yin Yoga.

**Ein weiterer Termin findet statt am:**

Di, 20.01.2026 / 19.30 - 20.30 Uhr

## Yoga Flow und Yin für Anfänger\*innen

-> [Kurs-Nr. 26/1-30115](#)

Layla Nieden, Yoga-Lehrerin  
dienstags, 10 Abende

Gebühr bei 5 - 6 Personen: 102,67 €

Gebühr bei 7 - 9 Personen: 79,33 €

Gebühr ab 10 Personen: 61,33 €

Waldtorschule Waldshut,  
Waldtorstr. 12, Gymnastikhalle

**Anmeldung bis spätestens 19.01.2026**

Bitte warme, bequeme Kleidung anziehen und eine eigene Matte, Decke und evtl. noch ein Kissen mitbringen.

Fließendes Yoga in Kombination mit Yin Yoga. Im dynamischen Vinyasa Flow vereinen wir die Atmung mit der Bewegung und stärken sowie entspannen Körper und Geist. Der letzte Teil ist entspannendes Yin Yoga.

Mi, 24.09.2025 / 17.15 - 18.30 Uhr

## Yoga und das Schaffen von Lebenskräften

-> [Kurs-Nr. 25/2-30114](#)

Eva-Maria Jonschker, Yoga-Lehrerin  
mittwochs, 10 Abende

Gebühr bei 5 - 6 Personen: 128,33 €

Gebühr bei 7 - 9 Personen: 99,17 €

Gebühr ab 10 Personen: 76,67 €

Carl-Heinrich-Rösch-Schule, Schulzentrum Tiengen, Gymnastikraum

**Anmeldung bis spätestens 23.09.2025**

Bitte warme, bequeme Kleidung anziehen und eine eigene Matte, Decke und evtl. noch ein Kissen mitbringen.

Wir werden einige Körperübungen des Yoga erlernen und diese bewusst ausgestalten. Das bewusste Gestalten, der künstlerisch-ästhetische Ausdruck sowie die Freude an der Bewegung, unabhängig von der Beweglichkeit, stehen im Mittelpunkt des Übens. Die Freude an aktiver, formender Bewegung kann entdeckt und entwickelt werden.

**Weitere Termine finden statt am:**

Mi, 14.01.2026 / 17.15 - 18.30 Uhr

## Yoga und das Schaffen von Lebenskräften

-> [Kurs-Nr. 26/1-30114](#)

Eva-Maria Jonschker, Yoga-Lehrerin  
mittwochs, 10 Abende

Gebühr bei 5 - 6 Personen: 128,33 €

Gebühr bei 7 - 9 Personen: 99,17 €

Gebühr ab 10 Personen: 76,67 €

Carl-Heinrich-Rösch-Schule, Schulzentrum Tiengen, Gymnastikraum

**Anmeldung bis spätestens 13.01.2026**

Bitte warme, bequeme Kleidung anziehen und eine eigene Matte, Decke und evtl. noch ein Kissen mitbringen.

Mi, 15.04.2026 / 17.15 - 18.30 Uhr

## Yoga und das Schaffen von Lebenskräften

-> [Kurs-Nr. 26/1-30116](#)

Eva-Maria Jonschker, Yoga-Lehrerin  
mittwochs, 10 Abende

Gebühr bei 5 - 6 Personen: 128,33 €

Gebühr bei 7 - 9 Personen: 99,17 €

Gebühr ab 10 Personen: 76,67 €

Carl-Heinrich-Rösch-Schule, Schulzentrum Tiengen, Gymnastikraum

**Anmeldung bis spätestens 14.04.2026**

Bitte warme, bequeme Kleidung anziehen und eine eigene Matte, Decke und evtl. noch ein Kissen mitbringen.



Mo, 22.09.2025 / 19.00 - 19.45 Uhr

**Faszien-Yoga (Online-Kurs)**-> [Kurs-Nr. 25/2-O30112](#)

Natalja Seel, Yogalehrerin (BYV), DOSB-Übungsleiterin B (Sport in der Rehabilitation) & Wellnesstherapeutin

Montag, 22.09.2025, 19.00 - 19.45 Uhr

Montag, 29.09.2025, 19.00 - 19.45 Uhr

Montag, 06.10.2025, 19.00 - 19.45 Uhr

Montag, 13.10.2025, 19.00 - 19.45 Uhr

Montag, 20.10.2025, 19.00 - 19.45 Uhr

Montag, 27.10.2025, 19.00 - 19.45 Uhr

Montag, 03.11.2025, 19.00 - 19.45 Uhr

Montag, 10.11.2025, 19.00 - 19.45 Uhr

Montag, 17.11.2025, 19.00 - 19.45 Uhr

Montag, 24.11.2025, 19.00 - 19.45 Uhr

Gebühr: 45.- €

keine Ermäßigung möglich

Online via Zoom

**Anmeldung bis spätestens 19.09.2025**

benötigte Materialien:

Matte, großes Handtuch oder Yoga Gurt, Kissen, Decke

Eine Faszienrolle könnte von Vorteil sein.

Möchten Sie Ihre Beweglichkeit verbessern und die Grundlagen des Hatha-Yoga kennenlernen? Dann ist diese Stunde genau das Richtige für Sie. Wir werden verschiedene Atemübungen, Entspannungstechniken und Yoga-Stellungen erlernen. Durch diese Einheit können Sie Ihren alltäglichen Stress abbauen und zur inneren Ruhe finden.

Diese Veranstaltung präsentieren wir für Sie über die Videokonferenz-Plattform ZOOM. Sie benötigen einen Computer/Laptop/Tablet oder Smartphone mit Internetanbindung sowie Lautsprecher, um an der Online-Veranstaltung teilzunehmen. Sie melden sich zuerst zu der von Ihnen gewünschten Veranstaltung auf unserer Homepage oder in einer unserer Geschäftsstellen an. Sie erhalten daraufhin eine Anmeldebestätigung. Wenige Tage vor der Veranstaltung senden wir Ihnen per E-Mail den jeweiligen Link zur Teilnahme zu. Sie können wählen, ob Sie ZOOM auf Ihrem Gerät installieren möchten (um es beispielsweise für weitere Vorträge nutzen zu können) oder ob Sie nur über Ihren Internet-Browser teilnehmen möchten. Zum ZOOM-Konferenzbeitritt geben Sie nur Ihren Namen ein und schon kann es losgehen.

Mi, 24.09.2025 / 18.00 - 19.15 Uhr

**Yoga & Pilates (Online-Kurs)**-> [Kurs-Nr. 25/2-O30200](#)

Natalja Seel, Yogalehrerin (BYV), DOSB-Übungsleiterin B (Sport in der Rehabilitation) & Wellnesstherapeutin

Mittwoch, 24.09.2025, 18.00 - 19.15 Uhr

Mittwoch, 01.10.2025, 18.00 - 19.15 Uhr

Mittwoch, 08.10.2025, 18.00 - 19.15 Uhr

Mittwoch, 15.10.2025, 18.00 - 19.15 Uhr

Mittwoch, 22.10.2025, 18.00 - 19.15 Uhr

Mittwoch, 29.10.2025, 18.00 - 19.15 Uhr

Mittwoch, 05.11.2025, 18.00 - 19.15 Uhr

Mittwoch, 12.11.2025, 18.00 - 19.15 Uhr

Mittwoch, 19.11.2025, 18.00 - 19.15 Uhr

Mittwoch, 26.11.2025, 18.00 - 19.15 Uhr

Gebühr: 75.- €

keine Ermäßigung möglich

Online via Zoom

**Anmeldung bis spätestens 23.09.2025**

benötigte Materialien:

Matte, Handtuch oder ein Yoga-Gurt, Tennisball

Es ist eine schöne Kombination aus sanften Übungen und Entspannung. Zuerst werden die Muskeln des gesamten Körpers sanft gekräftigt. Anschließend lernen Sie viele Dehnübungen, Massagetechniken und Entspannungsmethoden kennen. Ziel dieses Kurses ist, die gesamte Körpermuskulatur zu aktivieren und die Muskeln durch Dehnen zu lockern, um der Verspannung entgegenzuwirken. Durch eine Entspannung am Ende der Einheit können Sie neue Energie tanken. Der Kurs richtet sich an Personen jeden Alters und Fitnesslevels.

Diese Veranstaltung präsentieren wir für Sie über die Videokonferenz-Plattform ZOOM. Sie benötigen einen Computer/Laptop/Tablet oder Smartphone mit Internetanbindung sowie Lautsprecher, um an der Online-Veranstaltung teilzunehmen. Sie melden sich zuerst zu der von Ihnen gewünschten Veranstaltung auf unserer Homepage oder in einer unserer Geschäftsstellen an. Sie erhalten daraufhin eine Anmeldebestätigung. Wenige Tage vor der Veranstaltung senden wir Ihnen per E-Mail den jeweiligen Link zur Teilnahme zu. Sie können wählen, ob Sie ZOOM auf Ihrem Gerät installieren möchten (um es beispielsweise für weitere Vorträge nutzen zu können) oder ob Sie nur über Ihren Internet-Browser teilnehmen möchten. Zum ZOOM-Konferenzbeitritt geben Sie nur Ihren Namen ein und schon kann es losgehen.

Fr, 26.09.2025 / 19.00 - 20.40 Uhr

**Qi Gong für Einsteiger**-> [Kurs-Nr. 25/2-30100](#)

Armin Renner, Hui Chun Gong (Qi Gong) Lehrer

freitags, 8 Abende

Gebühr bei 5 - 6 Personen: 123,20 €

Gebühr bei 7 - 9 Personen: 95,20 €

Gebühr ab 10 Personen: 73,60 €

**Carl-Heinrich-Rösch-Schule, Schulzentrum Tiengen, Gymnastikraum****Anmeldung bis spätestens 25.09.2025**

Bitte Gymnastikschuhe oder alternativ rutschfeste Socken mitbringen.

Hui Chun Gong Übungen sind harmonische Bewegungen und sind für alle geeignet.

Die Übungen sind besonders hilfreich für:

- Stressabbau und Förderung tiefer Entspannung
- Steigerung der Achtsamkeit und des Körpergefühls
- Stärkung des Immun- & Gelenksystems

Fr, 16.01.2026 / 19.00 - 20.40 Uhr

**Qi Gong für Einsteiger und Fortgeschrittene**-> [Kurs-Nr. 26/1-30100](#)

Armin Renner, Hui Chun Gong (Qi Gong) Lehrer

freitags, 10 Abende

Gebühr bei 5 - 6 Personen: 154,- €

Gebühr bei 7 - 9 Personen: 119,- €

Gebühr ab 10 Personen: 92,- €

**Carl-Heinrich-Rösch-Schule, Schulzentrum Tiengen, Gymnastikraum****Anmeldung bis spätestens 15.01.2026**

Bitte Turn- oder Fitnessmatte sowie ein großes und ein kleines Handtuch mitbringen.

Hui Chun Gong Übungen sind harmonische Bewegungen und für alle geeignet.

Die Übungen sind besonders hilfreich für:

- Stressabbau und Förderung tiefer Entspannung
- Steigerung der Achtsamkeit und des Körpergefühls
- Stärkung des Immun- & Gelenksystems

**Vom Suchen  
zum Buchen -**

entdecke unser  
Kursangebot online.



Di, 13.01.2026 / 19.00 - 20.00 Uhr

### Training zur Stressbewältigung: Mehr Gelassenheit im (Berufs-)Alltag (Online-Kurs) -> Kurs-Nr. 26/1-O30120

Julia Böhler, Fachwirt für Prävention und Gesundheitsförderung, Entspannungstrainerin, Stress- und Burnout-Coach

**Dienstag, 13.01.2026, 19.00 - 20.00 Uhr**  
**Dienstag, 20.01.2026, 19.00 - 20.00 Uhr**  
**Dienstag, 27.01.2026, 19.00 - 20.00 Uhr**  
**Dienstag, 03.02.2026, 19.00 - 20.00 Uhr**  
**Dienstag, 10.02.2026, 19.00 - 20.00 Uhr**  
**Dienstag, 24.02.2026, 19.00 - 20.00 Uhr**  
**Dienstag, 03.03.2026, 19.00 - 20.00 Uhr**  
**Dienstag, 10.03.2026, 19.00 - 20.00 Uhr**

Gebühr: 96,- €  
keine Ermäßigung möglich  
**Online via Zoom**



### Anmeldung bis spätestens 12.01.2026

Finden Sie einen bewussten Umgang mit alltäglichem Stress und stärken Sie Ihre persönliche Stresskompetenz. Der Kurs kombiniert hilfreiches Wissen mit Entspannungsübungen, Reflexionsübungen und praktischen Methoden aus dem Stressmanagement.

Diese Veranstaltung präsentieren wir für Sie über die Videokonferenz-Plattform ZOOM. Sie benötigen einen Computer/Laptop/Tablet oder Smartphone mit Internetanbindung sowie Lautsprecher, um an der Online-Veranstaltung teilzunehmen. Sie melden sich zuerst zu der von Ihnen gewünschten Veranstaltung auf unserer Homepage oder in einer unserer Geschäftsstellen an. Sie erhalten daraufhin eine Anmeldebestätigung. Wenige Tage vor der Veranstaltung senden wir Ihnen per E-Mail den jeweiligen Link zur Teilnahme zu. Sie können wählen, ob Sie ZOOM auf Ihrem Gerät installieren möchten (um es beispielsweise für weitere Vorträge nutzen zu können) oder ob Sie nur über Ihren Internet-Browser teilnehmen möchten. Zum ZOOM-Konferenzbeitritt geben Sie nur Ihren Namen ein und schon kann es losgehen.

Sa, 27.09.2025 / 10.00 - 13.00 Uhr

### Entspannung, Atem, Meditation | Einblick in die Welt der Entspannung -> Kurs-Nr. 25/2-30140

Brigitte Erb, Entspannungspädagogin  
**Samstag, 27.09.2025, 10.00 - 13.00 Uhr**

Gebühr bei 5 - 6 Personen: 25,60 €  
Gebühr bei 7 - 9 Personen: 20,- €  
Gebühr ab 10 Personen: 16,80 €  
**Praxis Brigitte Erb, Haus Nr. 4 - Kursakademie, 3. OG, Oberdorfstr. 4, Dogern**

**Anmeldung bis spätestens 25.09.2025**  
Bitte mitbringen: dicke Socken oder Hausschuhe, Kissen, Decke!

Dieser Samstagmorgen ist eine Möglichkeit Erfahrungen zu machen, wie sich Entspannung, Selbstregulierung, bewusstes Wahrnehmen, innere Ruhe anfühlt und wie man in die Ruhe und Entspannung kommen kann. Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich.

Ein weiterer Termin findet statt am:

Sa, 21.02.2026 / 10.00 - 13.00 Uhr

### Entspannung, Atem, Meditation | Einblick in die Welt der Entspannung -> Kurs-Nr. 26/1-30140

Brigitte Erb, Entspannungspädagogin  
**Samstag, 21.02.2026, 10.00 - 13.00 Uhr**

Gebühr bei 5 - 6 Personen: 25,60 €  
Gebühr bei 7 - 9 Personen: 20,- €  
Gebühr ab 10 Personen: 16,80 €  
**Praxis Brigitte Erb, Haus Nr. 4 - Kursakademie, 3. OG, Oberdorfstr. 4, Dogern**

**Anmeldung bis spätestens 19.02.2026**  
Bitte mitbringen: dicke Socken oder Hausschuhe, Kissen, Decke!

Mi, 26.11.2025 / 19.00 - 20.00 Uhr

### Entspannt und achtsam durch die Vorweihnachtszeit (Online-Kurs) -> Kurs-Nr. 25/2-O30120



Julia Böhler, Fachwirt für Prävention und Gesundheitsförderung, Entspannungstrainerin, Stress- und Burnout-Coach  
**Mittwoch, 26.11.2025, 19.00 - 20.00 Uhr**  
**Mittwoch, 03.12.2025, 19.00 - 20.00 Uhr**  
**Mittwoch, 10.12.2025, 19.00 - 20.00 Uhr**  
**Mittwoch, 17.12.2025, 19.00 - 20.00 Uhr**

Gebühr: 48,- €  
keine Ermäßigung möglich  
**Online via Zoom**

**Anmeldung bis spätestens 25.11.2025**  
Genießen Sie Zeit für sich in der oft hektischen Vorweihnachtszeit. Mit unterschiedlichen Entspannungs- und Achtsamkeitsübungen nehmen wir uns eine wertvolle Auszeit vom Alltag und tanken neue Kraft zum Jahresende.

Diese Veranstaltung präsentieren wir für Sie über die Videokonferenz-Plattform ZOOM. Sie benötigen einen Computer/Laptop/Tablet oder Smartphone mit Internetanbindung sowie Lautsprecher, um an der Online-Veranstaltung teilzunehmen. Sie melden sich zuerst zu der von Ihnen gewünschten Veranstaltung auf unserer Homepage oder in einer unserer Ge-

schäftsstellen an. Sie erhalten daraufhin eine Anmeldebestätigung. Wenige Tage vor der Veranstaltung senden wir Ihnen per E-Mail den jeweiligen Link zur Teilnahme zu. Sie können wählen, ob Sie ZOOM auf Ihrem Gerät installieren möchten (um es beispielsweise für weitere Vorträge nutzen zu können) oder ob Sie nur über Ihren Internet-Browser teilnehmen möchten. Zum ZOOM-Konferenzbeitritt geben Sie nur Ihren Namen ein und schon kann es losgehen.

Fr, 19.09.2025 / 18.00 - 19.15 Uhr

### Meditation -> Kurs-Nr. 25/2-30141

Selma Cavus-Gediga  
**freitags, 10 Abende**

Gebühr bei 5 - 6 Personen: 128,33 €  
Gebühr bei 7 - 9 Personen: 99,17 €  
Gebühr ab 10 Personen: 76,67 €  
**Waldtorschule Waldshut, Waldtorstr. 12, Gymnastikhalle**

**Anmeldung bis spätestens 18.09.2025**  
Bitte bequeme Kleidung, dicke Socken (keine Hausschuhe), Yoga oder Gymnastikmatte, Kissen eventuell eine Decke und Wasser zum Trinken mitbringen.

Bei diesem Kurs handelt es sich um einen Kurs für Meditation, Chakra- und Bewusstseinsarbeit und Atemtechnik. Eine Meditation bringt kraftvolle persönliche Prozesse in Gang und somit gleichzeitig eine Ruhe und Klarheit für sich selbst. Sie werden es lieben!

Ein weiterer Termin findet statt am:

Fr, 23.01.2026 / 18.00 - 19.15 Uhr

### Meditation -> Kurs-Nr. 26/1-30141

Selma Cavus-Gediga  
**freitags, 10 Abende**

Gebühr bei 5 - 6 Personen: 128,33 €  
Gebühr bei 7 - 9 Personen: 99,17 €  
Gebühr ab 10 Personen: 76,67 €  
**Waldtorschule Waldshut, Waldtorstr. 12, Gymnastikhalle**

**Anmeldung bis spätestens 22.01.2026**  
Bitte bequeme Kleidung, dicke Socken (keine Hausschuhe), Yoga oder Gymnastikmatte, Kissen eventuell eine Decke und Wasser zum Trinken mitbringen.





## Bewegung & Fitness

Mo, 22.09.2025 / 17.45 - 18.45 Uhr

### Ausdauer- und Muskelaufbau- training - Reduzierung von Be- wegungsmangel durch gesund- heitssportliche Aktivität

-> [Kurs-Nr. 25/2-30220](#)

*Karin Gottstein-Ebi, Sportlehrerin*  
montags, 12 Abende

Gebühr bei 5 - 6 Personen: 123,20 €  
Gebühr bei 7 - 9 Personen: 95,20 €  
Gebühr ab 10 Personen: 73,60 €  
**Kaufmännische Schulen Waldshut,**  
**Gymnastiksaal**

**Anmeldung bis spätestens 19.09.2025**  
Bitte Isomatte mitbringen.

Ausdauer- und Muskelaufbautraining zur Reduzierung von Bewegungsmangel durch gesundheitssportliche Aktivität. Dehnen wird kombiniert mit Atemtechnik, Kraft- und Koordinationsübungen und tiefere Muskelschichten werden trainiert. Förderung der Gelenk-Beweglichkeit, Vorbeugung von Haltungsschäden; Muskeln und der Beckenboden werden trainiert. Das Training beinhaltet zudem die Gleichgewichtsschulung in Verbindung mit dem Training für die vernachlässigte Muskulatur und fördert die Eigenwahrnehmung und die Tiefensensibilität.

**Weitere Termine finden statt am:**

Mo, 22.09.2025 / 19.00 - 20.00 Uhr

### Ausdauer- und Muskelaufbau- training - Reduzierung von Be- wegungsmangel durch gesund- heitssportliche Aktivität

-> [Kurs-Nr. 25/2-30221](#)

*Karin Gottstein-Ebi, Sportlehrerin*  
montags, 12 Abende

Gebühr bei 5 - 6 Personen: 123,20 €  
Gebühr bei 7 - 9 Personen: 95,20 €  
Gebühr ab 10 Personen: 73,60 €  
**Kaufmännische Schulen Waldshut,**  
**Gymnastiksaal**

**Anmeldung bis spätestens 19.09.2025**  
Bitte Isomatte mitbringen.

Di, 23.09.2025 / 18.30 - 19.30 Uhr

### Ausdauer- und Muskelaufbau- training - Reduzierung von Be- wegungsmangel durch gesund- heitssportliche Aktivität

-> [Kurs-Nr. 25/2-30222](#)

*Karin Gottstein-Ebi, Sportlehrerin*  
dienstags, 12 Abende

Gebühr bei 5 - 6 Personen: 123,20 €  
Gebühr bei 7 - 9 Personen: 95,20 €  
Gebühr ab 10 Personen: 73,60 €  
**Kaufmännische Schulen Waldshut,**  
**Gymnastiksaal**

**Anmeldung bis spätestens 22.09.2025**  
Bitte Isomatte mitbringen.

Mo, 09.03.2026 / 17.45 - 18.45 Uhr

### Ausdauer- und Muskelaufbau- training - Reduzierung von Be- wegungsmangel durch gesund- heitssportliche Aktivität

-> [Kurs-Nr. 26/1-30220](#)

*Karin Gottstein-Ebi, Sportlehrerin*  
montags, 12 Abende

Gebühr bei 5 - 6 Personen: 123,20 €  
Gebühr bei 7 - 9 Personen: 95,20 €  
Gebühr ab 10 Personen: 73,60 €  
**Kaufmännische Schulen Waldshut,**  
**Gymnastiksaal**

**Anmeldung bis spätestens 06.03.2026**  
Bitte Isomatte mitbringen.

Mo, 09.03.2026 / 19.00 - 20.00 Uhr

### Ausdauer- und Muskelaufbau- training - Reduzierung von Be- wegungsmangel durch gesund- heitssportliche Aktivität

-> [Kurs-Nr. 26/1-30221](#)

*Karin Gottstein-Ebi, Sportlehrerin*  
montags, 12 Abende

Gebühr bei 5 - 6 Personen: 123,20 €  
Gebühr bei 7 - 9 Personen: 95,20 €  
Gebühr ab 10 Personen: 73,60 €  
**Kaufmännische Schulen Waldshut,**  
**Gymnastiksaal**

**Anmeldung bis spätestens 06.03.2026**  
Bitte Isomatte mitbringen.

Di, 10.03.2026 / 18.30 - 19.30 Uhr

### Ausdauer- und Muskelaufbau- training - Reduzierung von Be- wegungsmangel durch gesund- heitssportliche Aktivität

-> [Kurs-Nr. 26/1-30222](#)

*Karin Gottstein-Ebi, Sportlehrerin*  
dienstags, 12 Abende

Gebühr bei 5 - 6 Personen: 123,20 €  
Gebühr bei 7 - 9 Personen: 95,20 €  
Gebühr ab 10 Personen: 73,60 €  
**Kaufmännische Schulen Waldshut,**  
**Gymnastiksaal**

**Anmeldung bis spätestens 09.03.2026**  
Bitte Isomatte mitbringen.

Do, 18.09.2025 / 19.00 - 19.45 Uhr

### Workout - Get In Shape (On- line-Kurs)

-> [Kurs-Nr. 25/2-O30216](#)



*Leonie Palinkas, Tanz-, Yoga- & Fitness-  
trainerin*

**Do, 18.09.2025, 19.00 - 19.45 Uhr**  
**Do, 25.09.2025, 19.00 - 19.45 Uhr**  
**Do, 09.10.2025, 19.00 - 19.45 Uhr**  
**Do, 16.10.2025, 19.00 - 19.45 Uhr**  
**Do, 23.10.2025, 19.00 - 19.45 Uhr**  
**Do, 06.11.2025, 19.00 - 19.45 Uhr**  
**Do, 13.11.2025, 19.00 - 19.45 Uhr**  
**Do, 20.11.2025, 19.00 - 19.45 Uhr**  
**Do, 27.11.2025, 19.00 - 19.45 Uhr**  
**Do, 04.12.2025, 19.00 - 19.45 Uhr**

Gebühr: 105.- €  
keine Ermäßigung möglich  
**Online via Zoom**

**Anmeldung bis spätestens 17.09.2025**  
Hilfsmittel: Sportmatte, (optional: Kurzhanteln, Miniband)

Sie möchten gezielt Ihre allgemeine Fitness verbessern und mit Spaß und Motivation regelmäßig dran bleiben? Dann sind Sie in diesem Online-Workout-Kurs genau richtig. Es wird ein Kraft-Ausdauer Training mit dem eigenen Körpergewicht durchgeführt. Zu den Übungen werden verschiedene Levels angeboten, damit jeder daran teilnehmen kann. Innerhalb von 45 Minuten wird es ein Warm-up, einen Hauptteil mit gezielten Übungen für die Ausdauer und für bestimmte Muskelgruppen (Beine, Po, Bauch, Arme & Rücken) sowie ein Cool-down/Stretching geben. Im Hintergrund sorgen musikalische Beats für Motivation. Die Teilnahme am Kurs erfolgt auf eigene Gefahr.

Diese Veranstaltung präsentieren wir für Sie über die Videokonferenz-Plattform ZOOM. Sie benötigen einen Computer/Laptop/Tablet oder Smartphone mit Internetanbindung sowie Lautsprecher, um an der Online-Veranstaltung teilzunehmen.



Sie melden sich zuerst zu der von Ihnen gewünschten Veranstaltung auf unserer Homepage oder in einer unserer Geschäftsstellen an. Sie erhalten daraufhin eine Anmeldebestätigung. Wenige Tage vor der Veranstaltung senden wir Ihnen per E-Mail den jeweiligen Link zur Teilnahme zu. Sie können wählen, ob Sie ZOOM auf Ihrem Gerät installieren möchten (um es beispielsweise für weitere Vorträge nutzen zu können) oder ob Sie nur über Ihren Internet-Browser teilnehmen möchten. Zum ZOOM-Konferenzbeitrag geben Sie nur Ihren Namen ein und schon kann es losgehen.

Ein weiterer Termin findet statt am:

**Do, 08.01.2026 / 19.00 - 19.45 Uhr**

### Workout - Get In Shape (Online-Kurs)

-> [Kurs-Nr. 26/1-O30216](#)



Leonie Palinkas, Tanz-, Yoga- & Fitness-trainerin

Do, 08.01.2026, 19.00 - 19.45 Uhr

Do, 15.01.2026, 19.00 - 19.45 Uhr

Do, 22.01.2026, 19.00 - 19.45 Uhr

Do, 29.01.2026, 19.00 - 19.45 Uhr

Do, 05.02.2026, 19.00 - 19.45 Uhr

Do, 12.02.2026, 19.00 - 19.45 Uhr

Gebühr: 63,- €

keine Ermäßigung möglich

Online via Zoom

Anmeldung bis spätestens 07.01.2026

Hilfsmittel: Sportmatte, (optional: Kurzhanteln, Miniband)

**Di, 23.09.2025 / 19.30 - 20.30 Uhr**

### Fitness durch Kräftigung, Dehnung und kleine Tanzsequenzen

-> [Kurs-Nr. 25/2-30260](#)

Sabine Schleith, Sportlehrerin  
dienstags, 20 Abende

Gebühr bei 5 - 6 Personen: 111,- €

Gebühr bei 7 - 9 Personen: 93,- €

Gebühr ab 10 Personen: 82,- €

Realschule Tiengen, Schulzentrum,  
Aula

Anmeldung bis spätestens 22.09.2025

Durch effektives Warm-up mit Technik, Kräftigung und Dehnung werden Koordination und Muskelaufbau - Bauch, Beine, Po - trainiert. Kleine Tanzsequenzen auf aktuelle Chart Musik.

Ein weiterer Termin findet statt am:

**Di, 17.03.2026 / 19.30 - 20.30 Uhr**

### Fitness durch Kräftigung, Dehnung und kleine Tanzsequenzen

### zen

-> [Kurs-Nr. 26/1-30260](#)

Sabine Schleith, Sportlehrerin  
dienstags, 15 Abende

Gebühr bei 5 - 6 Personen: 84,- €

Gebühr bei 7 - 9 Personen: 70,- €

Gebühr ab 10 Personen: 62,- €

Realschule Tiengen, Schulzentrum,  
Aula

Anmeldung bis spätestens 16.03.2026

**Mi, 14.01.2026 / 10.00 - 10.45 Uhr**

### Bleiben Sie fit: Präventive Gymnastik für Frauen

-> [Kurs-Nr. 26/1-30311](#)

Barbara Bothien, Sportlehrerin  
mittwochs, 12 Vormittage

Gebühr: 57,- €

Evangelischer Gemeindesaal Tiengen,  
Schwarzenbergstr. 2

**Mi, 29.04.2026 / 10.00 - 10.45 Uhr**

### Bleiben Sie fit: Präventive Gymnastik für Frauen

-> [Kurs-Nr. 26/1-30312](#)

Barbara Bothien, Sportlehrerin  
mittwochs, 24 Vormittage

Gebühr: 114,- €

Evangelischer Gemeindesaal Tiengen,  
Schwarzenbergstr. 2

## Rückentraining

**Mi, 08.10.2025 / 19.30 - 20.30 Uhr**

### Präventives Rückentraining: Tun Sie Ihrem Rücken etwas Gutes!

-> [Kurs-Nr. 25/2-30300](#)

Stephanie Schatz, Physiotherapeutin  
mittwochs, 7 Abende

Gebühr bei 5 - 6 Personen: 71,87 €

Gebühr bei 7 - 9 Personen: 55,53 €

Gebühr ab 10 Personen: 42,93 €

Waldtorschule Waldshut,  
Waldtorstr. 12, Gymnastikhalle

Anmeldung bis spätestens 07.10.2025

Bitte Isomatte und kleines Kissen mitbringen.

Hat Sie der Rücken schon einmal geplagt? Ich möchte Ihnen zeigen, dass es gar nicht so schwer ist, den Alltag

rückenfreundlich zu gestalten. Die Abende bestehen aus praktischen Übungen zu rückschonenden Bewegungsabläufen, Muskelaufbau zur Vermeidung der Schmerzen sowie Stressbewältigung durch adäquate Entspannungstechniken. Jede(r), der/die Lust hat, seinem Rücken etwas Gutes zu tun, ist herzlich willkommen.

