



## Fortbildungsveranstaltungen für Kursleiter\*innen

**Herbst/Winter 2023/24**

## **Liebe Dozentinnen und Dozenten der Volkshochschulen in der Region Hochrhein,**

auch in diesem Semester haben wir ein abwechslungsreiches Fortbildungsprogramm auf die Beine gestellt. Wenn Sie durch die Broschüre stöbern, werden Sie neben den bewährten Klassikern, wie „vhs kompakt“ für neue Kursleiter\*innen, auch interessante neue Seminare entdecken. Manche sind fachbereichsübergreifend, andere fachbereichsspezifisch. Erneut findet ein Teil der Fortbildungen online statt: darin geht es um den Einsatz von Zoom X, Word oder PowerPoint im oder für den vhs-Unterricht.

Alle anderen Veranstaltungen werden in Präsenz angeboten, so dass auch die Begegnung und der Austausch mit Kolleg\*innen nicht zu kurz kommen. Ein besonderes Highlight sind sicher die Fortbildungstage an der vhs Landkreis Konstanz und der vhs Rheinfelden.

Alle Angebote werden von den Hochrhein-Volkshochschulen getragen und sind somit für Sie als Kursleiter\*innen der Region kostenfrei. Melden Sie sich an und nutzen Sie die Inputs für sich und Ihre Teilnehmer\*innen!

Wir hoffen, Sie mit dieser Fortbildungspalette bestmöglich für die Herausforderungen des vhs-Lehrbetriebs zu rüsten.

Ihre

Veronika Plank & Martina Erdmann  
(Fortbildungsbeauftragte der Region Hochrhein)

**Bernd Crößmann** (Bad Säckingen) - **Martina Erdmann** (Waldshut-Tiengen) -  
**Nikola Ferling** (Landkreis Konstanz) - **Christina Fräulin** (Kandern) -  
**Eduardo Hilpert** (Landkreis Waldshut) - **Melanie Penninggers**  
(Grenzach-Wyhlen) - **Tom Leischner** (Lörrach und Steinen) -  
**Ines Haag** (Weil am Rhein) - **Katrin Nuiro** (vhs Wiesental) -  
**Veronika Plank** (Rheinfelden) - **Fatima Zobeidi-Weber** (Wehr)

## **Anmeldung**

Bitte melden Sie sich per E-Mail direkt bei der veranstaltenden Volkshochschule an.

## **Rücktritt**

Wenn Sie von einer Anmeldung zurücktreten wollen oder müssen, dann melden Sie sich bitte rechtzeitig vor Kursbeginn schriftlich oder per E-Mail bei der veranstaltenden Volkshochschule ab.

## **GQ & FQ (-> S.26)**

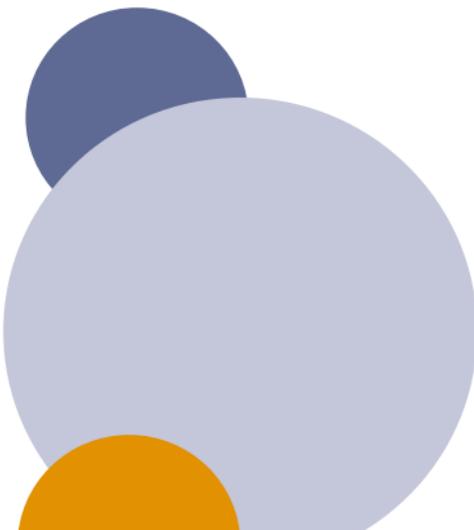
Mit GQ gekennzeichnete Seminare sind anerkannt im Rahmen der Grundqualifikation für Kursleitende.

Mit FQ gekennzeichnete Seminare sind anerkannt im Rahmen der Fachqualifikation für Kursleitende.

## **Anfragen**

Wünsche und Ideen zu Themen für Fortbildungen richten Sie bitte an:

Martina Erdmann  
merdmann@waldshut-tiengen.de  
07751/833 352



# Hygieneschulung für Kochkursleiter\*innen

**Wann**

Mi. 13.09.2023

**Dauer**

15:00-16:00 Uhr

**Ort**

online oder in Präsenz  
vhs Rheinfelden

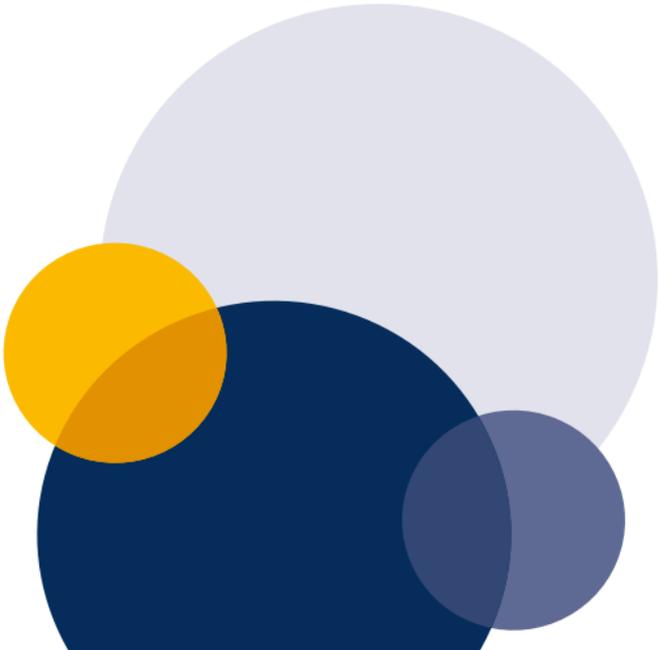
**Referentin**

Landratsamt Lörrach

**Anmeldeschluss**

Do. 7.09.2023

Die nach dem Infektionsschutzgesetz geforderte Folgebelehrung und die damit verbundene Auffrischung des Wissens muss alle 2 Jahre erfolgen, um Kochkurse an der vhs geben zu dürfen. Für Kochkursleiter\*innen sollte der hygienische Umgang mit den Lebensmitteln immer auch Lernziel im Kochkurs sein. Dieses Seminar frischt das Wissen in kurzer und prägnanter Art und Weise auf.



## **vhs kompakt – alles Wichtige für neu(gierig)e Dozent\*innen**

Dieses Seminar richtet sich sowohl an Dozent\*innen, die ganz neu an einer der Volkshochschulen in der Region tätig sind, als auch an langjährigere Kolleg\*innen, die Grundlegendes über das Lehren und Lernen an der vhs erfahren möchten.

**Wann**

Sa. 16.09.2023

**Dauer**

09.00-16.00 Uhr

**Ort**

vhs Weil am Rhein

**Referentin**

Dr. Katja Meintel

**Anmeldeschluss**

Di. 12.09.2023

In diesem Seminar...

- ... erfahren Sie einige Grundsätze in der Erwachsenenpädagogik,
- ... bekommen Sie viele Tipps zu Organisation, Lehrpraxis und weiterführender Literatur,
- ... erhalten Sie eine kleine Einführung in die digitale Welt der vhs.cloud,
- ... lernen Sie andere Dozent\*innen kennen und
- ... können Sie Fragen zur „Welt der vhs“ stellen.

**Dr. Katja Meintel**

Übersetzerin, Lektorin, Kulturvermittlerin, Dozentin für Französisch



## Paraverbale Kommunikation im Unterricht - Was sagst du und was kommunizieren dir die Anderen

### Wann

Fr. 22.09.2023

### Dauer

15:30-17:00 Uhr

### Ort

vhs Landkreis  
Konstanz e.V.

### Referenten

Agnieszka Podwórna  
Ulrich Büttner

### Anmeldeschluss

Fr. 15.09.2023

Nur wenn Stimme, Körper und Gedanken sich miteinander im Einklang befinden, gelingt es uns, sicher und überzeugend aufzutreten. Wie Sie nonverbal kommunizieren, ist daher bedeutungsvoller, als Sie denken. Schon kleine Veränderungen verstärken Ihre Wirkung.

In diesem Seminar lernen Sie, wie wichtig der visuelle Auftritt ist. Wir zeigen Ihnen Möglichkeiten und Interpretationen der Körpersprache sowie der Bekleidung auf. Sie werden erkennen, dass jede Veränderung der Körpersprache ihre Wirkung hat. Profitieren Sie von der Erfahrung unserer Referent\*innen. Optimieren Sie Ihre eigene Körpersprache und setzen Sie sie im Beruf und Alltag positiv ein.

Nach dem Seminar:

- Sie reflektieren die eigene Körpersprache und optimieren sie.
- Sie lernen, wie Sie Menschen mit wertschätzender nonverbaler Kommunikation für sich gewinnen.
- Sie erkennen die Körpersprache Ihres Gegenübers und reagieren entsprechend.



### Agnieszka Podwórna

Coachin für Kommunikation und Positive Psychologie, Sprachwissenschaftlerin, DaF/DaZ-Dozentin



### Ulrich Büttner

Dozent, Historiker, Philosoph und Coach

## Interaktive Kompetenzen in der Dozent\*innentätigkeit

Flexibles und empathisches Reagieren auf Situationen und Teilnehmer\*innen. Einschätzen und Wahrnehmen der eigenen kognitiven und zwischenmenschlichen Fähigkeiten als Dozent\*in. Bitte mitbringen: bequeme Sportkleidung

**Wann**  
Fr. 22.09.2023  
**Dauer**  
15:00-18:00 Uhr  
**Ort**  
vhs Landkreis  
Konstanz e.V.  
**Referentin**  
Sandra Richter  
**Anmeldeschluss**  
Fr. 15.09.2023

**Sandra Richter**  
Theaterpädagogin



## Was ist Resilienz? Das Geheimnis der inneren Widerstandskraft

**Wann**

Sa. 22.09.2023

**Dauer**

13:30-15:00 Uhr

**Ort**

vhs Landkreis  
Konstanz e.V.