Ein weiterer Termin findet statt am:

**Mi, 14.01.2026 / 19.30 - 20.30 Uhr**

### Präventives Rückentraining: Tun Sie Ihrem Rücken etwas Gutes!

-> [Kurs-Nr. 26/1-30300](#)

Stephanie Schatz, Physiotherapeutin  
mittwochs, 8 Abende

Gebühr bei 5 - 6 Personen: 82,13 €

Gebühr bei 7 - 9 Personen: 63,47 €

Gebühr ab 10 Personen: 49,07 €

Waldtorschule Waldshut,  
Waldtorstr. 12, Gymnastikhalle



Anmeldung bis spätestens 13.01.2026

Bitte Isomatte und kleines Kissen mitbringen.

**Di, 23.09.2025 / 19.00 - 19.45 Uhr**

### Rückenfit (Online-Kurs)

-> [Kurs-Nr. 25/2-O30300](#)

Natalja Seel, Yogalehrerin (BYV), DOSB-Übungsleiterin B (Sport in der Rehabilitation) & Wellnesstherapeutin

Dienstag, 23.09.2025, 19.00 - 19.45 Uhr

Dienstag, 30.09.2025, 19.00 - 19.45 Uhr

Dienstag, 07.10.2025, 19.00 - 19.45 Uhr

Dienstag, 14.10.2025, 19.00 - 19.45 Uhr

Dienstag, 21.10.2025, 19.00 - 19.45 Uhr

Dienstag, 28.10.2025, 19.00 - 19.45 Uhr

Dienstag, 04.11.2025, 19.00 - 19.45 Uhr

Dienstag, 11.11.2025, 19.00 - 19.45 Uhr

Dienstag, 18.11.2025, 19.00 - 19.45 Uhr

Dienstag, 25.11.2025, 19.00 - 19.45 Uhr

Gebühr: 45,- €

keine Ermäßigung möglich

Online via Zoom

Anmeldung bis spätestens 22.09.2025

benötigte Materialien:

Matte, Tennisball, Faszienrolle, Handtuch  
Gebühr nicht ermäßigbar

Rückenfit ist eine Einheit zur Verbesserung der Rückengesundheit. Die meisten Übungen dienen der Vorbeugung oder Linderung von Rückenbeschwerden. Dieser Kurs besteht aus einigen Bausteinen und kombiniert Übungen zur Kräftigung der Rückenmuskulatur mit Dehnung und Entspannungsübungen, um Verspannungen und Schmerzen zu lindern. Im Kurs werden verschiedene Massagetechniken mit Faszienrolle und Tennis-FaszienBall



erlernt. Darüber hinaus werden Übungen für die Bauchmuskeln eingebaut, um ein ausgewogenes Verhältnis zwischen den verschiedenen Muskelgruppen im Körper zu erreichen. Der Kurs richtet sich an Personen jeden Alters und Fitnesslevels.

Diese Veranstaltung präsentieren wir für Sie über die Videokonferenz-Plattform ZOOM. Sie benötigen einen Computer/Laptop/Tablet oder Smartphone mit Internetanbindung sowie Lautsprecher, um an der Online-Veranstaltung teilzunehmen. Sie melden sich zuerst zu der von Ihnen gewünschten Veranstaltung auf unserer Homepage oder in einer unserer Geschäftsstellen an. Sie erhalten daraufhin eine Anmeldebestätigung. Wenige Tage vor der Veranstaltung senden wir Ihnen per E-Mail den jeweiligen Link zur Teilnahme zu. Sie können wählen, ob Sie ZOOM auf Ihrem Gerät installieren möchten (um es beispielsweise für weitere Vorträge nutzen zu können) oder ob Sie nur über Ihren Internet-Browser teilnehmen möchten. Zum ZOOM-Konferenzbeitritt geben Sie nur Ihren Namen ein und schon kann es losgehen.

**Mo, 22.09.2025 / 12.15 - 12.30 Uhr**

### Aktive Mittagspause: Prävention von Rückenschmerzen (Online-Kurs)

-> [Kurs-Nr. 25/2-O30310](#)



*Natalja Seel, Yogalehrerin (BYV), DOSB-Übungsleiterin B (Sport in der Rehabilitation) & Wellnesstherapeutin*

**Montag, 22.09.2025, 12.15 - 12.30 Uhr**  
**Montag, 29.09.2025, 12.15 - 12.30 Uhr**  
**Montag, 06.10.2025, 12.15 - 12.30 Uhr**  
**Montag, 13.10.2025, 12.15 - 12.30 Uhr**  
**Montag, 20.10.2025, 12.15 - 12.30 Uhr**  
**Montag, 03.11.2025, 12.15 - 12.30 Uhr**  
**Montag, 10.11.2025, 12.15 - 12.30 Uhr**  
**Montag, 17.11.2025, 12.15 - 12.30 Uhr**  
**Montag, 24.11.2025, 12.15 - 12.30 Uhr**  
**Montag, 01.12.2025, 12.15 - 12.30 Uhr**

Gebühr: 15.- €  
keine Ermäßigung möglich  
**Online via Zoom**

#### Anmeldung bis spätestens 19.09.2025

Die „Aktive Mittagspause: Prävention von Rückenschmerzen“ ist ein 15 minütiges Programm, das besonders für Menschen geeignet ist, die viel sitzen oder stehen, da dies oft zu Rückenschmerzen führen kann. Im Rahmen des Kurses lernen die Teilnehmer\*innen spezifische Übungen und Bewegungen, um die Wirbelsäule und den Rücken zu entlasten und zu stabilisieren. Dabei werden die Techniken zur Verbesserung der Körperhaltung vermittelt. Die Teilnehmer\*innen lernen, wie sie ihre Muskeln durch Stretching und Entspannung lockern können, um Verspannungen und Schmerzen zu vermeiden.

Diese Veranstaltung präsentieren wir für Sie über die Videokonferenz-Plattform ZOOM. Sie benötigen einen Computer/Laptop/Tablet oder Smartphone mit Internetanbindung sowie Lautsprecher, um an der Online-Veranstaltung teilzunehmen. Sie melden sich zuerst zu der von Ihnen gewünschten Veranstaltung auf unserer Homepage oder in einer unserer Geschäftsstellen an. Sie erhalten daraufhin eine Anmeldebestätigung. Wenige Tage vor der Veranstaltung senden wir Ihnen per E-Mail den jeweiligen Link zur Teilnahme zu. Sie können wählen, ob Sie ZOOM auf Ihrem Gerät installieren möchten (um es beispielsweise für weitere Vorträge nutzen zu können) oder ob Sie nur über Ihren Internet-Browser teilnehmen möchten. Zum ZOOM-Konferenzbeitritt geben Sie nur Ihren Namen ein und schon kann es losgehen.

## Wassergymnastik

**Mi, 17.09.2025 / 19.00 - 19.45 Uhr**

### Wassergymnastik im Flachwasser (1.30 - 1.35 m)

-> [Kurs-Nr. 25/2-30212](#)

*Joachim Müller*  
**mittwochs, 12 Abende**

Gebühr bei 5 - 6 Personen: 92,40 €  
Gebühr bei 7 - 9 Personen: 71,40 €  
Gebühr ab 10 Personen: 55,20 €  
**Wutachschule; Therapiebad der Körperbehindertenschule, Schulzentrum**

#### Anmeldung bis spätestens 16.09.2025

Möchten Sie ein sanftes, gelenkschonendes Training besuchen, ein paar Kalorien verbrauchen und Ihre Muskeln leicht trainieren? Haben Sie eine Verletzung und möchten Ihre Einsatzfähigkeit wieder rasch herstellen? Dann probieren Sie es aus! Wassergymnastik ist ein hervorragendes sanftes Training für das Herz-Kreislauf-System und die Gesamtmuskulatur. Bewegung im Wasser ist mehr als eine Ausdauerübung. Das Wasser entspannt und befreit unseren Bewegungsapparat, löst Blockaden und Verspannungen. Die Wirbelsäule, Bänder und Gelenke werden optimal entlastet. Der Wasserwiderstand kräftigt auf sanfter Weise die Muskulatur, hat eine der Massage ähnliche Wirkung und fördert die Durchblutung. Der Wasserdruck aktiviert das Lymphsystem. Dabei werden der Stoffwechsel und der Energieverbrauch angeregt. Wir werden auch Hilfsmittel benutzen wie Aqua-Nudeln, Sticks, Hanteln, Bretter, Bälle etc. Für jedes Erwachsenenalter geeignet, wenn sanftes Training erwünscht ist!

**Achtung!**  
Wassergymnastik ist als Gesundheits-

sport nicht geeignet bei: Herz- und Kreislauferkrankungen, Erkrankungen der Atemwege, offenen Wunden, Hautkrankheiten, Infektionen, Wasserangst, Chlorallergie, Reizungen im Unterleib, Herzpatient\*innen, unmittelbar nach Mahlzeiten.

#### Weitere Termine finden statt am:

**Mi, 17.09.2025 / 20.00 - 20.45 Uhr**

### Wassergymnastik im Flachwasser (1.30 - 1.35 m)

-> [Kurs-Nr. 25/2-30213](#)

*Joachim Müller*  
**mittwochs, 12 Abende**

Gebühr bei 5 - 6 Personen: 92,40 €  
Gebühr bei 7 - 9 Personen: 71,40 €  
Gebühr ab 10 Personen: 55,20 €  
**Wutachschule; Therapiebad der Körperbehindertenschule, Schulzentrum**

#### Anmeldung bis spätestens 16.09.2025

**Mi, 14.01.2026 / 19.00 - 19.45 Uhr**

### Wassergymnastik im Flachwasser (1.30 - 1.35 m)

-> [Kurs-Nr. 26/1-30205](#)

*Joachim Müller*  
**mittwochs, 12 Abende**

Gebühr bei 5 - 6 Personen: 92,40 €  
Gebühr bei 7 - 9 Personen: 71,40 €  
Gebühr ab 10 Personen: 55,20 €  
**Wutachschule; Therapiebad der Körperbehindertenschule, Schulzentrum**

#### Anmeldung bis spätestens 13.01.2026

**Mi, 14.01.2026 / 20.00 - 20.45 Uhr**

### Wassergymnastik im Flachwasser (1.30 - 1.35 m)

-> [Kurs-Nr. 26/1-30206](#)

*Joachim Müller*  
**mittwochs, 12 Abende**

Gebühr bei 5 - 6 Personen: 92,40 €  
Gebühr bei 7 - 9 Personen: 71,40 €  
Gebühr ab 10 Personen: 55,20 €  
**Wutachschule; Therapiebad der Körperbehindertenschule, Schulzentrum**

#### Anmeldung bis spätestens 13.01.2026





Mi, 06.05.2026 / 19.00 - 19.45 Uhr

**Wassergymnastik im Flachwasser (1.30 - 1.35 m)**  
-> [Kurs-Nr. 26/1-30207](#)

Joachim Müller  
mittwochs, 8 Abende

Gebühr bei 5 - 6 Personen: 61,60 €  
Gebühr bei 7 - 9 Personen: 47,60 €  
Gebühr ab 10 Personen: 36,80 €

**Wutachschule; Therapiebad der Körperbehindertenschule, Schulzentrum**

Anmeldung bis spätestens 05.05.2026

Mi, 06.05.2026 / 20.00 - 20.45 Uhr

**Wassergymnastik im Flachwasser (1.30 - 1.35 m)**  
-> [Kurs-Nr. 26/1-30208](#)

Joachim Müller  
mittwochs, 8 Abende

Gebühr bei 5 - 6 Personen: 61,60 €  
Gebühr bei 7 - 9 Personen: 47,60 €  
Gebühr ab 10 Personen: 36,80 €

**Wutachschule; Therapiebad der Körperbehindertenschule, Schulzentrum**

Anmeldung bis spätestens 05.05.2026

Do, 07.05.2026 / 18.00 - 18.45 Uhr

**Wassergymnastik im Flachwasser (1.30 - 1.35 m)**  
-> [Kurs-Nr. 26/1-30209](#)

Joachim Müller  
donnerstags, 8 Abende

Gebühr bei 5 - 6 Personen: 61,60 €  
Gebühr bei 7 - 9 Personen: 47,60 €  
Gebühr ab 10 Personen: 36,80 €

**Wutachschule; Therapiebad der Körperbehindertenschule, Schulzentrum**

Anmeldung bis spätestens 06.05.2026

Do, 07.05.2026 / 19.00 - 19.45 Uhr

**Wassergymnastik im Flachwasser (1.30 - 1.35 m)**  
-> [Kurs-Nr. 26/1-30210](#)

Joachim Müller  
donnerstags, 8 Abende

Gebühr bei 5 - 6 Personen: 61,60 €  
Gebühr bei 7 - 9 Personen: 47,60 €  
Gebühr ab 10 Personen: 36,80 €

**Wutachschule; Therapiebad der Körperbehindertenschule, Schulzentrum**

Anmeldung bis spätestens 06.05.2026

Do, 07.05.2026 / 20.00 - 20.45 Uhr

**Wassergymnastik im Flachwasser (1.30 - 1.35 m)**  
-> [Kurs-Nr. 26/1-30211](#)

Joachim Müller  
donnerstags, 8 Abende

Gebühr bei 5 - 6 Personen: 61,60 €  
Gebühr bei 7 - 9 Personen: 47,60 €  
Gebühr ab 10 Personen: 36,80 €

**Wutachschule; Therapiebad der Körperbehindertenschule, Schulzentrum**

Anmeldung bis spätestens 06.05.2026

Do, 25.09.2025 / 18.00 - 18.45 Uhr

**Wassergymnastik - Aquafitness im Flachwasser (1.30 - 1.35 m)**  
-> [Kurs-Nr. 25/2-30214](#)

Sonja Kirschner, FAB (Fachangestellte Bäderbetriebe), Aqua-Fitness Kursleiterin, Instruktoren, Präsentatorin, Ausbilderin Schwimmen & Rettungsschwimmen  
donnerstags, 10 Abende

Gebühr bei 5 - 6 Personen: 77,- €  
Gebühr bei 7 - 9 Personen: 59,50 €  
Gebühr ab 10 Personen: 46,- €

**Wutachschule; Therapiebad der Körperbehindertenschule, Schulzentrum**

Anmeldung bis spätestens 24.09.2025

Möchten Sie ein gelenkschonendes Fitnesstraining besuchen, Ihre Kalorien verheizen und Ihre Muskeln auf Vordermann bringen? Haben Sie eine Verletzung und möchten Ihre Einsatzfähigkeit wieder rasch herstellen? Dann probieren Sie es aus! Wassergymnastik ist ein hervorragendes Training für das Herz-Kreislauf-System und die Gesamtmuskulatur. Bewegung im Wasser ist mehr als eine Ausdauerübung. Das Wasser entspannt und befreit unseren Bewegungsapparat, löst Blockaden und Verspannungen. Die Wirbelsäule, Bänder und Gelenke werden optimal entlastet. Der Wasserwiderstand kräftigt die Muskulatur, hat eine der Massage ähnliche Wirkung und fördert die Durchblutung. Der Wasserdruck aktiviert das Lymphsystem. Dabei werden der Stoffwechsel und der Energieverbrauch angeregt. Wir werden auch Hilfsmittel benutzen wie Aqua-Nudeln, Sticks, Hanteln, Bretter, Bälle etc. Für jedes Erwachsenenalter geeignet!

Achtung!  
Aquafitness ist als Gesundheitssport nicht geeignet bei:  
Herz- und Kreislauferkrankungen, Erkrankungen der Atemwege, offenen Wunden, Hautkrankheiten, Infektionen, Wasserangst, Chlorallergie, Reizungen im Unterleib, Herzpatient\*innen, unmittelbar nach Mahlzeiten.

Weitere Termine finden statt am:

Do, 25.09.2025 / 19.00 - 19.45 Uhr

**Wassergymnastik - Aquafitness im Flachwasser (1.30 - 1.35 m)**  
-> [Kurs-Nr. 25/2-30215](#)

Sonja Kirschner, FAB (Fachangestellte Bäderbetriebe), Aqua-Fitness Kursleiterin, Instruktoren, Präsentatorin, Ausbilderin Schwimmen & Rettungsschwimmen  
donnerstags, 10 Abende

Gebühr bei 5 - 6 Personen: 77,- €  
Gebühr bei 7 - 9 Personen: 59,50 €  
Gebühr ab 10 Personen: 46,- €

**Wutachschule; Therapiebad der Körperbehindertenschule, Schulzentrum**

Anmeldung bis spätestens 24.09.2025

Do, 25.09.2025 / 20.00 - 20.45 Uhr

**Wassergymnastik - Aquafitness im Flachwasser (1.30 - 1.35 m)**  
-> [Kurs-Nr. 25/2-30216](#)

Sonja Kirschner, FAB (Fachangestellte Bäderbetriebe), Aqua-Fitness Kursleiterin, Instruktoren, Präsentatorin, Ausbilderin Schwimmen & Rettungsschwimmen  
donnerstags, 10 Abende

Gebühr bei 5 - 6 Personen: 77,- €  
Gebühr bei 7 - 9 Personen: 59,50 €  
Gebühr ab 10 Personen: 46,- €

**Wutachschule; Therapiebad der Körperbehindertenschule, Schulzentrum**

Anmeldung bis spätestens 24.09.2025

Do, 15.01.2026 / 18.00 - 18.45 Uhr

**Wassergymnastik - Aquafitness im Flachwasser (1.30 - 1.35 m)**  
-> [Kurs-Nr. 26/1-30214](#)

Sonja Kirschner, FAB (Fachangestellte Bäderbetriebe), Aqua-Fitness Kursleiterin, Instruktoren, Präsentatorin, Ausbilderin Schwimmen & Rettungsschwimmen  
donnerstags, 10 Abende

Gebühr bei 5 - 6 Personen: 77,- €  
Gebühr bei 7 - 9 Personen: 59,50 €  
Gebühr ab 10 Personen: 46,- €

**Wutachschule; Therapiebad der Körperbehindertenschule, Schulzentrum**

Anmeldung bis spätestens 14.01.2026



Do, 15.01.2026 / 19.00 - 19.45 Uhr

### Wassergymnastik - Aquafitness im Flachwasser (1.30 - 1.35 m) -> Kurs-Nr. 26/1-30215

Sonja Kirschner, FAB (Fachangestellte Bäderbetriebe), Aqua-Fitness Kursleiterin, Instruktorin, Präsenterin, Ausbilderin Schwimmen & Rettungsschwimmen  
donnerstags, 10 Abende

Gebühr bei 5 - 6 Personen: 77,- €  
Gebühr bei 7 - 9 Personen: 59,50 €  
Gebühr ab 10 Personen: 46,- €

Wutachschule; Therapiebad der Körperbehindertenschule, Schulzentrum

Anmeldung bis spätestens 14.01.2026

Do, 15.01.2026 / 20.00 - 20.45 Uhr

### Wassergymnastik - Aquafitness im Flachwasser (1.30 - 1.35 m) -> Kurs-Nr. 26/1-30216

Sonja Kirschner, FAB (Fachangestellte Bäderbetriebe), Aqua-Fitness Kursleiterin, Instruktorin, Präsenterin, Ausbilderin Schwimmen & Rettungsschwimmen  
donnerstags, 10 Abende

Gebühr bei 5 - 6 Personen: 77,- €  
Gebühr bei 7 - 9 Personen: 59,50 €  
Gebühr ab 10 Personen: 46,- €

Wutachschule; Therapiebad der Körperbehindertenschule, Schulzentrum

Anmeldung bis spätestens 14.01.2026

## Vorträge zum Thema Tod

Mi, 15.10.2025 / 19.00 - 21.00 Uhr

### „Gibt's im Himmel Süßigkeiten?“ - wenn Kinder Fragen zum Tod stellen (Vortrag) -> Kurs-Nr. 25/2-30411

Daniela Gehringer, Sterbeamme

Eintritt: 10.- €

keine Ermäßigung möglich

Stadthalle Waldshut, Musiksaal 1. OG

Anmeldung bis spätestens 14.10.2025

Schon kleine Kinder begegnen regelmäßig dem Tod, und sei es nur anhand der toten Feldmaus am Straßenrand oder des zerdrückten Käfers. Sie gehen oft beneidenswert unbefangen damit um. Mit steigendem Alter kommen viele Fragen auf, die wir als Erwachsene zögerlich, wenn überhaupt, zu beantworten wagen.

In diesem Vortrag erhalten Sie von

Daniela Gehringer, Leiterin einer Kindertrauergruppe, praktische Tipps, wie man mit Fragen der Kinder umgehen kann. Sie erfahren unter anderem, was Kinder unterschiedlichen Alters unter „tot sein“ verstehen und welche Bücher und andere Materialien hilfreich sein können. Außerdem greifen wir die Frage auf: Warum überhaupt über so ein Thema mit Kindern sprechen?

Mi, 26.11.2025 / 19.00 - 21.00 Uhr

### Tod, Trauer, Bestattung - alte Bräuche neu belebt. Wie gestaltet man als Hinterbliebene einen heilsamen Abschied? (Vortrag)

-> Kurs-Nr. 25/2-30414

Daniela Gehringer, Sterbeamme

Eintritt: 10.- €

keine Ermäßigung möglich

Stadthalle Waldshut, Musiksaal 1. OG

Anmeldung bis spätestens 25.11.2025

Unsere Bestattungskultur ist von vielen Bräuchen und Traditionen geprägt, deren Ursprung zum Teil heute nicht mehr bekannt sind. Erfahrungsgemäß helfen uns beim Abschied von lieben Menschen Rituale, doch die alten Bräuche passen oft nicht mehr in unsere Zeit. Daniela Gehringer, von Beruf Sterbeamme, schildert alte Bräuche aus dem Bereich Bestattung und Totenfürsorge und zeigt auf, wie man Bewährtes wieder heranziehen und für unsere moderne Zeit anpassen kann. Selbstbestimmung ist heutzutage vielen Menschen wichtig - so kann man auch bei der Bestattung eines lieben Menschen vieles selbst in die Hand nehmen.

Mi, 14.01.2026 / 19.00 - 21.00 Uhr

### Begleitung von Menschen in der letzten Lebensphase (Vortrag)

-> Kurs-Nr. 26/1-30410

Sabine Budde, Koordination Hospitzdienst

Eintritt: 10.- €

keine Ermäßigung möglich

Stadthalle Waldshut, Musiksaal 1. OG

Anmeldung bis spätestens 13.01.2026

Wenn es darum geht, Menschen (und/oder auch deren Angehörige) in ihrer letzten Lebensphase zu begleiten, tauchen viele Fragen auf - zumal die Themen „Sterben“ und „Tod“ noch immer mit einem Tabu belegt sind. An diesem Abend sollen zumindest einige Fragen beantwortet werden - so zum Beispiel: Wie erkennt man, dass sich jemand seinem Lebensende nähert? Was geht vielleicht in Sterbenden und deren Ange-

hörigen vor? Welche Symptome können auftreten? Wie kann man über's Sterben und mit Sterbenden sprechen? Welche Hilfsangebote gibt es? Was verbirgt sich hinter dem Begriff „Palliative Care“? Wenn der Tod eingetreten ist - was dann? Selbstverständlich wird es auch Gelegenheit geben, eigene Fragen zu stellen.

Mo, 26.01.2026 / 19.00 - 20.30 Uhr

### Krankenhaus - Pflegeheim - Hospiz - häusliche Versorgung: wo können unheilbar Kranke ihre letzte Lebenszeit verbringen?

Kooperationsveranstaltung mit der Kassenärztlichen Vereinigung Baden-Württemberg

-> Kurs-Nr. 26/1-30411



Dr. med. Johannes Zeller, Chirurg und Palliativmediziner / Kassenärztliche Vereinigung BW

Eintritt: 10.- €

keine Ermäßigung möglich

Stadthalle Waldshut, Musiksaal 1. OG

Anmeldung bis spätestens 23.01.2026

Die meisten von uns machen sich ab einem bestimmten Lebensalter Gedanken darüber, wie die letzten Lebensabschnitte gestaltet werden könnten. Unsere Sehnsucht könnte sein, möglichst lange ohne körperliche oder geistige Einschränkung zu leben und dann vielleicht friedlich zuhause oder im familiären Umfeld sterben zu können. Leider erfüllt sich diese Sehnsucht nicht für alle von uns. Eine fortgeschrittene Herz- oder Lungenerkrankung, ein unheilbares Tumorleiden oder auch geistiger Verfall und neurologische Erkrankungen lassen viele von uns am Ende des Lebens hilfsbedürftig werden. Viele Menschen sterben nicht zuhause, sondern in stationären Einrichtungen. Der Vortrag soll über häufige Erkrankungen am Lebensende und über die Möglichkeiten der Betreuung zuhause und im stationären Umfeld informieren. Ein besonderer Schwerpunkt wird auf die Möglichkeiten der palliativ-medizinischen Betreuung im häuslichen Umfeld und in Hospiz oder Pflegeheim gelegt. Der Referent berichtet aus seiner langjährigen Erfahrung als Krankenhausarzt und als Palliativmediziner in der ambulanten Versorgung.



## Vorträge zum Thema Gesundheit

Mi, 10.12.2025 / 19.00 - 21.00 Uhr

### Diabetes mellitus - Kooperationsveranstaltung mit der Kassenärztlichen Vereinigung Baden-Württemberg

-> [Kurs-Nr. 25/2-30415](#)

Dr. med. Georg Steinfurth, Facharzt für Innere Medizin / Kassenärztliche Vereinigung BW

Eintritt: 10.- €

keine Ermäßigung möglich

Stadthalle Waldshut, Musiksaal 1. OG

#### Anmeldung bis spätestens 09.12.2025

Weltweit steigt die Zahl der Menschen mit Diabetes mellitus beständig an. Deutschland nimmt mit 8,5 Millionen Betroffenen eine Spitzenposition unter den europäischen Ländern ein. Ca. 1,5 Millionen Menschen wissen nicht, dass sie Diabetes haben.

Die meisten Menschen mit Diabetes mellitus leiden unter dem Typ 2 dieser Krankheit, dem früher so genannten „Altersdiabetes“. Er tritt meist in der zweiten Lebenshälfte auf, aber in der Zwischenzeit gibt es aufgrund der Lebensstiländerung in unserer Wohlstandsgesellschaft bereits Kinder mit diesem Erkrankungstyp.

Diabetes mellitus kann zu vielen Folgeerkrankungen führen, die Lebenserwartung ist umso kürzer, je eher der Mensch an einem Diabetes mellitus leidet.

Eine ausreichende Kenntnis über diese Krankheit, ihre Entstehung und ihre Zusammenhänge mit der allgemeinen Lebensführung und anderen Begleiterkrankungen ist wichtig, um Folgeerkrankungen zu vermeiden oder zumindest deutlich zu reduzieren. Durch Optimierung der Lebensweise und Gewichtsreduktion besteht die Möglichkeit, die Entwicklung des Diabetes mellitus Typ 2 zu verhindern oder zumindest hinauszuzögern.

Im Anschluss an den Vortrag besteht die Möglichkeit, Fragen an den Referenten zu stellen.

Mi, 21.01.2026 / 19.00 - 21.00 Uhr

### Schlaganfall - wie kann ich mich schützen? - Kooperationsveranstaltung mit der Kassenärztlichen Vereinigung Baden-Württemberg

-> [Kurs-Nr. 26/1-30413](#)

Dr. med. Georg Steinfurth, Facharzt für Innere Medizin / Kassenärztliche Vereinigung BW

Eintritt: 10.- €

keine Ermäßigung möglich

Stadthalle Waldshut, Musiksaal 1. OG

#### Anmeldung bis spätestens 20.01.2026

Der Schlaganfall (Gehirnschlag) zählt zu den häufigsten Erkrankungen in Deutschland. Er ist die dritthäufigste Todesursache und eine der häufigsten Ursachen für eine bleibende Behinderung. Beim Schlaganfall handelt sich um eine plötzliche Durchblutungsstörung des Gehirns, die zu einem kritischen Sauerstoffmangel der Gehirnzellen und dadurch oft zu einem Ausfall von Funktionen oder zum Absterben der Zellen führt.

Unbehandeltes Vorhofflimmern ist häufig eine Ursache für Blutgerinnsel, die aus dem Herzen kommen und zum Schlaganfall führen können. Bluthochdruck sowie auch ein schlecht eingestellter Blutzucker sind die wichtigsten Risikofaktoren. Gerade deshalb ist es wichtig, sich frühzeitig darüber zu informieren, wie die Schlaganfallrisiken eingeschränkt und behandelt werden können und welche Vorboten auf einen Schlaganfall hinweisen.

Der Referent spricht über die Risiken und Präventionsmöglichkeiten des Schlaganfalls. Er stellt die verschiedenen Schlaganfallformen vor, erläutert die Vorboten des Schlaganfalls und legt Behandlungsmöglichkeiten sowohl in der Therapie als auch in der Vorbeugung des Schlaganfalls dar.

Im Anschluss an den Vortrag besteht die Möglichkeit, Fragen an den Referenten zu stellen.

Mo, 13.10.2025 / 19.00 - 21.30 Uhr

### ADHS richtig verstehen! (Workshop für selbst betroffene Erwachsene, Angehörige, Eltern von betroffenen Kindern und pädagogisches Personal)

-> [Kurs-Nr. 25/2-10605](#)

Julia Stiehl-Forster, Sonderpädagogin

Gebühr bei 5 - 6 Personen: 21,30 €

Gebühr bei 7 - 9 Personen: 16,65 €

Gebühr ab 10 Personen: 14,- €

vhs-Geschäftsstelle Waldshut, Löwengasse 1

#### Anmeldung bis spätestens 12.10.2025

Sie bringen Ihre Fragen zum Thema AD(H)S mit und lernen an diesem Abend - die neurobiologischen Besonderheiten

dieser ganz besonderen Veranlagung zu verstehen

- mit den Herausforderungen entspannter umzugehen

- und die damit verbundenen Stärken zu erkennen und zu fördern.

Verschiedene Therapieoptionen werden vorgestellt und gemeinsam erörtert.

#### Ein weiterer Termin findet statt am:

Mo, 20.04.2026 / 19.00 - 21.30 Uhr

### ADHS richtig verstehen (Workshop für selbst betroffene Erwachsene, Angehörige, Eltern von betroffenen Kindern und pädagogisches Personal)

-> [Kurs-Nr. 26/1-10605](#)

Julia Stiehl-Forster, Sonderpädagogin

Gebühr bei 5 - 6 Personen: 21,30 €

Gebühr bei 7 - 9 Personen: 16,65 €

Gebühr ab 10 Personen: 14,- €

vhs-Geschäftsstelle Waldshut, Löwengasse 1

#### Anmeldung bis spätestens 19.04.2026

Mo, 10.11.2025 / 19.00 - 20.30 Uhr

### Frauensache „Basiswissen Zyklusgesundheit“ (Workshop)

-> [Kurs-Nr. 25/2-30413](#)

Scarlett Schmidt

montags, 2 Abende

Gebühr bei 5 - 6 Personen: 25,60 €

Gebühr bei 7 - 9 Personen: 20,- €

Gebühr ab 10 Personen: 16,80 €

vhs-Geschäftsstelle Waldshut, Löwengasse 1

#### Anmeldung bis spätestens 07.11.2025

Ihr Zyklus begleitet Sie über viele Jahre hinweg und beeinflusst weit mehr als nur die Fruchtbarkeit: er wirkt auf Körper, Energie, Stimmung und Wohlbefinden. Grund genug also, ihm etwas mehr Aufmerksamkeit zu schenken! In diesem Webinar tauchen Sie ein in die faszinierende Welt Ihrer Hormone, lernen die verschiedenen Zyklusphasen kennen und erfahren, wie Sie diese ganz praktisch für sich nutzen können - ob im Alltag, bei der Arbeit oder für Ihre innere Balance.