**Referenten**

Agnieszka Podwórna  
Ulrich Büttner

**Anmeldeschluss**

Fr. 15.09.2023

Der Schlüssel zu Glück, Erfolg und mentaler Gesundheit ist Resilienz. Alle sprechen davon, aber was bedeutet es, wirklich widerstandsfähig zu sein? Die Bewältigung von Stress in unserem Leben ist ein wesentlicher Bestandteil der Resilienz.

Nach dem Seminar können Sie mit Krisen und Stress so umgehen, dass Sie Ihre Resilienz stärken, jene geheimnisvolle Kraft, die uns in die Lage versetzt, solche Rückschläge zu verkraften und sogar gestärkt daraus hervorgehen. Diese Kraft trägt jeder in sich, doch bei manchen ist sie stärker ausgeprägt und bei anderen schwächer. Finden Sie es heraus, welche geheimnisvolle Kraft in Ihnen steckt. Der Vortrag lädt Sie dazu ein, mehr über Ihre Ressourcen zu erfahren, damit Sie diese als Chance in schwierigen Berufs- und Alltagssituationen nutzen.



**Agnieszka Podwórna**

Coachin für Kommunikation und Positive Psychologie, Sprachwissenschaftlerin, DaF/DaZ-Dozentin



**Ulrich Büttner**

Dozent, Historiker, Philosoph und Coach

## Spielend begeistern im Sprachunterricht

"Menschen hören nicht auf zu spielen, weil sie alt werden, sie werden alt, weil sie aufhören zu spielen!"

Oliver Wendell Holmes

Eine Sprache erlernt man am besten in seinen jungen Jahren. Das Gehirn arbeitet in dieser Zeit am leistungsfähigsten. Im Sprachunterricht an der Volkshochschule haben wir Teilnehmer\*innen unterschiedlichen Alters. Darum ist es wichtig, das Gehirn möglichst lange jung und frisch zu halten. Und Spielen leistet dazu, wie Oliver Wendell Holmes schon festgestellt hat, einen großen Beitrag. Im Spiel merken Kinder gar nicht, wie viel sie lernen. Und genauso ist es mit den Erwachsenen: Man fängt ein Spiel an, ist in großer Begeisterung dabei und am Ende hat man den Stoff gelernt. Denn wie sagte schon Erich Kästner: "Der Mensch soll lernen, nur die Ochsen büffeln."

**Wann**

Fr. 22.09.2023

**Dauer**

13:30-18:30 Uhr

**Ort**

vhs Landkreis  
Konstanz e.V.

**Referentin**

Patricia Lupberger

**Anmeldeschluss**

Fr. 15.09.2023

**Patricia Lupberger**  
Sprachdozentin



## **Digitale Diktatur oder größter Segen? - Herausforderungen einer zunehmend vernetzten Gesellschaft**

**Wann**

Fr. 22.09.2023

**Dauer**

15:30-18:30 Uhr

**Ort**

vhs Landkreis  
Konstanz e.V.

**Referent**

Jonas Budcke

**Anmeldeschluss**

Fr. 15.09.2023

Um ein Computer-System virenfrei betreiben zu können, müssen ein paar wichtige Handgriffe und Regeln beachtet werden. Sie lernen, wie es gemacht wird, damit Sie möglichst wirkungsvoll Ihren Computer, Smartphone oder Tablet schützen und sicher betreiben können. Gleichzeitig sollen hier die Weichen für ein neues Bewusstsein im Umgang mit der digitalen Welt geschaffen werden. Dabei dürfen die Themen "Cloud", sowie "Datenschutz" und Datensicherheit nicht fehlen, und auch das "Internet der Dinge" wird unter diesem Kontext beleuchtet. Weiter wird am praktischen Beispiel gezeigt, wie ein W-LAN-Router sicher konfiguriert wird, welcher fast überall die Grundlage der vernetzten Infrastruktur und letztendlich den Weg in das weltweite Netz, dem Internet ermöglicht.

Bitte bringen Sie ein aufgeladenes Smartphone, Tablet oder einen Laptop mit Ihren sämtlichen Zugangsdaten mit.

Hinweis: Grundlage ist das Computer-System Windows 11, jedoch gibt es zahlreiche Verweise auf weitere (Apple macOS/iOS/iPadOS, Android) und auch die grundsätzliche Bewusstseinsbildung im Umgang mit der digitalen Welt lässt sich überall anwenden. gebührenfrei nur mit eigenen Geräten



**Jonas Budcke**  
IT-Dozent

## Beamer-Sprechstunde

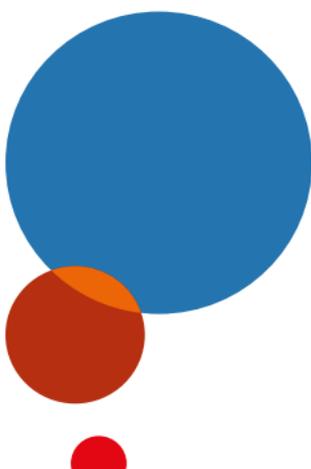
Heutzutage sind Beamer und Laptops im Unterricht oft unverzichtbare Werkzeuge, um Teilnehmer\*innen multimediale Inhalte zu präsentieren und den Unterricht interaktiver zu gestalten. Damit Sie diese Technik stressfrei nutzen können, erhalten Sie in unserer Beamer-Sprechstunde die Möglichkeit, Beamer und Laptop zu verbinden und auszuprobieren, sowie wertvolle Tipps zur Umsetzung im Unterricht.