Dieser Kurse richtet sich an alle Frauen, die mit (PMS) Beschwerden wie Kopfschmerzen, Stimmungsschwankungen oder schmerzhafter Menstruation zu kämpfen haben.

Aber auch alle Frauen, die sich für ein Leben im Einklang mit dem weiblichen Zyklus interessieren, sind herzlich willkommen.

Kursinhalt:

Ihre Hormone & Ihren Zyklus besser ver-





stehen

Ihre Zyklusphasen und die Stärken daraus nutzen, um Ihr Wohlbefinden zu steigern und Ihre Lebensqualität zu verbessern

Viele Tipps zum Thema Ernährung, Menstruation & Alltagsgestaltung während der verschiedenen Zyklusphasen. Jeder Zyklus ist so individuell, wie auch jede Frau einmalig ist.

Ein weiterer Termin findet statt am:

Sa, 07.03.2026 / 14.00 - 17.00 Uhr

### Frauensache „Basiswissen Zyklusgesundheit“ (Workshop)

-> [Kurs-Nr. 26/1-30412](#)

Scarlett Schmidt

Gebühr bei 5 - 6 Personen: 25,60 €

Gebühr bei 7 - 9 Personen: 20,- €

Gebühr ab 10 Personen: 16,80 €

**vhs-Geschäftsstelle Waldshut, Löwegasse 1**

Anmeldung bis spätestens 05.03.2026

## Koch- und Backkurse

Di, 23.09.2025 / 18.00 - 22.00 Uhr

### Lust auf Kochen? Entdecken Sie den Spaß am Herd - ganz ohne Vorkenntnisse! (Kochkurs)

-> [Kurs-Nr. 25/2-30508](#)

Stéphane Zimmermann, Koch

Gebühr bei 5 - 6 Personen: 37,13 €

Gebühr bei 7 - 9 Personen: 29,67 €

Gebühr ab 10 Personen: 25,40 €

**Robert Schuman Realschule Waldshut; Küche**

**Anmeldung bis spätestens 17.09.2025**

Bitte eine Kochschürze, ein Geschirrtuch, evtl. ein Küchenmesser, ein Getränk sowie ein Gefäß für übriggebliebenes mitbringen. Gebühr zuzüglich Lebensmittelkosten von ca. 9 €, die am Abend in bar eingesammelt werden.

Sie wollten schon immer einfache, aber köstliche Gerichte selbst zubereiten? Dann ist der Kochkurs für Anfänger\*innen genau das Richtige für Sie! Sie lernen schrittweise, wie Sie mit frischen Zutaten und einfachen Handgriffen leckere Speisen zaubern.

Di, 07.10.2025 / 18.00 - 22.00 Uhr

### Fortgeschrittene Genussmomente - Der Aufbaukurs für Kochanfänger (Kochkurs)

-> [Kurs-Nr. 25/2-30509](#)

Stéphane Zimmermann, Koch

Gebühr bei 5 - 6 Personen: 37,13 €

Gebühr bei 7 - 9 Personen: 29,67 €

Gebühr ab 10 Personen: 25,40 €

**Robert Schuman Realschule Waldshut; Küche**

**Anmeldung bis spätestens 01.10.2025**

Bitte eine Kochschürze, ein Geschirrtuch, evtl. ein Küchenmesser, ein Getränk sowie ein Gefäß für übriggebliebenes mitbringen. Gebühr zuzüglich Lebensmittelkosten von ca. 11 €, die am Abend in bar eingesammelt werden.

Mit der Fortsetzung unseres Aufbaukurses vertiefen Sie Ihre ersten Kenntnisse und Erfahrungen am Herd. Freuen Sie sich auf ein abwechslungsreiches Menü, das Sie schrittweise gemeinsam und mit einfachen Techniken zubereiten.

Fr, 05.12.2025 / 18.00 - 22.00 Uhr

### Festlicher Kochkurs: Weihnachtsmenü mit Raffinesse (Kochkurs)

-> [Kurs-Nr. 25/2-30511](#)

Stéphane Zimmermann, Koch

Gebühr bei 5 - 6 Personen: 37,13 €

Gebühr bei 7 - 9 Personen: 29,67 €

Gebühr ab 10 Personen: 25,40 €

**Robert Schuman Realschule Waldshut; Küche**

**Anmeldung bis spätestens 28.11.2025**

Bitte eine Kochschürze, ein Geschirrtuch, evtl. ein Küchenmesser, ein Getränk sowie ein Gefäß für übriggebliebenes mitbringen. Gebühr zuzüglich Lebensmittelkosten von ca. 12 €, die am Abend in bar eingesammelt werden.

Möchten Sie Ihre Liebsten in der Weihnachtszeit mit einem besonderen Festmenü überraschen? Dann sind Sie herzlich zu einem stimmungsvollen Kochkurs rund um ein festliches Weihnachtsmenü willkommen. Zaubern wir ein mehrgängiges Menü!

Di, 04.11.2025 / 18.00 - 22.00 Uhr

### Vegetarischer Genuss: Entdecken Sie kreative Rezepte voller Geschmack (Kochkurs)

-> [Kurs-Nr. 25/2-30510](#)

Stéphane Zimmermann, Koch

Gebühr bei 5 - 6 Personen: 37,13 €

Gebühr bei 7 - 9 Personen: 29,67 €

Gebühr ab 10 Personen: 25,40 €

**Robert Schuman Realschule Waldshut; Küche**

**Anmeldung bis spätestens 24.10.2025**

Bitte eine Kochschürze, ein Geschirrtuch, evtl. ein Küchenmesser, ein Getränk sowie ein Gefäß für übriggebliebenes mitbringen. Gebühr zuzüglich Lebensmittelkosten von ca. 9 €, die am Abend in bar eingesammelt werden.

Lassen Sie sich inspirieren und entdecken Sie, wie vielseitig und aromatisch die vegetarische Küche sein kann! In diesem Kochkurs zaubern wir gemeinsam raffinierte Gerichte, die nicht nur Vegetarier\*innen begeistern.

Di, 13.01.2026 / 18.00 - 22.00 Uhr

### Feines aus Fluss & Meer - Fisch und Meeresfrüchte kreativ zubereitet (Kochkurs)

-> [Kurs-Nr. 26/1-30502](#)

Stéphane Zimmermann, Koch

Gebühr bei 5 - 6 Personen: 37,13 €

Gebühr bei 7 - 9 Personen: 29,67 €

Gebühr ab 10 Personen: 25,40 €

**Robert Schuman Realschule Waldshut; Küche**

**Anmeldung bis spätestens 07.01.2026**

Bitte eine Kochschürze, ein Geschirrtuch, evtl. ein Küchenmesser, ein Getränk sowie ein Gefäß für übriggebliebenes mitbringen. Gebühr zuzüglich Lebensmittelkosten von ca. 12 €, die am Abend in bar eingesammelt werden.

Entdecken Sie neue Aromen und spannende Zubereitungstechniken. Tauchen Sie ein in die kulinarische Vielfalt der Flüsse & Meere und lernen Sie, wie Sie aus fangfrischem Fisch und feinen Meeresfrüchten raffinierte Gerichte zaubern.



Di, 10.02.2026 / 18.00 - 22.00 Uhr

### Valentins-Kochkurs: Liebe geht durch den Magen (Kochkurs)

-> [Kurs-Nr. 26/1-30504](#)

Stéphane Zimmermann, Koch

Gebühr bei 5 - 6 Personen: 37,13 €

Gebühr bei 7 - 9 Personen: 29,67 €

Gebühr ab 10 Personen: 25,40 €

**Robert Schuman Realschule  
Waldshut; Küche**

#### Anmeldung bis spätestens 05.02.2026

Bitte eine Kochschürze, ein Geschirrtuch, evtl. ein Küchenmesser, ein Getränk sowie ein Gefäß für übriggebliebenes mitbringen. Gebühr zuzüglich Lebensmittelkosten von ca. 13 €, die am Abend in bar eingesammelt werden.

Verwöhnen Sie sich und Ihre Liebsten mit einem ganz besonderen kulinarischen Erlebnis rund um den Valentinstag. Entdecken Sie raffinierte Rezepte, die Herz und Gaumen gleichermaßen erfreuen - perfekt für einen romantischen Abend zu zweit.

Di, 24.03.2026 / 18.00 - 22.00 Uhr

### Festlicher Kochkurs: Osterküche - Ihr Kochkurs für ein festliches Menü mit Raffinesse (Kochkurs)

-> [Kurs-Nr. 26/1-30507](#)

Stéphane Zimmermann, Koch

Gebühr bei 5 - 6 Personen: 37,13 €

Gebühr bei 7 - 9 Personen: 29,67 €

Gebühr ab 10 Personen: 25,40 €

**Robert Schuman Realschule  
Waldshut; Küche**

#### Anmeldung bis spätestens 19.03.2026

Bitte eine Kochschürze, ein Geschirrtuch, evtl. ein Küchenmesser, ein Getränk sowie ein Gefäß für übriggebliebenes mitbringen. Gebühr zuzüglich Lebensmittelkosten von ca. 12 €, die am Abend in bar eingesammelt werden.

Lassen Sie sich kulinarisch inspirieren und zaubern Sie in unserem exklusiven Kochkurs ein Ostermenü, das Ihre Gäste begeistern wird. Gemeinsam kreieren wir ein festliches Vier-Gänge-Menü - raffiniert, saisonal und mit viel Liebe zum Detail.

Di, 14.04.2026 / 18.00 - 22.00 Uhr

### Lust auf einen veganen Kochkurs der besonderen Art? (Kochkurs)

-> [Kurs-Nr. 26/1-30509](#)

Stéphane Zimmermann, Koch

Gebühr bei 5 - 6 Personen: 37,13 €

Gebühr bei 7 - 9 Personen: 29,67 €

Gebühr ab 10 Personen: 25,40 €

**Robert Schuman Realschule  
Waldshut; Küche**

#### Anmeldung bis spätestens 09.04.2026

Bitte eine Kochschürze, ein Geschirrtuch, evtl. ein Küchenmesser, ein Getränk sowie ein Gefäß für übriggebliebenes mitbringen. Gebühr zuzüglich Lebensmittelkosten von ca. 11 €, die am Abend in bar eingesammelt werden.

Gemeinsam zaubern wir ein abwechslungsreiches Menü, das nicht nur Veganer begeistert. Voller Aromen, Farben und Kreativität - ganz ohne tierische Produkte! Sie erleben, wie vielseitig, genussvoll und raffiniert pflanzliche Küche sein kann.

# SWR1

EINS GEHÖRT GEHÖRT.



# BACK TO THE 80s

## MEIN RADIO – MEIN SWR1

### SWR1.DE



Di, 19.05.2026 / 18.00 - 22.00 Uhr

### Vegetarisch genießen - Fortsetzungskurs für Feinschmecker (Kochkurs)

-> [Kurs-Nr. 26/1-30510](#)

*Stéphane Zimmermann, Koch*

Gebühr bei 5 - 6 Personen: 37,13 €

Gebühr bei 7 - 9 Personen: 29,67 €

Gebühr ab 10 Personen: 25,40 €

**Robert Schuman Realschule Waldshut; Küche**

#### Anmeldung bis spätestens 15.05.2025

Bitte eine Kochschürze, ein Geschirrtuch, evtl. ein Küchenmesser, ein Getränk sowie ein Gefäß für übriggebliebenes mitbringen. Gebühr zuzüglich Lebensmittelkosten von ca. 9 €, die am Abend in bar eingesammelt werden.

Mit ersten Erfahrungen der vegetarischen Küche sammeln Sie neue raffinierte Rezepte! Gemeinsam kochen wir kreative Gerichte, die Genuss und Abwechslung auf den Teller bringen - ganz ohne Fleisch und Fisch, aber voller Geschmack.

Di, 09.06.2026 / 18.00 - 22.00 Uhr

### Vegane Genussreise - Fortgeschrittenenkurs für kreative Küchenkunst (Kochkurs)

-> [Kurs-Nr. 26/1-30511](#)

*Stéphane Zimmermann, Koch*

Gebühr bei 5 - 6 Personen: 37,13 €

Gebühr bei 7 - 9 Personen: 29,67 €

Gebühr ab 10 Personen: 25,40 €

**Robert Schuman Realschule Waldshut; Küche**

#### Anmeldung bis spätestens 05.06.2025

Bitte eine Kochschürze, ein Geschirrtuch, evtl. ein Küchenmesser, ein Getränk sowie ein Gefäß für übriggebliebenes mitbringen. Gebühr zuzüglich Lebensmittelkosten von ca. 11 €, die am Abend in bar eingesammelt werden.

Mit deinen ersten Erfahrungen in der veganen Küche möchten Sie Ihre Fähigkeiten auf das nächste Level bringen! Wir versorgen Sie mit inspirierenden Rezepten mit außergewöhnlichen Kombinationen und kulinarischen Köstlichkeiten.

Di, 16.06.2026 / 18.00 - 22.00 Uhr

### Kochkurs im Sommer: Genussvoll durch die warme Jahreszeit (Kochkurs)

-> [Kurs-Nr. 26/1-30512](#)

*Stéphane Zimmermann, Koch*

Gebühr bei 5 - 6 Personen: 37,13 €

Gebühr bei 7 - 9 Personen: 29,67 €

Gebühr ab 10 Personen: 25,40 €

**Robert Schuman Realschule Waldshut; Küche**

#### Anmeldung bis spätestens 12.06.2025

Bitte eine Kochschürze, ein Geschirrtuch, evtl. ein Küchenmesser, ein Getränk sowie ein Gefäß für übriggebliebenes mitbringen. Gebühr zuzüglich Lebensmittelkosten von ca. 12 €, die am Abend in bar eingesammelt werden.

Mit sommerlichen Kochkreationen und leichten Gerichten bereiten wir uns auf den Sommer vor. Gemeinsam zaubern wir abwechslungsreiche Menüs zu, die nicht nur köstlich schmecken, sondern auch mit frischen Zutaten und raffinierten Ideen überzeugen.

Fr, 21.11.2025 / 17.00 - 20.00 Uhr

### Einfach gutes Brot backen - Backen mit Sauerteig

-> [Kurs-Nr. 25/2-30500](#)

*Matthias Grossmann*

**Freitag, 21.11.2025, 17.00 - 20.00 Uhr**

**Samstag, 22.11.2025, 10.00 - 15.00 Uhr**

Gebühr bei 5 - 6 Personen: 59,73 €

Gebühr bei 7 - 9 Personen: 46,67 €

Gebühr ab 10 Personen: 39,20 €

**Robert Schuman Realschule Waldshut; Küche**

#### Anmeldung bis spätestens 19.11.2025

Gebühr inkl. Skriptkosten! Zur Gebühr kommen Kosten für Lebensmittel und Backutensilien (Gläser etc.) von ca. 5 € hinzu, welche im Kurs in bar vom Dozenten eingesammelt werden.

Ein gutes Brot benötigt nur drei Zutaten: Mehl, Wasser und Salz. Damit es bekömmlich und gesund ist, braucht es Zeit und einige Arbeitsschritte. Brot auf der Grundlage von Sauerteig schmeckt köstlich und ist lange haltbar.

Weitere Termine finden statt am:

Fr, 16.01.2026 / 17.00 - 20.00 Uhr

### Einfach gutes Brot backen - Backen mit Sauerteig

-> [Kurs-Nr. 26/1-30500](#)

*Matthias Grossmann*

**Freitag, 16.01.2026, 17.00 - 20.00 Uhr**

**Samstag, 17.01.2026, 10.00 - 15.00 Uhr**

Gebühr bei 5 - 6 Personen: 59,73 €

Gebühr bei 7 - 9 Personen: 46,67 €

Gebühr ab 10 Personen: 39,20 €

**Robert Schuman Realschule Waldshut; Küche**

#### Anmeldung bis spätestens 14.01.2026

Gebühr inkl. Skriptkosten! Zur Gebühr kommen Kosten für Lebensmittel und Backutensilien (Gläser etc.) von ca. 5 € hinzu, welche im Kurs in bar vom Dozenten eingesammelt werden.

Fr, 13.03.2026 / 17.00 - 20.00 Uhr

### Einfach gutes Brot backen - Backen mit Sauerteig

-> [Kurs-Nr. 26/1-30501](#)

*Matthias Grossmann*

**Freitag, 13.03.2026, 17.00 - 20.00 Uhr**

**Samstag, 14.03.2026, 10.00 - 15.00 Uhr**

Gebühr bei 5 - 6 Personen: 59,73 €

Gebühr bei 7 - 9 Personen: 46,67 €

Gebühr ab 10 Personen: 39,20 €

**Robert Schuman Realschule Waldshut; Küche**

#### Anmeldung bis spätestens 11.03.2026

Gebühr inkl. Skriptkosten! Zur Gebühr kommen Kosten für Lebensmittel und Backutensilien (Gläser etc.) von ca. 5 € hinzu, welche im Kurs in bar vom Dozenten eingesammelt werden.

Mi, 26.11.2025 / 19.00 - 21.30 Uhr

### Natur- / Honigessig, Vinegar selbst herstellen (Online-Seminar)

-> [Kurs-Nr. 25/2-O30500](#)



*Robert Löffler, Imkermeister*

**Mittwoch, 26.11.2025, 19.00 - 21.30 Uhr**

Gebühr: 45.- €

keine Ermäßigung möglich

**Online via Teams**

#### Anmeldung bis spätestens 24.11.2025

Die Herstellung Ihres eigenen Essigs ist nicht nur eine erfüllende Aufgabe, sondern öffnet auch die Tür zu einer Welt von kulinarischer Kreativität. Bereits nach unserem Basiskurs zur Essigherstellung werden Sie in der Lage sein, Ihre eigene



Essigproduktion zu starten und eine Vielzahl von Rezepten auszuprobieren. Wir legen besonderen Wert darauf, dass Sie in diesem Kurs alle notwendigen Kenntnisse erwerben, um diesen sowohl als Hobby als auch als Nebenerwerb erfolgreich ausüben zu können. Dazu erhalten Sie ein ausführliches 77-seitiges E-Paper mit 50 Bildern und Arbeitsgrafiken, das Sie bei Ihrem Essigabenteuer unterstützen wird. In den kommenden Schulungsstunden werden wir die grundlegenden Techniken der Essigherstellung ausführlich behandeln. Lassen Sie uns gemeinsam eintauchen und die Kunst des Essigherstellens entdecken. Willkommen zu unserem Webinar!

#### Inhalt:

Geschichte  
Was ist Essig?  
Herstellungsverfahren  
Grundlage für Honigessig  
Dokumentation Imkermeister Robert Löffler  
Starterlösung Vorbereitung  
Essiglösung - filtern/ reinigen/lagern  
Essigbakterien aufbewahren  
Essiglösung verdünnen auf gewünschten Säurewert  
Essig abfüllen/ etikettieren/ lagern  
Abfüllen  
Rezepte  
Gesetze

Diese Veranstaltung präsentieren wir für Sie über die Videokonferenz-Plattform Microsoft Teams. Sie benötigen einen Computer/Laptop/Tablet oder Smartphone mit Internetanbindung sowie Lautsprecher, um an der Online-Veranstaltung teilzunehmen. Sie melden sich zuerst zu der von Ihnen gewünschten Veranstaltung auf unserer Homepage oder in einer unserer Geschäftsstellen an. Sie erhalten daraufhin eine Anmeldebestätigung. Wenige Tage vor der Veranstaltung senden wir Ihnen per E-Mail den jeweiligen Link zur Teilnahme zu. Auf Wunsch können Sie auch ein Account auf der Lernplattform Moodle mit Ihren Daten anlegen lassen, um Zugriff auf Unterrichtsmaterialien zu erhalten. Dies ist aber kein Muss.

#### Ein weiterer Termin findet statt am:

**Mi, 18.03.2026 / 19.00 - 21.30 Uhr**

#### Natur- / Honigessig, Vinegar selbst herstellen (Online-Seminar)

-> [Kurs-Nr. 26/1-O30500](#)



Robert Löffler, Imkermeister  
**Mittwoch, 18.03.2026, 19.00 - 21.30 Uhr**

Gebühr: 45.- €  
keine Ermäßigung möglich  
**Online via Teams**

**Anmeldung bis spätestens 16.03.2026**

## Genuss

**Fr, 21.11.2025 / 19.00 - 22.00 Uhr**

### „Whisky-Zeitreise: Der Geschmack der 80er-Jahre“ (Raritäten-Seminar)

-> [Kurs-Nr. 25/2-30507](#)

Danny Stoll, Lehrer

Gebühr bei 7 - 9 Personen: 80,- €

Gebühr ab 10 Personen: 76,80 €

Gebühr nicht ermäßigbar

**vhs-Geschäftsstelle Waldshut, Löwengasse 1**

#### Anmeldung bis spätestens 14.11.2025

In der Kursgebühr sind sechs Whiskyproben, Tafelwasser und original schottisches Gebäck enthalten.

Mindestalter für die Teilnahme: 18 Jahre

Jede Flasche Whisky ist ja ohnehin schon eine kleine Zeitkapsel: Man trinkt etwas, was viele Jahre bis Jahrzehnte vor diesem Genussmoment geschaffen wurde. In extremen Fällen kann man sogar etwas verkosten, was es in der Gegenwart gar nicht mehr gibt, z.B., weil die Brennerei in der Zwischenzeit geschlossen wurde oder eine Abfüllung in einem gewissen Alter eingestellt worden ist.

In diesem Seminar reisen wir gemeinsam zurück in die Whisky-Landschaft der 80er-Jahre. Der Whisky, der zusammen genossen wird, ist demnach nicht nur an sich schon eine Rarität, sondern wurde, wenn er in den 80ern abgefüllt wurde, in den 1970ern produziert. So tauchen wir ein in eine Zeit, in der die Whisky-Produktion in Schottland tief in der Krise steckte und sogar viele Brennereien für immer schließen mussten. Der Geschmack dieser immer seltener zu erhaltenen Abfüllungen ist eingebettet in einen Vortrag, der sich mit dieser „Whisky-Krise“ der 80er-Jahre ausführlich auseinandersetzt und nicht nur in dieser Zeit geschlossene Destillen, sondern insbesondere diejenigen unter die Lupe nimmt, die zusammen verkostet werden. Dieses Seminar wird für fortgeschrittene Whiskyliebhaber\*innen empfohlen, da die Geschichte und Herstellung des Whiskys nicht ausführlich behandelt werden wird. In der Kursgebühr enthalten sind sechs Whiskyproben, Tafelwasser und original schottisches Gebäck.

Fotos: Danny Stoll





## Vorträge zum Thema Ernährung

Mo, 06.10.2025 / 19.00 - 21.00 Uhr

### Gesunde Ernährung im Alter (Vortrag)

-> [Kurs-Nr. 25/2-30503](#)

Ursula Lukas, Diätassistentin, MSc APP (Diätetik)

Eintritt: 10.- €

keine Ermäßigung möglich  
vhs-Geschäftsstelle Waldshut,  
Löwengasse 1

### Anmeldung bis spätestens 05.10.2025

In diesem Vortrag erfahren Sie mehr über die völlig normalen Veränderungen im Körper und welchen Einfluss dies auf die Ernährung haben kann. Sie erfahren, welche Nährstoffe im Alter besonders wichtig sind. Ihre Fragen sind willkommen!

Mo, 20.10.2025 / 19.00 - 21.00 Uhr

### Gesunde Ernährung - schwer oder eigentlich ganz einfach?! (Vortrag)

-> [Kurs-Nr. 25/2-30504](#)

Melanie Haberstock, Ernährungsberaterin & dipl. Pflegefachfrau

Eintritt: 10.- €

keine Ermäßigung möglich  
vhs-Geschäftsstelle Waldshut,  
Löwengasse 1

### Anmeldung bis spätestens 17.10.2025

Gebühr nicht ermäßigbar

Hier eine Tiefkühlpizza, da ein Schokoriegel - Essen im Vorbeigehen wird immer häufiger. Viele von uns möchten gesünder essen, jedoch fehlt Ihnen das Bewusstsein zur Umsetzung dazu. In diesem Kurs lernen Sie die Nährstoffe und ihre Notwendigkeit kennen. Was bewirkt eine Mangel- und Fehlernährung in unserem Körper? Welche Zusatzstoffe landen in unserem Einkaufswagen? Der Vortrag stellt Hintergrundwissen dar, um im Alltag eine bewusste Ernährung besser umsetzen zu können. Kurz gesagt, die Dozentin vermittelt Ihnen, wie Sie sich gesund ernähren können, ohne Verzicht: „Du darfst!“

Ein weiterer Termin findet statt am:

Mo, 09.03.2026 / 19.00 - 21.00 Uhr

### Gesunde Ernährung - schwer oder eigentlich ganz einfach?! (Vortrag)

-> [Kurs-Nr. 26/1-30503](#)

Melanie Haberstock, Ernährungsberaterin & dipl. Pflegefachfrau

Eintritt: 10.- €

keine Ermäßigung möglich  
vhs-Geschäftsstelle Waldshut,  
Löwengasse 1

Anmeldung bis spätestens 06.03.2026

Do, 08.01.2026 / 18.15 - 19.45 Uhr

### Ernährungsberatungskurs in der Kleingruppe mit max. 6 Personen

-> [Kurs-Nr. 26/1-30505](#)

Andrea Reich-Just, Lehrerin & Ernährungsberaterin

donnerstags, 4 Abende

Gebühr bei 5 - 6 Personen: 51,20 €

Gebühr bei 7 - 9 Personen: 40,- €

Gebühr ab 10 Personen: 33,60 €

Robert Schuman Realschule  
Waldshut, Zi. 20

### Anmeldung bis spätestens 07.01.2026

Möchten Sie sich gesund ernähren, Ihre Ernährung umstellen oder schleppen Sie einige Kilos zu viel mit sich herum und sind an zahlreichen Diäten gescheitert? In diesem Kurs analysieren wir Ihr Essverhalten und zeigen Änderungsmöglichkeiten auf. Er bietet Entscheidungshilfen bezüglich des eigenen Essverhaltens und liefert Erkenntnisse, welche Veränderungen notwendig sind, um Ihre Gesundheit zu erhalten und ernährungsbedingte Krankheiten zu vermeiden.

Mi, 04.02.2026 / 19.00 - 21.00 Uhr

### Omega-3-Fettsäuren in der Ernährung (Vortrag)

-> [Kurs-Nr. 26/1-30508](#)

Ursula Lukas, Diätassistentin, MSc APP (Diätetik)

Eintritt: 10.- €

keine Ermäßigung möglich  
vhs-Geschäftsstelle Waldshut,  
Löwengasse 1

### Anmeldung bis spätestens 03.02.2026

Welche Rolle spielen Omega-3-Fettsäuren in der Ernährung, wie kann man den Bedarf decken? Der Vortrag bezieht sich auf Kinder, Erwachsene und Senioren. Ihre Fragen sind willkommen.

Di, 21.04.2026 / 19.00 - 21.00 Uhr

### Wie und was essen wir für eine gute mentale Gesundheit? (Vortrag)

-> [Kurs-Nr. 26/1-30513](#)

Ursula Lukas, Diätassistentin, MSc APP (Diätetik)

Eintritt: 10.- €

keine Ermäßigung möglich  
vhs-Geschäftsstelle Waldshut,  
Löwengasse 1

### Anmeldung bis spätestens 20.04.2026

Welche Zusammenhänge gibt es zwischen Darm und Psyche? Was mag das Mikrobiom? Was können Sie tun? Ihre Fragen sind willkommen.



Foto: Stephanie Götz

# Sprachen

Fachbereich 4







## Wichtiger Hinweis zu unseren Sprach- kursen

### Gebührengestaltung

Die Kursgebühren sind je nach Gruppen-  
größe gestaffelt und transparent ausge-  
schrieben:

Die zuerst genannte Gebühr bezieht sich  
auf eine Gruppengröße von 10 oder mehr  
Personen. Die Kleingruppengebühr gilt,  
wenn es 7, 8 oder 9 Personen sind. Bei 5  
oder 6 Personen gilt dann die Minigrup-  
pengebühr.

Dies bedeutet, dass ein Kurs zu höheren  
Gebühren für das intensivere Lernen in  
der kleinen Klein- oder Minigruppe durch-  
geführt wird.

**Mit dieser Regelung ermöglicht die  
vhs Waldshut-Tiengen auch in kleinen  
Gruppen kontinuierliches Lernen.**

### Lerntempo

In den Sprachkursen der vhs Waldshut-  
Tiengen richtet sich das Lerntempo stets  
nach der Gruppe. Eine Voraussage oder  
Garantie über das Voranschreiten in den  
Lektionen des Lehrbuchs oder gar über  
das Erreichen einer bestimmten Niveauf-  
stufe des GER kann daher nie gegeben  
werden.

### Unterrichtsmaterial

Bitte beachten Sie: für die erste Unter-  
richtsstunde benötigen Sie noch kein  
Lehrbuch! Wir empfehlen Ihnen, das  
Lehrbuch erst nach der 1. Stunde anzu-  
schaffen. Erst dann steht fest, ob Ihr Kurs  
genug Anmeldungen hat und stattfinden  
kann. Auch wissen Sie dann, ob Ihre Vor-  
kenntnisse dem Kurs entsprechen und  
Sie im richtigen Kurs sind.

### Für Sprachkurse gilt:

#### Abmeldung

Sollten Sie den Kurs nach Kursbeginn  
nicht weiter besuchen wollen oder kön-  
nen, so müssen Sie sich innerhalb einer  
Frist von 4 Arbeitstagen nach Kursbeginn  
gemäß Ausschreibung schriftlich abmel-  
den. Das Fernbleiben vom Kurs gilt nicht  
als Abmeldung. Entscheidend ist der  
Eingang der Abmeldung bei der vhs-Ge-  
schäftsstelle

### Registration

Registration can be done by internet or at  
either of the two vhs offices, in person or  
in writing before the start of the course.

### Cancellation

Students who have pre-registered for the  
course may cancel their registration if the  
vhs office is informed in writing, at the  
latest four working days before the class  
is due to begin. In the case of language  
courses the following rule applies: should  
you not want to or be unable to continue  
to attend the course after the begin of  
the course, then you must inform the vhs  
office in writing within four working days  
of the date of the published start of the  
course. Cancellation becomes effective  
only if the cancellation letter arrives in the  
vhs office within the previously specified  
time frame. In the case of non-timely  
cancellation the full course fee and costs  
of any material will be fully charged. Non  
attendance at the class does not constitu-  
te cancellation.

### Inscription

Vous pouvez vous inscrire avant le  
commencement des cours par internet ou  
dans l'un de nos deux bureaux (personnel-  
lement ou par écrit).