Sie können die Sprechstunde innerhalb des angegebenen Zeitraums frei nutzen. Bitte melden Sie sich dennoch bei uns an.

Bitte mitbringen: eigenen Laptop, wenn Sie diesen in Ihrem Unterricht nutzen.

**Wann**  
Fr. 22.09.2023  
**Dauer**  
14:00-17:00 Uhr  
**Ort**  
vhs Landkreis  
Konstanz e.V.  
**Referentin**  
Ulrike Brüggemann  
**Anmeldeschluss**  
Fr. 15.09.2023

**Ulrike Brüggemann**  
Dipl.-Volkswirtin



## Konstruktives Feedback geben

**Wann**

Fr. 22.09.2023

**Dauer**

13:30-15:00 Uhr

**Ort**vhs Landkreis  
Konstanz e.V.**Referent**

Klaus Schütz

**Anmeldeschluss**

Fr. 15.09.2023

Konstruktives Feedback hilft

- eine höhere Identifikation mit der Aufgabe zu entwickeln
  - Entscheidungen zu bewerten und zu beurteilen
  - bei der Planung der persönlichen Entwicklung
  - fördert persönliche Lernprozesse
  - hilft bei der Selbsteinschätzung
- Konstruktives Feedback ermutigt und motiviert.

Die Teilnehmer\*innen lernen ein erweitertes und optimales Feedbackrepertoire kennen, damit sie ihren Schüler\*innen konstruktive und motivierende Rückmeldungen geben können.

Bitte mitbringen: aufgeladenes, internetfähiges Telefon, Tablet oder Laptop mit eigenen Zugangsdaten.

gebührenfrei nur mit eigenen Geräten

**Klaus Schütz**Kommunikationstrainer,  
Coach in der Arbeitswelt

## **Gesunde Selbstführung in herausfordernden Zeiten – Stärke Deine Stresskompetenz und Resilienz**

Wir leben in turbulenten Zeiten und viele Menschen sind großem Stress ausgesetzt. Deshalb ist es wichtig zu wissen, wie Sie diesen erfolgreich bewältigen und mental und körperlich gesund bleiben. Sie lernen die 7 Erfolgsfaktoren der Resilienz – der psychischen Widerstandskraft kennen, damit Sie wissen, wie Sie sich und andere auch in herausfordernden Zeiten stärken können. In der jetzigen Zeit ist der Blick auf unsere Emotionen und wie wir mit ihnen „gut und angemessen“ umgehen, sie durch die „richtigen“ Maßnahmen steuern und positiv beeinflussen können, besonders wichtig. Zusätzlich besprechen wir, wie Ihnen der Transfer in den Alltag gelingt und es werden hilfreiche Tools für die Praxis vermittelt wie z.B. Atem- und Energieübungen, um kühlen Kopf zu bewahren und energievoll den Alltag zu meistern.

**Dr. Linda Zimmermann**  
Psychologin, Resilienztrainerin,  
systemischer ganzheitlicher Coach

**Wann**

Sa. 7.10.2023

**Dauer**

09:00-16:30 Uhr

**Ort**

vhs Lörrach

**Referentin**

Dr. Linda

Zimmermann

**Anmeldeschluss**

Di. 03.10.2023



## Mediation - Kommunikation und Konfliktmanagement als Dozent\*in an der vhs

**Wann**

Fr. 13.10.2023

**Dauer**

09:00-16:30 Uhr

**Ort**

vhs Rheinfelden

**Referentin**

Carolin Cordier

**Anmeldeschluss**

Mo. 09.10.2023

Ziel der Fortbildung für vhs-Dozent\*innen ist es, den Teilnehmer\*innen eine bedürfnisorientierte Kommunikationsform und Haltung zu Konflikten vorzustellen und einzuüben. Die Fortbildung dient dem besseren Verständnis von Konflikten und dem Umgang damit beruflich und privat. Durch Demonstration und Einübung einer wertschätzenden Kommunikation und Haltung werden Konflikte besser verstanden und können konstruktiv aufgelöst werden. Das Seminar soll dafür sensibilisieren, wie Emotionen gesehen werden können, um zu befriedigenden Lösungen für alle Seiten zu kommen. Es werden Methoden aus der Mediation vorgestellt.

**Carolin Cordier**

Anwältin und Mediatorin BM und BAFM  
sowie Ausbilderin BM  
([www.kanzlei-cordier.de](http://www.kanzlei-cordier.de))

## Aufbau einer Kursstunde

Die Grundlagenkurse richten sich an Dozent\*innen, die erst kürzlich damit begonnen haben beziehungsweise in naher Zukunft damit beginnen werden, Sprachkurse zu unterrichten. Sie erhalten im Rahmen dieser Fortbildungen das notwendige Rüstzeug für Ihren Sprachunterricht. Neben nützlichen Tipps für den Aufbau und die Gestaltung Ihrer Unterrichtsstunden erhalten Sie hilfreiche Rückmeldungen zu einer von Ihnen ausgearbeiteten Unterrichtssequenz.

Bitte bringen Sie ein von Ihnen verwendetes Lehrwerk mit.

**Wann**

Sa 21.10.2023

**Dauer**

09:00-16:00 Uhr

**Ort**

vhs Weil am Rhein

**Referentinnen**Dr. Alessandra d'Aquino Hilt,  
Jyotika Dalal (M.A.)**Anmeldeschluss**

Mo. 16.10.2023

**Dr. Alessandra d'Aquino Hilt**

Dozentin für Italienisch und Spanisch in Deutschland und im Ausland, Trainerin Fremdsprachdidaktik, Lehrwerkautorin Italienisch, Projektmanagerin Sprachen am Sprachenzentrum der Hochschule Darmstadt

**Jyotika Dalal (M.A.)**

Lehrerfortbildnerin, Interkulturelle Trainerin, Coach und Mediatorin



# Unterrichtsmaterialien selbst gestalten mit Word

**Wann**

Do. 09.11.2023

**Dauer**

19:30-21:30 Uhr

**Ort**

online

vhs Wiesental

**Referent**

Michael Fritz

**Anmeldeschluss**

Mo. 06.11.2023

Sie möchten Ihr Unterrichtsmaterial selbst gestalten und verwenden hierfür Microsoft Word? In diesem Kurs erlernen Sie die wichtigsten Grundlagen hierfür.

- Arbeitsblätter schnell gestalten
- listenartige Aufstellungen mit Tab-stops bzw. Tabellen erstellen
- Bilder einbinden
- Wo finde ich online Bilder für die Materialien
- Was bedeutet CC-Lizenz
- Kopf- und Fußzeilen verwenden
- PDF-Dateien erstellen
- PDF-Dateien nachträglich bearbeiten

**Michael Fritz**

IT-Schulungen und Office-Dozent an der vhs Bad Säckingen

## Digitaler Werkzeugkoffer für den Sprachunterricht

Digitale Unterrichtsmedien sind eine effektive Möglichkeit, den Unterricht für Kursleiter\*innen und Lernende gleichermaßen interessant und interaktiv zu gestalten. Digitale Tools sind besonders nützlich, da sie eine Vielzahl von Lernaktivitäten und Übungen bieten, um den Spracherwerb zu unterstützen. Dieses Seminar richtet sich an alle Kursleiter\*innen, die Deutsch oder eine andere Fremdsprache unterrichten und konkrete praktische Erfahrungen mit digitalen Apps sammeln möchten.

Hier einige Themeninhalte:

- Erstellen von Übungen auf Learning-Apps, Padlet sowie Mentimeter
- Erstellen von digitalen Karteikarten
- Teilen von Inhalten mit Teilnehmer\*innen
- Tipps & Tricks

Bitte bringen Sie unbedingt mit: Ihre Lehrwerke, einen Laptop und Ihr Smartphone.

PC-Kenntnisse sind erforderlich.

### Alexandra Papoutsakis

M.A. Philologie, DaZ-Dozentin

**Wann**

Sa. 11.11.2023

**Dauer**

10:00-13:15 Uhr

**Ort**

vhs Rheinfelden

**Referentin**

Alexandra

Papoutsakis

**Anmeldeschluss**

Mo. 06.11.2023

## Hospitation im Sprachunterricht

**Wann**

Sa. 18.11.2023

**Dauer**

11.00-16.00 Uhr

**Ort**

vhs Lörrach und Steinen

**Referentin**

Martina Haas

**Anmeldeschluss**

Mo. 13.11.2023

In diesem Seminar beschäftigen wir uns mit den An- und Herausforderungen der (kollegialen) Hospitation im Sprachenunterricht. Ausgehend von der Frage, was wir unter „gutem“ Sprachenunterricht verstehen, üben wir uns anhand von Videofallbeispielen in der Beobachtung und Evaluation von Unterricht.



**Martina Haas**

Erwachsenenbildnerin



## Charakterstärken im Unterricht

Die eigenen Stärken zu erkennen und sie situationsgerecht einzusetzen, hat laut wissenschaftlichen Studien viele positive Effekte. Dieser Fokus zählt sich gleich doppelt aus:

Einerseits können wir mit dem Einsatz der eigenen Stärken positive Emotionen zu erleben. Studien zeigen: Wenn wir unsere Stärken einsetzen, erleben wir uns energiegeladen, selbstwirksam und authentisch. Und das fühlt sich einfach gut an!

Andererseits bewirkt das Bewusstsein über die eigenen Stärken auch, Zugang zu Strategien zu finden, um Herausforderungen zu bewältigen.