### Annulation-Radiation

Les personnes inscrites peuvent trans-  
mettre leur radiation par écrit aux  
bureaux de vhs, quand le délai de 4 jours  
ouvrables avant le commencement des  
cours est respecté. vhs doit avoir reçu  
votre radiation écrite au plus tard 4 jours  
ouvrables avant le commencement des  
cours.

Pour les cours de langue, la règle  
suivante est applicable : Si après le com-  
mencement du cours, vous ne pouvez  
ou ne voulez plus continuer à y assister,  
vous devez alors dans le délai de 4 jours  
ouvrables après la première séance du  
cours publiée dans le programme du  
cours, vous radier par écrit auprès de  
vhs. vhs doit avoir reçu votre radiation  
écrite au plus tard le quatrième jour ouv-  
rable après la première séance du cours.

Si votre radiation n'est pas effectuée  
dans le délai requis, tous les frais du  
cours ainsi que tous les frais matériels  
seront perçus. L'absence au cours n'est  
pas valable et ne vaut pas pour une  
radiation.

### Sprachenschule

Sprachen lernen mit System.  
Das Kurssystem der vhs Sprachenschule  
an der Volkshochschule Waldshut-Tien-  
gen richtet sich nach den Empfehlungen  
des Gemeinsamen Europäischen Refe-  
renzrahmens (GER).

Der GER ist ein europäisches Stufenmo-  
dell, das die jeweiligen sprachlichen Fer-  
tigkeiten in den Bereichen Hören, Lesen,  
Sprechen und Schreiben in einem Raster  
von sechs international vergleichbaren  
Niveaustufen festlegt (A1/A2/B1/B2/C1/  
C2). Siehe Tabelle S.41.

#### Für Sie hat dies folgende Vorteile:

- Sie können Ihre eigenen  
Lernfortschritte gut verfolgen.
- Jede Stufe enthält Beschreibungen,  
die im Detail definieren, was Sie bei  
regelmäßiger, aktiver Mitarbeit am  
Ende einer bestimmten Niveaustufe  
erreicht haben können.
- In vielen Sprachen können Sie die  
einzelnen Lernstufen mit einer  
international anerkannten Prüfung  
abschließen.
- Ihre im Rahmen des GER erworbe-  
nen Sprachkenntnisse bzw. Sprach-  
abschlüsse sind international gültig  
und vergleichbar.

Einige Sprachkurse beginnen im Herbst  
und laufen bis ins Frühjahr. Sie können in  
die meisten laufenden Kurse einsteigen,  
wenn es mit Ihren Vorkenntnissen har-  
monisiert. Bitte erkundigen Sie sich einfach  
bei einer der Geschäftsstellen.

## Sprachschule

### Gemeinsamer europäischer Referenzrahmen

### GER

Kompetente Sprachanwendung	Am Ende der Stufe <b>C 2</b> können Sie:	<b>Hören</b> ohne Schwierigkeiten die gesprochene Sprache verstehen <b>Sprechen</b> sich mühelos an allen Gesprächen und Diskussionen sicher und angemessen beteiligen <b>Lesen</b> jede Art geschriebenen Texts mühelos lesen <b>Schreiben</b> anspruchsvolle Briefe + komplexe Berichte verfassen und sich differenziert ausdrücken
Kompetente Sprachanwendung	Am Ende der Stufe <b>C 1</b> können Sie:	<b>Hören</b> Unterhaltungen, Radio- und Fernsehsendungen relativ mühelos verstehen <b>Sprechen</b> sich spontan in den meisten Situationen fließend ausdrücken <b>Lesen</b> komplexe Sachtexte und literarische Texte verstehen <b>Schreiben</b> schriftlich klar + gut strukturiert ausdrücken und über komplexe Sachverhalte schreiben
Selbstständige Sprachanwendung	Am Ende der Stufe <b>B 2</b> können Sie:	<b>Hören</b> im Fernsehen Sendungen + Filme verstehen, wenn Standardsprache gesprochen wird <b>Sprechen</b> sich relativ mühelos an einer Diskussion beteiligen + Ihre Ansichten vertreten <b>Lesen</b> Artikel + Berichte über aktuelle Fragen der Gegenwart verstehen <b>Schreiben</b> detaillierte Texte, z.B. Aufsätze oder Berichte, schreiben
Selbstständige Sprachanwendung	Am Ende der Stufe <b>B 1</b> können Sie:	<b>Hören</b> das Wesentliche von Unterhaltungen + Nachrichten verstehen, wenn langsam gesprochen wird <b>Sprechen</b> in einfachen Sätzen Erfahrungen, Ereignisse beschreiben, Meinungen wiedergeben <b>Lesen</b> Texte aus der Alltags- und Berufswelt verstehen <b>Schreiben</b> persönliche Briefe schreiben
Elementare Sprachanwendung	Am Ende der Stufe <b>A 2</b> können Sie:	<b>Hören</b> einfache Alltagsgespräche und das Wesentliche von kurzen Mitteilungen verstehen <b>Sprechen</b> kurze einfache Gespräche in Situationen des Alltags führen <b>Lesen</b> kurze einfache Texte, z.B. Anzeigen, Speisekarten, verstehen <b>Schreiben</b> kurze Notizen und Mitteilungen abfassen
Elementare Sprachanwendung	Am Ende der Stufe <b>A 1</b> können Sie:	<b>Hören</b> einfache Wörter und Sätze über vertraute Themen verstehen <b>Sprechen</b> sich auf einfache Art über vertraute Themen verständigen <b>Lesen</b> einzelne Wörter und ganz einfache Sätze verstehen, z.B. auf Schildern und Plakaten <b>Schreiben</b> einfache Standardformulare, z.B. im Hotel ausfüllen

## vhespresso – klein, stark, gut

Das neue Kursangebot der Volkshochschulen in Baden-Württemberg



- **Durchführungsgarantie ab 2 Personen**  
Sie melden sich an und der Kurs findet schon mit 2 Personen statt.
- **Kleine Gruppe: 2 bis 4 Personen**  
Ihre Themen werden intensiv behandelt.
- **Sie wünschen einen anderen Termin?**  
Sprechen Sie uns an!



## Deutsch als Muttersprache



Sa, 08.11.2025 / 13.30 - 17.30 Uhr

**Wer kennt Begriffe wie Deklination, Kasus, Modi? Deutsche Grammatik für alle (Wochenend-Workshop für Fremdsprachler\*innen ab B1 sowie Muttersprachler\*innen)**

-> [Kurs-Nr. 25/2-40500](#)

*Hans-Peter Höfert, Geisteswissenschaftler M.A.*

**Samstag, 08.11.2025, 13.30 - 17.30 Uhr**  
**Samstag, 15.11.2025, 13.30 - 17.30 Uhr**

Gebühr bei 5 - 6 Personen: 58,80 €

Gebühr bei 7 - 9 Personen: 44,80 €

Gebühr ab 10 Personen: 34,50 €

**Klettgau Gymnasium Tiengen; Pavillon Zi. 10**

**Anmeldung bis spätestens 06.11.2025**

Aus welchen Satzteilen setzt sich ein deutscher Satz zusammen? Was bedeuten Begriffe wie Modus und Genus Verbi? Welche Zeiten gibt es, wie werden diese gebildet und wann wendet man sie an? Weitere Inhalte des Kurses sind Wortarten und Satzarten sowie Satzbau. Der Kurs wird durch den Crashkurs „Neue Deutsche Rechtschreibung“ ergänzt. Für Fremdsprachler\*innen ab Niveau B1.

Anmeldung erforderlich! Eine Abmeldung vom Kurs ist nur vor Kursbeginn möglich (Einzelveranstaltung).

Sa, 17.01.2026 / 13.30 - 17.30 Uhr

**Maße oder Masse? Deutsche Rechtschreibung (Wochenend-Workshop für Fremdsprachler\*innen ab B2 sowie Muttersprachler\*innen)**

-> [Kurs-Nr. 26/1-40501](#)

*Hans-Peter Höfert, Geisteswissenschaftler M.A.*

Gebühr bei 5 - 6 Personen: 29,40 €

Gebühr bei 7 - 9 Personen: 22,40 €

Gebühr ab 10 Personen: 17,30 €

**Klettgau Gymnasium Tiengen; Pavillon Zi. 10**

**Anmeldung bis spätestens 15.01.2026**

Welche amtlichen Rechtschreibregeln gelten seit der Rechtschreibreform? Wann schreibt man z.B. „dass“ oder „das“, wann „ß“ oder „ss“? Wie werden Wörter korrekt getrennt oder welche Funktion hat das Apostroph? Diese und andere Fragen sollen in diesem Rechtschreibkurs geklärt werden, der eine ideale Ergänzung zum Grammatikkurs

darstellt. Anhand praktischer Übungen wollen wir gemeinsam die häufigsten Rechtschreibfehler und -probleme analysieren.

Auch für Fremdsprachler\*innen ab Niveau B2.

Anmeldung erforderlich! Eine Abmeldung vom Kurs ist nur vor Kursbeginn möglich (Einzelveranstaltung).

## Deutsch als Fremdsprache bzw. Zweitsprache

Di, 07.10.2025 / 18.30 - 21.00 Uhr

**Deutsch als Fremdsprache für absolute Anfänger\*innen 1 x wöchentlich (Di 3 Unterrichtsstunden) - GER Stufe A1.1**

-> [Kurs-Nr. 25/2-40400](#)

*Claudia Henninger, Auslandskorrespondentin und Betriebsdolmetscherin*  
**dienstags, 13 Abende**

Gebühr bei 5 - 6 Personen: 248,70 €

Gebühr bei 7 - 9 Personen: 190,20 €

Gebühr ab 10 Personen: 147,30 €

**Klettgau Gymnasium Tiengen; Pavillon Zi. 09**

Buch: „Die neue Linie 1“ A1 (Ernst Klett Sprachen), ab Lektion 1.  
Zusätzliche Unterrichtsmaterialien sind bereits in der Kursgebühr enthalten.

Herzlich willkommen im Kurs!

Mo, 03.11.2025 / 19.00 - 20.30 Uhr

**Deutsch als Fremdsprache für absolute Anfänger\*innen 2 x wöchentlich (Mo + Do, je 2 Unterrichtsstunden) - GER Stufe A1.1**

-> [Kurs-Nr. 25/2-40401](#)

*N.N.*

**montags und donnerstags, von 19.00 - 20.30 Uhr**  
**20 Abende**

Gebühr bei 5 - 6 Personen: 252,- €

Gebühr bei 7 - 9 Personen: 192,- €

Gebühr ab 10 Personen: 148,- €

**Robert Schuman Realschule Waldshut; Zi. 13**

Buch: „Die neue Linie 1“ A1 (Ernst Klett Sprachen), ab Lektion 1.

Mi, 15.10.2025 / 09.00 - 10.30 Uhr

**Deutsch als Fremdsprache für absolute Anfänger\*innen am Vormittag 1 x wöchentlich (Mi 3 Unterrichtsstunden) - GER Stufe A1.1**

-> [Kurs-Nr. 25/2-40402](#)

*Andrea Reich-Just, Lehrerin & Ernährungsberaterin*  
**mittwochs, 13 Vormittage**

Gebühr bei 5 - 6 Personen: 163,80 €

Gebühr bei 7 Personen: 124,80 €

**vhs-Geschäftsstelle Waldshut, Löwengasse 1**

Buch: „Die neue Linie 1“ A1 (Ernst Klett Sprachen), ab Lektion 1.

Mi, 01.10.2025 / 18.30 - 21.00 Uhr

**Deutsch als Fremdsprache für Anfänger\*innen mit leichten Vorkenntnissen 1 x wöchentlich (Mi 3 Unterrichtsstunden) - GER Stufe A1.2**

-> [Kurs-Nr. 25/2-40410](#)

*Hans-Peter Höfert, Geisteswissenschaftler M.A.*  
**mittwochs, 15 Abende**

Gebühr bei 5 - 6 Personen: 283,50 €

Gebühr bei 7 - 9 Personen: 216,- €

Gebühr ab 10 Personen: 166,50 €

**Klettgau Gymnasium Tiengen; Pavillon Zi. 10**

Buch: „Die neue Linie 1“ A1 Gesamtband (Ernst Klett Sprachen), voraussichtlich ab Lektion 6.

Dies ist ein Fortsetzungskurs. Quereinsteiger\*innen sind zu Kursbeginn herzlich willkommen.

Mo, 22.09.2025 / 17.45 - 20.15 Uhr

**Deutsch als Fremdsprache für Anfänger\*innen mit Vorkenntnissen 1 x wöchentlich (Mo, 3 Unterrichtsstunden) - GER Stufe A1.3**

-> [Kurs-Nr. 25/2-40420](#)

*Svetlana Krylova*

**montags, 15 Abende**

Gebühr bei 5 - 6 Personen: 286,50 €

Gebühr bei 7 - 9 Personen: 219,- €

Gebühr ab 10 Personen: 169,50 €

**Klettgau Gymnasium Tiengen; Pavillon Zi. 12**

Buch: „Linie 1“ A1.2-Teilband oder A1-Gesamtband (Ernst Klett Sprachen), voraussichtlich ab Lektion 10. Zusätzli-





che Unterrichtsmaterialien sind bereits in der Kursgebühr enthalten.

**Mo, 22.09.2025 / 18.00 - 20.30 Uhr**

**Deutsch als Fremdsprache für Anfänger\*innen mit Vorkenntnissen 1 x wöchentlich (Mo, 3 Unterrichtsstunden) - GER Stufe A1.3**  
-> [Kurs-Nr. 25/2-40421](#)

*Helga Kunsemüller, M.A. Sinologie / Hartwig Orth*  
**montags, 14 Abende**

Gebühr bei 5 - 6 Personen: 264,60 €  
Gebühr bei 7 - 9 Personen: 201,60 €  
Gebühr ab 10 Personen: 155,40 €  
**Robert Schuman Realschule Waldshut; Zi. 15**

Buch: „Linie 1“ A1.2-Teilband oder A1-Gesamtband (Ernst Klett Sprachen), voraussichtlich ab Lektion 14.

Wir beginnen voraussichtlich mit Lektion 13 aus dem A1-Lehrbuch und bearbeiten dann weiter die folgenden Kapitel. Quereinsteiger\*innen sind zu Beginn des Kurses herzlich willkommen.

**Do, 25.09.2025 / 18.00 - 20.30 Uhr**

**Deutsch als Fremdsprache für leicht Fortgeschrittene 1 x wöchentlich (Do, 3 Unterrichtsstunden) - GER Stufe A2.1**  
-> [Kurs-Nr. 25/2-40430](#)

*Helga Kunsemüller, M.A. Sinologie*  
**donnerstags, 14 Abende**

Gebühr bei 5 - 6 Personen: 267,60 €  
Gebühr bei 7 - 9 Personen: 204,60 €  
Gebühr ab 10 Personen: 158,40 €  
**Robert Schuman Realschule Waldshut; Zi. 10**

Buch: „Linie 1“ A2.1-Teilband oder A2-Gesamtband (Ernst Klett Sprachen), voraussichtlich ab Lektion 3. Zusätzliche Unterrichtsmaterialien sind schon in der Kursgebühr enthalten.

Wir sprechen, hören, lesen, schreiben und üben auch mit Lernspielen. Quereinsteiger\*innen sind zu Beginn des Kurses herzlich willkommen.

**Do, 25.09.2025 / 17.45 - 20.00 Uhr**

**Deutsch als Fremdsprache für leicht Fortgeschrittene 1 x wöchentlich (Do, 3 Unterrichtsstunden) - GER Stufe A2.1**  
-> [Kurs-Nr. 25/2-40431](#)

*Paola Pacheco García*  
**donnerstags, 14 Abende**

Gebühr bei 5 - 6 Personen: 264,60 €  
Gebühr bei 7 - 9 Personen: 201,60 €  
Gebühr ab 10 Personen: 155,40 €  
**Robert Schuman Realschule Waldshut; Zi. 12**

Buch: „Linie 1“ A2.1-Teilband oder A2-Gesamtband (Ernst Klett Sprachen), voraussichtlich ab Lektion 5.

**Mo, 22.09.2025 / 17.45 - 19.15 Uhr**

**Deutsch als Fremdsprache für Fortgeschrittene mit guten Kenntnissen, 2 x wöchentlich (Mo + Mi, je 2 Unterrichtsstunden) - GER Stufe B1.1**  
-> [Kurs-Nr. 25/2-40450](#)

*Michelle Güntert, Diplomierte Lehrerin für Maturitätsschulen (EDK)*  
**montags und mittwochs, von 17.45 - 19.15 Uhr**  
**28 Abende**

Gebühr bei 5 - 6 Personen: 352,80 €  
Gebühr bei 7 - 9 Personen: 268,80 €  
Gebühr ab 10 Personen: 207,20 €  
**Robert Schuman Realschule Waldshut; Zi. 14**

Buch: „Die neue Linie 1“ B1-Gesamtband oder B1.1-Teilband (Ernst Klett Sprachen), ab Lektion 1.

**Di, 30.09.2025 / 19.30 - 21.00 Uhr**

**Deutsch als Fremdsprache für Fortgeschrittene mit guten Kenntnissen, 1 x wöchentlich (Di 2 Unterrichtsstunden) - GER Stufe B1.2**  
-> [Kurs-Nr. 25/2-40455](#)

*Hans-Peter Höfert, Geisteswissenschaftler M.A.*  
**dienstags, 14 Abende**

Gebühr bei 5 - 6 Personen: 176,40 €  
Gebühr bei 7 - 9 Personen: 134,40 €  
Gebühr ab 10 Personen: 103,60 €  
**Klettgau Gymnasium Tiengen; Pavillon Zi. 10**

Buch: „Linie 1“ B1 (Ernst Klett Sprachen), ab Lektion 6.

**Mo, 22.09.2025 / 19.15 - 20.45 Uhr**

**Deutsch als Fremdsprache für Fortgeschrittene mit sehr guten Kenntnissen 2 x wöchentlich (Mo + Mi, je 2 Unterrichtsstunden) - GER Stufe B2.1**  
-> [Kurs-Nr. 25/2-40460](#)

*Michelle Güntert, Diplomierte Lehrerin für Maturitätsschulen (EDK)*  
**montags und mittwochs, von 19.15 - 20.45 Uhr**  
**28 Abende**

Gebühr bei 5 - 6 Personen: 352,80 €  
Gebühr bei 7 - 9 Personen: 268,80 €  
Gebühr ab 10 Personen: 207,20 €  
**Robert Schuman Realschule Waldshut; Zi. 14**

Buch: „Linie 1“ B1+/B2 (Ernst Klett Sprachen), ab Lektion 1.

**Di, 23.09.2025 / 19.00 - 20.30 Uhr**

**Deutsch als Fremdsprache für Fortgeschrittene mit sehr guten Kenntnissen, 2 x wöchentlich (Di 2 Unterrichtsstunden) - GER Stufe B2.2**  
-> [Kurs-Nr. 25/2-40465](#)

*Simone Tröndle, Staatl. gepr. Übersetzerin, Fachqualifikation Englisch*  
**dienstags, 14 Abende**

Gebühr bei 5 - 6 Personen: 179,40 €  
Gebühr bei 7 - 9 Personen: 137,40 €  
Gebühr ab 10 Personen: 106,60 €  
**Klettgau Gymnasium Tiengen; Pavillon Zi. 12**

Buch: „Linie 1“ B1+/B2 (Ernst Klett Sprachen), ab Lektion 13. Zusätzliche Unterrichtsmaterialien sind bereits in der Kursgebühr enthalten.

**Mo, 29.09.2025 / 18.00 - 19.30 Uhr**

**Deutsch als Fremdsprache für Fortgeschrittene mit hervorragenden Kenntnissen 2 x wöchentlich (Mo + Do, je 2 Unterrichtsstunden) - GER Stufe C1.2**  
-> [Kurs-Nr. 25/2-40475](#)

*Hans-Peter Höfert, Geisteswissenschaftler M.A.*  
**montags, 27 Abende**

Gebühr bei 5 - 6 Personen: 340,20 €  
Gebühr bei 7 - 9 Personen: 259,20 €  
Gebühr ab 10 Personen: 199,80 €  
**Klettgau Gymnasium Tiengen; Pavillon Zi. 10**



Buch: Kompass DaF C1 - Deutsch für Studium und Beruf (Ernst Klett Sprachen), voraussichtlich ab Lektion 5.

## Englisch



Mi, 24.09.2025 / 10.40 - 12.10 Uhr

### Englisch für Anfänger\*innen mit leichten Vorkenntnissen - GER Stufe A1.2

-> [Kurs-Nr. 25/2-40610](#)

Andrea Reich-Just, Lehrerin & Ernährungsberaterin  
mittwochs, 14 Vormittage

Gebühr bei 5 - 6 Personen: 176,40 €  
Gebühr ab 7 Personen: 134,40 €  
**vhs-Geschäftsstelle Waldshut, Löwengasse 1**

Buch: Network Now A1 (Ernst Klett Sprachen), ab Lektion 1.

Dieser Englischkurs ist für all diejenigen, die sehr motiviert Englisch auf Anfängerniveau lernen oder ihre über die Jahre verschütt gegangenen Englischkenntnisse wieder auffrischen möchten. Da dieser Kurs ein Fortsetzungskurs ist, werden wir noch die letzten Seiten des Network Now Starter-Lehrwerks beenden und dann in das Network Now A1 übergehen.

Bitte beachten Sie, dass der Kurs am 1. und 8.10. eine Pause macht und an diesen Daten nicht stattfindet.

Di, 23.09.2025 / 17.30 - 19.00 Uhr

### Englisch für leicht Fortgeschrittene - GER Stufe A2.1

-> [Kurs-Nr. 25/2-40630](#)

Naomi Wiens  
dienstags, 14 Abende

Gebühr bei 5 - 6 Personen: 176,40 €  
Gebühr bei 7 - 9 Personen: 134,40 €  
Gebühr ab 10 Personen: 103,60 €  
**Robert Schuman Realschule Waldshut; Zi. 12**

Buch: „Network Now“ A2.1 (Ernst Klett Sprachen), ab Lektion 1.

Sie haben bereits erste Grundkenntnisse in Englisch und möchten Ihre Fähigkeiten nun weiter ausbauen? Wir wiederholen wichtige Grundlagen und lernen neue Wörter und Sätze für den Alltag. Sie üben, auf Englisch zu sprechen, zu hören und kurze Texte zu verstehen.

Mi, 24.09.2025 / 19.30 - 21.00 Uhr

### Englisch für Fortgeschrittene - GER Stufe A2.2

-> [Kurs-Nr. 25/2-40640](#)

Andrea Reich-Just, Lehrerin & Ernährungsberaterin  
mittwochs, 14 Abende

Gebühr bei 5 - 6 Personen: 176,40 €  
Gebühr bei 7 - 9 Personen: 134,40 €  
Gebühr ab 10 Personen: 103,60 €  
**Robert Schuman Realschule Waldshut; Zi. 10**

Buch: „Network Now“ A2.2 (Ernst Klett Sprachen), ab Lektion 1.

Englisch ist die Weltsprache Nummer 1. Damit Sie problemlos mitreden können, vermittelt Ihnen dieser Kurs mit abwechslungsreichen Übungen die wichtigsten Fähigkeiten und Strategien für die erfolgreiche Kommunikation im Alltag und auf Reisen. Schwerpunkte des Kurses sind Textverständnis und die Erweiterung des Wortschatzes, es wird jedoch sehr viel Wert auf das freie Sprechen und die interaktive Kommunikation im Kurs gelegt - und dies in lockerer Atmosphäre und mit Freude am Lernen.

Dieser Kurs ist die Weiterführung aus dem Vorsemester; Quereinsteiger/innen sind herzlich willkommen.

Bitte beachten Sie, dass der Kurs am 1. und 8.10. eine Pause macht und an diesen Daten nicht stattfindet.

Mi, 24.09.2025 / 17.45 - 19.15 Uhr

### Englisch für Fortgeschrittene mit guten Kenntnissen - GER Stufe B1.1

-> [Kurs-Nr. 25/2-40650](#)

Andrea Reich-Just, Lehrerin & Ernährungsberaterin  
mittwochs, 14 Abende

Gebühr bei 5 - 6 Personen: 201,60 €  
Gebühr bei 7 - 9 Personen: 159,60 €  
Gebühr ab 10 Personen: 128,80 €  
**Robert Schuman Realschule Waldshut; Zi. 10**

Buch: „Network Now“ B1.1 (Ernst Klett Sprachen), ab Lektion 1.

With increasing globalisation, English has become more and more important in most areas of life - social, business, entertainment and travel. Whatever your learning background is, and whatever you need English for, this B1 course will provide you with the language for communicating in today's world.

Dieser Kurs ist die Weiterführung aus

dem Vorsemester; Quereinsteiger\*innen sind herzlich willkommen.

Bitte beachten Sie, dass der Kurs am 1. und 8.10. eine Pause macht und an diesen Daten nicht stattfindet.

Di, 23.09.2025 / 19.15 - 20.45 Uhr

### „English conversation“ für Fortgeschrittene - GER Stufe A2/B1

-> [Kurs-Nr. 25/2-40680](#)

Naomi Wiens  
dienstags, 12 Abende

Gebühr bei 5 - 6 Personen: 151,20 €  
Gebühr bei 7 - 9 Personen: 115,20 €  
Gebühr ab 10 Personen: 88,80 €  
**Robert Schuman Realschule Waldshut; Zi. 12**

Buch: „Let's talk now“ A2 (Ernst Klett Sprachen), ab Lektion 1.

Whether for professional or personal reasons, improving your conversational English is a great way to grow and have fun! You will be assisted by a native English speaker while you practice with your classmates. This course is suited for A2 and B1 levels.

Mi, 12.11.2025 / 19.00 - 20.45 Uhr

### Tea time in der Bibliothek: Celebrating Jane Austen

-> [Kurs-Nr. 25/2-40681](#)

Esther Koch, M.A.  
Gebühr bei 5 - 6 Personen: 14,60 €  
Gebühr bei 7 - 9 Personen: 11,60 €  
Gebühr ab 10 Personen: 9,40 €  
**Stadtbibliothek Waldshut im Kornhaus**

This year marks the 250th anniversary of Jane Austen's birth, and what better way to celebrate her timeless work than by picturing the writer herself as a friendly ghost, guiding us through the story of her 1818 novel „Northanger Abbey“, whispering her clever commentary from the past.

While we delve into selected passages of the text together, we will focus on how Austen masterfully parodies Gothic fiction, while also exploring the novel's themes of romance, coming-of-age, social critique, and the power of imagination.

Als Rahmenprogramm kann sich jede(r) beim englischen Tee bedienen.



## Französisch



Di, 07.10.2025 / 19.00 - 21.00 Uhr

### Alceste à bicyclette (Molière auf dem Fahrrad) - Filmvorführung in französischer Sprache in der Stadtbibliothek Waldshut (ab 12 Jahren)

Kooperationsveranstaltung mit der Stadtbibliothek

-> [Kurs-Nr. 25/2-40881](#)

Stadtbibliothek Waldshut-Tiengen

Eintritt: 7,- €/5,-

Stadtbibliothek Waldshut im Kornhaus

Ermäßigung nur für Schüler\*innen, Student\*innen und Bibliotheksmitglieder. Karten können bei der Tourist-Info Waldshut-Tiengen, der Buchhandlung Kögel oder Reservix Karten gekauft werden.

Französische Filmvorführung: Alceste à bicyclette (Molière auf dem Fahrrad) Serge Tanneur (Fabrice Luchini) était autrefois un acteur célèbre, mais aujourd'hui il vit reclus dans une maison délabrée de l'île de Ré et a renoncé à jouer. Un jour, son ancien compagnon Gauthier Valence (Lambert Wilson) se présente à lui. Gauthier planifie une production du «Misanthrope» de Molière et Serge veut vraiment l'avoir à bord. Bien que Serge soit catégorique au début, il a toujours voulu jouer le rôle d'Alceste et il se laisse donc persuader de répéter ensemble. Peu à peu, le solitaire Serge s'ouvre, passe des heures amusantes avec Gauthier et fait la connaissance de la jolie Francesca. Mais alors la vraie vie et le monde du théâtre s'affrontent - l'amitié rencontre la vanité et l'amour rencontre la trahison.

Einst war Serge Tanneur (Fabrice Luchini) ein gefeierter Schauspielstar, doch mittlerweile lebt er zurückgezogen in einem maroden Haus auf der Île de Ré und hat der Schauspielerei abgeschworen. Eines Tages taucht sein alter Weggefährte Gauthier Valence (Lambert Wilson) bei ihm auf. Gauthier plant eine Produktion von Molières »Der Menschenfeind« und will Serge unbedingt dabei wissen. Zwar gibt sich Serge zunächst unnachgiebig, doch ausgerechnet die Rolle des Alceste aus diesem Stück wollte er schon immer spielen und so lässt er sich zu gemeinsamen Proben überreden. Allmählich öffnet sich der einsiedlerische Serge, verbringt vergnügliche Stunden mit Gauthier und lernt dabei die hübsche Francesca kennen. Doch dann geraten das wahre Leben und die Welt des Theaters aneinander - Freundschaft trifft auf Eitelkeiten und Liebe auf Verrat. MOLIÈRE AUF DEM FAHRRAD ist die neue geistreiche und scharfzüngige Komödie von Philippe Le Guay (NUR FÜR PERSONAL) und eine Hommage an den großen Dramatiker Molière. Zwei der gefeiertsten französischen Schauspiel-Stars, Fabrice Luchini und Lambert

Wilson, liefern sich pointierte Wortgefechte und verbinden originell Theater und Kino. In Frankreich begeisterte MOLIÈRE AUF DEM FAHRRAD über 1 Millionen Besucher!

## Italienisch



Mo, 22.09.2025 / 16.30 - 18.00 Uhr

### Italienisch für absolute Anfänger\*innen - GER Stufe A1.1

-> [Kurs-Nr. 25/2-40900](#)

Linda Hilpert

montags, 15 Abende

Gebühr bei 5 - 6 Personen: 189,- €

Gebühr bei 7 - 9 Personen: 144,- €

Gebühr ab 10 Personen: 111,- €

**Klettgau Gymnasium Tiengen; Pavillon Zi. 11**

Buch: „Chiaro - nuova edizione“ A1 (Hueber), ab Lektion 1.

In diesem Kurs stehen Freude und Spaß am Italienisch-Lernen im Vordergrund. In ungezwungener Atmosphäre erlangen Sie am Beispiel vieler Alltagssituationen schnell Sicherheit in der Konversation mit italienischen Gesprächspartner\*innen und können so bereits im nächsten Italien-Urlaub Bekanntschaften knüpfen, Bestellungen aufgeben, auf dem Markt einkaufen gehen und vieles mehr. Dabei erfahren Sie auch allerlei interessante Details über Kultur, Land und Leute Italiens.

Mo, 22.09.2025 / 19.00 - 20.30 Uhr

### Italienisch für Anfänger\*innen mit leichten Vorkenntnissen - GER Stufe A1.2

-> [Kurs-Nr. 25/2-40910](#)

Paola Celetti

montags, 15 Abende

Gebühr bei 5 - 6 Personen: 189,- €

Gebühr bei 7 - 9 Personen: 144,- €

Gebühr ab 10 Personen: 111,- €

**Robert Schuman Realschule Waldshut, Zi. 21**

Lehrbuch: „Chiaro - nuova edizione“ A1 (Hueber), voraussichtlich ab Lektion 6.