In dem Angebot „Charakterstärken im Unterricht“ lernen vhs-Kursleiter\*innen das Konzept der Charakterstärken nach Peterson und Seligman (2004) kennen und erkunden eigene Stärken. Darüber hinaus erfahren sie, andere dabei begleiten zu können, ein Bewusstsein für eigene Stärken zu gewinnen. Das Konzept lässt sich als Unterrichtsinhalt in Sprach-, Gesundheits- und Kreativkurse integrieren.

**Wann**

Mo. 20.11.2023

**Dauer**

17.00-20.30 Uhr

**Ort**

vhs Rheinfelden

**Referentin**

Veronika Plank

**Anmeldeschluss**

Mi. 15.11.2023

**Veronika Plank**

Psychologin Msc, vhs-Dozentin und Pädagogin



## vhs.cloud – Zoom X als Videokonferenz

**Wann**

Mi. 22.11.2023

**Dauer**

19.30-21.30 Uhr

**Ort**

online

vhs Wiesental

**Referent**

Michael Fritz

**Anmeldeschluss**

Mo. 20.11.2023

In dieser Schulung erlernen Sie den Umgang mit Zoom X, dem neuen Konferenztool in der vhs.cloud. Warum sollte ich Zoom verwenden? Was ist hier anders bzw. besser?

**Michael Fritz**

IT-Schulungen und Office-Dozent an der vhs Bad Säckingen

# Einsatz von PowerPoint im Unterricht

Sie möchten PowerPoint im Unterricht einsetzen oder Ihre Kenntnisse vertiefen?

- wichtige Grundlagen wie z.B. den Folienmaster
- Animation verwenden
- Ton einbinden
- Grafische Gestaltung über eine Vorlage tauschen
- mehrere Bilder auf Knopfdruck einlesen
- Tipps & Tricks

**Wann**

Do. 30.11.2023

**Dauer**

19.30-21.30 Uhr

**Ort**

online

vhs Wiesental

**Referent**

Michael Fritz

**Anmeldeschluss**

Mo. 27.11.2023

**Michael Fritz**

IT-Schulungen und Office-Dozent an der vhs Bad Säckingen



## Art Journaling – Einstieg in (d)ein kreatives Tagebuch

**Wann**

Sa. 27.01.2024

**Dauer**

09.30-17.00 Uhr

**Ort**

vhs Rheinfelden

**Referentin**

Sarah Spieler

**Anmeldeschluss**

Mo. 22.01.2024

Innehalten. Durchatmen. Fest-Halten.  
Die eigene Kreativität entdecken.

Am Dozierendentage widmen wir uns der kreativ-kunstvollen Anfertigung eines „Kunst-Tagebuchs“. In Ihrem Art Journal können eigene Ideen, Gedanken, Erinnerungen, Inspirationen, Worte, Pläne, Visionen, Gedichte und vieles mehr Platz finden. Ob als Festhalten und Visualisieren von Kurs-Konzepten, als Impulsgeber für eigene Kurse und Workshops oder einfach, um sich mal etwas Zeit für sich und kreatives Schaffen zu gönnen – der Workshop kann in vielerlei Hinsicht Inspiration für die eigene Dozent\*innentätigkeit sein. Ein Tag voller Schaffenslust: Inspirierende Ideen, handwerklich-kreative Methoden und eine Vielfalt an sinnlichen und kreativen Impulsen für Herz, Hand und Kopf begleiten Sie und lassen Sie staunen, was im Innen und Außen auf Papier entstehen kann.



**Sarah Spieler**

Atelier- und Werkstattpädagogin,  
Sozialarbeiterin, Sozialpädagogin

## Als die Bilder laufen lernten – kommunikative Aktivitäten anhand von Bildern

In diesem Seminar erleben Sie die vielfältigen Möglichkeiten, unterschiedliche Arten von Bildern als Anlässe für Kommunikation in Ihren Sprachunterricht einzubauen:

- Fotos von Menschen
- Fotos von Landschaften
- Fotos von Gegenständen
- Fotos von Situationen
- auch einfache Zeichnungen, von den Teilnehmer\*innen selbst angefertigt.

Die Arbeit mit Bildern unterschiedlicher Arten fördert die Interaktion in der Lerngruppe. Mehr als die bloße Beschreibung von Bildern geht es hier um die Gestaltung von Sprechsituationen anhand dieser Bilder. Die Bilder werden als Auslöser von Begegnungen innerhalb der Gruppe genutzt. Beim Durchspielen konkreter Beispiele aus der Unterrichtspraxis werden Sie feststellen, wie sehr sich damit Sprechmotivation, Spontaneität und Fantasie der Teilnehmer\*innen steigern lassen – und das auf allen Lernstufen.

### **Brigitte Calenge**

Freiberufliche Französisch Sprachtrainerin, Suggestopädin, PDL-Trainerin, Trainerin in der Sprachtrainerweiterbildung

#### **Wann**

Sa. 27.01.2024

#### **Dauer**

09.30-17.00 Uhr

#### **Ort**

vhs Rheinfelden

#### **Referentin**

Brigitte Calenge

#### **Anmeldeschluss**

Mo. 22.01.2024



## Gesunde Genussmomente auf dem Teller

**Wann**

Sa. 27.01.2024

**Dauer**

09.30-17.00 Uhr

**Ort**

vhs Rheinfelden

**Referentin**

Anja Schneider

**Anmeldeschluss**

Di. 22.01.2024

In manchen Kreisen hält sich hartnäckig das Gerücht, dass gesundes Essen langweilig ist. Weit gefehlt! Anja Schneider wird in vielen Beispielen zeigen, wie gesunde Lebensmittel fantasievoll zubereitet uns in vielfältiger Weise anregen: Mit den Augen nehmen wir Farben und Struktur wahr, die unterschiedlichsten Geruchsnuancen registrieren wir schon aus der Ferne (und aktivieren unsere Erinnerung), und im Mund beginnt ein Feuerwerk an Geschmackseindrücken. Der Workshop bietet die Möglichkeit, sich die verschiedenen Sinneswahrnehmungen bewusst zu machen und damit selbst bei der Zubereitung der Speisen zu spielen. Die Referentin bereitet gemeinsam mit den Teilnehmer\*innen gesunde Genussmomente auf den Teller ... und für den Mund.



**Anja Schneider**

Staatl. gepr. Diätassistentin,  
Tiefenpsychologische Beraterin und  
Supervisorin, Prof e.a.t.-Beraterin

## Let's Dance – Vier moderne Tanz- und Fitnessstile

Diese Fortbildung richtet sich an Kursleiter\*innen aus dem Fachbereich Gesundheit sowie Interessierte, die Lust haben, unterschiedliche moderne Tanzstile auszuprobieren. Im Angebot sind: Zumba Party, Street Jazz, Latin mit Bollywood Flavour und Contemporary/Technik. Von den beiden Referentinnen erfahren Sie didaktisch-methodische Tipps und Tricks zum Aufbau von Tanzstunden, lernen ein einfaches Warmup und trainieren eine kleine Choreografie.

- Zumba Party (9:30 bis 11 Uhr)
- Street Jazz (11:15 bis 12:45 Uhr)
- Latin mit Bollywood Flavour (13:45 bis 15:15 Uhr)
- Contemporary/Technik (15:30 bis 17 Uhr)

### **Bettina Kraft**

Tanzlehrerin mit mehr als 30 Jahren Unterrichtserfahrung und für alle Altersgruppen (3-70 Jahre). Schwerpunkt ist der südamerikanische Bereich sowie die Erwachsenen-Kurse wie Latin, Zumba, Fitness sowie Meisterschaftstraining für Erwachsene ab 30 Jahren.

### **Zoe Mehlin**

Tänzerin und Tanzlehrerin für verschiedene Tanzstile. Schwerpunkt ist der klassische Tanzstilbereich mit einer urbanen Mischung.

### **Wann**

Sa. 27.01.2024

### **Dauer**

09:30-17:00 Uhr

### **Ort**

vhs Rheinfelden

### **Referentinnen**

Bettina Kraft

Zoe Mehlin

### **Anmeldeschluss**

Mo. 22.01.2024



## Workshop Stimme

**Wann**

Sa. 27.01.2024

**Dauer**

09.30-17.00 Uhr

**Ort**

vhs Rheinfelden

**Referentin**

Petra Gaus

**Anmeldeschluss**

Di. 22.01.2024

Stimme ist Ausdruck von Persönlichkeit. Tagtäglich nutzen wir sie: sei es im Supermarkt, bei der Arbeit, am Telefon oder einfach zu Hause im Umgang mit Familie und Freunden. Als Kursleiter\*innen natürlich besonders im Unterricht. Beim Thema "Sprechen" lohnt sich ein ganzheitlicher Blickwinkel: beteiligt sind der Körper, die Körperhaltung, Bewegungen, Atmung, die Stimme selbst und nicht zuletzt auch die seelische Verfassung. In diesem Workshop trainieren Teilnehmer\*innen, wie sie das Zuhörer-Erlebnis sowie die eigene Erfahrung des Vortragens noch schöner gestalten können. Viele praktische Übungen aus der Theaterpädagogik sowie dem Stimmtraining ermöglichen, die eigene Stimme kreativ zu entdecken. Dieser Kurs richtet sich an "Neueinsteiger\*innen" und "Wiederholungstäter\*innen".

**Petra Gaus**

Dipl. Sozialarbeiterin, Schwerpunkt Kulturelle Bildung, bis 2021 Mitarbeit im Theater im Marienbad (Freiburg), professionelle Sprecherin

## **Grundqualifikation für Kursleitende**

Die Fortbildung der Kursleitenden ist ein wesentliches Element der Qualitätssicherung und -entwicklung der Volkshochschulen. Neben der fachlichen Qualifikation sind die erwachsenenpädagogischen, didaktischen, methodischen, kommunikativen und persönlichen Kompetenzen der Kursleitenden zentrale Faktoren für das Gelingen von Lernprozessen. Die Fortbildungsangebote zur Grundqualifikation Erwachsenenbildung ermöglichen es, diese Kompetenzen zu erwerben, zu erweitern und zu vertiefen, die Rolle als Kursleiter zu reflektieren und sich mit anderen Kursleitenden auszutauschen. Fundierte fachspezifische Kompetenzen werden vorausgesetzt.