Lernen Sie weiter Italienisch! Praktische Lektionen auf Italienisch, um Ihre Hör-, Lese- und Sprechfähigkeiten in einer anregenden und interaktiven Atmosphäre zu entwickeln.

Bitte beachten Sie, dass im Kurs nur Italienisch gesprochen wird.

Mi, 05.11.2025 / 18.00 - 19.30 Uhr

### Französisch für Anfänger\*innen mit leichten Vorkenntnissen - GER Stufe A1.2

-> [Kurs-Nr. 25/2-40810](#)

Hartwig Orth

mittwochs, 11 Abende

Gebühr bei 5 - 6 Personen: 138,60 €

Gebühr bei 7 - 9 Personen: 105,60 €

Gebühr ab 10 Personen: 81,40 €

**Robert Schuman Realschule Waldshut; Zi. 11**

Buch: „On y va“ A1 - die aktualisierte Ausgabe (Hueber), voraussichtlich ab Lektion 3.

Do, 25.09.2025 / 18.00 - 19.30 Uhr

### Französisch für Anfänger\*innen mit leichten Vorkenntnissen - GER Stufe A1.2

-> [Kurs-Nr. 25/2-40811](#)

Martina Dölling, Lehrerin Französisch und Deutsch

donnerstags, 13 Abende

Gebühr bei 5 - 6 Personen: 166,80 €

Gebühr bei 7 - 9 Personen: 127,80 €

Gebühr ab 10 Personen: 99,20 €

**Klettgau Gymnasium Tiengen; Pavillon Zi. 11**

Buch: „On y va“ A1 - die aktualisierte Ausgabe (Hueber), voraussichtlich ab Lektion 5. Zusätzliche Unterrichtsmaterialien sind bereits in der Kursgebühr enthalten.

Herzlich willkommen, wenn Sie schon ein paar Vorkenntnisse in der französischen Sprache haben und Ihr bisheriges Wissen reaktivieren und erweitern wollen! Das Sprechen soll bei unserer gemeinsamen Arbeit im Vordergrund stehen, die Arbeit mit dem Buch wird durch vielfältige Materialien erweitert.





Mo, 22.09.2025 / 18.00 - 19.30 Uhr

**Italienisch für Anfänger\*innen mit leichten Vorkenntnissen - GER Stufe A1.2****-> Kurs-Nr. 25/2-40911****Linda Hilpert  
montags, 15 Abende**Gebühr bei 5 - 6 Personen: 189,- €  
Gebühr bei 7 - 9 Personen: 144,- €  
Gebühr ab 10 Personen: 111,- €  
**Klettgau Gymnasium Tiengen;  
Pavillon Zi. 11**

Buch: „Chiaro - nuova edizione“ A1 (Hueber), ab Lektion 7.

In diesem Kurs lernen Sie die Vergangenheitsform Passato Prossimo kennen und werden weiterhin in der Konversation in dieser schönen Sprache gefestigt. Es erwarten uns wie immer spannende Themen rund um Land, Leute und Kultur, die wir in entspannt lockerer Kursatmosphäre erörtern. Wenn Sie als Quereinsteiger\*in bereits grundlegende Sprachkenntnisse haben und sicher in der Konjugation der Verben im Präsens sind, sind Sie in diesem Kurs genau richtig und herzlich willkommen !

Di, 23.09.2025 / 17.00 - 18.30 Uhr

**Italienisch für Anfänger\*innen mit Vorkenntnissen - GER Stufe A1.3****-> Kurs-Nr. 25/2-40920****Linda Hilpert  
dienstags, 15 Abende**Gebühr bei 5 - 6 Personen: 189,- €  
Gebühr bei 7 - 9 Personen: 144,- €  
Gebühr ab 10 Personen: 111,- €  
**Klettgau Gymnasium Tiengen;  
Pavillon Zi. 11**

Buch: „Chiaro - nuova edizione“ A1 (Hueber), ab Lektion 9.

In diesem Kurs bewegen wir uns bereits unter Anwendung der Vergangenheitsform Passato Prossimo durch die Lektionen und bauen nun sprachlich darauf auf, um in der Konversation immer sicherer zu werden. Wie immer mit interessanten Themen rund um Land, Leute und Kultur sowie nützlichen Formulierungen für Ihren Urlaub. Quereinsteiger\*innen sind unter der Voraussetzung grundlegender Kenntnisse des Passato Prossimo herzlich willkommen! In unserem Kurs herrscht eine lockere Atmosphäre mit viel Spaß beim Lernen. Andiamo avanti insieme!

Di, 07.10.2025 / 18.00 - 19.30 Uhr

**Italienisch für Anfänger\*innen mit Vorkenntnissen - GER Stufe A1.3****-> Kurs-Nr. 25/2-40921****Beatrice Merone, Italienisch-Dozentin  
und zertifizierte Gästeführerin  
dienstags, 13 Abende**Gebühr bei 5 - 6 Personen: 163,80 €  
Gebühr bei 7 - 9 Personen: 124,80 €  
Gebühr ab 10 Personen: 96,20 €  
**Robert Schuman Realschule  
Waldshut; Zi. 10**

Buch: „Chiaro - nuova edizione“ A1 (Hueber), ab Lektion 9.

Möchten Sie Ihre Grundkenntnisse wieder auffrischen? Oder haben Sie bereits einen Anfängerkurs besucht und möchten weiterhin Italienisch lernen? Dann sind Sie in diesem Kurs genau richtig. Sie lernen, sich in einfachen Alltagssituationen sprachlich auszudrücken. Neben neuem Wortschatz werden auch grammatikalische Grundstrukturen vermittelt.

Di, 23.09.2025 / 19.15 - 20.45 Uhr

**Italienisch für leicht Fortgeschrittene - GER Stufe A2.1****-> Kurs-Nr. 25/2-40930****Renata Marcolin  
dienstags, 15 Abende**Gebühr bei 5 - 6 Personen: 189,- €  
Gebühr bei 7 - 9 Personen: 144,- €  
Gebühr ab 10 Personen: 111,- €  
**Klettgau Gymnasium Tiengen;  
Pavillon Zi. 08**

Buch: „Chiaro - nuova edizione“ A2 (Hueber), ab Lektion 1.

Wir wiederholen noch am ersten Abend ein wenig das A1-Niveau und beginnen anschließend mit dem A2-Buch.

Di, 23.09.2025 / 17.30 - 19.00 Uhr

**Italienisch für leicht Fortgeschrittene - GER Stufe A2.1****-> Kurs-Nr. 25/2-40931****Renata Marcolin  
dienstags, 15 Abende**Gebühr bei 5 - 6 Personen: 189,- €  
Gebühr bei 7 - 9 Personen: 144,- €  
Gebühr ab 10 Personen: 111,- €  
**Klettgau Gymnasium Tiengen;  
Pavillon Zi. 08**

Buch: „Chiaro - nuova edizione“ A2 (Hueber), ab Lektion 5.  
Dieser Italienischkurs ist ein Fortsetzungskurs, der ab Lektion 5 des A2-Lehrwerks startet und sich auf neue Teilnehmer\*innen freut.

Mo, 06.10.2025 / 17.30 - 19.00 Uhr

**Italienisch für Fortgeschrittene mit guten Kenntnissen - GER Stufe B1.2****-> Kurs-Nr. 25/2-40955****Beatrice Merone, Italienisch-Dozentin  
und zertifizierte Gästeführerin  
montags, 13 Abende**Gebühr bei 5 - 6 Personen: 165,80 €  
Gebühr bei 7 - 9 Personen: 126,80 €  
Gebühr ab 10 Personen: 98,20 €  
**Robert Schuman Realschule Waldshut; Zi. 10**

Buch: wird im Kurs besprochen. Zusätzliche Unterrichtsmaterialien sind in der Kursgebühr bereits enthalten.

In diesem Kurs werden Grammatik, Kommunikation und Wortschatz verbessert. Ziel des Kurses ist es, sich problemlos in Alltagssituationen verständlich zu machen und frei zu sprechen. Die Gruppe besteht schon seit einigen Jahren und freut sich auf neue Teilnehmer\*innen, die sich in dieser Runde wohl fühlen werden. Der Einsatz von einem Buch wird am ersten Abend besprochen.

Di, 23.09.2025 / 18.30 - 20.00 Uhr

**Italienisch Konversation für Büffel-Muffel (Fortgeschrittene mit guten Kenntnissen) - GER Stufe B1.1****-> Kurs-Nr. 25/2-40980****Linda Hilpert  
dienstags, 15 Abende**Gebühr bei 5 - 6 Personen: 192,- €  
Gebühr bei 7 - 9 Personen: 147,- €  
Gebühr ab 10 Personen: 114,- €



## Klettgau Gymnasium Tiengen; Pavillon Zi. 11

Es wird ohne Buch gearbeitet; die Unterrichtsmaterialien sind bereits in der Kursgebühr enthalten.

Wenn Sie bereits Grundkenntnisse der italienischen Sprache erlangt haben, aber noch unsicher in der Konversation mit Ihren Gesprächspartnern sind, haben Sie in diesem Kurs Gelegenheit, Ihre Fähigkeiten auszubauen, zu vertiefen und nach und nach Ihre natürlichen Hemmungen im Sprachgebrauch abzulegen. Der Fokus in diesem Kurs liegt auf der gesprochenen Sprache und umgangssprachlichen Redewendungen. Dabei kommt kein Buch zum Einsatz, wenn nötig wird es Unterrichtsmaterialien von Seiten der Dozentin geben. Auf Wunsch der Kursteilnehmer\*innen können auch Fragen zur Grammatik beantwortet werden

## Spanisch



Mo, 29.09.2025 / 18.00 - 19.30 Uhr

### Spanisch für absolute Anfänger\*innen - GER Stufe A1.1

-> [Kurs-Nr. 25/2-42200](#)

*Paola Pacheco García*  
montags, 14 Abende

Gebühr bei 5 - 6 Personen: 176,40 €  
Gebühr bei 7 - 9 Personen: 134,40 €  
Gebühr ab 10 Personen: 103,60 €

**Robert Schuman Realschule  
Waldshut; Zi. 11**

Buch: „Con gusto nuevo“ A1 (Ernst Klett Sprachen), ab Lektion 1.

Wer schon immer einmal Spanisch lernen wollte oder wieder einmal bei Null anfangen möchte, ist herzlich willkommen in diesem Spanischkurs für absolute Anfänger\*innen.

Mo, 22.09.2025 / 19.00 - 20.30 Uhr

### Spanisch für Anfänger\*innen mit leichten Vorkenntnissen - GER Stufe A1.2

-> [Kurs-Nr. 25/2-42210](#)

*Flora Welte-Carreón, Fachqualifikation Sprachen*  
montags, 15 Abende

Gebühr bei 5 - 6 Personen: 189,- €  
Gebühr bei 7 - 9 Personen: 144,- €  
Gebühr ab 10 Personen: 111,- €

**Robert Schuman Realschule  
Waldshut; Zi. 12**

Buch: „Con gusto nuevo“ A1 (Ernst Klett Sprachen), voraussichtlich ab Lektion 4.

Mi, 24.09.2025 / 17.30 - 19.00 Uhr

### Spanisch für Anfänger\*innen mit leichten Vorkenntnissen - GER Stufe A1.2

-> [Kurs-Nr. 25/2-42211](#)

*Flora Welte-Carreón, Fachqualifikation Sprachen*  
mittwochs, 16 Abende

Gebühr bei 5 - 6 Personen: 201,60 €  
Gebühr bei 7 - 9 Personen: 153,60 €  
Gebühr ab 10 Personen: 118,40 €

**Robert Schuman Realschule  
Waldshut, Zi. 15**

Buch: „Con gusto nuevo“ A1 (Ernst Klett Sprachen), voraussichtlich ab Lektion 6.

Di, 23.09.2025 / 17.30 - 19.00 Uhr

### Spanisch für leicht Fortgeschrittene - GER Stufe A2.1

-> [Kurs-Nr. 25/2-42230](#)

*Flora Welte-Carreón, Fachqualifikation Sprachen*  
dienstags, 15 Abende

Gebühr bei 5 - 6 Personen: 189,- €  
Gebühr bei 7 - 9 Personen: 144,- €  
Gebühr ab 10 Personen: 111,- €

**Robert Schuman Realschule  
Waldshut, Zi. 15**

Buch: „Con gusto nuevo“ A2 (Ernst Klett Sprachen), ab Lektion 1.

Di, 23.09.2025 / 10.45 - 12.15 Uhr

### Spanisch am Vormittag für leicht Fortgeschrittene - GER Stufe A2.1

-> [Kurs-Nr. 25/2-42240](#)

*Cécile Mathis*  
dienstags, 10 Vormittage

Gebühr bei 5 - 6 Personen: 126,- €  
Gebühr bei 7 - 9 Personen: 96,- €  
Gebühr ab 10 Personen: 74,- €  
**Stoll VITA Stiftung; Gartenschule (früher „Alte Werkstatt“), Brückenstr. 15**

Buch: „Con gusto nuevo“ A2 (Ernst Klett Sprachen), voraussichtlich ab Lektion 8.

Dieser Kurs richtet sich an Teilnehmer\*innen, die gerne in gemütlichem Tempo und ohne Leistungsdruck Spanisch lernen möchten.

Di, 23.09.2025 / 19.10 - 20.40 Uhr

### Spanisch für Fortgeschrittene - GER Stufe A2.2

-> [Kurs-Nr. 25/2-42241](#)

*Flora Welte-Carreón, Fachqualifikation Sprachen*  
dienstags, 15 Abende

Gebühr bei 5 - 6 Personen: 189,- €  
Gebühr bei 7 - 9 Personen: 144,- €  
Gebühr ab 10 Personen: 111,- €

**Robert Schuman Realschule  
Waldshut, Zi. 15**

Buch: „Caminos neu“ A2 (Ernst Klett Sprachen), voraussichtlich ab Lektion 11B.

Di, 23.09.2025 / 09.00 - 10.30 Uhr

### Spanisch am Vormittag für Fortgeschrittene mit guten Kenntnissen - GER Stufe B1.2

-> [Kurs-Nr. 25/2-42255](#)

*Cécile Mathis*  
dienstags, 10 Vormittage

Gebühr bei 5 - 6 Personen: 126,- €  
Gebühr bei 7 - 9 Personen: 96,- €  
Gebühr ab 10 Personen: 74,- €

**Stoll VITA Stiftung; Gartenschule (früher „Alte Werkstatt“), Brückenstr. 15**

Buch: „Con gusto nuevo“ B1 (Ernst Klett Sprachen), voraussichtlich ab Lektion 9.

Dieser Kurs richtet sich an Teilnehmer\*innen, die gerne in gemütlichem Tempo und ohne Leistungsdruck Spanisch lernen möchten.

Di, 13.01.2026 / 10.00 - 11.30 Uhr

### Spanisch Konversation & hispanische Kultur für Fortgeschrittene - GER Stufe A2/B1

-> [Kurs-Nr. 26/1-42280](#)

*Cécile Mathis*  
**Dienstag, 13.01.2026, 10.00 - 11.30 Uhr**  
**Dienstag, 20.01.2026, 10.00 - 11.30 Uhr**  
**Dienstag, 27.01.2026, 10.00 - 11.30 Uhr**  
**Dienstag, 03.02.2026, 10.00 - 11.30 Uhr**

Gebühr bei 5 - 6 Personen: 52,40 €  
Gebühr bei 7 - 9 Personen: 40,40 €  
Gebühr ab 10 Personen: 31,60 €

**Rathaus Waldshut; Wallstraße 26;  
Zi. 401**

Die Unterrichtsmaterialien sind bereits in der Kursgebühr enthalten. Dieser Kurs richtet sich an Teilnehmer\*innen, die gern in gemütlichem Tempo und ohne Leistungsdruck Spanisch lernen sowie das kulturelle Wissen über die spanischsprachige Welt erweitern möchten.



## Chinesisch



Di, 14.10.2025 / 18.00 - 19.35 Uhr

**Chinesisch für absolute Anfänger\*innen - GER Stufe A1.1 (vhspresso-Kurs mit maximal 4 Personen)**

-> **Kurs-Nr. 25/2-40200**

*Helga Kunsemüller, M.A. Sinologie*  
**dienstags, 12 Abende**

Gebühr: 405.20 €  
keine Ermäßigung möglich

**Robert Schuman Realschule Waldshut; Zi. 14**



Buch: Liao Liao A1 (Hueber), ab Lektion 1. Zusätzliche Unterrichtsmaterialien sind bereits in der Kursgebühr enthalten.

Dieser Kurs bietet einen Einstieg in die Schriftzeichen, Pinyin Umschrift, Aussprache und Töne. Unsere Themenschwerpunkte sind: sich vorstellen und einkaufen. Bitte bringen Sie auch etwas Zeit für Hausaufgaben mit.

Dieser Kurs ist ein vhspresso-Kurs, d.h. es besteht schon ab 2 Personen eine Durchführungsgarantie und Sie lernen in der kleinen Gruppe, so dass Ihre Inhalte intensiv behandelt.

## Neugriechisch



Di, 11.11.2025 / 18.30 - 19.30 Uhr

**Neu-Griechisch für Fortgeschrittene - GER Stufe A2.2**  
-> **Kurs-Nr. 25/2-41240**

*Giorgos Avgoustatos, El. Ing. HTL*  
**dienstags, 9 Abende**

Gebühr bei 5 - 6 Personen: 75,40 €  
Gebühr bei 7 - 9 Personen: 57,50 €  
Gebühr ab 10 Personen: 44,30 €  
**Robert Schuman Realschule Waldshut, Zi. 26**

Der Kurs setzt bereits grammatikalische und phonetische Grundkenntnisse voraus.

## Portugiesisch



Do, 09.10.2025 / 18.15 - 19.45 Uhr

**Portugiesisch (Brasilien) für Anfänger\*innen mit Vorkenntnissen - GER Stufe A1.3 (vhspresso-Kurs mit maximal 4 Personen)**

-> **Kurs-Nr. 25/2-41820**

*Thiago Dos Santos Martiniuk, Lehrer für Portugiesisch und Literatur*  
**donnerstags, 10 Abende**

Gebühr: 336.- €  
keine Ermäßigung möglich  
**Robert Schuman Realschule Waldshut, Zi. 21**



Buch: „Oi, Brasil aktuell“ A1 (Hueber), ab Lektion 8.

Dieser Kurs ermöglicht es Ihnen, die portugiesische Sprache auf interaktive und unterhaltsame Weise durch geeignete Lehrmaterialien sowie neue Technologien (z.B. Kahoot und Learning Apps) und Lernspiele in einer angenehmen Atmosphäre auf dem A1-Niveau weiter zu lernen. Vorkenntnisse werden vorausgesetzt.

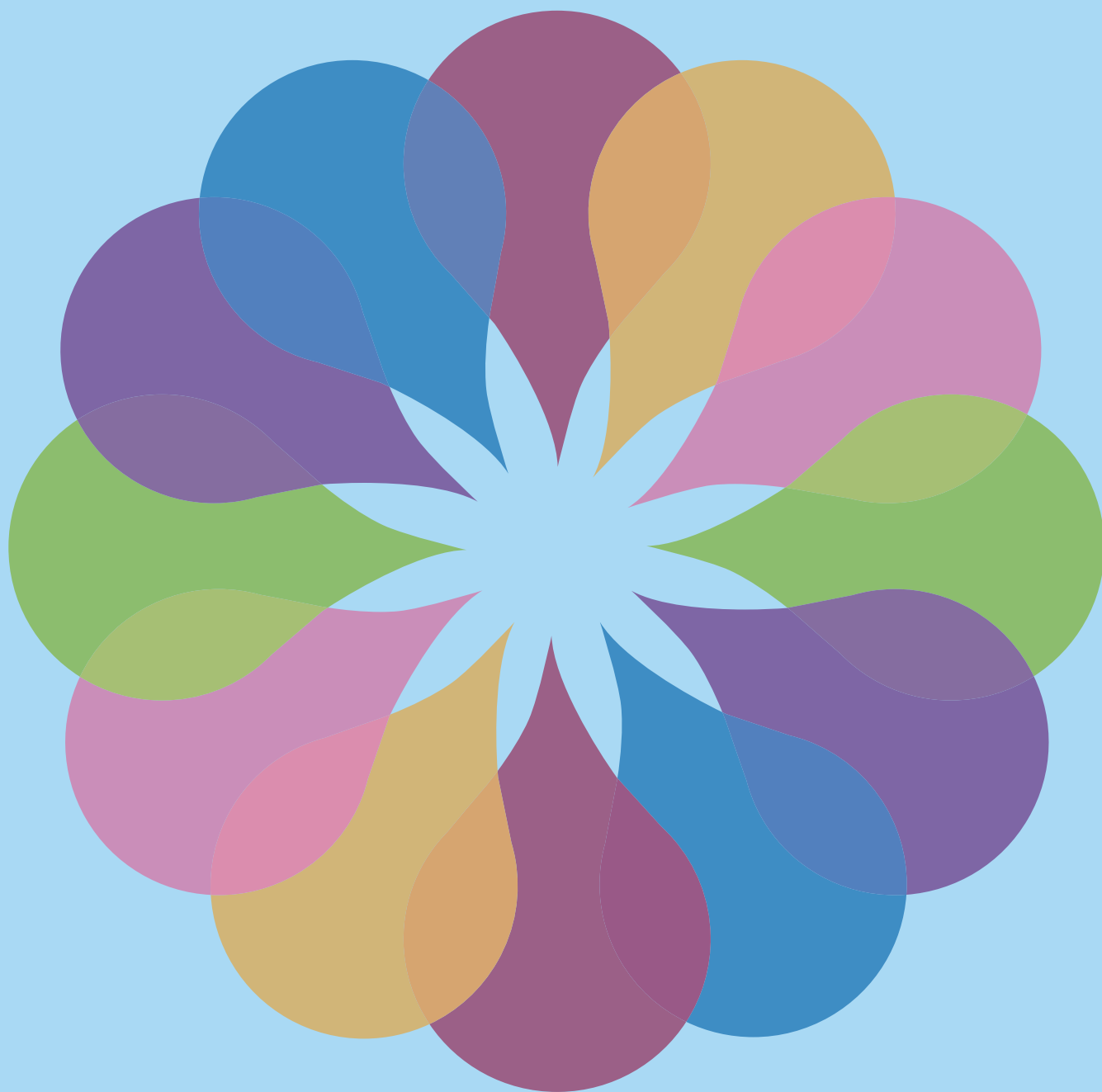
Dieser Kurs ist ein vhspresso-Kurs, d.h. es besteht schon ab 2 Personen eine Durchführungsgarantie und Sie lernen in der kleinen Gruppe, so dass Ihre Inhalte intensiv behandelt werden.





# Beruf | EDV

Fachbereich 5



## EDV

### Einsteigerkurse

Do, 09.10.2025 / 18.00 - 19.30 Uhr

#### Schnupperrunde für Einsteiger\*innen am PC (EDV-Kurs)

-> [Kurs-Nr. 25/2-50133](#)

Fritz Lehmann  
donnerstags, 8 Abende

Gebühr bei 5 - 6 Personen: 159,20 €  
Gebühr bei 7 - 9 Personen: 127,20 €  
Gebühr ab 10 Personen: 95,20 €  
**vhs-Geschäftsstelle Waldshut,  
Löwengasse 1**

**Anmeldung bis spätestens 08.10.2025**  
Inkl. Skriptkosten in Höhe von 4,00 €.

Sie lernen die wichtigsten Handgriffe mit Maus und Tastatur, um Ihren Computer bedienen zu können. Wenn Sie noch gar keine Erfahrung im Umgang mit dem Computer haben oder in den Grundlagen erst einmal Sicherheit gewinnen möchten, ist dieser Kurs für Sie richtig. Ihnen wird gezeigt, wie man Programme startet und beendet, Dateien erstellt, speichert und druckt. Außerdem erhalten Sie einen kurzen Überblick über die wichtigsten Anwendungsgebiete (Computertechnik einfach erklärt, Windows Betriebssystem, Word Textprogramm, Excel Tabellenkalkulation, Internet, Email & Co, Fotos weiter bearbeiten, Computer „aufräumen“, Erstellen und Umgang mit PDF-Dateien).

Die aufgeführten Programme werden nur grob vorgestellt. Bitte beachten Sie, dass keine tiefgreifenden Kenntnisse erlangt werden können und keine Zeit für Übung der einzelnen Programme vorgesehen ist. Hierfür ist es notwendig, einen gesonderten Kurs zu besuchen (sh. unsere Kursangebote im Bereich Word, Excel und Webdesign).

## Word für Anfänger\*innen

Do, 09.10.2025 / 19.45 - 21.15 Uhr

#### WORD I für Anfänger\*innen (EDV-Kurs)

-> [Kurs-Nr. 25/2-50134](#)

Fritz Lehmann  
donnerstags, 8 Abende

Gebühr bei 5 - 6 Personen: 159,20 €  
Gebühr bei 7 - 9 Personen: 127,20 €  
Gebühr ab 10 Personen: 95,20 €  
**vhs-Geschäftsstelle Waldshut,  
Löwengasse 1**

**Anmeldung bis spätestens 08.10.2025**  
Inkl. Skriptkosten in Höhe von 4,00 €.

Hier lernen Sie den Word-Bildschirm und seine Funktionselemente kennen, lernen bei einer einfachen Textfassung die Rechtschreibkorrektur kennen und nutzen. Danach geht es an das Formatieren des Textes. Dabei hören Sie selbstverständlich auch etwas über DIN-Normen für den Einsatz im beruflichen Alltag. Wir üben das Einfügen, Nutzen und Formatieren von einfachen Tabellen und Bildern sowie die Nutzung von grafischen Texten mittels WordArt. Selbstverständlich auch wichtig sind das Drucken und das Speichern von Dokumenten, die Nutzung der Autoersetzen-Funktion, das Erstellen von Vorlagen und das Einrichten von Aufzählungen/Nummerierungen. Zudem werden das Einrichten und Nutzen der Serien-druckfunktionen ausgiebig geübt.

**Ein weiterer Termin findet statt am:**

Do, 22.01.2026 / 18.00 - 19.30 Uhr

#### WORD I für Anfänger\*innen (EDV-Kurs)

-> [Kurs-Nr. 26/1-50133](#)

Fritz Lehmann  
donnerstags, 8 Abende

Gebühr bei 5 - 6 Personen: 159,20 €  
Gebühr bei 7 - 9 Personen: 127,20 €  
Gebühr ab 10 Personen: 95,20 €  
**vhs-Geschäftsstelle Waldshut,  
Löwengasse 1**

**Anmeldung bis spätestens 21.01.2026**  
Inkl. Skriptkosten in Höhe von 4,00 €.

## Excel für Anfänger\*innen

Di, 07.10.2025 / 18.00 - 19.30 Uhr

#### Tabellenkalkulation mit Excel für Anfänger\*innen (EDV-Kurs)

-> [Kurs-Nr. 25/2-50131](#)

Fritz Lehmann  
dienstags, 8 Abende

Gebühr bei 5 - 6 Personen: 159,20 €  
Gebühr bei 7 - 9 Personen: 127,20 €  
Gebühr ab 10 Personen: 95,20 €  
**Klettgau Gymnasium Tiengen,  
Erweiterungsbau E 27**

**Anmeldung bis spätestens 06.10.2025**  
Inkl. Skriptkosten in Höhe von 4,00 €.

Hier lernen Sie die grundsätzliche Funktionsweise eines Tabellenkalkulationsprogramms kennen. Es werden einfache Formeln, erste Funktionen und das Arbeiten mit Diagrammen geübt. Des Weiteren lernen Sie die Nutzung und Einrichtung von Excel-Dateien als Vorlagen und lernen dabei verschiedene Formen des Schutzes Ihrer Arbeit kennen. Sie üben auch das Einrichten bzw. Anpassen Ihrer Arbeit für den Ausdruck. Für diesen Lehrgang sollten Sie schon etwas geübt sein bei der Nutzung des PCs und seiner Programme.

**Ein weiterer Termin findet statt am:**

Di, 27.01.2026 / 18.00 - 19.30 Uhr

#### Tabellenkalkulation mit Excel für Anfänger\*innen (EDV-Kurs)

-> [Kurs-Nr. 26/1-50131](#)

Fritz Lehmann  
dienstags, 8 Abende

Gebühr bei 5 - 6 Personen: 159,20 €  
Gebühr bei 7 - 9 Personen: 127,20 €  
Gebühr ab 10 Personen: 95,20 €  
**Klettgau Gymnasium Tiengen,  
Erweiterungsbau E 27**

**Anmeldung bis spätestens 26.01.2026**  
Inkl. Skriptkosten in Höhe von 4,00 €.



## Excel für Fortgeschrittene

Di, 07.10.2025 / 19.45 - 21.15 Uhr

### Tabellenkalkulation mit Excel für Fortgeschrittene (EDV-Kurs)

-> [Kurs-Nr. 25/2-50132](#)

Fritz Lehmann  
dienstags, 8 Abende

Gebühr bei 5 - 6 Personen: 159,20 €  
Gebühr bei 7 - 9 Personen: 127,20 €  
Gebühr ab 10 Personen: 95,20 €

**Klettgau Gymnasium Tiengen, Erweiterungsbau E 27**

**Anmeldung bis spätestens 06.10.2025**  
Inkl. Skriptkosten in Höhe von 4,00 €.

Hier lernen Sie anhand einiger umfangreicher Arbeitsbeispiele weitere Funktionen des Programms kennen. Es werden u. a. eine kalkulatorische Materialliste, ein ewiger Kalender und ansprechend formatierte Vorlagen u. a. mit Hilfe von Bedingten Formatierungen erarbeitet. Auch die Verwendung von Excel-Auswertungen in Word ist ein Thema. Für diesen Lehrgang sollten Sie über gute Vorkenntnisse in Excel verfügen, idealerweise durch Besuch des EXCEL-Kurses für Anfänger\*innen.

Ein weiterer Termin findet statt am:

Di, 27.01.2026 / 19.45 - 21.15 Uhr

### Tabellenkalkulation mit Excel für Fortgeschrittene (EDV-Kurs)

-> [Kurs-Nr. 26/1-50132](#)

Fritz Lehmann  
dienstags, 8 Abende

Gebühr bei 5 - 6 Personen: 159,20 €  
Gebühr bei 7 - 9 Personen: 127,20 €  
Gebühr ab 10 Personen: 95,20 €

**Klettgau Gymnasium Tiengen, Erweiterungsbau E 27**

**Anmeldung bis spätestens 26.01.2026**  
Inkl. Skriptkosten in Höhe von 4,00 €.

## Webdesign

Do, 22.01.2026 / 19.45 - 21.15 Uhr

### Webdesign Grundlagen (EDV-Kurs)

-> [Kurs-Nr. 26/1-50134](#)

Fritz Lehmann  
donnerstags, 8 Abende

Gebühr bei 5 - 6 Personen: 159,20 €  
Gebühr bei 7 - 9 Personen: 127,20 €  
Gebühr ab 10 Personen: 95,20 €  
**vhs-Geschäftsstelle Waldshut, Löwegasse 1**

**Anmeldung bis spätestens 21.01.2026**  
Inkl. Skriptkosten in Höhe von 4,00 €.

Erstellen von einfachen strukturierten Webseiten für Privat, Verein oder Firma. Grundsätzliche Struktur von Webseiten, Aufbau der Webseiten mit Hilfe eines kostenlos verfügbaren Programms, ohne gleich programmieren lernen zu müssen. Wie kommen meine Seiten ins Internet, was ist ein Provider und welche Vertragsinhalte sind sinnvoll? Übertragen der Seiten ins Internet und deren Pflege, respektive Aktualisierung. Gesetzliche Vorgaben.

Do, 23.10.2025 / 18.00 - 20.15 Uhr

### Erstellen Sie Ihre eigene Website mit Tilda (Online-Praxis-kurs für Einsteiger)

-> [Kurs-Nr. 25/2-O50109](#)

Tatyana Sarasa  
Do, 23.10.2025, 18.00 - 20.15 Uhr  
Do, 30.10.2025, 18.00 - 20.15 Uhr  
Do, 06.11.2025, 18.00 - 20.15 Uhr  
Do, 13.11.2025, 18.00 - 20.15 Uhr

Gebühr: 90.- €  
keine Ermäßigung möglich  
**Online via Zoom**



**Anmeldung bis spätestens 22.10.2025**

In diesem Kurs lernen Sie, wie Sie mit Tilda ohne Programmierkenntnisse eine professionelle Website erstellen. In vier 135-minütigen Sitzungen werden Design-Grundlagen und mobile Optimierung vermittelt. Als Übungsprojekt dient eine Website für einen fiktiven Sportverein.

Für diesen Kurs ist ein PC oder Laptop erforderlich, da im Kurs viele Anwendungen vorgestellt werden, die zum Ausprobieren eine Anmeldung Anmeldeung benötigen. Am einfachsten ist es, wenn Sie ein Google-Konto besitzen (Es ist aber keine Voraussetzung!)

Do, 09.10.2025 / 18.00 - 19.30 Uhr

### Kunstwerke per Mausclick: Entdecken Sie die Magie von Stable Diffusion (Online-Kurs)

-> [Kurs-Nr. 25/2-O50107](#)

Tatyana Sarasa  
Do, 09.10.2025, 18.00 - 19.30 Uhr  
Do, 16.10.2025, 18.00 - 19.30 Uhr

Gebühr: 45.- €  
keine Ermäßigung möglich  
**Online via Zoom**



**Anmeldung bis spätestens 08.10.2025**

Entdecken Sie Stable Diffusion zur KI-Bildgenerierung! Live-Demos, praktische Einführung und kreative Experimente ohne Vorkenntnisse. Für Kreative und Technik-Fans, die aus Texten beeindruckende Bilder erschaffen möchten. 2\*90 Min. Nur Fantasie und Neugierde erforderlich!

Für diesen Kurs ist ein PC oder Laptop erforderlich, da im Unterricht verschiedene Tools zur Bildgenerierung vorgestellt werden. Zum Ausprobieren ist bei diesen Tools eine Anmeldung mit einem Google-, Microsoft- oder Apple-Konto erforderlich. Außerdem wird beim 2. Termin ein Tool vorgestellt, welches mit Google Colab läuft (kostenlos). Um dieses Tool auszuprobieren, ist ebenfalls ein Google-Konto notwendig. Daher wird empfohlen, sich für diesen Kurs ein kostenloses Google Konto anzulegen.

Di, 23.09.2025 / 18.00 - 19.30 Uhr

### Chat GPT-Einführung (Online-Kurs)

-> [Kurs-Nr. 25/2-O50101](#)

Tatyana Sarasa  
Dienstag, 23.09.2025, 18.00 - 19.30 Uhr

Eintritt: 22.50 €  
keine Ermäßigung möglich  
**Online via Zoom**



**Anmeldung bis spätestens 22.09.2025**

Entdecken Sie KI in unserem 90-min Webinar! Lernen Sie ChatGPT und Claude ohne Vorkenntnisse kennen. Mit Live-Demos, praktischen Beispielen und interaktiven Übungen erfahren Sie, wie diese Tools Ihren Alltag bereichern. Für alle Neugierigen geeignet.

Für diesen Kurs ist ein PC oder Laptop erforderlich, da im Kurs viele Anwendungen vorgestellt werden, die zum Ausprobieren eine Anmeldung Anmeldeung benötigen. Am einfachsten ist es, wenn Sie ein Google-Konto besitzen (Es ist aber keine Voraussetzung!)



Do, 25.09.2025 / 18.00 - 19.30 Uhr

### CapCut (Online-Einführungskurs)

-> [Kurs-Nr. 25/2-O50102](#)

Tatyana Sarasa  
Donnerstag, 25.09.2025,  
18.00 - 19.30 Uhr

Eintritt: 22.50 €  
keine Ermäßigung möglich  
Online via Zoom



#### Anmeldung bis spätestens 24.09.2025

Lernen Sie in 90 Minuten die Grundlagen der Videobearbeitung - von Installation bis Export. Meistern Sie Schnitttechniken, Musik, Effekte und Funktionen wie Mehrspurbearbeitung und Keyframe-Animationen für Social Media und persönliche Projekte.

Für diesen Kurs ist ein PC oder Laptop erforderlich, da im Kurs viele Anwendungen vorgestellt werden, die zum Ausprobieren eine Anmeldung Anmeldeung benötigen. Am einfachsten ist es, wenn Sie ein Google-Konto besitzen (Es ist aber keine Voraussetzung!)

Di, 30.09.2025 / 18.00 - 19.30 Uhr

### Video-Magie mit Vizard.ai: Verwandeln Sie Videos in virale Reels (Online-Kurs)

-> [Kurs-Nr. 25/2-O50103](#)

Tatyana Sarasa  
Dienstag, 30.09.2025, 18.00 - 19.30 Uhr

Eintritt: 22.50 €  
keine Ermäßigung möglich  
Online via Zoom



#### Anmeldung bis spätestens 29.09.2025

Steigern Sie Ihre Online-Sichtbarkeit ohne Technik-Stress! Unser Workshop zeigt, wie Vizard.ai Ihre Videos automatisch für soziale Netzwerke optimiert. Lernen Sie einfach, wie Sie mit einem Video mehrere Beiträge erstellen und Zeit sparen - ganz ohne komplizierte Technik.

Für diesen Kurs ist ein PC oder Laptop erforderlich, da im Kurs viele Anwendungen vorgestellt werden, die zum Ausprobieren eine Anmeldung Anmeldeung benötigen. Am einfachsten ist es, wenn Sie ein Google-Konto besitzen (Es ist aber keine Voraussetzung!)

Mi, 01.10.2025 / 17.00 - 17.45 Uhr

### KI-Selfies: Künstliche Intelligenz als Fotograf (Online-Kurs)

-> [Kurs-Nr. 25/2-O50104](#)

Robin Weniger, Staatlich geprüfter Betriebswirt & Student „Soziale Arbeit“  
Mittwoch, 01.10.2025, 17.00 - 17.45 Uhr

Eintritt: 22.50 €  
keine Ermäßigung möglich  
Online via Zoom



#### Anmeldung bis spätestens 29.09.2025

Kursinhalt: Erstellung von einer eigenen KI mit Fotos, Erstellung von persönlichen Porträts

Mit Künstlicher Intelligenz lassen sich beeindruckende realistische oder kreative Bilder von sich selbst erstellen ganz ohne professionelles Fotoshooting. In diesem praxisnahen Workshop wird gezeigt, wie eine KI mit eigenen Fotos trainiert wird, um anschließend verschiedene hochwertige Porträts und kreative Bildvarianten zu generieren. Dozenten- und Kursvorstellung: <https://youtu.be/INVj14tR8jl>

#### Ein weiterer Termin findet statt am:

Mi, 04.02.2026 / 17.00 - 17.45 Uhr

### KI-Selfies: Künstliche Intelligenz als Fotograf (Online-Kurs)

-> [Kurs-Nr. 26/1-O50101](#)

Robin Weniger, Staatlich geprüfter Betriebswirt & Student „Soziale Arbeit“  
Mittwoch, 04.02.2026, 17.00 - 17.45 Uhr

Eintritt: 22.50 €  
keine Ermäßigung möglich  
Online via Zoom



#### Anmeldung bis spätestens 02.02.2026

Kursinhalt: Erstellung von einer eigenen KI mit Fotos, Erstellung von persönlichen Porträts

Di, 07.10.2025 / 18.00 - 20.00 Uhr

### Musik erstellen mit KI - Einführung in Suno (Online-Kurs)

-> [Kurs-Nr. 25/2-O50105](#)

Tatyana Sarasa  
Dienstag, 07.10.2025, 18.00 - 20.00 Uhr

Eintritt: 22.50 €  
keine Ermäßigung möglich  
Online via Zoom



#### Anmeldung bis spätestens 06.10.2025

90-min Einführungswinter: Entdecken Sie KI-Tools wie Suno für Musikproduktion. Lernen Sie Grundlagen, sehen Live-Demos und erstellen eigene KI-Mu-

sik. Für alle Musikbegeisterten, keine Vorkenntnisse nötig. Inklusive rechtlicher Aspekte und praktischer Übungen. Smartphone/Laptop erforderlich.

Für diesen Kurs ist ein PC oder Laptop erforderlich, da im Kurs viele Anwendungen vorgestellt werden, die zum Ausprobieren eine Anmeldung Anmeldeung benötigen. Am einfachsten ist es, wenn Sie ein Google-Konto besitzen (Es ist aber keine Voraussetzung!).

Di, 28.10.2025 / 18.00 - 21.00 Uhr

### KI-Videos erstellen (Online-Kurs)

-> [Kurs-Nr. 25/2-O50110](#)

Tatyana Sarasa  
Dienstag, 28.10.2025, 18.00 - 21.00 Uhr  
Dienstag, 04.11.2025, 18.00 - 21.00 Uhr  
Dienstag, 11.11.2025, 18.00 - 21.00 Uhr

Gebühr: 67.50 €  
keine Ermäßigung möglich  
Online via Zoom



#### Anmeldung bis spätestens 23.10.2025

Dreitägiger Intensivkurs zur Bildanimation mit KI und CapCut. Lernen Sie, statische Bilder zu animieren - ohne Vorkenntnisse! Inhalte: KI-Tools, Storyboard-Entwicklung, CapCut-Nutzung. Für Kreative, Social-Media-Nutzer und Lehrende. Nur grundlegende Computerkenntnisse nötig.

Für diesen Kurs ist ein PC oder Laptop erforderlich, da im Unterricht verschiedene Tools zur Bildgenerierung vorgestellt werden. Zum Ausprobieren ist bei diesen Tools eine Anmeldung mit einem Google-, Microsoft- oder Apple-Konto erforderlich. Außerdem wird beim 2. Termin ein Tool vorgestellt, welches mit Google Colab läuft (kostenlos). Um dieses Tool auszuprobieren, ist ebenfalls ein Google-Konto notwendig. Daher wird empfohlen, sich für diesen Kurs ein kostenloses Google-Konto anzulegen.

Di, 25.11.2025 / 18.00 - 19.30 Uhr

### Sprachen lernen mit Künstlicher Intelligenz - Modern, effektiv und selbstgesteuert (Online-Kurs)

-> [Kurs-Nr. 25/2-O50112](#)

Tatyana Sarasa  
Dienstag, 25.11.2025, 18.00 - 19.30 Uhr  
Dienstag, 02.12.2025, 18.00 - 19.30 Uhr  
Dienstag, 09.12.2025, 18.00 - 19.30 Uhr

Gebühr: 67.50 €  
keine Ermäßigung möglich  
Online via Zoom



#### Anmeldung bis spätestens 24.11.2025



Innovativer Sprachkurs: Birkenbihl-Methode trifft KI. In drei 90-minütigen Terminen lernen Sie gehirngerechtes Sprachenlernen, KI-Sprachmodelle für personalisierte Materialien nutzen und Text-to-Speech-Technologien anwenden. Für alle Niveaus, keine KI-Vorkenntnisse nötig. Bringen Sie Smartphone/Laptop mit.

Für diesen Kurs ist ein PC oder Laptop erforderlich, da im Kurs viele Anwendungen vorgestellt werden, die zum Ausprobieren eine Anmeldung benötigen. Am einfachsten ist es, wenn Sie ein Google-Konto besitzen (Es ist aber keine Voraussetzung!)

**Di, 09.12.2025 / 18.00 - 18.45 Uhr**

### KI trifft PowerPoint: Künstliche Intelligenz für Präsentationen (Online-Kurs)

-> [Kurs-Nr. 25/2-O50115](#)



Robin Weniger, Staatlich geprüfter Betriebswirt & Student „Soziale Arbeit“  
**Dienstag, 09.12.2025, 18.00 - 18.45 Uhr**

Eintritt: 22.50 €  
keine Ermäßigung möglich  
**Online via Zoom**

**Anmeldung bis spätestens 07.12.2025**  
Kursinhalt: Gamma KI, Powerpoint, Erstellung von Präsentationen, Präsentationsarten, Struktur & Inhalt

Präsentationen müssen nicht mehr mühsam Folie für Folie erstellt werden. Künstliche Intelligenz revolutioniert die Art, wie Präsentationen gestaltet werden. In diesem Workshop wird gezeigt, wie Gamma KI und PowerPoint kombiniert werden, um ansprechende, professionelle und gut strukturierte Präsentationen effizient zu erstellen. Dozenten- und Kursvorstellung: [https://youtu.be/GLaYgHiY\\_Lg](https://youtu.be/GLaYgHiY_Lg)

**Ein weiterer Termin findet statt am:**

**Mi, 04.02.2026 / 18.00 - 18.45 Uhr**

### KI trifft PowerPoint: Künstliche Intelligenz für Präsentationen (Online-Kurs)

-> [Kurs-Nr. 26/1-O50102](#)



Robin Weniger, Staatlich geprüfter Betriebswirt & Student „Soziale Arbeit“  
**Mittwoch, 04.02.2026, 18.00 - 18.45 Uhr**

Eintritt: 22.50 €  
keine Ermäßigung möglich  
**Online via Zoom**

**Anmeldung bis spätestens 02.02.2026**  
Kursinhalt: Gamma KI, Powerpoint, Erstellung von Präsentationen, Präsentationsarten, Struktur & Inhalt

**Di, 09.12.2025 / 19.00 - 19.45 Uhr**

### KI-Bilder: Kreativ mit Künstlicher Intelligenz (Online-Kurs)

-> [Kurs-Nr. 25/2-O50116](#)

Robin Weniger, Staatlich geprüfter Betriebswirt & Student „Soziale Arbeit“  
**Dienstag, 09.12.2025, 19.00 - 19.45 Uhr**

Eintritt: 22.50 €  
keine Ermäßigung möglich  
**Online via Zoom**



**Anmeldung bis spätestens 07.12.2025**

Kursinhalt: Prompts für Bilderstellung, Grenzen, Copyright, Midjourney, Canva KI

Mit Künstlicher Intelligenz lassen sich beeindruckende Bilder von fotorealistischen Porträts bis hin zu abstrakten Kunstwerken erstellen. Doch welche Tools eignen sich dafür, wie formuliert man die richtigen Prompts und was muss beim Copyright beachtet werden? Dieser praxisnahe Workshop stellt verschiedene KI-Tools zur Bildgenerierung vor, zeigt Möglichkeiten und Grenzen auf und vermittelt effektives Prompting. Zudem werden rechtliche Aspekte beim Einsatz von KI-generierten Bildern beleuchtet. Dozenten- und Kursvorstellung: [https://youtu.be/f\\_dL\\_sUgfeA](https://youtu.be/f_dL_sUgfeA)

**Ein weiterer Termin findet statt am:**

**Mi, 04.02.2026 / 19.00 - 19.45 Uhr**

### KI-Bilder: Kreativ mit Künstlicher Intelligenz (Online-Kurs)

-> [Kurs-Nr. 26/1-O50103](#)



Robin Weniger, Staatlich geprüfter Betriebswirt & Student „Soziale Arbeit“  
**Mittwoch, 04.02.2026, 19.00 - 19.45 Uhr**

Eintritt: 22.50 €  
keine Ermäßigung möglich  
**Online via Zoom**

**Anmeldung bis spätestens 02.02.2026**

Kursinhalt: Prompts für Bilderstellung, Grenzen, Copyright, Midjourney, Canva KI

**Do, 23.10.2025 / 17.30 - 20.30 Uhr**

### Canva-Workshop: Grundkurs (Online-Kurs)

-> [Kurs-Nr. 25/2-O50108](#)

Robin Weniger, Staatlich geprüfter Betriebswirt & Student „Soziale Arbeit“  
**Donnerstag, 23.10.2025, 17.30 - 20.30 Uhr**

Gebühr: 45.- €  
keine Ermäßigung möglich  
**Online via Zoom**



**Anmeldung bis spätestens 21.10.2025**

Kursinhalt: Was ist Canva? Konto erstellen, Unterschiede Premium & Kostenlos, Funktionsweise der Oberfläche, Grundfunktion, KI-Features

Canva ist ein vielseitiges Design-Tool, das für Präsentationen, Social-Media-Grafiken, Flyer und viele weitere Designs genutzt werden kann. Doch der Einstieg kann herausfordernd sein. Welche Funktionen sind wichtig? Wie lassen sich Designs professionell gestalten? Und welche Möglichkeiten bieten KI-gestützte Features? Dieser Workshop bietet eine strukturierte Einführung in Canva und vermittelt praxisnah die wichtigsten Grundlagen. Schritt für Schritt werden zentrale Funktionen erklärt. Dozenten- und Kursvorstellung: <https://youtu.be/LalDpNJOHzk>

**Ein weiterer Termin findet statt am:**

**Do, 26.02.2026 / 17.30 - 20.30 Uhr**

### Canva-Workshop: Grundkurs (Online-Kurs)

-> [Kurs-Nr. 26/1-O50108](#)

Robin Weniger, Staatlich geprüfter Betriebswirt & Student „Soziale Arbeit“  
**Donnerstag, 26.02.2026, 17.30 - 20.30 Uhr**

Gebühr: 45.- €  
keine Ermäßigung möglich  
**Online via Zoom**



**Anmeldung bis spätestens 24.02.2026**

Kursinhalt: Was ist Canva? Konto erstellen, Unterschiede Premium & Kostenlos, Funktionsweise der Oberfläche, Grundfunktion, KI-Features

**Ein Klick -  
viele Möglichkeiten.**

Finde Deinen Kurs  
bequem von überall.

online  
vhs@bw

Die ganze Welt der vhs - finden, wonach Du suchst.



Sa, 29.11.2025 / 09.00 - 16.30 Uhr

### Canva von A bis Z: Designs, Videos und Social Media (Online-Kurs)

-> [Kurs-Nr. 25/2-O50113](#)



Robin Weniger, Staatlich geprüfter Betriebswirt & Student „Soziale Arbeit“  
Samstag, 29.11.2025, 9.00 - 16.30 Uhr

Gebühr: 180.- €  
keine Ermäßigung möglich  
Online via Zoom

#### Anmeldung bis spätestens 27.11.2025

Kursinhalt: Grundkurs Canva, Social Media Plan, Videoerstellung, Vorlagen erstellen, Marke erstellen, Projekte sortieren, KI einsetzen

Canva bietet vielseitige Möglichkeiten zur Erstellung professioneller Inhalte für Social Media und Marketing. Dabei werden nicht nur die Grundlagen des Programms erklärt, sondern auch KI-gestützte Features eingesetzt, um Arbeitsabläufe zu optimieren. Zusätzlich wird ein strukturierter Social-Media-Plan erarbeitet, um Inhalte strategisch zu planen und effizient umzusetzen. Dozenten- und Kursvorstellung: <https://youtu.be/9sQ81Us5Fw8>

#### Ein weiterer Termin findet statt am:

Sa, 07.02.2026 / 09.00 - 16.30 Uhr

### Canva von A bis Z: Designs, Videos und Social Media (Online-Kurs)

-> [Kurs-Nr. 26/1-O50105](#)



Robin Weniger, Staatlich geprüfter Betriebswirt & Student „Soziale Arbeit“  
Samstag, 07.02.2026, 9.00 - 16.30 Uhr

Gebühr: 180.- €  
keine Ermäßigung möglich  
Online via Zoom

#### Anmeldung bis spätestens 05.02.2026

Kursinhalt: Grundkurs Canva, Social Media Plan, Videoerstellung, Vorlagen erstellen, Marke erstellen, Projekte sortieren, KI einsetzen

Mi, 05.11.2025 / 10.00 - 12.15 Uhr

### Canva-Workshop: Visuell starke Präsentationen erstellen (Online-Kurs)

-> [Kurs-Nr. 25/2-O50111](#)



Robin Weniger, Staatlich geprüfter Betriebswirt & Student „Soziale Arbeit“  
Mittwoch, 05.11.2025, 10.00 - 12.15 Uhr

Gebühr: 33.75 €  
keine Ermäßigung möglich  
Online via Zoom

#### Anmeldung bis spätestens 03.11.2025

Kursinhalt: Präsentationsarten, Übergänge, Animationen, Erstellung einer Präsentation, Aufnahme einer Präsentation

Eine gute Präsentation ist mehr als nur Folien mit Text. Sie sollte klar strukturiert, visuell ansprechend und wirkungsvoll sein. In diesem praxisnahen Workshop wird vermittelt, wie moderne und professionelle Präsentationen mit Canva erstellt werden. Dabei stehen nicht nur das Design im Fokus, sondern auch der gezielte Einsatz von Übergängen, Animationen und die Wahl der passenden Präsentationsart. Dozenten- und Kursvorstellung: <https://youtu.be/vuDx-FQAcqY>

#### Ein weiterer Termin findet statt am:

Mi, 11.02.2026 / 10.00 - 12.15 Uhr

### Canva-Workshop: Visuell starke Präsentationen erstellen (Online-Kurs)

-> [Kurs-Nr. 26/1-O50106](#)



Robin Weniger, Staatlich geprüfter Betriebswirt & Student „Soziale Arbeit“  
Mittwoch, 11.02.2026, 10.00 - 12.15 Uhr

Gebühr: 33.75 €  
keine Ermäßigung möglich  
Online via Zoom

#### Anmeldung bis spätestens 09.02.2026

Kursinhalt: Präsentationsarten, Übergänge, Animationen, Erstellung einer Präsentation, Aufnahme einer Präsentation

Do, 04.12.2025 / 17.30 - 20.30 Uhr

### Canva-Workshop: Social Media & Videoerstellung (Online-Kurs)

-> [Kurs-Nr. 25/2-O50114](#)



Robin Weniger, Staatlich geprüfter Betriebswirt & Student „Soziale Arbeit“  
Donnerstag, 04.12.2025, 17.30 - 20.30 Uhr

Gebühr: 45.- €  
keine Ermäßigung möglich  
Online via Zoom

#### Anmeldung bis spätestens 02.12.2025

Kursinhalt: Erstellung von Videos, Social Media Plan erstellen, Beiträge automatisch hochladen, Tipps & Tricks zu Social Media

Visuelle Inhalte sind der Schlüssel zu erfolgreichem Social-Media-Marketing. Doch wie erstellt man ansprechende Designs, fesselnde Videos und gut strukturierte Beiträge mit Canva? In diesem interaktiven Workshop wird praxisnah vermittelt, wie Social-Media-Posts und Reels professionell gestaltet und strategisch geplant werden. Zusätzlich gibt es exklusive Vorlagen. Dozenten- und Kursvorstellung: <https://youtu.be/FPBI2A-NagSU>

#### Ein weiterer Termin findet statt am:

Di, 24.02.2026 / 17.30 - 20.30 Uhr

### Canva-Workshop: Social Media & Videoerstellung (Online-Kurs)

-> [Kurs-Nr. 26/1-O50107](#)

Robin Weniger, Staatlich geprüfter Betriebswirt & Student „Soziale Arbeit“  
Dienstag, 24.02.2026, 17.30 - 20.30 Uhr

Gebühr: 45.- €  
keine Ermäßigung möglich  
Online via Zoom



#### Anmeldung bis spätestens 22.02.2026

Kursinhalt: Erstellung von Videos, Social Media Plan erstellen, Beiträge automatisch hochladen, Tipps & Tricks zu Social Media

Ein Klick –  
viele Möglichkeiten.

Finde Deinen Kurs  
bequem von überall.





Do, 09.10.2025 / 16.00 - 18.15 Uhr

## Zoom: Professionell präsentieren & begeistern (Online-Kurs)

-> [Kurs-Nr. 25/2-O50106](#)

Robin Weniger, Staatlich geprüfter Betriebswirt & Student „Soziale Arbeit“

Donnerstag, 09.10.2025,  
16.00 - 18.15 Uhr

Gebühr: 33,75 €  
keine Ermäßigung möglich  
Online via Zoom



### Anmeldung bis spätestens 07.10.2025

Kursinhalt: Online-Knigge-Regeln, Mikrofon- und Kamera einstellen, Funktionen von Zoom, Bildschirm teilen, Präsentationsarten, Spiele, Teilnehmer einbeziehen, Breakout-Sessions, Umfragen

Digitale Präsentationen erfordern mehr als nur das Teilen eines Bildschirms. Wie lassen sich Inhalte interaktiv gestalten? Wie bleibt das Publikum aufmerksam? Welche technischen Möglichkeiten bietet Zoom für eine professionelle Online-Präsentation? Dieser Kurs zeigt, wie digitale Präsentationen strukturiert, ansprechend und interaktiv gestaltet werden können. Dabei werden nicht nur Zoom-Funktionen ausführlich erklärt, sondern auch didaktische und technische Best Practices vermittelt. Dozenten- und Kursvorstellung: [https://youtu.be/Proz\\_B9H860](https://youtu.be/Proz_B9H860)

### Ein weiterer Termin findet statt am:

Do, 05.02.2026 / 16.00 - 18.15 Uhr

## Zoom: Professionell präsentieren & begeistern (Online-Kurs)

-> [Kurs-Nr. 26/1-O50104](#)

Robin Weniger, Staatlich geprüfter Betriebswirt & Student „Soziale Arbeit“

Donnerstag, 05.02.2026,  
16.00 - 18.15 Uhr

Gebühr: 33,75 €  
keine Ermäßigung möglich  
Online via Zoom



### Anmeldung bis spätestens 03.02.2026

Kursinhalt: Online-Knigge-Regeln, Mikrofon- und Kamera einstellen, Funktionen von Zoom, Bildschirm teilen, Präsentationsarten, Spiele, Teilnehmer einbeziehen, Breakout-Sessions, Umfragen

## Tastaturkurse

Fr, 07.11.2025 / 18.15 - 19.45 Uhr

### Tastaturschulung (5.-7. Klasse)

-> [Kurs-Nr. 25/2-50413](#)

Mirjam Herrmann, Ausbilderin und Fortbildungsberaterin

Freitag, 07.11.2025, 18.15 - 19.45 Uhr  
Samstag, 08.11.2025, 9.00 - 10.30 Uhr  
Freitag, 14.11.2025, 18.15 - 19.45 Uhr  
Samstag, 15.11.2025, 9.00 - 12.30 Uhr

Gebühr bei 5 - 6 Personen: 108,24 €  
Gebühr bei 7 - 9 Personen: 87,70 €  
Gebühr ab 10 Personen: 72,05 €  
Kurs nicht ermäßigbar!

Klettgau Gymnasium Tiengen;  
Zimmer E 27

### Anmeldung bis spätestens 05.11.2025

Inkl. Buchkosten von ca. 20,22 €! Bitte Schreibzeug mitbringen!

Suchst Du immer noch die Zeichen und Buchstaben auf Deiner Tastatur mit zwei Fingern?  
Deine Schularbeiten und Präsentationen benötigen sehr viel und auch zu viel Zeit? Das lässt sich ändern.  
Finde die Position der Tasten auf einer Computertastatur schnell, sicher und blind in nur wenigen Stunden.  
Mit dieser multisensorischen Methode lernst Du in kurzer Zeit das Schreiben auf einer Tastatur mit 10 Fingern.  
Aber: Übung macht den Meister!

### Ein weiterer Termin findet statt am:

Fr, 05.12.2025 / 18.15 - 19.45 Uhr

### Tastaturschulung (5.-7. Klasse)

-> [Kurs-Nr. 25/2-50414](#)

Mirjam Herrmann, Ausbilderin und Fortbildungsberaterin

Freitag, 05.12.2025, 18.15 - 19.45 Uhr  
Samstag, 06.12.2025, 9.00 - 10.30 Uhr  
Freitag, 12.12.2025, 18.15 - 19.45 Uhr  
Samstag, 13.12.2025, 9.00 - 12.30 Uhr

Gebühr bei 5 - 6 Personen: 108,24 €  
Gebühr bei 7 - 9 Personen: 87,70 €  
Gebühr ab 10 Personen: 72,05 €  
Kurs nicht ermäßigbar!

Klettgau Gymnasium Tiengen;  
Zimmer E 27

### Anmeldung bis spätestens 03.12.2025

Inkl. Buchkosten von ca. 20,22 €!  
Bitte Schreibzeug mitbringen!

Fr, 06.03.2026 / 18.15 - 19.45 Uhr

## Tastaturschulung (Kurs ab 8. Klasse und Erwachsene)

-> [Kurs-Nr. 26/1-50410](#)

Mirjam Herrmann, Ausbilderin und Fortbildungsberaterin

Freitag, 06.03.2026, 18.15 - 19.45 Uhr  
Samstag, 07.03.2026, 9.00 - 10.30 Uhr  
Freitag, 13.03.2026, 18.15 - 19.45 Uhr  
Samstag, 14.03.2026, 9.00 - 12.30 Uhr

Gebühr bei 5 - 6 Personen: 108,24 €  
Gebühr bei 7 - 9 Personen: 87,70 €  
Gebühr ab 10 Personen: 72,05 €  
Kurs nicht ermäßigbar!

Klettgau Gymnasium Tiengen;  
Zimmer E 27

### Anmeldung bis spätestens 04.03.2026

Inkl. Buchkosten von ca. 20,22 €!  
Bitte Schreibzeug mitbringen!

Suchen Sie immer noch die Zeichen und Buchstaben auf Ihrer Tastatur mit zwei Fingern?

Ihre Präsentationen benötigen sehr viel und auch zu viel Zeit? Das lässt sich ändern.

Finden Sie die Position der Tasten auf einer Computertastatur schnell, sicher und blind in nur wenigen Stunden.  
Mit dieser multisensorischen Methode lernen Sie in kurzer Zeit das Schreiben auf einer Tastatur mit 10 Fingern.  
Aber: Übung macht den Meister!