## **Grundqualifikation und Fachqualifikation**

Die Grundqualifikation Erwachsenenbildung (GQ) richtet sich an Kursleitende aller Fachbereiche und vermittelt übergreifende Kompetenzen zum Leiten von Gruppen, Lehren und Lernen etc. Kursleitende in den Bereichen Gesundheit und Sprachen können alternativ die Fachqualifikation (FQ) Gesundheit bzw. Sprachen erwerben. Die Fachqualifikation baut nicht auf der Grundqualifikation auf, sondern ist ein separates Fortbildungskonzept. Es wird empfohlen, die beiden Qualifikationen nicht gleichzeitig anzustreben.

Mehr Informationen zu Grund- und Fachqualifikation finden Sie in der Broschüre "vhs info" oder unter [www.vhs-bw.de](http://www.vhs-bw.de)

## **Verbandsfortbildungen**

Der Volkshochschulverband Baden-Württemberg bietet in jedem Semester ein umfangreiches Fortbildungsprogramm für Kursleiter an. Es ist der neuen Kursleiter-Zeitschrift "vhs-info" beigelegt.

Nähere Informationen dazu sind in Ihrer vhs-Geschäftsstelle oder direkt beim vhs-Verband erhältlich.

vhs-Verband Baden Württemberg, Raiffeisenstraße 14,  
70771 Leinfelden-Echterdingen, Tel. 0711-75900-25/-26,  
[www.vhs-bw.de](http://www.vhs-bw.de), Email: [info@vhs-bw.de](mailto:info@vhs-bw.de)

**vhs Bad Säckingen**  
Friedrichstraße 33  
79713 Bad Säckingen  
Tel. 07761-2101  
www.vhs-bad-saeckingen.de  
verwaltung@vhs-bad-saeckingen.de

**vhs Grenzach-Wyhlen**  
Jacob-Burckhardt-Straße 8  
79639 Grenzach-Wyhlen  
Tel. 07624-1033  
www.vhs-gw.de  
vhs@grenzach-wyhlen.de

**vhs Kandern**  
Hauptstraße 18  
79400 Kandern  
Tel. 07626-973228  
www.vhs-kandern.de  
info@vhs-kandern.de

**vhs Landkreis Konstanz e.V.**  
**Direktion Singen**  
Theodor-Hanloser-Straße 19  
78224 Singen  
Tel. 07731-9581-0  
www.vhs-landkreis-konstanz.de  
singen@vhs-landkreis-konstanz.de

**Hauptstelle Konstanz**  
Katzgasse 7  
78462 Konstanz  
Tel. 07531-5981-0  
www.vhs-landkreis-konstanz.de  
konstanz@vhs-landkreis-konstanz.de

**Hauptstelle Radolfzell**  
Schützenstraße 84  
78315 Radolfzell  
Tel. 07732-8934862  
www.vhs-landkreis-konstanz.de  
radolfzell@vhs-landkreis-konstanz.de

**Hauptstelle Stockach**  
Hauptstraße 1  
78333 Stockach  
Tel. 07771-9381-0  
www.vhs-landkreis-konstanz.de  
stockach@vhs-landkreis-konstanz.de

**vhs Lörrach und Steinen**  
Untere Wallbrunnstraße 2  
79539 Lörrach  
Tel. 07621-95-673-30  
www.vhs.loerrach.de  
h.erbacher@loerrach.de

**vhs Rheinfelden e.V.**  
Hardtstraße 6  
79618 Rheinfelden  
Tel. 07623-7240-0  
www.vhs-rheinfelden.de  
info@vhs-rheinfelden.de

**vhs Wiesental**  
Johann-Karl-Grether-Straße 2  
79650 Schopfheim  
Tel. 07622-6739-180  
www.vhs-wiesental.de  
schopfheim@vhs-wiesental.de

**Volkshochschulen im Landkreis  
Waldshut**  
Landratsamt Waldshut – Amt für  
Kultur  
79761 Waldshut-Tiengen  
Tel. 07751-867403  
kultur@landkreis-waldshut.de

**vhs Waldshut-Tiengen (Waldshut)**  
Kaiserstraße 28-32  
79761 Waldshut-Tiengen  
Tel. 07751-833-350  
www.vhs-wt.de  
vhs@waldshut-tiengen.de

**vhs Waldshut-Tiengen (Tiengen)**  
Klettgau-Gymnasium  
Sudetenstraße 1  
79761 Waldshut-Tiengen  
Tel. 07741-833-545  
www.vhs-wt.de  
vhs-tiengen@waldshut-tiengen.de

**vhs Wehr**  
Hauptstraße 14  
79664 Wehr  
Tel. 07762-808-603  
www.vhs-wehr.de  
kulturamt-vhs@wehr.de

**vhs Weil am Rhein**  
Humboldtstraße 5  
79576 Weil am Rhein  
Tel. 07621-704-413  
www.vhs-weil-am-rhein.de  
vhs@weil-am-rhein.de