# Kurse für Kinder & Jugendliche

Junge vhs





## OFFENE ANGEBOTE

- Offener Treff JuZ
- Offener Treff JuCa
- Mobiler Treff (Aarberg, Liedermatte, Gurtweil)
- Mädchentreff
- Jungstreff
- Queer Treff

Konzerte      Hip-Hop Tanz      Jugendbeteiligung  
 Bandproberaum      Tonstudio



## ALLGEMEINE ANGEBOTE

- Ferienangebote
- FEZ
- FEZ-City
- Jugend mAcht!
- Ausflüge
- Jugendforum



**SEI WIE DU BIST**

## SCHULSOZIALARBEIT



**HI!**

Schülerrat      Lehrer\*Innen      Begleitet  
 Eltern      Ist da      Unterstützt  
 Streitschlichtung      Hört zu      Vernetzt  
 Schüler\*Innen      Berät      Macht stark





## Politik, Gesellschaft & Umwelt

Sa, 09.05.2026 / 13.30 - 16.30 Uhr

### Die Kugel rollt - wir bauen eine Waldkugelbahn! (Event für Kinder von 6 bis 13 Jahren)

-> [Kurs-Nr. 26/1-10010](#)

Sebastian Baumgartner, Waldpädagoge / Frieder Wielandt, Förster / Jürgen Bacher, Förster

Samstag, 09.05.2026, 13.30 - 16.30 Uhr

Gebühr: 14,- €  
keine Ermäßigung möglich  
Parkplatz am Vitibuck

Anmeldung bis spätestens 07.05.2026

Die Veranstaltung findet bei jedem Wetter statt (außer Sturm und Gewitter). Wichtig sind waldgerechte Kleidung und stabiles Schuhwerk. Bitte Handschuhe und ein Getränk mitbringen.

Am steilen Hang des Vitibucks bauen wir gemeinsam aus Ästen, Steinen und Erde eine wilde Waldkugelbahn. Die Kugel rollt auf ihrem Weg ins Ziel über Schanzen, Brücken, durch Steilkurven und Tunnels. Für den Bau verwenden wir Schaufeln, Rechen und Sägen. Ihr seid die Ingenieure und Handwerker dieser Bahn und könnt eure eigenen Ideen verwirklichen. Gerne könnt ihr eure eigene große Kugel oder einen großen Ball mitbringen und schauen, ob diese / dieser eure spektakuläre Bahn bis ins Ziel schafft.

## Persönlichkeitsentwicklung & Psychologie

Do, 13.11.2025 / 16.00 - 18.00 Uhr

### Superhirn - Vokabeln lernen im Sekundentakt (Online-Workshop für Schüler\*innen)

-> [Kurs-Nr. 25/2-O10601](#)

Helmut Lange  
Eintritt: 25,- €  
keine Ermäßigung möglich  
Online via Edudip

Anmeldung bis spätestens 12.11.2025

Wer möchte nicht im Sekundentakt Vokabeln lernen können? Und dabei noch

Spaß haben? Die Schlüsselwortmethode hilft dir dabei, Vokabeln nicht nur schneller zu erfassen, sondern auch länger im Kopf zu behalten. Das zig-fache Wiederholen wird auf ein Minimum reduziert.

Der Bestsellerautor und Dipl. Pädagoge Helmut Lange hat zum Thema „Vokabeln lernen“ mehrere Bücher geschrieben und zeigt dir anhand von weiterentwickelten Lernstrategien den Weg zu verblüffenden Lernerfolgen - schon während des Webinars.

Diese Veranstaltung präsentieren wir für Sie über die Videokonferenz-Plattform Edudip. Sie benötigen einen Computer/Laptop/Tablet oder Smartphone mit Internetanbindung sowie Lautsprecher, um an der Online-Veranstaltung teilzunehmen. Sie melden sich zuerst zu der von Ihnen gewünschten Veranstaltung auf unserer Homepage oder in einer unserer Geschäftsstellen an. Sie erhalten daraufhin eine Anmeldebestätigung. Wenige Tage vor der Veranstaltung senden wir Ihnen per E-Mail den jeweiligen Link zur Teilnahme zu.

Mo, 13.10.2025 / 19.00 - 21.30 Uhr

### ADHS richtig verstehen! (Workshop für selbst betroffene Erwachsene, Angehörige, Eltern von betroffenen Kindern und pädagogisches Personal)

-> [Kurs-Nr. 25/2-10605](#)

Julia Stiehl-Forster, Sonderpädagogin

Gebühr bei 5 - 6 Personen: 21,30 €

Gebühr bei 7 - 9 Personen: 16,65 €

Gebühr ab 10 Personen: 14,- €

vhs-Geschäftsstelle Waldshut, Löwengasse 1

Anmeldung bis spätestens 12.10.2025

Sie bringen Ihre Fragen zum Thema AD(H)S mit und lernen an diesem Abend

- die neurobiologischen Besonderheiten dieser ganz besonderen Veranlagung zu verstehen
- mit den Herausforderungen entspannter umzugehen
- und die damit verbunden Stärken zu erkennen und zu fördern.

Verschiedene Therapieoptionen werden vorgestellt und gemeinsam erörtert.

Ein weiterer Termin findet statt am:

Mo, 20.04.2026 / 19.00 - 21.30 Uhr

### ADHS richtig verstehen (Workshop für selbst betroffene Erwachsene, Angehörige, Eltern von betroffenen Kindern und pädagogisches Personal)

-> [Kurs-Nr. 26/1-10605](#)

Julia Stiehl-Forster, Sonderpädagogin

Gebühr bei 5 - 9 Personen: 21,30 €

Gebühr bei 7 - 9 Personen: 16,65 €

Gebühr ab 10 Personen: 14,- €

vhs-Geschäftsstelle Waldshut, Löwengasse 1

Anmeldung bis spätestens 19.04.2026

## Naturwissenschaften

Sa, 06.12.2025 / 14.00 - 15.00 Uhr

### Einblicke in die Bienenhaltung für Kinder, Jugendliche, Schüler\*innen und Natur-Interessierte (Online-Vortrag)

-> [Kurs-Nr. 25/2-O11001](#)

Robert Löffler, Imkermeister

Samstag, 06.12.2025, 14.00 - 15.00 Uhr

Eintritt: 5,- €  
keine Ermäßigung möglich  
Online via Teams

Anmeldung bis spätestens 04.12.2025

Willkommen zum Webinar „Einblicke in die Bienenhaltung für Kinder, Jugendliche, Schüler\*innen und Natur-Interessierte“. Entdeckt die faszinierende Welt der Bienen, ihre Bedeutung für die Umwelt und Landwirtschaft sowie die Freude, die sie bei Natur-Interessierten wecken. Wir laden euch ein, mehr über diese wichtigen Bestäuber zu erfahren und ihre Rolle in unserer Welt zu schätzen.

Diese Veranstaltung präsentieren wir über die Videokonferenz-Plattform Microsoft Teams. Sie benötigen einen Computer/Laptop/Tablet oder Smartphone mit Internetanbindung sowie Lautsprecher, um an der Online-Veranstaltung teilzunehmen. Sie melden sich zuerst zu der von Ihnen gewünschten Veranstaltung auf unserer Homepage oder in einer unserer Geschäftsstellen an. Sie erhalten daraufhin eine Anmeldebestätigung. Wenige Tage vor der Veranstaltung senden wir Ihnen per E-Mail den jeweiligen Link zur Teilnahme zu.

Auf Wunsch können Sie auch ein Account auf der Lernplattform Moodle mit Ihren Daten anlegen lassen, um Zugriff auf Unterrichtsmaterialien zu erhalten. Dies ist aber kein Muss.



## Malen, Zeichnen & Drucktechnik

Mi, 01.10.2025 / 16.15 - 17.45 Uhr

### Kreatives Malen (14tägiger Malkurs für Kinder für die Altersgruppen 6-12 Jahre)

-> Kurs-Nr. 25/2-20713

Manuela Strizek

Mittwoch, 01.10.2025, 16.15 - 17.45 Uhr

Mittwoch, 15.10.2025, 16.15 - 17.45 Uhr

Mittwoch, 05.11.2025, 16.15 - 17.45 Uhr

Mittwoch, 19.11.2025, 16.15 - 17.45 Uhr

Mittwoch, 03.12.2025, 16.15 - 17.45 Uhr

Mittwoch, 17.12.2025, 16.15 - 17.45 Uhr

Gebühr bei 5 - 6 Personen: 70,80 €

Gebühr bei 7 - 9 Personen: 54,- €

Gebühr ab 10 Personen: 42,- €

Kurs nicht ermäßigbar!

Hochrhein Gymnasium Waldshut;  
Kunstraum Zi. U.42

### Anmeldung bis spätestens 30.09.2025

Malpapier, Basteldoppelkarten, 1 Leinwand und diverse Farben werden im Laufe des Kurses von der Dozentin mitgebracht. Dafür fallen zusätzliche Materialkosten von 9,00 € an, welche bei der Dozentin direkt im Kurs zu bezahlen sind.

Die persönliche Kreativität des Kindes soll hier frei werden!

Im Laufe des Kurses werden wir verschiedene Maltechniken und auch Materialien ausprobieren. Zeichnen mit Pastellkreide/Kohle oder Ölkreide sowie Wasser-/Aquarellfarben oder Tusche, Acrylfarbe auf Leinwand, auf Wunsch auch Grußkarten-Werkstatt. An einem der Kurstage werden wir uns auf die Spuren eines der großen Künstler begeben und uns in dessen Arbeitsweise ausprobieren.

mitzubringende Grundausstattung:

1 Wasserfarben/Malkasten (12er) (gute Qualität)

1 Haarpinsel ca. Gr. 12 mit feiner Spitze

1 Haarpinsel ca. Gr. 16/18 mit feiner Spitze

1 Borstenpinsel, klein, flach

1 Borstenpinsel, groß, flach

1 Bleistift, weich (B2)

1 Radiergummi

1 Spitzer

1 Malerkittel (altes Hemd/T-Shirt)

1 Malerlappen (altes Geschirrtuch)

1 Zahnbürste (für Spritztechniken)

Ein weiterer Termin findet statt am:

Mi, 15.04.2026 / 16.15 - 17.45 Uhr

### Kreatives Malen (14tägiger Malkurs für Kinder für die Altersgruppen 6-12 Jahre)

-> Kurs-Nr. 26/1-20713

Manuela Strizek

Mittwoch, 15.04.2026, 16.15 - 17.45 Uhr

Mittwoch, 29.04.2026, 16.15 - 17.45 Uhr

Mittwoch, 06.05.2026, 16.15 - 17.45 Uhr

Mittwoch, 20.05.2026, 16.15 - 17.45 Uhr

Mittwoch, 10.06.2026, 16.15 - 17.45 Uhr

Mittwoch, 24.06.2026, 16.15 - 17.45 Uhr

Gebühr bei 5 - 6 Personen: 70,80 €

Gebühr bei 7 - 9 Personen: 54,- €

Gebühr ab 10 Personen: 42,- €

Kurs nicht ermäßigbar!

Hochrhein Gymnasium Waldshut;  
Kunstraum Zi. U.42

### Anmeldung bis spätestens 14.04.2026

Malpapier, Basteldoppelkarten, 1 Leinwand und diverse Farben werden im Laufe des Kurses von der Dozentin mitgebracht. Dafür fallen zusätzliche Materialkosten von 9,00 € an, welche bei der Dozentin direkt im Kurs zu bezahlen sind.

## Plastisches Gestalten

Fr, 07.11.2025 / 15.00 - 17.00 Uhr

### Kinder basteln mit Holz (für Kinder ab 6 Jahren in Begleitung eines Erwachsenen)

-> Kurs-Nr. 25/2-20823

Angela Kunz, Schreinerin

freitags, 2 Nachmittag

Gebühr bei 5 - 6 Personen: 31,45 €

Gebühr ab 7 Personen: 23,99 €

Kurs nicht ermäßigbar!

Klettgau Gymnasium Tiengen,  
Hauptbau

### Anmeldung bis spätestens 05.11.2025

Die zusätzliche Materialgebühr in Höhe von 17,00 € ist an die Dozentin am Kurs-tag zu entrichten!

Unter Anleitung einer Schreinerin arbeiten wir mit verschiedenen Werkzeugen wie Säge, Raspel und Akkuschrauber. Dabei entstehen schöne Geschenke für Weihnachten (z.B. ein liebevoller Engel und weiteres).

Bohren, Feilen und Schleifen bringt uns den Werkstoff Holz näher. Ziel ist es, mit einfachen Mitteln Schönes zu kreieren. Wann immer möglich, besteht kreativer Freiraum bei der Ausgestaltung.

Die oder der begleitende Erwachsene hilft, wo es alleine noch nicht ganz klappt.

Bevor wir beginnen, lernen wir die verschiedenen Funktionen des Akkuschraubers kennen. Dieses Wissen können wir dann gleich im Kurs einsetzen.

Zur Sicherheit aller gelten folgende Regeln:

- lange Haare müssen zusammengebunden sein

- bitte Kleidung anziehen, die auch Farb-  
flecken verträgt (Werkstattkleidung)

- gerne ein Getränk mitbringen

## Tastaturkurse

Fr, 07.11.2025 / 18.15 - 19.45 Uhr

### Tastaturschulung (5.-7. Klasse)

-> Kurs-Nr. 25/2-50413

Mirjam Herrmann, Ausbilderin und Fort-  
bildungsberaterin

Freitag, 07.11.2025, 18.15 - 19.45 Uhr

Samstag, 08.11.2025, 9.00 - 10.30 Uhr

Freitag, 14.11.2025, 18.15 - 19.45 Uhr

Samstag, 15.11.2025, 9.00 - 12.30 Uhr

Gebühr bei 5 - 6 Personen: 108,24 €

Gebühr bei 7 - 9 Personen: 87,70 €

Gebühr ab 10 Personen: 72,05 €

Kurs nicht ermäßigbar!

Klettgau Gymnasium Tiengen; Zimmer  
E 27

### Anmeldung bis spätestens 05.11.2025

Inkl. Buchkosten von ca. 20,22 €! Kurs  
nicht ermäßigbar!

Bitte Schreibzeug mitbringen!

Suchst Du immer noch die Zeichen und Buchstaben auf Deiner Tastatur mit zwei Fingern?

Deine Schularbeiten und Präsentationen benötigen sehr viel und auch zu viel Zeit? Das lässt sich ändern.

Finde die Position der Tasten auf einer Computertastatur schnell, sicher und blind in nur wenigen Stunden.

Mit dieser multisensorischen Methode lernst Du in kurzer Zeit das Schreiben auf einer Tastatur mit 10 Fingern.

Aber: Übung macht den Meister!

Ein weiterer Termin findet statt am:

Fr, 05.12.2025 / 18.15 - 19.45 Uhr

### Tastaturschulung (5.-7. Klasse)

-> Kurs-Nr. 25/2-50414

Mirjam Herrmann, Ausbilderin und Fort-  
bildungsberaterin

Freitag, 05.12.2025, 18.15 - 19.45 Uhr

Samstag, 06.12.2025, 9.00 - 10.30 Uhr

Freitag, 12.12.2025, 18.15 - 19.45 Uhr

Samstag, 13.12.2025, 9.00 - 12.30 Uhr



Gebühr bei 5 - 6 Personen: 108,24 €  
 Gebühr bei 7 - 9 Personen: 87,70 €  
 Gebühr ab 10 Personen: 72,05 €  
 Kurs nicht ermäßigbar!

**Klettgau Gymnasium Tiengen;  
 Zimmer E 27**

**Anmeldung bis spätestens 03.12.2025**  
 Inkl. Buchkosten von ca. 20,22 €!  
 Bitte Schreibzeug mitbringen!

**Fr, 06.03.2026 / 18.15 - 19.45 Uhr**

### Tastaturschulung (Kurs ab 8. Klasse und Erwachsene)

-> [Kurs-Nr. 26/1-50410](#)

*Mirjam Herrmann, Ausbilderin und Fortbildungsberaterin*

**Freitag, 06.03.2026, 18.15 - 19.45 Uhr**  
**Samstag, 07.03.2026, 9.00 - 10.30 Uhr**  
**Freitag, 13.03.2026, 18.15 - 19.45 Uhr**  
**Samstag, 14.03.2026, 9.00 - 12.30 Uhr**

Gebühr bei 5 - 6 Personen: 108,24 €  
 Gebühr bei 7 - 9 Personen: 87,70 €  
 Gebühr ab 10 Personen: 72,05 €

**Klettgau Gymnasium Tiengen;  
 Zimmer E 27**

**Anmeldung bis spätestens 04.03.2026**  
 Inkl. Buchkosten von ca. 20,22 €! Kurs nicht ermäßigbar!  
 Bitte Schreibzeug mitbringen!

Suchen Sie immer noch die Zeichen und Buchstaben auf Ihrer Tastatur mit zwei Fingern? Ihre Präsentationen benötigen sehr viel und auch zu viel Zeit? Das lässt sich ändern. Finden Sie die Position der Tasten auf einer Computertastatur schnell, sicher und blind in nur wenigen Stunden. Mit dieser multisensorischen Methode lernen Sie in kurzer Zeit das Schreiben auf einer Tastatur mit 10 Fingern. Aber: Übung macht den Meister!

## Pädagogik, Erziehung & Familie

**Di, 04.11.2025 / 19.00 - 20.30 Uhr**

**Schnurrstracks zum Katzen-  
 traum: der perfekte Guide zu  
 Anschaffung, Haltung und  
 Verhalten der Katze (Vortrag für  
 Einsteiger\*innen, zukünftige  
 Katzenhalter\*innen oder neu-  
 gierige Tierliebhaber\*innen)**

-> [Kurs-Nr. 25/2-10540](#)

*Cornelia Wißler*

Eintritt: 10.- €  
 keine Ermäßigung möglich  
**vhs-Geschäftsstelle Waldshut,  
 Löwengasse 1**

### Anmeldung bis spätestens 03.11.2025

In der Gebühr ist auch ein Skript enthalten.

Du träumst von einer Katze oder bist frischgebackene(r) Katzenhalter\*in? Dann ist dieser kompakte und praxisnahe Kurs genau das Richtige für dich! Du erhältst wertvolle Einblicke in die Welt der Samtpfoten - fundiert und verständlich präsentiert von einer Tierpsychologin und selbst erfahrenen Katzenmama mit dem Fokus auf das Verhalten der Katze.

Was dich erwartet:

- Die wichtigsten Überlegungen vor der Anschaffung einer Katze
  - Grundlagen für eine katzensgerechte Haltung und Umgebung
  - Typisches Katzenverhalten verstehen und richtig deuten
  - Kommunikation mit der Katze
  - Häufige Fehler vermeiden - für ein harmonisches Zusammenleben
- Zielgruppe:

Dieser Kurs richtet sich an alle, die sich für Katzen interessieren - egal ob Einsteiger\*innen, zukünftige Katzenhalter\*innen oder neugierige Tierliebhaber\*innen.

**Ein weiterer Termin findet statt am:**

**Di, 14.04.2026 / 19.00 - 20.30 Uhr**

**Schnurrstracks zum Katzen-  
 traum: der perfekte Guide zu  
 Anschaffung, Haltung und  
 Verhalten der Katze (Vortrag für  
 Einsteiger\*innen, zukünftige  
 Katzenhalter\*innen oder neu-  
 gierige Tierliebhaber\*innen)**

-> [Kurs-Nr. 26/1-10540](#)

*Cornelia Wißler*

Eintritt: 10.- €  
 keine Ermäßigung möglich  
**vhs-Geschäftsstelle Waldshut, Löwen-  
 gasse 1**

**Anmeldung bis spätestens 13.04.2026**

In der Gebühr ist auch ein Skript enthalten.

**Mo, 08.12.2025 / 19.30 - 21.00 Uhr**

**Beziehung statt Erziehung -  
 was Kinder heute brauchen  
 (Impulsvortrag für Eltern und  
 Großeltern)**

-> [Kurs-Nr. 25/2-10520](#)

*Annette Sperling, Familylab-Familien-  
 Beraterin*

Eintritt: 10.- €  
 keine Ermäßigung möglich  
**Stadthalle Waldshut, Musiksaal 1. OG**

**Anmeldung bis spätestens 04.12.2025**

Unterschiedliche Vorstellungen von „richtiger“ Erziehung führen in vielen Familien zu Spannungen - zwischen Eltern und

Großeltern, aber auch zwischen Partner\*innen oder Generationen. Was tun, wenn Werte, Regeln oder Umgangsformen aufeinanderprallen? In diesem Vortrag geht es darum, wie wir Unterschiede nicht als Bedrohung, sondern als Chance verstehen können - für ehrliche Gespräche, gegenseitiges Verstehen und einen wertschätzenden Umgang. Ein Impulsabend für Eltern und Großeltern, die Orientierung suchen mit Klarheit, Empathie und innerer Haltung.

**Di, 20.01.2026 / 19.30 - 21.00 Uhr**

**Wenn Erziehungsstile aufein-  
 ander treffen - Brücken bauen  
 statt Gräben (Impulsvortrag für  
 Eltern und Großeltern)**

-> [Kurs-Nr. 26/1-10520](#)

*Annette Sperling, Familylab-Familien-  
 Beraterin*

Eintritt: 10.- €  
 keine Ermäßigung möglich  
**Stadthalle Waldshut, Musiksaal 1. OG**

Unterschiedliche Vorstellungen von „richtiger“ Erziehung führen in vielen Familien zu Spannungen - zwischen Eltern und Großeltern, aber auch zwischen Partner\*innen oder Generationen. Was tun, wenn Werte, Regeln oder Umgangsformen aufeinanderprallen? In diesem Vortrag geht es darum, wie wir Unterschiede nicht als Bedrohung, sondern als Chance verstehen können - für ehrliche Gespräche, gegenseitiges Verstehen und einen wertschätzenden Umgang. Ein Impulsabend für Eltern und Großeltern, die Orientierung suchen mit Klarheit, Empathie und innerer Haltung.

**Di, 03.03.2026 / 19.30 - 21.00 Uhr**

**Kinder außer Rand und Band -  
 brauchen unsere Kinder mehr  
 Disziplin? (Impulsvortrag für  
 Eltern und Großeltern)**

-> [Kurs-Nr. 26/1-10521](#)

*Annette Sperling, Familylab-Familien-  
 Beraterin*

Eintritt: 10.- €  
 keine Ermäßigung möglich  
**Stadthalle Waldshut, Musiksaal 1. OG**

**Anmeldung bis spätestens 01.03.2026**

Wenn Kinder laut, wild, trotzig oder „grenzenlos“ erscheinen, wächst bei vielen Erwachsenen die Sorge: Fehlt es heute an klaren Regeln und Konsequenz? In diesem Vortrag nehmen wir typische Alltagssituationen unter die Lupe und fragen: Was steckt hinter herausforderndem Verhalten? Was brauchen unsere Kinder?

Ein Impulsabend für Eltern und Großeltern, die Orientierung suchen mit Klarheit, Empathie und innerer Haltung.



# Kursangebote unserer Kooperationspartner

(Auszug)





## Regionale Zusammenarbeit

Wir arbeiten eng mit den anderen Volkshochschulen der Region Hochrhein zusammen. Wir verzichten darauf, einzelne Veranstaltungen der befreundeten Volkshochschulen zu bewerben, sondern verweisen sehr gern auf die Internetauftritte aller Volkshochschulen.

## Volkshochschulen der Region Hochrhein

### Informationen und Anmeldungen bei den jeweiligen Volkshochschulen

#### vhs Bad Säckingen

Friedrichstr. 33,  
79713 Bad Säckingen  
Tel.: 07761/2101

[www.vhs-bad-saeckingen.de](http://www.vhs-bad-saeckingen.de)

#### vhs Grenzach-Wyhlen

Jacob-Burckhardt-Str. 8,  
79639 Grenzach-Wyhlen  
Tel.: 07624/1033

[www.vhs-gw.de](http://www.vhs-gw.de)

#### vhs Kandern

Hauptstr. 18,  
79400 Kandern  
Tel.: 07626/973228

[www.vhs-kandern.de](http://www.vhs-kandern.de)

#### vhs Landkreis Konstanz e.V.

Direktion Singen  
Theodor-Hanloser-Str. 19  
78224 Singen  
Telefon: 07731 / 9581-0

[www.vhs-landkreis-konstanz.de](http://www.vhs-landkreis-konstanz.de)

Weitere Geschäftsstellen der vhs in Konstanz, Radolfzell und Stockach.

#### vhs Lörrach & Steinen

Untere Wallbrunnenstr. 2,  
79539 Lörrach  
Tel.: 07621/95-673-30

[www.vhs.loerrach.de](http://www.vhs.loerrach.de)

#### vhs Rheinfelden e.V.

Hardtstr. 6,  
79618 Rheinfelden  
Tel.: 07623/7240-0

[www.vhs-rheinfelden.de](http://www.vhs-rheinfelden.de)

#### vhs Wiesental

Joh.-Karl-Grether-Str. 2,  
79650 Schopfheim  
Tel.: 07622/6739180

[www.vhs-wiesental.de](http://www.vhs-wiesental.de)

#### vhs Wehr

Hauptstr. 14,  
79664 Wehr  
Tel.: 07762/808-663

[www.vhs-wehr.de](http://www.vhs-wehr.de)

#### vhs Weil am Rhein

Humboldtstr. 5,  
79576 Weil am Rhein  
Tel.: 07621/704413

[www.vhs-weil-am-rhein.de](http://www.vhs-weil-am-rhein.de)

#### Volkshochschulen im Landkreis Waldshut-Tiengen

Landratsamt Waldshut  
Kaiserstr. 110,  
79761 Waldshut-Tiengen  
Tel.: 07751/867403

[kultur@landkreis-waldshut.de](mailto:kultur@landkreis-waldshut.de)



## Musikschule

### Die Musikschule Südschwarzwald bietet folgende Kurse an:

**Mittwochs, 18.30 - 19.30 Uhr**

#### Blockflöten-Ensemble für Erwachsene Fortgeschrittene

*Almut Rohlf's*  
Gebühr 58 € monatlich bei mind.  
6 Teilnehmenden

#### Hochrhein-Gymnasium Raum A01 Beginn: fortlaufend

4-stimmige Besetzung – S A T B  
Die Freude am gemeinsamen Musizieren soll im Vordergrund stehen. Die Auswahl der Stücke orientiert sich an den Teilnehmer\*innen.

Mitzubringen sind: Blockflöte (nach Möglichkeit barocke Griffweise), Notenständer und Schreibzeug.  
Schnuppern ist erwünscht.

**Dienstags, 18.45 - 19.30 Uhr**

#### Gitarrengruppe „Gitarreros“ für Erwachsene Fortgeschrittene

*Anette Däublin-Schwarz*  
Gebühr: 65 € monatlich bei mind.  
4 Teilnehmenden

#### In der Waldtorschule Waldshut

#### Raum 21

**Beginn: fortlaufend**

Mehrstimmige Literatur für Gitarren-Ensemble (Akkordspiel, 1- bis 2-stimmiges Melodiespiel nach Noten). Die Freude am gemeinsamen Musizieren soll hierbei im Vordergrund stehen.

Die Auswahl der Stücke orientiert sich an den Teilnehmer\*innen. Mitzubringen sind: Gitarre und Notenständer.  
Schnuppern ist erwünscht!

**Di, 07.10.2025 / 20.00 - 21.30 Uhr**

#### Blockflöten-Ensemblekurs für Erwachsene

*Anette Däublin-Schwarz*  
Gebühr: 110,- € bei mind.  
12 Teilnehmenden

#### Evang. Gemeindehaus Tiengen

**9 Abende je 90 Min.**

Mehrstimmige Literatur (auch weihnachtliche) für Blockflöten-Ensemble. Die Freude am gemeinsamen Musizieren soll im Vordergrund stehen. Die Auswahl der Stücke orientiert sich an den Teilnehmer\*innen.

Mitzubringen sind: Blockflöte (alle Größen, nach Möglichkeit barocke Griffweise), Notenständer und Schreibzeug.

### Alle Kursangebote stehen auf unserer Homepage.

#### Information und Anmeldung bei der Musikschule Südschwarzwald

Breitestraße 7,  
79761 Waldshut-Tiengen  
Tel.: 07741/833-584,  
Fax: 07741/833-579

[www.musikschule-suedschwarzwald.de](http://www.musikschule-suedschwarzwald.de)  
info@m-wt.de

### Kooperation mit dem Klinikum Hochrhein GmbH

Die Sonntagsgespräche beginnen jeweils um 11:15 Uhr im Veranstaltungsraum, im EG des Spitals Waldshut. Eine Anmeldung ist ratsam, da die Teilnehmerzahl derzeit auf maximal 30 Personen beschränkt ist. Sichern Sie sich Ihren Platz und melden Sie sich an:

Über Themen und Termine können Sie sich auf folgender Webseite <https://www.klinikum-hochrhein.de/home.html#sonntagsgespraech> informieren.

# Reisen & Tagesfahrten



Die vhs Waldshut-Tiengen vermittelt im Herbst/Winterprogramm 2025/2026 wieder Kunst- und Kultur-Reisen sowie verschiedene Tagesfahrten. Informieren Sie sich hierzu bitte direkt über unsere Homepage [www.vhs-wt.de](http://www.vhs-wt.de) oder über die Homepage der Reiseleiterin [www.bea-merone.com](http://www.bea-merone.com) über die aktuellen Angebote.







# Allgemeine Geschäftsbedingungen der vhs

## Allgemeine Geschäftsbedingungen der Volkshochschule Waldshut-Tiengen Stand: 24.06.2024

### 1. Allgemeines

1. 1. Diese Allgemeinen Geschäftsbedingungen (im weiteren AGB genannt) gelten für alle Veranstaltungen der Volkshochschule (kurz vhs).

1. 2. Studienreisen und Exkursionen, die einen Dritten als Veranstalter und Vertragspartner ausweisen, sind keine Veranstaltungen der vhs. Insoweit tritt die vhs nur als Vermittler auf.

1. 3. Soweit in den Regelungen dieser AGB die weibliche Form verwendet wird, geschieht das lediglich zur sprachlichen Vereinfachung. Die Regelungen gelten gleichermaßen auch für das männliche und diverse Geschlecht sowie für juristische Personen.

1. 4. Rechtsgeschäftliche Erklärungen (z.B. Anmeldungen und Kündigungen) bedürfen, soweit sich aus diesen AGB oder aus dem dem Verbraucher zustehenden Widerrufsrecht bei Fernabsatzgeschäften nichts anderes ergibt, der Schriftform oder einer kommunikationstechnisch gleichwertigen Form (Telefax, E-Mail, Login-Homepage der vhs). Erklärungen der vhs genügen der Schriftform, wenn eine nicht unterschriebene Formularbestätigung verwendet wird.

### 2. Teilnehmerkreis

Die Volkshochschule der Stadt Waldshut-Tiengen ist eine von der Stadt getragene Einrichtung der Weiterbildung, die allen Erwachsenen und Heranwachsenden offen steht.

### 3. Vertragsschluss und Informationen zum Vertrag

3. 1. Bei allen Kursen ist eine Anmeldung erforderlich.

3. 2. Bei den Sprachkursen erfolgt die Anmeldung vor Kursbeginn im Internet oder in einer der beiden Geschäftsstellen.

3. 3. Die Ankündigung von Veranstaltungen ist unverbindlich.

3. 4. Die Anmeldende ist an ihre Anmeldung 2 Wochen lang gebunden (Vertragsangebot). Der Veranstaltungsvertrag kommt vorbehaltlich der Regelung des Abs. 3.1.3 entweder durch Annahmeerklärung der vhs zustande oder aber dadurch, dass die 2-Wochen-Frist verstreicht, ohne dass die vhs das Vertragsangebot ablehnt hat.

3. 5. Ist in der Ankündigung der Veranstaltung ein Anmeldeschlusstermin angegeben, so bedarf eine Anmeldung, die erst nach Anmeldeschluss bei der vhs eingeht, abweichend von Abs. (b) einer ausdrücklichen Annahmeerklärung. Erfolgt diese nicht innerhalb von 3 Wochen, gilt die Anmeldung als abgelehnt.

3. 6. Mündliche oder fernmündliche Anmeldungen sind abweichend von Ziffer 1.4 verbindlich, wenn sie sofort oder jedenfalls innerhalb von 10 Tagen mündlich oder schriftlich angenommen werden.

3. 7. Das gesetzliche Widerrufsrecht bei Fernabsatzgeschäften wird durch die Regelungen der Absätze 3.1.2 und 3.1.4 nicht berührt.

3. 8. Bei Kursen mit Teilnehmerbeschränkung zählt die zeitliche Reihenfolge der Anmeldungen. Mit der Anmeldung werden die Geschäftsbedingungen der vhs anerkannt. Die Anmeldung ist verbindlich und gilt als bestätigt, falls keine schriftliche oder telefonische Absage erteilt wird. Sie werden nur bei Änderungen oder Kursabsagen benachrichtigt.

3. 9. Die Vertragssprache ist deutsch.

### 4. Abmeldung / Rücktritt

4. 1. Angemeldete Kursteilnehmende können sich ohne Angabe von Gründen schriftlich bei der vhs-Geschäftsstelle abmelden, wenn: Folgende Fristen gewahrt bleiben:  
- bei Kursen, Wochenendkursen, Einzelveranstaltungen bis zu 4 Arbeitstage vor Kursbeginn  
- bei Sprachkursen bis zu 4 Arbeitstage nach dem 1. Kurstermin laut Kursausschreibung.

4. 2. Entscheidend ist der Eingang der Abmeldung bei der vhs-Geschäftsstelle.

4. 3. Bei nicht rechtzeitiger Abmeldung wird die volle Kursgebühr zuzüglich der Materialgebühr erhoben.

4. 4. Das Fernbleiben vom Kurs gilt nicht als Abmeldung.

4. 5. Eine Kündigung der Kursteilnahme während des Kurses fällt ausschließlich in den Risikobereich des Teilnehmenden. Das anteilige Entgelt für die restlichen Kursstunden kann nicht zurückgefordert werden.

### 5. Durchführung der Veranstaltungen / Kündigung durch die vhs

5. 1. Die vhs kann die Veranstaltung wegen mangelnder Beteiligung, Ausfall eines Kursleiters oder auch aus anderen Gründen absagen. In diesem Fall werden die angemeldeten Kursteilnehmenden benachrichtigt. Weitergehende Forderungen gegenüber der vhs sind ausgeschlossen.

5. 2. Durch Krankheit oder sonstige Verhinderung des Kursleiters ausfallende Stunden können nachgeholt werden. Ein Anspruch hierauf besteht jedoch nicht.

5. 3. Die vhs kann unter den Voraussetzungen des § 314 BGB kündigen. Ein wichtiger Grund liegt insbesondere in folgenden Fällen vor:

- Gemeinschaftswidriges Verhalten in Veranstaltungen trotz vorangehender Abmahnung und Androhung der Kündigung durch die Dozentin, insbesondere Störung des Informations- bzw. Veranstaltungsbetriebes durch Lärm- und Geräuschbelästigungen oder durch querulatorisches Verhalten,
- Ehrverletzungen aller Art gegenüber der Dozentin, gegenüber Vertragspartnerinnen oder Beschäftigten der vhs,
- Diskriminierung von Personen wegen persönlicher Eigenschaften (Alter, Geschlecht, Hautfarbe, Volks- oder Religionszugehörigkeit etc.),
- Missbrauch der Veranstaltungen für parteipolitische oder weltanschauliche Zwecke oder für Agitationen aller Art,
- Beachtliche Verstöße gegen die Hausordnung,
- Statt einer Kündigung kann die vhs die Vertragspartnerin auch von einer Veranstaltungseinheit ausschließen. Der Vergütungsanspruch der vhs wird durch eine solche Kündigung oder durch einen Ausschluss nicht berührt.

5. 4. Über eine Kurszusammenlegung oder Kursteilung entscheidet die Leitung der Volkshochschule.

5. 5. Die vhs kann aus sachlichem Grund und in einem der Vertragspartnerin zumutbaren Umfang Ort und Zeitpunkt der Veranstaltung ändern.

5. 6. An gesetzlichen oder kirchlichen Feiertagen sowie in den Schulferien finden Veranstaltungen grundsätzlich nicht statt. Der Ferienkalender kann auch im Internet unter [www.vhs-wt.de](http://www.vhs-wt.de) abgerufen werden.

5. 7. In den Kursräumen sind Tiere nicht erlaubt.

## 6. Teilnahmebescheinigungen

Bei der Anmeldung ist zu vermerken, ob eine Teilnahmebescheinigung gewünscht wird. Diese wird dann nach Ende des Kurses von der vhs - Geschäftsstelle ausgehändigt, sofern der Kurs zu mindestens 80% besucht wurde. Die Gebühr für die Bescheinigungen ist in den Kursgebühren enthalten. Kursbescheinigungen, die nach Ablauf eines Semesters verlangt werden, können nur bis 3 Jahre rückwirkend und gegen Zahlung von 3,00 € ausgestellt werden.

## 7. Gebühren / Ermäßigungen

7. 1. Die Gebühr wird mit Anmeldung zur Zahlung fällig.

7. 2. Die Höhe der Gebühr ist im Programmheft jeweils bei den Kursen und Veranstaltungen angegeben. Bei den meisten Kursen werden Staffelgebühren angegeben, die je nach Teilnehmerzahl variieren. Falls nicht anders vermerkt, sind in der Kursgebühr keine Kosten für Lernmittel, Werkmaterial, Prüfungsgebühren und sonstige Nebenkosten enthalten. Die Teilnehmenden erhalten zur Überweisung oder Einzahlung der Kursgebühren eine Rechnung oder können das SEPA-Lastschriftverfahren wählen. Die Gebühr ist mit Anmeldung zur Zahlung fällig.

7. 3. Bei einem Großteil der Kurse kann Ermäßigung gewährt werden, jedoch nicht bei allen Kursen. Bei Studienreisen, Exkursionen und Kinderkursen ist keine Ermäßigung möglich, ebenso bei entsprechend gekennzeichneten Angeboten.

7. 4. Folgende Kursteilnehmende können mit der Anmeldung oder auf Antrag eine angegebene Ermäßigung in Anspruch nehmen, wenn:

- Die Kursteilnehmende und ihr Partner (Ehepaar, Lebenspartnerschaft oder -gemeinschaft) zusammen den gleichen Kurs belegen. Die erste Teilnehmende bezahlt die volle Gebühr, die zweite erhält 10%. Voraussetzung ist eine gemeinsame Adresse.
- die Kursteilnehmende innerhalb eines Semesters mehrere Kurse belegt. Ab dem zweiten Kurs gibt es 10% Ermäßigung. Bei der Berechnung wird das Beginndatum der Kurse zugrunde gelegt.
- die Kursteilnehmende Schülerin, Studierende im Erststudium, Auszubildende, Freiwillige im Bundesfreiwilligendienst oder im Freiwilligen Sozialen Jahr, ALG-Empfängerin nach SGB II und III, Asylbewerberin oder Inhaberin der WT-Card ist. Die Ermäßigung ist in diesen Fällen 50% Ermäßigung, sofern der vhs-Geschäftsstelle mit Anmeldung ein entsprechender schriftlicher Nachweis (z.B. Schülerausweis) vorliegt.
- die kursteilnehmende Lehrkraft an der vhs Waldshut-Tiengen ist; sie erhält 10% Ermäßigung.

7. 5. Ermäßigungen können nicht kumuliert werden.

## 8. Gebührenbefreiung

In besonderen Härtefällen kann auf schriftlichen Antrag Gebührenbefreiung durch die Volkshochschulleitung gewährt werden. Vorträge, Exkursionen und Studienfahrten sind von der Gebührenbefreiung ausgenommen. Lehrbücher fallen nicht unter die Gebührenbefreiung.

## 9. Gerichtsstand

Ausschließlicher Gerichtsstand für alle Streitigkeiten, die aus Verträgen mit der Volkshochschule resultieren, ist Waldshut-Tiengen

## 10. Haftung

Für Verluste irgendwelcher Gegenstände und Kleidungsstücke, ebenso wie für Unfälle auf dem Hin- und Rückweg sowie für die Dauer der Veranstaltung - dies gilt auch für Studienfahrten - übernimmt die Volkshochschule keine Haftung.

## 11. Hinweise in der Presse

Die Kursleiterinnen und Hörerinnen werden gebeten, die Bekanntmachungen der Volkshochschule in der Tageszeitung, auf unserer Homepage und im Amtsblatt zu beachten, da das vorliegende Programm im Verlauf seiner Durchführung unvorhergesehenen Änderungen unterworfen sein kann.

## 12. Schadenersatzansprüche

12.1 Schadenersatzansprüche der Vertragspartnerin gegen die vhs sind ausgeschlossen, außer bei Vorsatz und grober Fahrlässigkeit.

12.2 Der Ausschluss gemäß Abs. 12.1 gilt ferner dann nicht, wenn die vhs schuldhaft Rechte der Vertragspartnerin verletzt, die dieser nach Inhalt und Zweck des Vertrags gerade zu gewähren sind oder deren Erfüllung die ordnungsgemäße Durchführung des Vertrags überhaupt erst ermöglicht und auf deren Einhaltung die Vertragspartnerin regelmäßig vertraut (Kardinalpflichten), ferner nicht bei einer schuldhaften Verletzung von Leben, Körper oder Gesundheit.

## 13. Schlussbestimmungen

13.1 Das Recht, gegen Ansprüche der vhs aufzurechnen, wird ausgeschlossen, es sei denn, der Gegenanspruch ist rechtskräftig festgestellt oder unbestritten.

13.2 Ansprüche gegen die vhs sind nicht abtretbar.

13.3 Angaben zu Alter und Geschlecht dienen ausschließlich statistischen Zwecken. Der vhs ist die Erhebung, Speicherung und Verarbeitung personenbezogener Daten zu Zwecken der Vertragsdurchführung gestattet. Die Vertragspartnerin kann dem jederzeit widersprechen.

## 14. Widerrufsrecht / Widerrufsbelehrung

Sie haben das Recht, binnen vierzehn Tagen ohne Angabe von Gründen diesen Vertrag zu widerrufen.

Die Widerrufsfrist beträgt vierzehn Tage ab dem Tag des Vertragsschlusses. Um Ihr Widerrufsrecht auszuüben, müssen Sie uns

vhs Waldshut-Tiengen  
Kaiserstraße 28 – 32  
79761 Waldshut-Tiengen  
Fax 07751/833355  
vhs@waldshut-tiengen.de

mittels einer eindeutigen Erklärung (z.B. ein mit der Post versandter Brief, Telefax oder E-Mail) über Ihren Entschluss, diesen Vertrag zu widerrufen, informieren. Sie können dafür das beigefügte Muster-Widerrufsformular verwenden, das jedoch nicht vorgeschrieben ist. Zur Wahrung der Widerrufsfrist reicht es aus, dass Sie die Mitteilung über die Ausübung des Widerrufsrechts vor Ablauf der Widerrufsfrist absenden.

### Folgen des Widerrufs

Wenn Sie diesen Vertrag widerrufen, haben wir Ihnen alle Zahlungen, die wir von Ihnen erhalten haben, einschließlich der Lieferkosten (mit Ausnahme der zusätzlichen Kosten, die sich daraus ergeben, dass Sie eine andere Art der Lieferung als die von uns angebotene, günstigste Standardlieferung gewählt haben), unverzüglich und spätestens binnen vierzehn Tagen ab dem Tag zurückzuzahlen, an dem die Mitteilung über Ihren Widerruf dieses Vertrags bei uns eingegangen ist. Für diese Rückzahlung verwenden wir dasselbe Zahlungsmittel, das Sie bei der ursprünglichen Transaktion eingesetzt haben, es sei denn, mit Ihnen wurde ausdrücklich etwas anderes vereinbart; in keinem Fall werden Ihnen wegen dieser Rückzahlung Entgelte berechnet. Haben Sie verlangt, dass die Dienstleistung während der Widerrufsfrist beginnen soll, so haben Sie uns einen angemessenen Betrag zu zahlen, der dem Anteil der bis zu dem Zeitpunkt, zu dem Sie uns von der Ausübung des Widerrufsrechts hinsichtlich dieses Vertrags unterrichten, bereits erbrachten Dienstleistungen im Vergleich zum Gesamtumfang der im Vertrag vorgesehenen Dienstleistungen entspricht.

Ende der Widerrufsbelehrung



## Datenschutz- bestimmungen

### Verantwortlichkeit für den Datenschutz

Die vhs Waldshut-Tiengen (nachfolgend „vhs“ oder „wir“ genannt) ist Verantwortliche im Sinne des Datenschutzrechts.

### Kursanmeldung

Die im Anmeldeformular abgefragten Daten werden zur Durchführung vorvertraglicher Maßnahmen und zur Vertragserfüllung verwendet. Hierbei wird zwischen zwingend anzugebenden Daten (durch Sternchen gekennzeichnet) und freiwillig anzugebenden Daten unterschieden. Ohne die zwingend anzugebenden Daten (Name, Vorname, Geschlecht, Anschrift, Geburtsdatum) kann kein Vertrag geschlossen werden. Ihr Geburtsjahr erheben wir, um sicherzustellen, dass Sie volljährig sind, bzw. bei Minderjährigkeit etwaige Vorkehrungen zu treffen. Ihr Geschlecht und Ihr Geburtsdatum werden für statistische Zwecke erhoben. Die Abfrage Ihrer Festnetz- bzw. Mobilfunknummer sowie Ihrer E-Mail-Adresse erfolgt in berechtigtem Interesse, Sie bei Kursänderungen sowie neuer Kursangebote unmittelbar kontaktieren zu können. Wenn Sie uns diese Daten nicht zur Verfügung stellen, können wir Sie ggf. nicht rechtzeitig erreichen. Auch die weiteren freiwilligen Angaben werden zur Vertragsdurchführung verwendet.

Sämtliche von Ihnen bereitgestellten Daten werden elektronisch gespeichert. Die hierdurch entstehenden Datenbanken und Anwendungen können durch von uns beauftragte IT-Dienstleister betreut werden. Die Bereitstellung Ihrer Daten durch Sie ist weder gesetzlich noch vertraglich vorgeschrieben. Die Nichtangabe von freiwilligen Daten hat keine Auswirkungen.

### Weitergabe Ihrer Daten

Wir geben Ihre Daten nur an Dritte weiter, wenn wir hierzu aufgrund des geltenden Rechts berechtigt oder verpflichtet sind. Gleiches gilt, wenn wir Ihre Daten von Dritten erhalten.

Eine Berechtigung liegt auch dann vor, wenn Dritte die Daten in unserem Auftrag verarbeiten: Wenn wir unsere Geschäftstätigkeiten (z.B. Betrieb der Website, Angebotsanpassung, Teilnehmersupport, Erstellen und Versenden von Werbematerial, Datenanalyse und gegebenenfalls Datenbereinigung, Zahlungsabwicklung) nicht selbst vornehmen, sondern von anderen Unternehmen vornehmen lassen, und diese Tätigkeiten mit der Verarbeitung Ihrer Daten verbunden ist, haben wir diese Unternehmen zuvor vertraglich verpflichtet, die Daten nur für die uns rechtlich erlaubten Zwecke zu verwenden. Wir sind befugt, diese Unternehmen insoweit zu kontrollieren.

Wir geben Ihren Namen, E-Mailadresse und – soweit angegeben – Telefonnummer, an den jeweiligen Kursleiter zur Vorbereitung und Durchführung des Kurses weiter. Dies umfasst auch die Kontaktaufnahme bei Änderungen (z.B. die Kontaktaufnahme bei Termin- oder Kursänderungen, Informationen zu Kursinhalten und Weiterführungskursen). Für die Teilnahme an zertifizierten Prüfungen und Abschlüssen (z.B. Cambridge- oder Telc-Sprachprüfungen, IHK-Prüfungen, Xpert, Finanzbuchhalter, Schulabschlüssen) leiten wir die hierzu erforderlichen Daten an die Prüfungsinstitute weiter. Diese Übermittlungen dienen der Vertragserfüllung. Für die Teilnahme an Integrationskursen müssen wir Ihren Namen und erforderliche Kontaktdaten an das Bundesamt für Migration und Flüchtlinge (kurz „BAMF“) weitergeben. Ferner kann bei Landesmittelkursen und solchen, welche durch die Agentur für Arbeit gefördert werden, eine Übermittlung an Behörden erforderlich sein. Falls Sie nicht selbst Zahlungspflichtige/r sind, behalten wir uns vor, Auskunft über Ihre uns zur Verfügung gestellten Daten an den/die Zahlungspflichtige/n zu erteilen.

Diese Übermittlungen beruhen auf einer rechtlichen Verpflichtung.

Befinden Sie sich mit einer Zahlung in Verzug, behalten wir uns vor, Ihre Daten (Name, Anschrift, Geburtsdatum) an einen Inkassodienstleister zur Durchsetzung der Forderung als berechtigtes Interesse weiterzuleiten.

### Kontaktaufnahme

Wenn Sie uns eine Nachricht senden oder telefonisch kontaktieren, nutzt die vhs die angegebenen Kontaktdaten zur Beantwortung und Bearbeitung Ihres Anliegens. Die Bereitstellung Ihrer Daten erfolgt abhängig von Ihrem Anliegen und Ihrer Stellung als Interessent oder Kursteilnehmer zur Durchführung vorvertraglicher Maßnahmen bzw. zur Vertragserfüllung.

### Speicherung und Löschung

Nach Vertragsabwicklung werden Ihre Daten gelöscht, es sei denn, es bestehen gesetzliche Aufbewahrungspflichten. In diesem Fall werden diese Daten bis zu 10 Jahre aufbewahrt. Ihre Daten werden für jegliche andere Verwendung außer ggf. zulässiger Postwerbung gesperrt. Mitgeteilte Bankdaten werden nach Widerruf der Einzugsermächtigung, erfolgreicher Bezahlung des Kursbeitrags bzw. bei Dauerlastschriftmandaten 36 Monate nach letztmaliger Inanspruchnahme gelöscht.

### Ihre Rechte

Sie haben jederzeit das Recht, kostenfrei Auskunft über die bei der vhs gespeicherten Daten zu erhalten, unrichtige Daten zu korrigieren sowie Daten sperren oder löschen zu lassen. Ferner können Sie den Datenverarbeitungen widersprechen und Ihre Daten durch uns auf jemand anderen übertragen lassen. Weiterhin haben Sie das Recht, sich bei einer Datenschutzaufsichtsbehörde zu beschweren.

Die Kontaktdaten unseres Datenschutzbeauftragten lauten:  
Gerd Schöne  
[datenschutz@waldshut-tiengen.de](mailto:datenschutz@waldshut-tiengen.de)

Den Kursfinder finden Sie als Teil des Portals der Volkshochschulen auf [www.volkshochschule.de](http://www.volkshochschule.de) und [www.vhs-kursfinder.de](http://www.vhs-kursfinder.de)



# vhs Kursfinder



# Adressen unserer Schulungsorte

## Stadtteil Waldshut

### Christliche Schule Hochrhein

Gurtweiler Str. 2

Nächste Bushaltestelle: Bahnhof Waldshut

Fußweg vom Bahnhof: 5 Minuten

### Ev. Gemeindehaus Waldshut

Waldtorstraße 5

79761 Waldshut-Tiengen

Fußweg vom Bahnhof: 5 Minuten

### Haberer-Haus Waldshut

Rheinstraße 55

Nächste Bushaltestelle: Waldshut, Krankenhaus, Fußweg vom Bahnhof: 14 Minuten

### Hochrhein-Gymnasium Waldshut

Waldtorstraße 8

Nächste Bushaltestelle: Waldshut, Gymnasium

Fußweg vom Bahnhof: 10 Minuten

### Kaufmännische Schulen Waldshut

Friedrichstraße 18

Nächste Haltestelle: Waldshut,

Friedrichstr./Stadthalle

Fußweg vom Bahnhof: 8 Minuten

### Kindergarten St. Johannes Waldshut

Lewesweg 9

Nächste Bushaltestelle: Waldshut, Bloisstraße

Fußweg vom Bahnhof: 35 Minuten

### Kindergarten Forsthof Waldshut

Im Unteren Tal 32

Nächste Bushaltestelle: Waldshut, Busbahnhof

Fußweg vom Bahnhof: 19 Minuten

### Kornhaus TSC Waldshut

Bismarckstraße

Nächste Bushaltestelle: Waldshut, Busbahnhof

Fußweg vom Bahnhof: 5 Minuten

### Rathaus Waldshut - Ordnungsamt

Wallstraße 26-28

Nächste Bushaltestelle: Waldshut, Busbahnhof

Bahnhof Waldshut, Fußweg vom Bahnhof: 11

Minuten

### Robert-Schuman-Realschule Waldshut

Friedrichstr. 11

Nächste Bushaltestelle: Waldshut, Chilbiplatz,

Fußweg vom Bahnhof: 9 Minuten

### Stadthalle Waldshut

Friedrichstraße 9

Nächste Bushaltestelle: Waldshut, Friedrichstr.

/Stadthalle, Fußweg vom Bahnhof: 8 Minuten

### Stadtscheuer Waldshut

Waldtorstraße 3

Nächste Bushaltestelle: Waldshut, Gymnasium

Fußweg vom Bahnhof: 9 Minuten

### Stoll VITA Stiftung

Brückenstraße 15

Nächste Bushaltestelle: Waldshut, Busbahnhof

Fußweg vom Bahnhof: 8 Minuten

### vhs Geschäftsstelle Waldshut

Löwengasse 1

Nächste Bushaltestelle: Waldshut, Krankenhaus,

Fußweg vom Bahnhof: 10 Minuten

### Waldtorschule Waldshut

Waldtorstraße 12

Nächste Haltestelle: Waldshut, Chilbiplatz

Fußweg vom Bahnhof: 13 Minuten

## Stadtteil Tiengen

### Carl-Heinrich-Rösch-Schule Tiengen

Wutachstr. 14

Nächste Bushaltestelle: Tiengen Stadtmitte

Fußweg vom Bahnhof: 7 Minuten

### Ev. Gemeindesaal Tiengen

Schwarzenbergstr. 6

Nächste Bushaltestelle: Tiengen, Waldshuter

Str., Fußweg vom Bahnhof: 3 Minuten

### Jugendmusikschule Tiengen

Gebäude Bahnhofstr. 13

Nächste Haltestelle: Tiengen Bahnhof

Fußweg vom Bahnhof: 2 Minuten

### Klettgau Gymnasium Tiengen

Sudetenstr. 1

Nächste Bushaltestelle: Tiengen Stadtmitte

Fußweg vom Bahnhof: 8 Minuten

### Realschule Tiengen

Sudetenstraße 9

Nächste Bushaltestelle: Tiengen, Stadtmitte

Fußweg vom Bahnhof: 10 Minuten

### Wutachschule Tiengen

Sudetenstraße 13-15

Nächste Haltestelle: Tiengen, Stadtmitte

Fußweg vom Bahnhof: 10 Minuten

**Genauere Angaben zur Lage unserer Schulungsorte  
finden Sie auf unserer Homepage unter  
<http://www.vhs-wt.de/ueber-uns/raumuebersicht>**



## Ferienkalender 2025 / 2026

September	Oktober	November	Dezember	Januar	Februar	März	April	Mai	Juni	Juli	August
1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6
7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7
8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8
9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9
10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10
11	11	11	11	11	11	11	11	11	11	11	11
12	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12
13	13	13	13	13	13	13	13	13	13	13	13
14	14	14	14	14	14	14	14	14	14	14	14
15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15
16	16	16	16	16	16	16	16	16	16	16	16
17	17	17	17	17	17	17	17	17	17	17	17
18	18	18	18	18	18	18	18	18	18	18	18
19	19	19	19	19	19	19	19	19	19	19	19
20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20
21	21	21	21	21	21	21	21	21	21	21	21
22	22	22	22	22	22	22	22	22	22	22	22
23	23	23	23	23	23	23	23	23	23	23	23
24	24	24	24	24	24	24	24	24	24	24	24
25	25	25	25	25	25	25	25	25	25	25	25
26	26	26	26	26	26	26	26	26	26	26	26
27	27	27	27	27	27	27	27	27	27	27	27
28	28	28	28	28	28	28	28	28	28	28	28
29	29	29	29	29		29	29	29	29	29	29
30	30	30	30	30		30	30	30	30	30	30
	31		31	31		31		31		31	31

### Ferien (im Kalender gelb):

Herbstferien:	28.10.2025 – 02.11.2025
Weihnachtsferien:	20.12.2025 – 06.01.2026
Fastnachtsferien:	13.02.2026 – 22.02.2026
Osterferien:	28.03.2026 – 12.04.2026
Brückenwochenende:	14.05.2026 – 17.05.2026
Pfingstferien:	23.05.2026 – 07.06.2026
Sommerferien:	30.07.2026 – 12.09.2026

### Sonn- und Feiertage (im Kalender rot):

01.01. Neujahr	03.10. Tag der dt. Einheit
06.01. Heilige Drei Könige	01.11. Allerheiligen
03.04. Karfreitag	25.12. Weihnachten
06.04. Ostermontag	26.12. Weihnachten
01.05. Tag der Arbeit	
14.05. Christi Himmelfahrt	
25.05. Pfingstmontag	
04.06. Fronleichnam	

**Lernen mit nur  
einem Klick –**  
entdecken, starten,  
hinauswachsen.

# Übrigens...



Die vhs Waldshut-Tiengen befindet sich aktuell in einem Rezertifizierungsprozess.

## ... in eigener Sache



**Unser Herz schlägt**

**für den Hochrhein!** 

**Vertrauen hat bei uns  
Tradition: Kommen Sie  
vorbei und überzeugen  
Sie sich selbst.**

Weil's um mehr als Geld geht.

[spk-hochrhein.de/herz-hochrhein](https://spk-hochrhein.de/herz-hochrhein)



**Sparkasse  
Hochrhein**





In den reizvollen Altstädten von Waldshut und Tiengen haben sich im Laufe der Jahrhunderte spannende Geschichten ereignet. Es wurde sogar Weltgeschichte geschrieben!

**20 zertifizierte Stadtführerinnen und Stadtführer** erwecken diese Geschichte(n) für Sie zum Leben.

Sie haben die Wahl zwischen **40 verschiedenen Stadtführungen** aus folgenden Kategorien:

- Historische Stadtführungen
- Schauspielführungen
- Erlebnis-Stadtführungen für Kinder
- Führungen zu Spezialthemen
- Fremdsprachige Führungen (En, Fr, It)

Nähere Informationen finden Sie im Internet unter [www.waldshut-tiengen-stadtfuehrungen.de](http://www.waldshut-tiengen-stadtfuehrungen.de)

TOURIST-INFORMATION WALDSHUT-TIENGEN · Wallstraße 26 · D-79761 Waldshut-Tiengen · Tel. + 49 (0)7751 - 833 200  Stadt.Wald.Fluss.

## Platz für Ihre Notizen:

## Impressum

### Herausgeber

Volkshochschule Waldshut-Tiengen  
Postanschrift: Kaiserstr. 28-32  
79761 Waldshut-Tiengen

### Geschäftsstelle Waldshut:

Löwengasse 1 | 79761 Waldshut-Tiengen

Mo - Fr: 8.30 - 12 Uhr

Telw: 07751 / 833 350 || F: 07751 / 833 355

[vhs@waldshut-tiengen.de](mailto:vhs@waldshut-tiengen.de)

### Geschäftsstelle Tiengen:

Klettgau Gymnasium Tiengen

Sudetenstrasse 1 | 79761 Waldshut-Tiengen

Mo - Do: 8.30 - 12 Uhr und 14 - 16 Uhr

Fr: 8.30 - 12 Uhr

Tel: 07741 / 833 545 || F: 07741 / 833 533

[vhs-tiengen@waldshut-tiengen.de](mailto:vhs-tiengen@waldshut-tiengen.de)

### Redaktion

Cindy Fehrenbacher &  
Martina Erdmann

[vhs@waldshut-tiengen.de](mailto:vhs@waldshut-tiengen.de)

Stand: Juli 2025

1. vollständig überarbeitete Auflage

### Layout und Gestaltung

Cindy Fehrenbacher

### Artwork

Atelier-Werk - Grafik & Design

Natalie Buda, 79761 Waldshut-Tiengen

[www.atelier-werk.de](http://www.atelier-werk.de)

### Bildnachweis

- Carina Kirves / Kneipenquiz und Improvisationstheater

- Sarah Sprenger (Caritas) / Comic

- Marion Pfeiffer / Magie Wüste

- Tobias Hauser / Mundologia

- Petra und Geerhard Zwinger-Schoner / Mundologia

- David Hettich / Mundologia

- Marcus Haid / Mundologia

- Marietta Heyn / Orientalischer Tanz

- Manuela Strizek / Malen

- Florence Brokowski-Shekete / Portrait

- Ellen Schmaus / Venissage „Weltfrauen“

- Danny Stoll / Whisky

- Stephanie Götz / Kochen



# KUL

## Das Kultur-Abo

# TUR

## Waldshut-Tiengen

# ABO

VVK: Einzeltickets sind in der Tourist-Information in Waldshut, in der Buchhandlung Kögel in Tiengen sowie online über Reservix erhältlich. Veranstalter: Kulturamt der Großen Kreisstadt Waldshut-Tiengen

**Ihr persönliches Kulturprogramm  
mit dem Kultur-Abo:**

**3 Veranstaltungen – 10 % Treuerabatt**

**5 Veranstaltungen – 15 % Treuerabatt**

**7 Veranstaltungen – 20 % Treuerabatt**

Die Tickets für das Kultur-Abo erhalten  
Sie in der Tourist-Information  
in Waldshut (07751/833-200)  
und bei der Buchhandlung Kögel  
in Tiengen (07741/7670)



**Postanschrift:**  
vhs Waldshut-Tiengen  
Kaiserstraße 28-32  
79761 Waldshut-Tiengen

**Geschäftsstelle:**  
Löwengasse 1  
79761 Waldshut-Tiengen

**Leitung:**  
Martina Erdmann  
07751/833-352  
[merdmann@waldshut-tiengen.de](mailto:merdmann@waldshut-tiengen.de)

**Geschäftsführung:**  
Cindy Fehrenbacher  
07751/833-351  
[cfchrenbacher@waldshut-tiengen.de](mailto:cfchrenbacher@waldshut-tiengen.de)

**Sekretariat Waldshut:**  
Stephanie Götz  
07751/833-350  
[vhs@waldshut-tiengen.de](mailto:vhs@waldshut-tiengen.de)

**Sekretariat Tiengen:**  
Nathalie Mittermaier  
07751/833-545  
[vhs-tiengen@waldshut-tiengen.de](mailto:vhs-tiengen@waldshut-tiengen.de)



[www.vhs-wt.de](http://www.vhs-wt.de)